

二世帯住宅を含む子供のいる家庭の生活調査

【報告書】

2013年2月28日

第一章. お宅訪問調査

1-0. モニターリスト

1-1-1

1-15-10 自宅訪問調査結果 詳細

第二章. 二世帯住宅について

2-1～16. WEBアンケート調査結果

第三章. 子供のお手伝いについて

3-1～23. WEBアンケート結果

目的

わが国では、現在1歳から14歳までの子どもの死因の第1位が「不慮の事故」となっている。少子化が進む現在、子どもの事故を予防し、安全かつ安心して豊かな子育てができる生活環境の整備は、社会全体の急務であるとともに、今後さらに高まると予測される子どもの安全安心に配慮された製品へのニーズに、世界に先んじて取り組むことは、日本の競争力の強化、ものづくりのブランド化につながると考えられる。この調査では、子どもを持つ世帯の生活データを詳細に集めることで、これらに貢献することを目的とする。

実施内容（概要）

[1] お宅訪問調査 モニターの自宅に上がり、「リアルな暮らしの実態」を見せていただきながら、1対1で話をお聞きます。



- 対象サンプル数：15件（東西合計）
- 選定条件：0歳～8歳の子とも同居し、普段世話をしている、間取り図・家具配置図を提供可能な母親。
（事件事例を詳しく聞けるモニターを優先して選出） 5件
二世帯住宅（完全分離を除く・完全共有でないのが望ましい）に住んでいて、0歳～8歳の子とも同居し普段世話をしている、間取り図・家具配置図を提供可能な母親。 10件

●ヒアリング内容：

プロフィール 家族構成、住居形態、仕事、生活パターン…

自宅で過ごす場所（親・子ともに）

インタビュー前日の様子（原則）を時系列で、〇時から〇時はどこで何をしていたかを聞き、その日が通常通りか、いつもと違う一日だったのかも合わせて聞く。いつもと違う場合は、通常はどうかを聞く。
遊ぶ場所、勉強、調理や配膳のお手伝いはどこですか（キッチンかダイニングテーブルか）など。

ケガ・事故とヒヤリハット

間取図、生活エリア、過去に事故があった箇所、危険と感じる場所、感じた出来事など。昨年よりも事故の状況を詳しくまとめる。原因は何だと思うか、それに対して対策をとっているか、どのような対策をとったかなど。

お手伝いについて

お手伝いさせる家事等ごとに、子どもがお手伝いをできる・できないと、親がお手伝いをさせる・させていないの組み合わせを明記。「危険なため遠ざける時期」「手伝わせる時期」「手伝わせたいのに手伝わせられない阻害要因」などヒアリング。

（該当者のみ）**二世帯住宅について** キッチン・浴室などの共有度合（時間帯やモノを分けているかなど）と、親世帯と子世帯の希望を、どこで折り合いをつけているか、UDをどの程度取り入れているかなどをヒアリング。

[2] 子どものお手伝い WEBアンケート

定性調査の結果を参考に、お手伝いについての考え方や進め方の傾向を、定量的に把握するための、25問程度のアンケートを行う

- 対象サンプル数：200件（全国）
- 選定条件：1歳～8歳の子どもと同居し、普段世話をしている母親。子どもの年齢で割り付ける。
- ヒアリング内容（一例）：**プロフィール**（性別・年齢・居住地・同居家族・世帯年収・職業）
子どもの身長・性別・生年月・家の中で過ごす場所(遊びや勉強はどこでするかなど)

お手伝い状況

各家事ごとに、子どもがお手伝いをできる・できないと、親がお手伝いをさせる・させていないの組み合わせを調査。
危険を避けるため、あえて手伝いをさせない時期／手伝いをさせはじめる時期／
手伝わせたいが、家の構造等の関係で手伝わせられない家事
について、具体的な事例や、「お手伝い」に対する考え方の自由回答も加えながら、質問紙を作成。
「子どもができるのに親がさせていない」お手伝いの理由も聞く(FAまたは「安全のため」「面倒だから」などから選択)

[3] 二世帯住宅 WEBアンケート

定性調査の結果を参考に、二世帯住宅(完全分離・完全共有を除く)の居住スペースの仕様や使い方について、定量的に把握するための20問程度のアンケートを行う

- 対象サンプル数：100件（全国）
- 選定条件：二世帯住宅に住んでいる、1歳～8歳の子どもと同居し、普段世話をしている母親。
(同居の親世帯は、夫の親と妻の親で半数ずつに割り付ける)
親世帯と子世帯の家の共有の度合いについては、なるべくバラエティを持たせる(ほぼ共有～一部共有)

- ヒアリング内容（一例）：**プロフィール**（性別・年齢・居住地・同居家族・世帯年収・職業）
家の部位ごとに、
共有にしている部分と、世帯ごとに分けている部分
各共有部分では、親世帯と子どものどちらの使い勝手を優先させているか
UD(ユニバーサルデザイン)をどの程度取り入れているか
世帯間の行き来の度合い、生活を共にする時間と個別に過ごす時間
気遣いや軋轢の有無と度合、満足度
について、具体的な事例や、二世帯住宅での同居に至った経緯・理由などの自由回答も加えながら、質問紙を作成。

第一章. お宅訪問調査

1-0. モニターリスト

モニター No.	名前	年齢	エリア	住居形態	家族構成	二世帯共有部分							間取り	築年数	事前アンケート	
						玄関	キッチン	ダイニング	リビング	洗面・浴室	トイレ	寝室				その他
1	Nさん	36	大阪府大阪市	持ち家一戸建て二世帯住宅	実父(63)、実母(62)、夫(38)長女(6)、次女(2)	○	○	○	○	○	○			7LDK	24	平日次女、休日長女
2	Mさん	25	東京都町田市	持ち家一戸建て二世帯住宅	夫(26)、長女(0)、実父(51)、実母(51)	○	○	○	○	○	○			7LDK	40	平日休日とも長女
3	Sさん	43	埼玉県鴻巣市	持ち家一戸建て二世帯住宅	夫(39)、長女(4)、次女(2)、義父(67)、義母(63)	○	○	○	○	○				7LDK	3	平日次女、休日長女
4	Sさん	40	東京都大田区	持ち家一戸建て二世帯住宅	夫(39)、長女(8)、実母(65)	○		○	○	○				4LDK	9	平日休日とも長女
5	Aさん	42	京都府京都市	持ち家一戸建て二世帯住宅	長男(8)、次男(6)、実母(67)、夫(41)	○	○			○				7L2DK	13	平日長男、休日次男
6	Kさん	39	大阪府交野市	持ち家一戸建て二世帯住宅	夫(49)、長男(8)、長女(6)、次男(6)、義母(74)		○			○				8DK	70	平日長女、休日長男
7	Oさん	37	兵庫県芦屋市	持ち家一戸建て二世帯住宅	夫(37)、長女(8)、次女(6)、義父(65)、義母(65)	○				○				3LDK+2LDK	14	平日次女、休日長女
8	Yさん	34	埼玉県春日部市	持ち家一戸建て二世帯住宅	夫(34)、長男(3)、長女(0)、義父(71)、義母(69)	○				○				5LDK	25	平日休日とも長男
9	Kさん	34	埼玉県さいたま市	持ち家一戸建て二世帯住宅	夫(33)、長男(8)、次男(4)、義母(59)					○				5LLDK	12	平日次男、休日長男
10	Tさん	32	滋賀県草津市	持ち家一戸建て二世帯住宅	夫(39)、長女(5)、次女(2)、義父(70)、義母(65)、義妹(36)	○								3LK	7	平日次女、休日長女
11	Mさん	32	大阪府枚方市	持ち家一戸建て単世帯住宅	夫(34)、長男(7)、次男(5)									5LDK	3	平日次男、休日長男
12	Tさん	32	東京都板橋区	持ち家マンション・アパート単世帯住宅	夫(34)、長女(11)、長男(5)									2LDK	20	平日休日とも長男
13	Hさん	45	兵庫県神戸市	持ち家マンション・アパート単世帯住宅	夫(45)、長男(6)、次男(2)、三男(2)									3LDK	22	平日次男、休日長男
14	Iさん	34	大阪府大阪市	持ち家マンション・アパート単世帯住宅	夫(33)、長女(4)、長男(1)									3LDK	5	平日長男、休日長女
15	Hさん	30	東京都北区	賃貸マンション・アパート単世帯住宅	夫(29)、長男(2)、次男(0)									2K	19	平日休日とも長男

■対象者プロフィール

●家族構成

本人・専業主婦・36歳、	} 子世帯
夫・会社員・38歳、	
長女・6歳(年長)・身長116cm	} 親世帯
次女・2歳・身長80cm	
実父・会社経営・63歳	
実母・自営業手伝い・62歳	

●居住地域 大阪市

●住まい 8階建てビル(1~5階は賃貸)・築24年
 6階: 子世帯(4室・トイレ・洗面室)
 7階: 共用(1LDK・トイレ)
 8階: 親世帯(2室・トイレ・風呂・洗面室)

