

## 健康についての市民講座開催のご案内

「こころと体のこと」、「薬と薬局のこと」、「香川の医療」のこと、身近な健康の話題を一緒に考えてみませんか。身近な3つのテーマでみなさまのご参加をお待ちしています

開催日：平成27年8月20日（木）

場所：産業技術総合研究所 講堂

国立研究開発法人 産業技術総合研究所 四国センター

〒761-0395 香川県高松市林町 2217-14

TEL: 087-869-3526

<https://www.aist.go.jp/shikoku/ja/access/>



第1講 10:30～11:00

「百歳健康にむけて」

講師：大家利彦（産総研健康工学研究部門 副研究部門長）

第2講 13:30～14:00

「くすりの有効で安全な使用と薬局薬剤師の活用法」

講師：桐野 豊（徳島文理大学 学長、同教授、薬学博士）

第3講 15:30～16:00

「K-MIX+（かがわ医療情報ネットワーク）について」

講師：石井一暢（香川県健康福祉部医務国保課 課長補佐）



# 講義の概要

## 第1講「百歳健康にむけて」

人間の体は、さまざまな病気や環境の変化から自分を守るための仕組みを持っていますが、この仕組みがうまく働かなくなったり、守る力を超えてしまったりすると病気にかかります。逆に、体調を整えて、防御の力を上げておくことで、防げる病気もたくさんあります。この講座では、百歳健康をテーマに、日々の生活で体の中で起こっていること、そして生活習慣と健康の関係を説明します。暑さの中で体調を崩しがちな夏、一緒に健康のことを考えてみませんか。

参考情報：産総研健康工学研究部門 <http://unit.aist.go.jp/hri/>

## 第2講「くすりの有効で安全な使用と薬局薬剤師の活用法」

病気の治療や予防のための新しいくすりがつぎつぎと開発されてきています。くすりは人の生命機能に直接作用するものですから、有効で安全な使い方をしなければなりません。現代の重要な病気は、糖尿病のようないわゆる生活習慣病です。生活習慣病を予防し、治療するためには、自分で自分の健康を守るという考え・態度が重要です。全国にコンビニエンス・ストアとほぼ同数ある薬局には、みなさんの健康回復・維持・増進を支援する薬剤師がいます。6年制薬学教育を受けた新しい薬剤師を中心に、薬局ではさまざまな新しい取組を行っています。薬局の中で血液検査による健康チェックができるところもできました。この講義では、健康な生活を保つ上での、くすりとのうまいつきあい方、薬局薬剤師の活用法を紹介します。

参考情報：徳島文理大学 香川薬学部 <http://kp.bunri-u.ac.jp/>  
薬局で健康管理（じぶんからだくらぶ HP） <http://www.jibunkarada.jp/>

## 第3講「K-MIX+（かがわ医療情報ネットワーク）について」

香川が誇る遠隔医療ネットワーク「K-MIX」、そして「K-MIX+」をご存じでしょうか。来年5月の主要国首脳会議（伊勢志摩サミット）に先立ち、情報通信大臣会合が来年4月に高松で開催されます。開催地決定の際に評価されたのが、情報通信技術を利用した全国初の全県的な遠隔医療ネットワーク「K-MIX」です。この講義では、「K-MIX」の機能を強化して構築された「K-MIX+」について紹介します。

※四国センター一般公開では、他にも、子供から大人まで、楽しく体験できる「研究所」のイベントをご用意しております。お気軽にご来所ください。