子どもがよくいる場所

長女・次女とも、ほとんど7階のリビングかダイニングで過ごすことが多い。

私(母親)がよくいる場所

7階のLDKのどこかにいることが多い。

子どもの友達が来た時

たいてい7階のリビングだが、たまに、6階の寝室や8階の廊下(吹き抜け近く)に行くこともある。

私(母親)の友達が来た時

家で会うことより、外で会うことが多いが、来るときは、7階のリビングかダイニング。

和室



リビング



ダイニング



キッチン



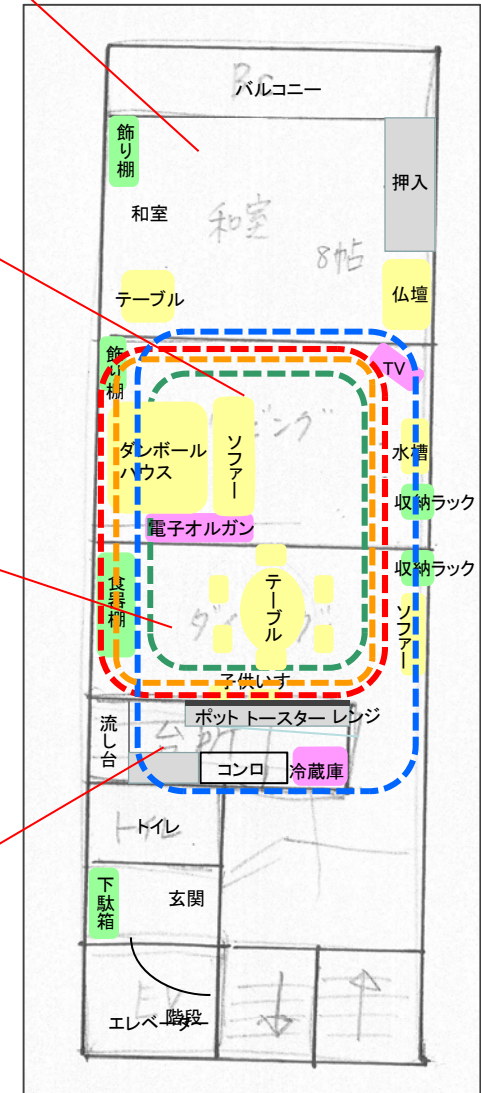
玄関



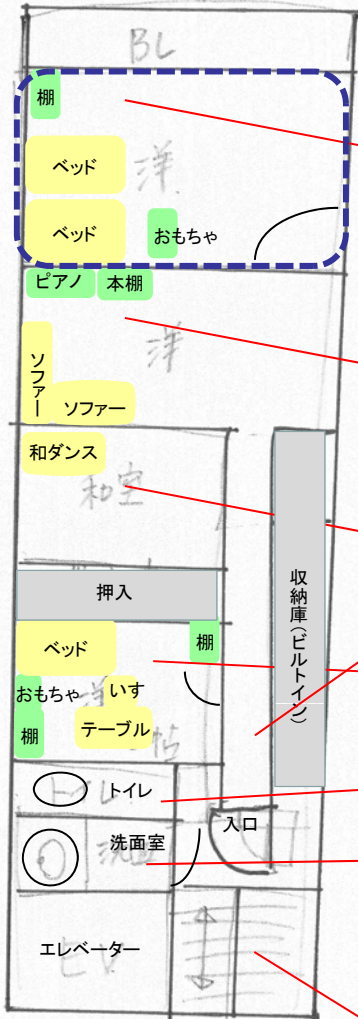
トイレ



【7階・共用部スペース】



【6階・子世帯スペース】



洋室(寝室)



洋室



廊下



和室



洋室(夫の書斎)



トイレ



洗面室

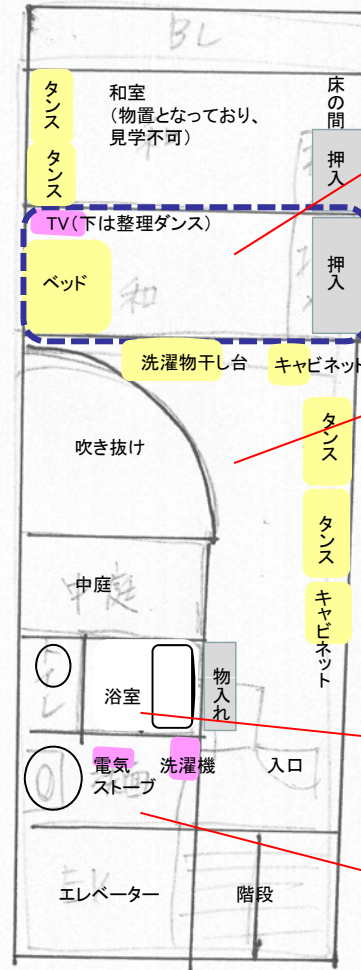


階段



寝る場所(子世帯)
6階の寝室の2台のベッド
に親子4人並んで寝る。

【8階・親世帯スペース】



和室(寝室)



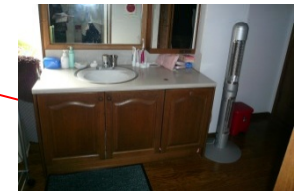
廊下



トイレ



洗面室



寝る場所(親世帯)
和室のベッドで寝る。

●母の平日 2/1(金)

【問2】記入例を参考に、2月1日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	帰宅	LD、台所
15			15	お客様へのお茶出し	
30			30		
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30	支払いなどのため、外出	
45			45		
6:00			18:00	帰宅	台所、LD
15			15		
30			30	夕飯の準備	
45			45		
7:00	起床	台所	19:00	夕飯	ダイニング
15	朝食の準備・身支度		15		
30			30		
45			45		
8:00	朝食	ダイニング	20:00		
15			15	夕飯の片付け	台所
30			30		
45			45	風呂	風呂
9:00			21:00		
15			15		
30	家を出る		30	子供の寝かしつけ	寝室
45			45		
10:00	葬式会場着	葬式会場	22:00		
15			15	読書など	
30	葬式		30		
45			45		
11:00			23:00	就寝	
15			15		
30			30		
45			45		
12:00			0:00	読書	
15	車で移動	火葬場	15		
30	火葬場		30		
45			45		
13:00	車で移動	葬式会場	1:00		
15	昼食		15		
30			30		
45			45		
14:00			2:00	就寝	
15	車で移動	火葬場	15		
30	火葬場		30		
45			45		
15:00	車で移動	葬式会場	3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 ○いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

この日は、祖母の葬儀があったため、いつもと生活が異なった。(特に、夜以外の過ごし方)
【いつもの過ごし方・本人と次女】
 ・8:45 長女を幼稚園に送る(次女とともに)
 ・9:15 次女と帰宅し、11時頃まで公園で遊ぶ。その後、午前中は片づけなどの家事
 ・12:00 次女と昼食
 ・13:00-14:30 次女昼寝
 ・15:00 長女を迎えに行く(次女とともに)
 ・15:30 帰宅
 ・17:00 風呂

●子(次女)の平日 2/1(金)

【問1】記入例を参考に、2月1日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	帰宅	LD
15			15	遊び・おやつ	
30			30		
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30		
45			45		
6:00			18:00		
15			15		
30			30		
45			45		
7:00			19:00	夕飯	ダイニング
15			15		
30			30		
45			45		
8:00	起床	LD、ダイニング	20:00	遊び	LD
15	朝食		15		
30			30		
45			45	風呂	風呂
9:00	身支度		21:00		
15			15		
30			30	就寝	寝室
45	家を出る	葬式会場	45		
10:00	葬式会場着		22:00		
15			15		
30	葬式		30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00	車で移動	火葬場	0:00		
30	火葬場		15		
45			30		
13:00	車で移動	葬式会場	1:00		
15	昼食		15		
30			30		
45			45		
14:00			2:00		
15	車で移動	火葬場	15		
30	火葬場		30		
45			45		
15:00	車で移動	葬式会場	3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 ○いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

1-1-4. モニターNo.1 (大阪市 Nさん) 親子の休日

第一子・長女・6歳 第二子・次女・2歳

●母の休日 2/2(土)

【問1】記入例を参考に、**2月3日(土)**について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	母と合流、買い物	
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30	お茶	
45			45		
6:00			18:00	移動	地下鉄
15			15	帰宅	台所
30	起床		30	夕飯の準備	
45			45		
7:00	朝食の準備	台所	19:00	夕飯	ダイニング
15			15		
30	朝食	ダイニング	30		
45			45		
8:00			20:00		
15			15		
30			30	夕飯の片付け	台所、ダイニング
45			45	風呂	風呂
9:00			21:00		
15			15		
30			30	子供の寝かしつけ	寝室
45	祖母の遺品整理	グループホーム	45	読書、片付けなど	
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00	就寝	
15			15		
30			30		
45	買い物	本町	45		
12:00			0:00		
15			15		
30			30		
45			45		
13:00			1:00		
15			15		
30	車で移動		30		
45			45		
14:00	セミナー	梅田	2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00			3:00		
15			15		
30	昼食	百貨店	30		
45			45		

この日も、祖母の葬儀後で、いつもと少し生活が異なった。
【いつもの過ごし方・本人】
朝食後、LDで家族で過ごし、午後から買い物などで出かけ、17時頃帰宅(昼食は外食のこともあり)

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
() 普段の休日の過ごし方に近い。
(○) 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

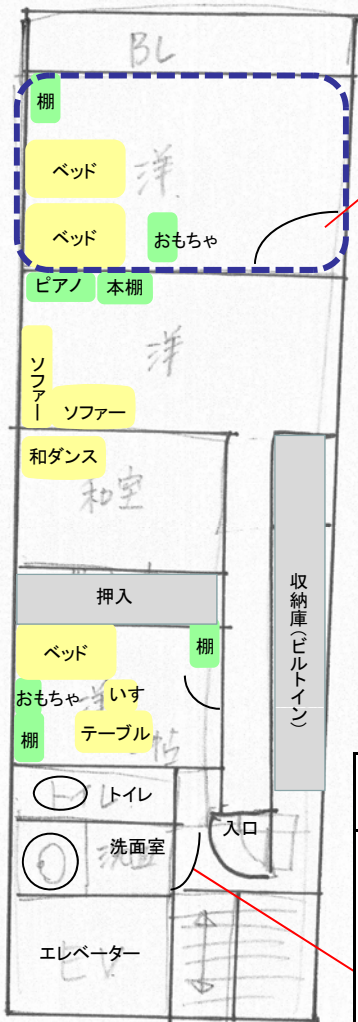
●子(長女)の休日 2/2(土)

【問1】記入例を参考に、**2月2日(土)**について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00		
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30		
45			45		
6:00			18:00		
15			15		
30			30		
45			45		
7:00	起床	LDダイニング	19:00	夕飯	ダイニング
15			15		
30	朝食	ダイニング	30		
45			45		
8:00	テレビ、遊び	LDダイニング	20:00	テレビ	LDダイニング
15			15		
30			30		
45			45	風呂	風呂
9:00			21:00		
15			15		
30			30	就寝	寝室
45			45		
10:00	おやつ		22:00		
15			15		
30	遊び		30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00			0:00		
15	昼食		15		
30			30		
45			45		
13:00	公園	近所の公園	1:00		
15			15		
30			30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30	イベント	大阪市の施設	30		
45			45		
15:00			3:00		
15			15		
30	帰宅	LDダイニング	30		
45	ゲーム、遊び		45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
(○) 普段の休日の過ごし方に近い。
() 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

【6階・子世帯スペース】



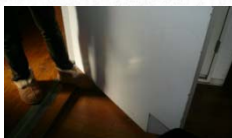
ドアの隙間

最近	次女	2歳
扉の左右は指、上下は足をはさみそうなので怖いので、「ここに入れたらダメ」と、実際にやってみて注意を促している。長女には、次女と一緒にいるときに、扉を開け閉めして、次女にケガをさせないように気をつけるように、5歳の時から、しつこく注意している。		

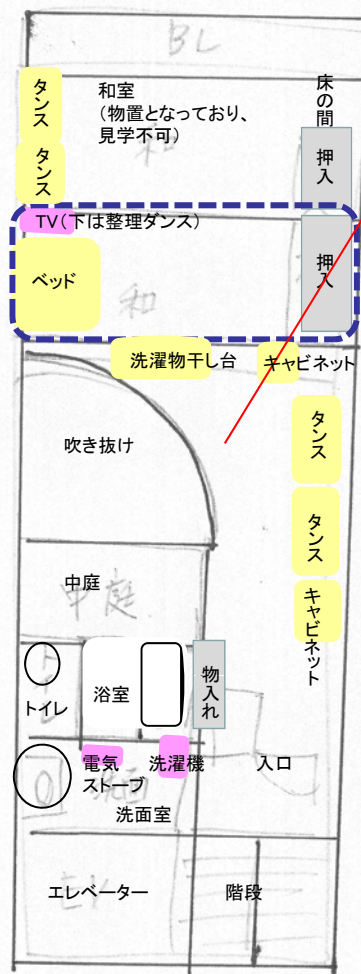


ドア(防火扉)の隙間

昨年	次女	1歳半
扉を開けた長女の後ろにいた次女が、扉の下側で足をはさみそうになった。私は、次女の後ろにいたため、あわてて閉まらないように止め、ケガをしなかった。 洗面所の扉は、廊下とつながる部分で、防火扉となっていて、鉄製でとても重い。そのため、閉めるときに注意が必要。長女には、開閉時に後ろに注意をするように言い聞かせた。		



【8階・親世帯スペース】



吹き抜け部分

最近	長女 次女	6歳 2歳
父が採光のために作った8階の吹き抜けには腰壁があり、もしここを乗り越えたとしたら危ないかもしれない。今のところは、まだそういうことはしていないが...		



吹き抜けから7階のダイニングがよく見えるだけに「ヒヤリ」とする。

※Nさん宅では、実際にケガをするような事故事例はなかった。

二世帯住宅に暮らすまで

■元々、両親と祖父母が住む二世帯住宅

「実家は、平成元年に父が建てた、8階建のビル(築25年)で、私も結婚するまでは、一緒に住んでいて、今の6階の寝室が私の部屋だった。元々、祖父母も同居する二世帯住宅として建てており、6～8階のうち、6階は両親、7階は共有、8階は祖父母が住んでいた(1～5階は、貸している)。4年前に祖父が、先日、祖母が亡くなったが、祖母は、介護施設に入っていたため、ここ数年は、両親だけが住んでいた」

「集合住宅で、互いにプライバシーを守るには、真ん中を共有スペースにして、上下にそれぞれのスペースを作るのが良いと思った」(Nさんの母親談)

■里帰り出産と3.11大震災を機に、実家に同居

「私たち家族は、東京に住んでいたが、2010年の暮れから、次女の里帰り出産で長女と実家に帰ってきていた。翌年に東日本大震災があったため、東京に住むことが不安でそのまま帰れなくなり、実家に住んでいたところ、2011年の夏に、夫が大阪に転勤になったため、空いていた6階スペースに、本格的に住むことになった」



日中は、両親とも仕事で不在のため、Nさんと子どもたちの過ごす場所は、7階のLD(右)が中心となる。6階が子世帯のスペースだが、今はほとんど就寝時だけ使っている。

※二世帯同居は、かなり「急な出来事」である。しかし、元々、一つ上の世代が同居していてスペースにゆとりがあったため、スムーズに同居が始まったと考えられる。夫は転勤族のため、東京の住まいはそのままにしているという。

実際に二世帯住宅に暮らして

■祖父母のためのリフォームは、子どもにもやさしい

「祖父母が年をとってからは、お風呂やトイレに手すりをつけたり、お風呂の大理石の床が滑って危険だからと、滑らない床にリフォームするなど、小さなリフォームをしていた。これは、子どもの安全にもとても助かっている」



浴室の手すり(左)と滑らない床。

トイレの手すり(8階)。

■「大人仕様」は「子ども仕様」と異なり、危険を感じることも

「実際に子どもとここに住んでみると、プライバシーは守れるかもしれないが、あちこち行き来する子どもに対して、階が変わると目が行き届かないということが困っている。特に次女は目が離せない。いったん、6階で子どもを寝かしつけてから7階に行くような場合、目覚めたときが怖くて、身動きがとりにくい。また、台所とダイニングを仕切る壁も、大人ばかりの家族なら、汚いところの目隠しになるが、子どもがいると、視界を遮ってしまうので危ない。8階でお風呂に入れて、6階の寝室まで戻るとき、階段部分がとても寒くて湯冷めしそうなうえ、子どもを抱っこして上り下りするのは危ない」



7階の階段。物がたくさん置かれているために、踏面が狭くなっている。

共有部分の使用状況

設計等の工夫、仕様の優先事項

満足度・改善希望

玄関

■玄関の下駄箱は両親の靴でいっぱい

「基本的には、玄関は7階で共用している。ここに置いている下駄箱には、元々、両親の靴が入っていていっぱいなので、私たちの靴は、6階入口の下駄箱に入れている」



7階玄関の下駄箱。

■特になし

■ビルの玄関は防火扉で重い

「都心のビルで、各階の扉は防火扉となっているため、非常に重く、子どもが開閉するには危険。仕方のないことだが、足や手を挟まないよう、いつも注意が必要になる」



8階玄関の左側には、洗面・浴室へと続く扉がある。

キッチン

■7階で共用。料理は母と一緒に

「キッチンは、8階にミニキッチンがあるが、ここは使っておらず、7階のキッチンで親と一緒に使っている。朝食と夕食は親と一緒に食べている。食事の支度も、母と一緒にすることが多い。昼食は、母が仕事でいないため、私たちだけで食べる」



7階のキッチンは、ゆったりとしたスペースで、大人2人が作業するには十分広い。

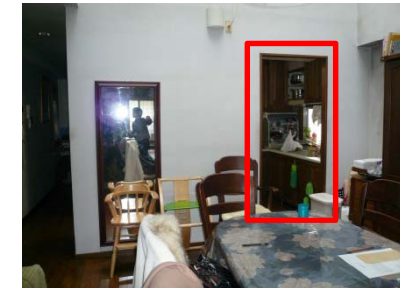
■特になし

→Nさん宅の二世帯住宅について

元々、親世帯が両親と住むために建てた二世帯住宅に、子世帯が急に住むことになったため、生活空間が「子ども仕様」になっていない。しかし、実は、介護が必要になった祖父母が住むのも難しかったようで、手すり等は後で設置したものの、段差が多く、廊下の幅も狭いため、結局、在宅介護はできなかったとのことである。「介護の必要な高齢者が出現することも、赤ちゃんが同居することも、想定としていなかった」と、Nさんは残念そうに話された。

■「隠すキッチン」が危険

「ダイニングとキッチンの間には壁があり、見通しが悪い(下の赤枠のみが、開口部)。一番困っているのがこの壁で、子どものいる家庭では、見通しの良いアイランドキッチンの方がいいと思う」



7階のキッチンを、ダイニング側から見たところ。流し台の前にいるとダイニング側は見えるが、コンロ使用中は背中を向けているうえ、奥にあるため、視界が悪い。

■子どもと身長

第一子 長女 6歳 身長116cm

■親との考え方の違いはあるが、できるだけ手伝わせるようにしている

「家族の一員として仕事を与えることは、社会の一員として役割を果たすことの重要性を理解する一歩となると思う。自分のことだけをしていればいい、という利己的な考え方の人間にならないよう、他者のために何かをすることの大切さを学んでほしい。料理をさせると周囲が汚れるが、それをさせないと上達しないので、気にしないようにしている」
 「両親とは、教育方針に違いがあり、親は、包丁を触らせようとする、「危ないからダメ」とか、料理も「熱いからダメ」などと言い、できるだけお手伝いはさせたくないようだ。そんな親と何となく折り合いをつけながら、手伝わせるようにしている。母は、子どもに手伝わせると時間がかかるので、その時間が待てずに、手を出してしまう。子どもからすると、何でもおばあちゃんがしてくれると感じると、甘えてしまってダメだと思う」

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■雑巾がけ

「雑巾がけは、幼稚園でもしているので、ダイニングの床などを拭いたりしたがるのでさせている。でも、遊びみたいなもの」

■整理整頓

「片づけないと捨てると言っているので、必要なものはしまうようになった」

料理

■料理教室に通っていた

「東京にいる3~4歳のときは、赤堀料理学園の子ども料理教室に通わせていたので、料理は大好き。変な習い事をするより、必ず使う能力を磨く方が、いいと思う。そのときは、ビーフストロガノフや小籠包といった料理まで習っていた。こちらに来て、通えなくなって残念だ。今も、混ぜたり切ったりするので、ホットケーキやポップコーンを作ったりしている」



ダイニングから踏み台(高さ39cm)を持ってくる。

上靴洗い

■週末は自分で洗う

「毎週末、幼稚園から上靴を持って帰ってくるので、風呂場で自分で洗うように教えた。4歳から、自分で洗うことが習慣となっている」

食事の準備・片付け

■簡単な配膳をする

「食事の準備のときは、お箸などを食器棚から出してテーブルにセットしている。友達が来るお茶会のときも、お皿やカップなどを用意している」

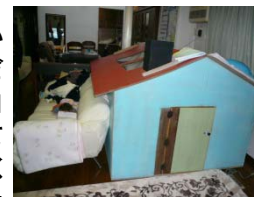
■弁当箱を出す

「お弁当の日は、幼稚園から帰ると必ず弁当箱を流しに出すように言っている。前に、出し忘れたときがあり、朝に気づき、忘れると自分が困るということを実感したようだ」

妹の世話

■妹の面倒は積極的にみる

「私が料理などをしていて手が離せないときなどに、その様子を見て、自分から妹を連れて行ってリビングなどで遊んでくれるので、とても助かる」



祖父の手作りダンボールハウスは、姉妹の恰好の遊び場。

「お風呂のとき、妹の着替えを手伝ったり、半年ぐらい前からは、体を洗ってくれたりする」

洗濯物を畳む

■そばにいるときは手伝う

「洗濯は8階で室内干しにしている、取り入れたときに、子どもがそばにいれば畳むのを手伝ってもらうが、幼稚園から帰る前に畳み終わってしまうことが多い。子どものいるフロアは7階なので、手伝ってもらう機会は少ない」



洗濯物を干し、畳むスペースは、危険なので、あまり子どもと作業したくないところ。

■子どもと身長

第二子 次女 2歳 身長80cm

実際に行っているお手伝い

片付け

■自分のオムツを捨てる

「1歳半ごろから、オムツ替えのとき、リビングの棚にあるオムツを取り出し、替えてもらった後、自分でダイニングにあるゴミ箱に捨てに行く。教えたわけではないが、自分で楽しそうにしてくれるので助かる」

「使ったおもちゃは、“ないないしようね”と声掛けしているのですが、自分で“ないない”と言いながら、元の場所に片づけられるようになった」



オムツを自分で取り出して、捨てる。

料理

■姉の料理を見たがる

「姉がポップコーンなどを作っているときは、ポンポンと音がするので気になるようで、一緒に踏み台に上がり、そばで見ている。もちろん、私はそばにいる」

食事の片付け

■食べた食器を運ぶ

「自分の食べたお茶碗や皿などを流しまで運んでくる。それはいいのだが、流し台の中に向かって、食器を下から放り上げてしまうので、割れそうで困る(笑)」

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

食事の準備

■炊飯の準備はまださせていない

「お米はまだ研げないと思うので、させていない。ガス火を自分でつけることもさせていない」(長女)

靴履き

■自分で履かせたいが、手を出される

「自分の靴は自分で履けるようになってほしいが、母は自分が待てないためか、つい手を出して、履かせてしまう。娘もそれに甘えているので困る」(次女)

買い物

■セキュリティ上の問題で、子どもだけの外出が難しい

「子どもだけの買い物は考えていないが、買い物自体は経験としてはさせたいので、近所の駄菓子屋さんに連れて行き、100円ぐらいの買い物をさせてみようかと思っている。自宅がビルで、エレベーターは、カギを持っていないと押せない仕組みになっている。エレベーターのボタンも高い位置で押せないし、下の出入り口のカギも、子どもでは開けることができない」(長女)

家庭用というより、普通のオフィス用のエレベーターを設置(7階)。



※Nさんは、たとえ、自分の手間と時間はかかっても、積極的に子どもに手伝いをさせたいと考えているが、その障害となっているのが、家の間取りと実母の存在である。間取りは、ワンフロアで視界が良ければ、自分の目が行き届き、子どものしていることも把握しやすいが、そうではないために難しくなっている。

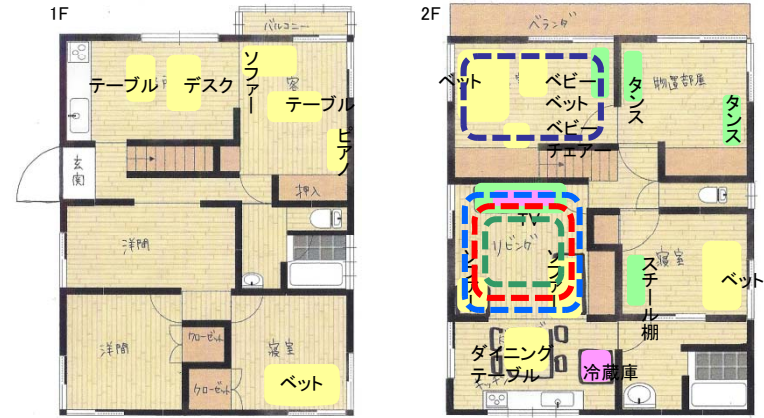
また、実母はどうしても孫に甘くなりがちで、危険を回避させたい傾向にある。しかし、そこは、実の母娘であるので、その都度、考え方をすり合わせながら、Nさん流の子育てをしようと努められていた。

1-2-1. モニターNo.2 (町田市 Mさん) プロフィール

第一子・長女・6か月

■対象者プロフィール

- 家族構成**
 - 本人・専業主婦(美容師休職中)・25歳
 - 夫・会社員(製造業)・26歳
 - 長女・6か月・身長80cm
 - 実父・自営業(設備)・51歳
 - 実母・専業主婦・51歳
- 居住地域** 東京都町田市
- 住まい**
 - :持ち家一戸建て・7LDK・140平米・築40年
 - 二世帯住宅・2階建て・増改築を繰り返す
 - (2階部分に同居・1階部分の1室は事務所・1室は夜のみ祖母の寝室・他は未使用)



子どもがよくいる場所
2階リビング。まだ6か月なので、インフルエンザなども怖く、あまり出かけない。

私(母親)がよくいる場所
2階リビング。平日はほとんど家にいて、長女のお世話や家事をしている。パソコンもこの部屋で使う。

子どもの友達が来た時
まだ子どもの友だちが来ることはない。

私(母親)の友人が来た時
2階リビング。

寝る場所
2階寝室1。寝室に大人用ベッドとベビーベッドを置いて、3人で寝る。



●母の平日 2/4(月)

【問2】記入例を参考に、2月4日(月)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15:			15:		
30:			30:	授乳	リビング
45:			45:		
5:00			17:00	パソコン	ダイニング
15:	起床	寝室	15:		
30:	お弁当の支度	キッチン	30:		
45:			45:	夕食の支度	キッチン
6:00	見送り	玄関	18:00		
15:	片付け	キッチン	15:		
30:	就寝	寝室	30:		
45:			45:		
7:00			19:00	授乳	リビング
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
8:00			20:00	夕食	ダイニング
15:			15:		
30:	起床	寝室	30:	お風呂	浴室
45:	授乳・娘と遊ぶ	寝室	45:		
9:00			21:00	寝かしつけ・テレビ	寝室
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
10:00	娘の着替え	リビング	22:00		
15:	洗濯をする	洗面所	15:		
30:	朝食	ダイニング	30:	夫の夕食の支度	キッチン
45:	授乳	リビング	45:		
11:00	洗濯物を干す	ベランダ	23:00	お弁当の支度	キッチン
15:			15:		
30:			30:	就寝	寝室
45:	授乳	リビング	45:		
12:00	娘と遊ぶ・テレビ	リビング	0:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
13:00			1:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:	パソコン	ダイニング	45:		
14:00	昼食	ダイニング	2:00		
15:	娘の離乳食	ダイニング	15:		
30:	授乳	リビング	30:		
45:			45:		
15:00			3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 (○) 普段の平日の過ごし方に近い。
 () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長女)の平日 2/4(月)

【問1】記入例を参考に、2月4日(月)について、上記のお子様は、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15:			15:		
30:			30:	起床・授乳	リビング
45:			45:	遊ぶ	リビング
5:00			17:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
6:00			18:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
7:00			19:00	授乳	リビング
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
8:00			20:00	離乳食	ダイニング
15:			15:		
30:			30:	お風呂	浴室
45:	起床・授乳	寝室	45:		
9:00			21:00	寝かしつけ	寝室
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
10:00	着替え	リビング	22:00	就寝	寝室
15:	遊ぶ	リビング	15:		
30:			30:		
45:			45:		
11:00			23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00			0:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
13:00			1:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:	離乳食	ダイニング	15:		
30:	授乳・お昼寝	リビング	30:		
45:			45:		
15:00			3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 (○) 普段の平日の過ごし方に近い。
 () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●母の休日 2/3(日)

【問1】記入例を参考に、2月3日(日)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00	帰宅	リビング
15			15	洗濯物取込み	ベランダ
30			30	洗濯物畳む	リビング
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30	夕食の支度	キッチン
45			45		
6:00			18:00	お風呂の支度	浴室
15			15		
30			30		
45	起床	寝室	45		
7:00	父と夫の朝食支度	キッチン	19:00		
15			15		
30	見送り	玄関	30	離乳食の支度	キッチン
45			45	授乳	リビング
8:00	娘の身支度	寝室	20:00	夕食	ダイニング
15	授乳	リビング	15		
30			30	お風呂	浴室
45	朝食	ダイニング	45		
9:00	テレビ・娘と遊ぶ	リビング	21:00	テレビ・寝かしつけ	寝室
15			15	授乳	
30			30		
45	授乳	リビング	45		
10:00			22:00		
15			15	翌日のお弁当の支度	キッチン
30			30		
45			45	授乳	寝室
11:00	授乳	リビング	23:00		
15			15		
30	外出の支度	寝室・リビング	30		
45	近くの広場で豆まき	外出	45	就寝	寝室
12:00			0:00	睡眠	寝室
15			15		
30			30		
45			45		
13:00			1:00		
15			15		
30			30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00	スーパーに買い物	外出	3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- (○) 普段の休日の過ごし方に近い。
- () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長女)の休日 2/3(日)

【問1】記入例を参考に、2月3日(日)について、上記のお子様が、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

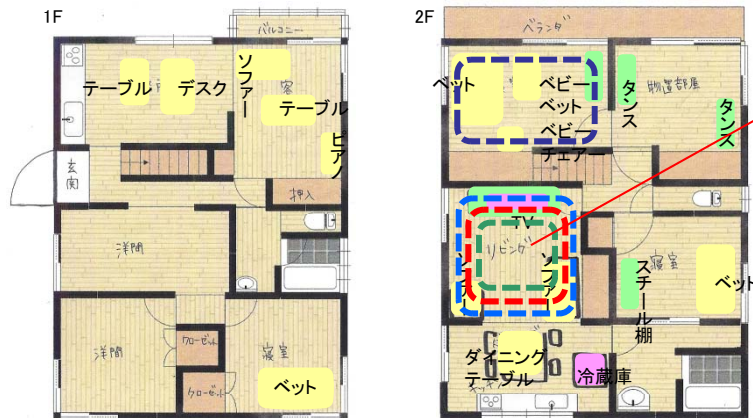
時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00	帰宅	リビング
15			15		
30			30	起床	リビング
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30		
45			45		
6:00			18:00		
15			15		
30			30		
45			45		
7:00			19:00		
15			15		
30			30		
45			45		
8:00	起床	寝室	20:00	夕食	ダイニング
15			15		
30			30	お風呂	浴室
45			45		
9:00			21:00	寝かしつけ	寝室
15			15		
30			30		
45			45		
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00	睡眠	寝室
15			15		
30			30		
45			45		
12:00			0:00		
15			15		
30			30		
45			45		
13:00			1:00		
15			15		
30	お昼寝	外出	30		
45			45		
14:00			2:00		
15	起床	外出	15		
30			30		
45			45		
15:00			3:00		
15			15		
30	お昼寝	外出	30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- (○) 普段の休日の過ごし方に近い。
- () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

リビング

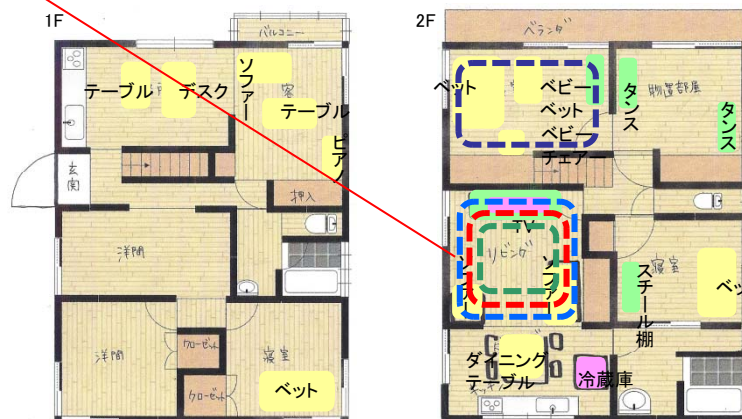
2012年12月	長女	5ヶ月
<p>長女を前向きに抱っこしながら、座ってテレビを見ていた時、長女が床に置いてあるおもちゃを取ろうとして、ドンと前のめりになり、床に勢いよくおでこをぶつけてしまった。たんこぶができたが、大きなケガではなかったので特に処置はしていない。</p>		



リビング



2013年1月	長女	6ヶ月
<p>地震の時、ワゴンの上に置いていたぬいぐるみが、寝ている長女のところに落ちてきた。軽く柔らかいぬいぐるみでよかったが、もし固いものや尖ったものだったらと思いヒヤリとした。それ以後、子どもの寝ている近くや、高い所に物を置かないように気をつけている。</p>		



2013年1月	長女	6か月
<p>まだ小さいので色々なものをくわえるが、音がきれいで大好きなおもちゃは、柄の部分が細長いので、のどの奥まで入っていきそうで怖い。このおもちゃは、私が注意して見ていられるときだけ遊ばせる。</p>		

おもちゃ



幼児用歯ブラシ

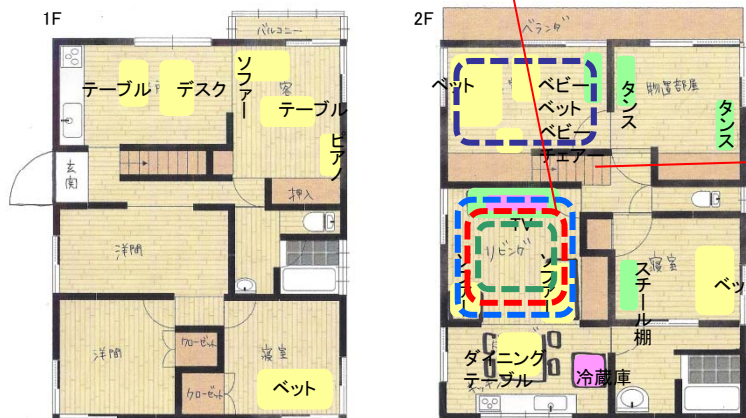


2013年1月	長女	6か月
<p>まだ歯磨きはしていないが、歯ブラシでのどを突く事故をよく聞くので、幼児用の歯ブラシを用意している。</p>		

テレビ台の角



2013年1月	長女	6か月
<p>まだハイハイできないので今は問題ないが、今後動き始めると危ないので、テレビ台の角を養生する、階段・キッチンへ来させない方法等、母と対策を検討していきたい。</p>		



階段



2013年1月	長女	6か月
<p>増改築した古い家なので階段が急で(高さ23cm、奥行き20cm)、大人でも下りる時など怖い。歩きだしたら転落などに注意しないとイケない。</p>		

二世帯住宅に暮らすまで

■同居は経済的な面が大きな理由

「昨年、結婚と同時に同居を始めた。子どもができ、私も仕事をやめたので経済的な面もあって、一緒に暮らすことにした。ただ私が仕事に復帰し、収入が安定すれば家を出る約束で、夫も快諾した。できれば私も4月から仕事に復帰したいので、母に子どもの面倒を見てもらいたいという気持ちもあった」

■祖父の時代から増改築を繰り返してきた家

「40年前に祖父が新築した後、増改築を繰り返してきた。現在私たち家族と父母は2階に、1階は自営業をしている父の事務所と、祖母の寝室、祖父の客間として使い、その他の部屋は空き部屋になっている。私たちが同居する際、特にリフォームは行っていない」

※祖父(82歳)は祖母(82歳)と隣の戸建て住宅に住んでいる。すべて祖父の名義。

増改築変遷



実際に二世帯住宅に暮らして

■生活空間は親世帯とすべて共有

「父母も私たち家族も家の2階で生活し、寝室以外すべての場所を父母と共有している。家賃、光熱費として月々定額を父母に渡している。食費も同じ財布から」

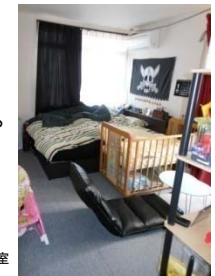
※家の造りは玄関のみ共有の1階、2階別の二世帯住宅になっているが、実際には2階部分のみを使用し、すべて親世帯と共有している。隣の戸建て住宅に、祖父母が住んでいるが、祖母は足が悪く、夜寝る時のみ1階の寝室を使う(トイレが近くにあるため)。また1階の客間は大学の教授をしていた祖父に来客があった時に使う。1階のキッチンのある部屋は父の事務所(日中は外で仕事)として使っているようだ。

■0歳の長女のそばにいつも誰かがいて安心。社会性も養われる

「スーパーへ買い物に行く時や夕飯の支度の時、母に子どもを見てもらえるので安心。父母の友人が時々遊びに来るが、いろいろな人に接することで子どもの社会性が養われて良いと思う。核家族にはない良さがあると思う」

■夫のプライベートな場所がない

「私の両親なので、夫は気を遣っている。ひとりの時間もほしいようだ。夫は時々寝室にこもってパソコンでゲームをしたりしている。両親には内緒だが、一度1週間くらい家出をしたこともあった」
「父母の共通の友人たちが遊びに来た時など、夜遅く(12時ごろ)まで話をしているので、隣の寝室で子どもを寝かしつける時にちょっとうるさいかなと思う」



	増改築のきっかけ	住みわけ
40年前新築		祖父、祖母、父、父の兄
30年前増改築	父の兄が結婚	2階: 祖父母、父 1階: 父の兄家族
25年前増改築 隣に別棟建築	父が結婚	2階: 父(私)の家族 1階: 父の兄家族 別棟に祖父母
	父の兄家族家を出る	2階: 父(私)の家族 1階: 事務所、空室
1年前	私が結婚	2階に夫が同居。実兄家を出る

共有部分の使用状況

設計等の工夫、仕様の優先事項:祖父、父の代に建築、増改築され、子世帯は関知していない

満足度・改善希望

玄関

■私用の靴箱を整理し、夫のスペースに

「同居に際して、特にリフォームはしていない。靴箱も増やさず、今まで私の靴を入れていたスペースを夫に少し譲った程度。『靴を出しっぱなしにしない』というルールは作った」



■子どもが成長すると狭い

「子どもが大きくなったら、物を減らさないと入らない。整理したいと思う」

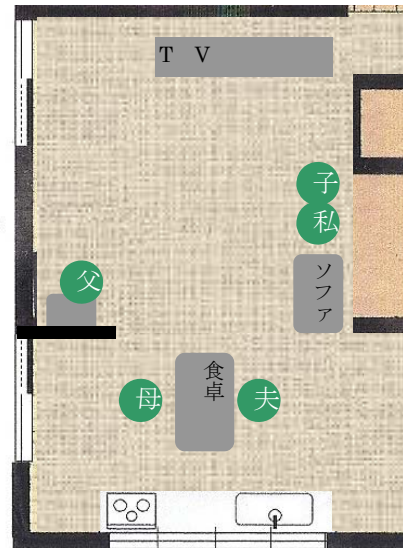
ダイニング・リビング

■夕食後はリビングで家族団らんのひととき

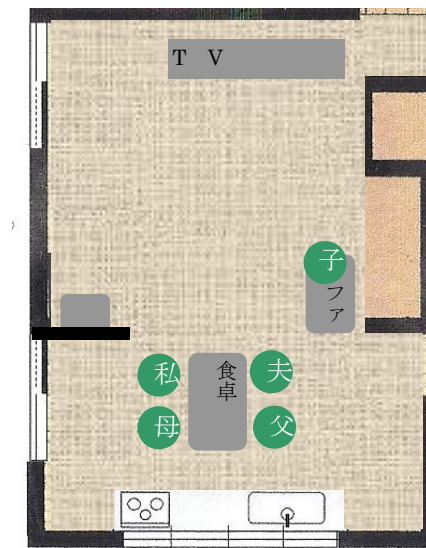
「夫、父の出勤の時間が違うので、朝食は夫、父、母と私の順に食べている。夕食は8時まで帰ってきた人たちと一緒に食べる。父は帰宅後もう少し遅くまで1階の事務所で仕事をしていることもある。家族一緒に揃って食事をするのは育った環境で当たり前のことなので、結婚して同居してからも自然と一緒に食べるようになった」

「夕食後は全員でリビングで過ごす家族団らんの時間。夫も気を遣ってリビングにいる感じ。9時半か10時ごろ、私の家事が終わったら、子どもと一緒に寝室へ移動する。父母は夜遅く寝るまでリビングで過ごしている」

「リビング自体に不満はない。今のままで良いと思う。ただ季節によって、エアコンの風が子どもに当たって良くないので、レイアウトを変えている」



くつろぎタイムの座り方



食事の時の座り方

キッチン

■食事は母に教えてもらいながら私が作る

「ご飯の準備は母に教えてもらいながら、8割ぐらい私が作る。食事のメニューは実家の味。夫が私たちにあわせている感じだが、夫が肉より魚が好きなので、魚料理が増えた」



■夫がひとりでいる時間を大切にしたい

「夕食後、家族全員でリビングで過ごすのが我が家の習慣だが、夫は皆に気を遣って一緒にいるようだ。帰宅後夕飯ができるまで、寝室にひとりでいる夫の時間を大切にしたい」

共有部分の使用状況

浴室・洗面所

■洗面所に母が個人用のスペースを作った

「お風呂は子どもが生まれてからは、私が8時ごろ一番に入り、その後順番に入っている。洗面所の物置は棚を4等分して引き出しをつけ、個人ごとのスペースを作り、タオルなどを入れている」
 「お風呂は私と子どもが最初に入るの、私が毎日掃除をしている。元々は父が一番に入っていたが、子どもができてから順番が変わった」



満足度・改善希望

■特になし



トイレ

■2階のトイレを全員で使用。掃除は母がする

「トイレも2階のトイレを皆で使う。どうしても重なる時だけ1階のトイレを使うこともある。トイレ掃除は母がしている。1階は基本的に祖母専用なので使わないようにしている」



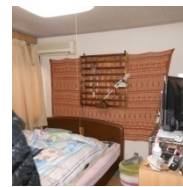
■トイレは男女別で、夫も掃除が理想

「トイレは男女別になりたい。夫にも家事を覚えてほしいが、母も使うトイレの掃除をしてもらうのは難しい。男用があれば夫にまかせたい」

寝室

■同居を機に父母が狭い寝室へ移動

「結婚前、私の部屋は1階の洋間だった。結婚してから、2階の元父母の寝室を私たちの寝室として使うようになった。父母は2階の別の少し狭い部屋を寝室として使っている」



■父母の寝室が狭い

「私たちのために広い方の部屋を譲ってくれたので、父母の寝室は狭い。申し訳ない」

※家は祖父母の時代に新築、その後、家族構成の変化に合わせて増改築され、今も祖父の権限が強いようだ。父母も祖父に気を遣い『住まわせてもらっている』という感覚だという。夫は父母に気を遣っているが、父も夫によく話しかけてコミュニケーションをとろうとしているという。休日も仕事を手伝ってもらいたいと言って夫を連れ出したりすることもあるそうだ。1階は、元は伯父夫婦が生活していたこともあり、キッチン、浴室など使っていない部屋がいくつもあり、そちらを使用せず2階に5人で同居しているのは、とても不思議でもったいない感じがした。Mさん家族が一時的な同居だからという理由もあるが、家はすべて祖父の名義であり、今は同居していないものの、伯父やMさんの実兄もいることから、相続やその他の複雑な事情もあるのかもしれないと思われた。
 ※Mさん自身も早期に仕事に復帰し、生活が安定したら家を出たいと考えている。現在の同居を母も喜んでいるが、『自分たちだけで生活できることを証明して、もっと喜ばせてあげたい』という気持ちだそうだ。

■子どもと身長

第一子 長女 6ヵ月 身長80cm

■ケガをするのも成長のうち、制限なくお手伝いさせたい

「ケガをするのも成長のうちだと思っているので、『危ないから』とやらせるお手伝いを制限したくない。私がキッチンで料理をしている姿を見ながら、家事を覚えていってほしい。それは本人のためにもなると思うし、中学生になった頃、私が仕事に出ている時に夕飯を作ってお留守番してくれると嬉しい」
「まだ長女は6ヵ月だが、今年の4月からは仕事に復帰したいと思っている。(注:子どもが生まれる前は美容師の仕事をしていた)」

実際に行っているお手伝い

まだ6ヵ月なので、お手伝いはできない

■対象者プロフィール

●**家族構成** 本人・専業主婦・43歳
夫・会社員・39歳
長女・4歳・身長100cm
次女・2歳・身長85cm
義父・67歳・シルバー人材パート
義母・63歳・塾&茶道講師

子世帯

親世帯

●**居住地域** 埼玉県鴻巣市
●**住まい** 持家一戸建て・7LDK・215平米・築3年
二世帯住宅・2階建て
(2階 子世帯・1階 共有、親世帯)

【2階・子世帯】

洗面所



トイレ



子ども部屋B



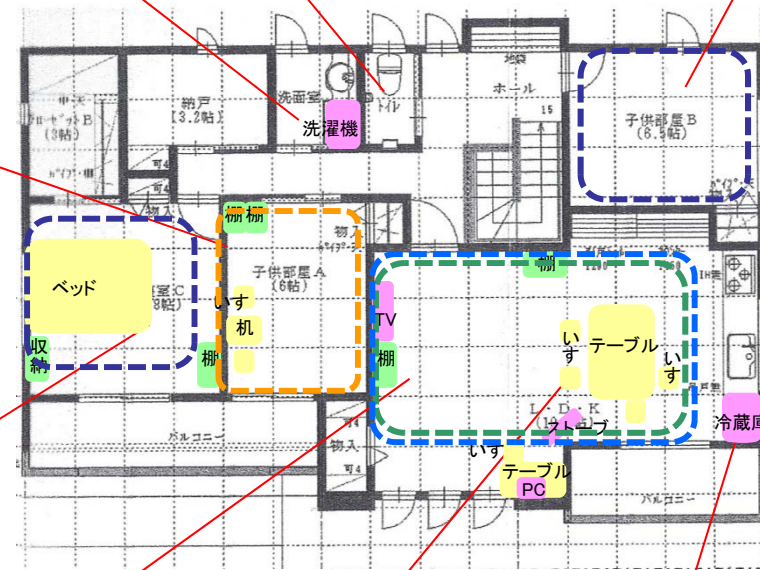
子ども部屋A



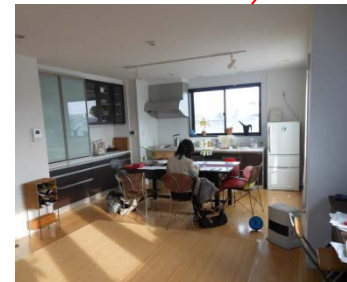
寝室



リビング



ダイニング



キッチン



子どもがよくいる場所

1階ダイニング・和室。おもちゃも1階に置いている。

私(母親)の友人が来た時

2階のリビング・ダイニング。

子どもの友達が来た時

2階の子ども部屋A。

寝る場所

2階子ども部屋Bに布団を3組敷いて、家族4人で寝る。子どもが1人の時は2階寝室のベッドだった。ただ、子ども部屋Bにはクーラーがないので、夏の暑い時期は寝室のベッドの両脇に布団を敷いて寝る。

私(母親)がよくいる場所

1階ダイニング・和室。日中はほとんど1階で過ごす。子どもたちを寝かしつけた後の夜のみ2階リビングで過ごす。

洗面所



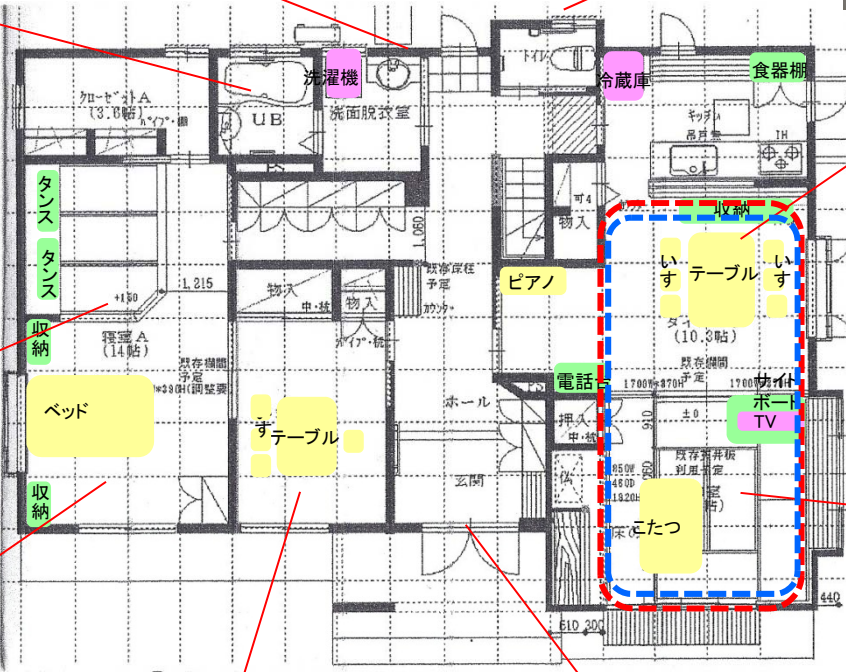
浴室



トイレ



【1階・共有・親世帯】



ダイニング



寝室A(小上がり)

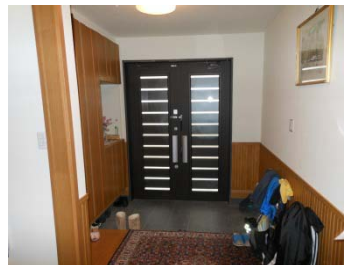
寝室A



寝室B



玄関



和室



1-3-3. モニターNo.3 (鴻巣市 Sさん) 親子の平日

第一子・長女・4歳 第二子・次女・2歳

●母の平日 2/4(月)

【問2】記入例を参考に、2月4日(月)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00	おやつを作る	1階キッチン
15			15	子供たちと一緒に遊ぶ・テレビを見る	1階ダイニング
30			30		
45			45		
5:00			17:00	夕食の準備	1階キッチン
15			15		
30			30		
45			45		
6:00			18:00	夕食を家族と一緒に食べる	1階ダイニング
15			15		
30			30		
45			45		
7:00	起床	寝室	19:00	お風呂に入る	お風呂
15	朝食の準備	1階キッチン	15		
30	家族と一緒に食事	1階ダイニング	30	歯磨きを手伝う	1階ダイニング
45			45	子供達を寝かしつける	寝室
8:00			20:00		
15	洗濯物を干す	2階ベランダ	15		
30	長女を幼稚園へ送る		30		
45			45	パソコンをする	2階リビング
9:00	帰宅		21:00	テレビを見る	2階リビング
15			15		
30			30		
45	外出	外	45		
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00			0:00	就寝	寝室
15	帰宅		15		
30	一人で昼食をとる	1階ダイニング	30		
45	パソコンをする	2階リビング	45		
13:00	次女に昼食を食べさせる	1階ダイニング	1:00		
15			15		
30	子供部屋と一緒に遊ぶ	2階子供部屋	30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00	庭に出て遊ぶ		3:00		
15			15		
30	長女をバス停までお迎え		30		
45			45		

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- (○) 普段の平日の過ごし方に近い。
- () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(次女)の平日 2/4(月)

【問1】記入例を参考に、2月4日(月)について、上記のお子様が、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00	姉と一緒におやつを食べる	1階ダイニング
15			15	姉と一緒にテレビを見る・遊ぶ	1階ダイニング
30			30		
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30		
45			45		
6:00			18:00	夕食を家族と食べる	1階ダイニング
15			15		
30			30	お風呂に入る	風呂
45			45		
7:00	起床	寝室	19:00		
15	姉と遊ぶ	1階ダイニング	15		
30	家族と一緒に食事をとる	1階ダイニング	30	歯磨き	1階ダイニング
45	テレビを見る	1階ダイニング	45		
8:00			20:00	就寝	寝室
15			15		
30			30		
45	姉を幼稚園に送る		45		
9:00			21:00		
15	帰宅		15		
30	一人で遊ぶ	1階ダイニング	30		
45	外出	外	45		
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00			0:00		
15	帰宅・昼寝	寝室	15		
30			30		
45			45		
13:00	昼食	1階ダイニング	1:00		
15			15		
30	一緒に遊ぶ	子供部屋	30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00	外に出て遊ぶ	外	3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- (○) 普段の平日の過ごし方に近い。
- () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

1-3-4. モニターNo.3 (鴻巣市 Sさん) 親子の休日

第一子・長女・4歳 第二子・次女・2歳

●母の休日 2/3(日)

【問1】記入例を参考に、2月3日(日)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00	帰宅	
15			15	洗濯物をとりこむ	2階ベランダ
30			30	洗濯物を片づける	1階リビング
45			45		
5:00			17:00	夕食の準備	1階キッチン
15			15		
30			30		
45			45		
6:00			18:00	家族と一緒に夕食を食べる	1階リビング
15			15		
30			30		
45			45	片づけ	1階キッチン
7:00	起床	寝室	19:00		
15			15	お風呂に入る	風呂
30	朝食の準備	1階キッチン	30		
45			45		
8:00	家族と一緒に朝食	1階ダイニング	20:00	テレビを見る	1階リビング
15	洗濯物を干す	2階ベランダ	15		
30	外出の準備	ベッドルーム	30	寝かしつける	寝室
45			45		
9:00	子供たちの着替えを手伝う	1階ダイニング	21:00		
15			15	テレビを見る	2階リビング
30	外出	外	30		
45			45		
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30	就寝	寝室
45	帰宅		45		
12:00	お昼の準備	1階キッチン	0:00		
15			15		
30	家族と昼食	1階ダイニング	30		
45			45		
13:00	片づけ	1階キッチン	1:00		
15	外出		15		
30			30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45	帰宅		45		
15:00	外出	図書館	3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

※休日は公園や施設などへ4人で出かけ、外で昼ご飯を食べることが多い。義父母と一緒に行動するのは年数回程度。

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- () 普段の休日の過ごし方に近い。
- () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長女)の休日 2/3(日)

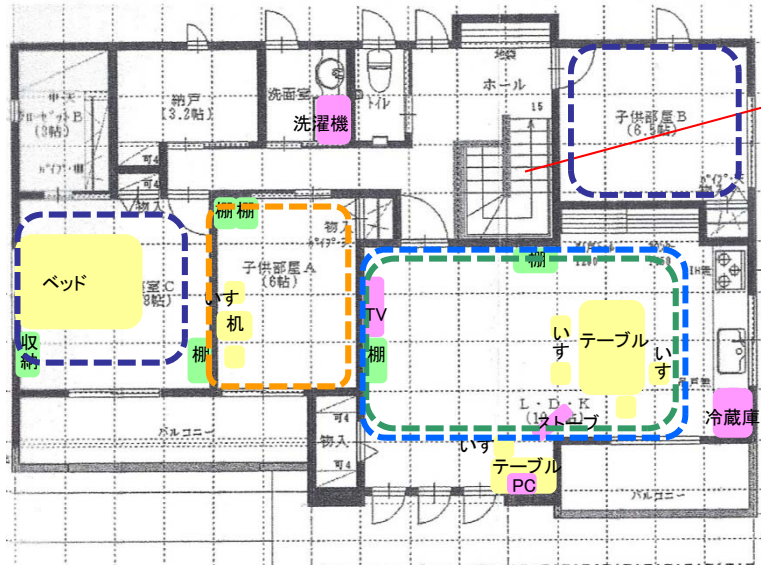
【問1】記入例を参考に、2月3日(日)について、上記のお子様が、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00	帰宅	
15			15	庭で祖父・パパと遊ぶ	庭
30			30		
45			45		
5:00			17:00	テレビを見る	1階ダイニング
15			15		
30			30		
45			45		
6:00			18:00	家族と一緒に夕食を食べる	1階リビング
15			15		
30			30		
45			45	妹と遊ぶ	1階和室
7:00	起床	寝室	19:00		
15			15	お風呂に入る	風呂
30	妹と遊ぶ	1階ダイニング	30		
45			45		
8:00	家族と一緒に朝食	1階ダイニング	20:00	本を読む	1階リビング
15	テレビを見る	1階ダイニング	15		
30			30	就寝	寝室
45			45		
9:00	着替え	1階ダイニング	21:00		
15			15		
30	外出	外	30		
45			45		
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45	帰宅		45		
12:00	妹と遊ぶ	1階ダイニング・和室	0:00		
15			15		
30	家族と昼食	1階ダイニング	30		
45			45		
13:00	妹と遊ぶ	和室	1:00		
15	外出		15		
30			30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45	帰宅		45		
15:00	外出	図書館	3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- () 普段の休日の過ごし方に近い。
- () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

【2階・子世帯】



内容	階段から転落
日時	2012年4月
ケガをした子(当時の年齢)	次女(1歳3ヵ月)
ケガをした場所	階段
内容	<p>階段の2階部分から踊り場まで落ちた。泣いたがケガはなく、すぐに泣きやんだ。その日私は体調が悪く、次女を子ども部屋Aで遊ばせ、子ども部屋Bで横になっていた。次女は私が1階にいたいと思い、1人で下に行こうとしたらしい。大きな音がしたのでびっくりして駆けつけたら落ちていた。その後は2階にいる時は目を離さないように気をつけている。階段の1階部分はフェンス(柵)を取り付けているが、2階部分は構造上、取り付けられない。また子ども部屋Aのドアを閉めていなかったのも、原因のひとつだったと思う。</p>



一段の高さは約18cm



事故以降は必ず手をつないで降りる

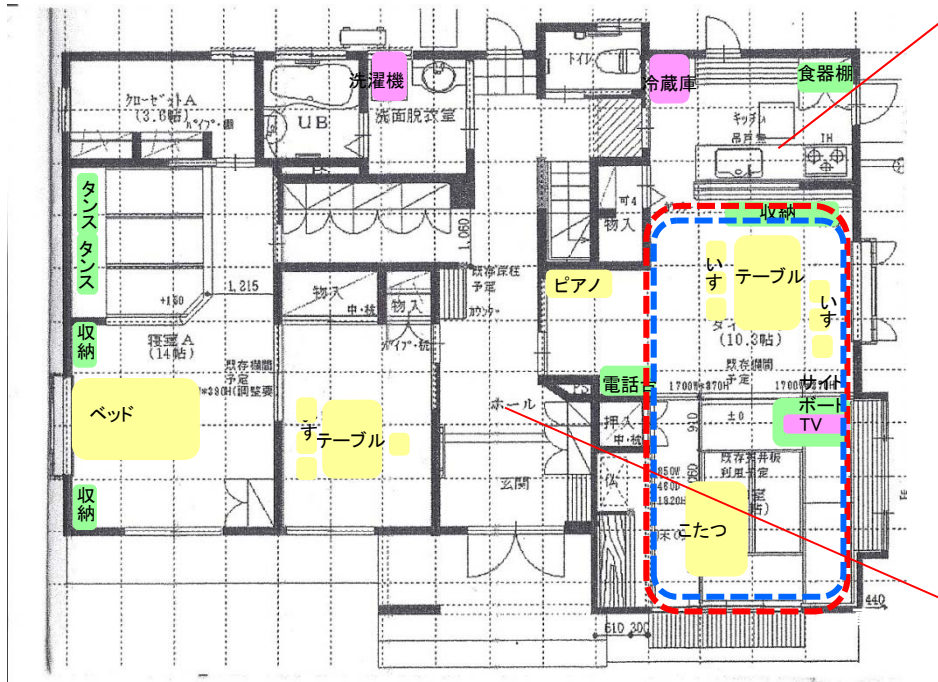


最上段から踊り場まで転落



階段(1階)のフェンス(高さ約90cm)

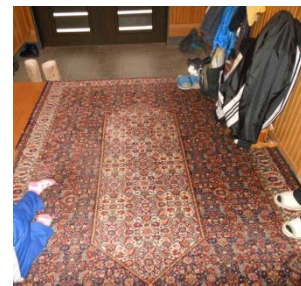
【1階・共有・親世帯】

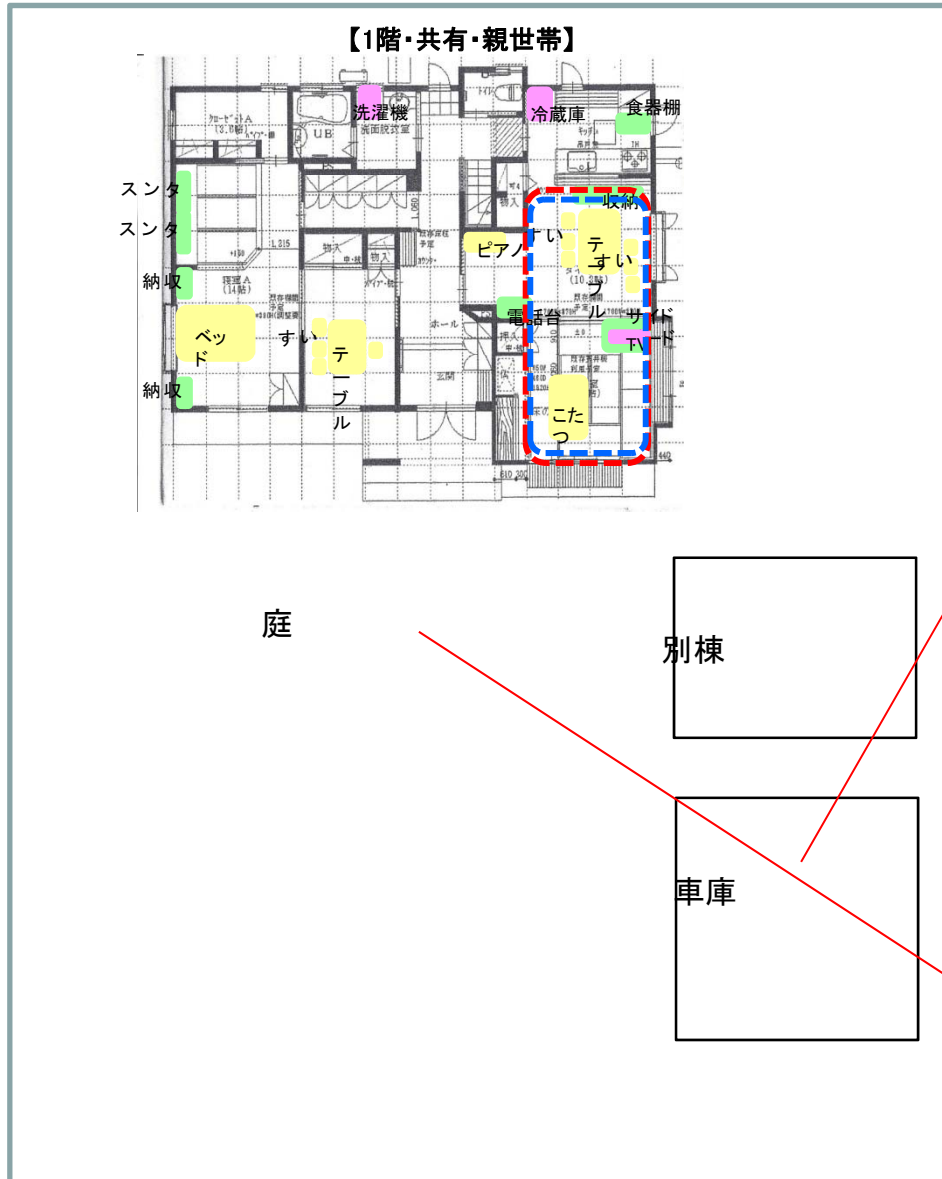


内容	包丁・缶詰のふたでケガ
日時	2011年
ケガをした子(当時の年齢)	長女(3歳)
ケガをした場所	キッチン
内容	子ども用包丁で、中指を切った。缶詰のふたを洗おうとして指を切った。ともに私もそばで一緒に料理をしている時だった。大したケガではなかったので病院には行っていない。




内容	「ママ逆上がり」で肘の脱臼
日時	数回
ケガをした子(当時の年齢)	長女(2歳～)
ケガをした場所	玄関ホール
内容	大人の手を持って逆上がりをする「ママ逆上がり」を、最初私と一緒にやっていたが、あまりやりすぎるとよくないと思い「もうおしまい」と終わらせた後、私の見ていないところで、義母に頼んでやってもらい、肘が抜けてしまった。私はその時リビングにいた。痛いと言ったので、湿布をしてお昼寝をさせたが、起きてからも痛いと言い、手もぶらんとしていたので病院へ連れて行った。小児科で治療をしてもらい治った。その後は癖になり、玄関から転げ落ちた時(私はキッチンにいた)、友人宅からの帰り際、帰りたくない私の手を引っ張った時に、再発した。





事故

内容	倒れた自転車でケガ
日時	2010年秋
ケガをした子(当時の年齢)	長女(当時2歳4ヵ月)
ケガをした場所	車庫
内容	<p>長女が祖父と一緒に大人用の自転車で遊んでいた時、その自転車が倒れてきて長女の目に当たり、目が充血した。眼科へ行ったが、眼球が少し傷ついた程度で、その後1回通院して完治した。私はそばにいたが、後ろを向いて見ていなかった。その後は自転車には必ずストッパーをつけるようにしている。</p> 

事故

内容	キックボードで鼻血
日時	2012年
ケガをした子(当時の年齢)	次女(当時1歳半)
ケガをした場所	庭
内容	<p>長女のキックボードに乗って遊んでいた足が滑り、持ち手のところに鼻をぶつけ鼻血を出した。私はそばにいて見ていた。病院には行っていない。</p> 

開き戸

現在	長女 次女	4歳 2歳
収納の開き戸で指をはさむ。大したことはない。		



浴槽

2011年	長女	3歳
水を抜いた浴槽の中で、1人で掃除をしていて、滑って頭を打った。私はキッチンにいて泣き声で気づいた。大したケガではなかったのですが、とくに病院などには行っていない。		

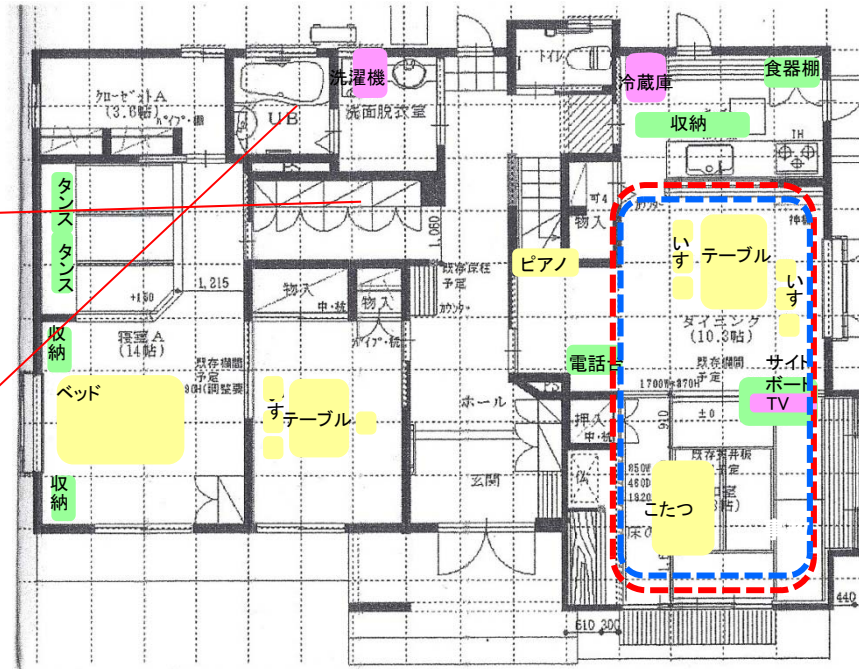


玄関ホールの棚

現在	長女 次女	4歳 2歳
玄関ホールにあるカウンター(高さ85cm)に頭をよくぶつくる。角も丸くなっており、今まで大きなケガはしていないが、ちょうど子どもの背の高さぐらいにあるので危ない。		



【1階・共有・親世帯】



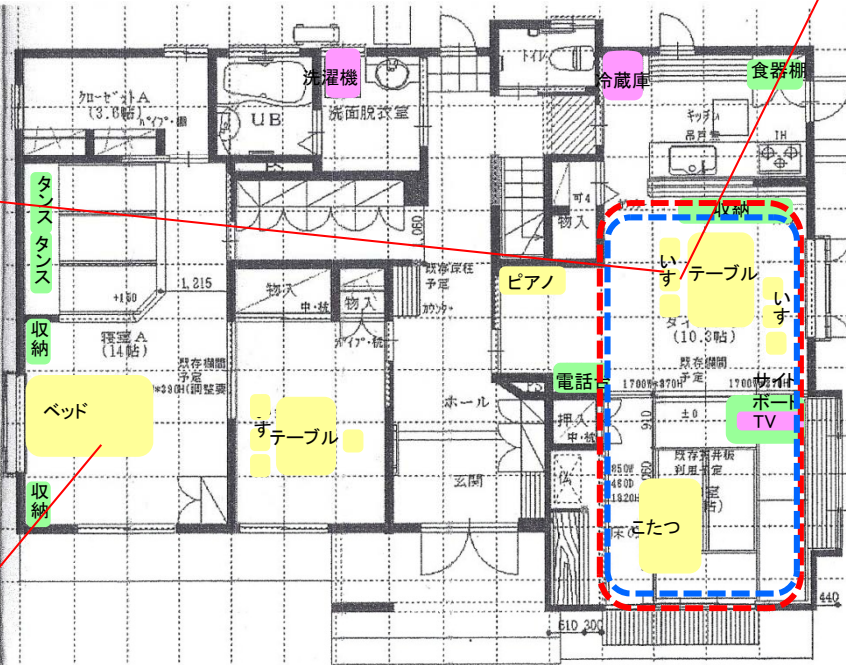
ダイニングテーブル



現在	長女 次女	4歳 2歳
70cmの高さのダイニングテーブルに頭をぶつけるが、大きなケガではなかった。		



【1階・共有・親世帯】



ダイニングのいす



2011年秋	長女	4歳
ダイニングのいすの背に手をかけて遊んでいて、そのまま後ろにひっくり返り、床で頭をぶつけた。痛がったが大きなケガではなかった。		



ベッド



現在	次女	2歳
1階寝室のベッドの上でトランポリンのようにして遊ぶので、転落しそうで危ない。遊ばないように言っている。		



二世帯住宅に暮らすまで

■夫が長男なので古い家を建て替えるのを機に同居

「私たちは7年前に結婚して川崎に住んでいたが、ここの古い家が築40年以上で建て替えどきであったことと、夫が長男ということもあり一緒に住もうということになった。3年前、長女が2歳になる少し前に二世帯住宅として新築、同居を始めた」

■介護が必要な祖母、義父母、私たち家族で住む家

「介護が必要な祖母もいたので、祖母、義父母、私たち家族のための三世帯住宅として義父が建てた。大手ハウスメーカーさんで建てたので、設計士さんがいろいろ考えてくれて、アドバイスにしたがって間取りなどを決めたが、収納もたくさんあり使いやすく、不満なところは特にない。インテリアなどは、1階と共有部分は義母の意見で、2階は私たちが決めた。共有部分のインテリア(たとえば、1階のフローリングの色など)は少し義母と意見が違ったが義母に従った」



UDを取り入れた1階トイレと浴室

※義父母は元教師だが、農業も経営しており、とても広い敷地がある。住宅の隣には「お茶」や「学研」の教室を開く義母の仕事用の別棟もある。
※Sさんの祖母は車椅子、介護ベッドでの生活だったため、1階はUDも多く取り入れられているが、祖母は新築後3ヶ月で亡くなられたそうだ。

実際に二世帯住宅に暮らして

■ほとんどの時間、1階の親世帯と一緒に生活

「ご飯は1階の親世帯のダイニングで一緒に食べる。朝は6人で。昼は義父母の仕事の関係で多少ずれることもあるが、一緒に。夜は夫以外の5人で。2階のキッチンやリビングは夜以外、ほとんど使わず1階で過ごす。お風呂は共有、洗面や洗濯も1階を使う。家の費用は義父が出した。夫と共有名義なので、月々義父母に返済している。また別途月々光熱費、生活費を定額振り込んでいる。ただ、振り込んだお金は私に渡されて、買物などをまかされている」



1階義父母のリビング

■賑やかな環境は子どもたちにとっても良い

「子どもたちにとって、義父母と暮らすことは、賑やかで寂しくないのが良いと思う。また私もちょっと買物へ行く時など子どもを見てもらえるので助かる。義父母と一緒に暮らしたいと言っていたので、喜んでいる」
「ただ夫は発電機メーカーに勤めていて、震災後特に忙しく、朝早く出かけ、終電で帰ることも多い。土日の出勤もあり大変だと思う」

■不都合は、強いて言えば義父の「ただいま」の声が大きい

「義父母は元教師で、いろいろな子どもを見ているせいか、子育てに意見は言わないし、とてもいい人たちで、特に二世帯で暮らして困ったこと、不都合なことは思い当たらない。強いて言えば、子どもが昼寝をしている時に義父が帰ってきて『ただいま』と大きな声を出すので子どもが目覚ますことがあるくらい(笑)」

共有部分の使用状況

設計等の工夫、仕様の優先事項

満足度・改善希望

玄関

■靴箱は親世帯、
子世帯で場所を分ける

「靴箱は義父母の場所と私たちの場所と、分けて収納している」



■使いやすい広い玄関

「特に設計段階で工夫したことはない。設計士さんの設計通りに作った。入居時にそれぞれの靴の置き場所を決めたが、子どもが増えて大きくなるにつれて、私たちの使うスペースが増えている」



■シューズインクローゼットが魅力

「靴はどんどん増えるので、収納場所はもう少し欲しかった」
「靴のまま収納スペースに入れる『シューズインクローゼット』は魅力的だなと思う」

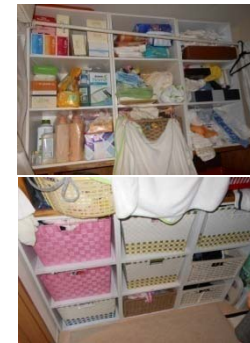
浴室・洗面所

■残り湯の使える1階の洗濯機を使う

「浴室は共有だが、不便を感じたことはない。毎日それぞれ入りたい時間に入っている」
「洗濯機は2階洗面所に私たち家族用があるが、お風呂の残り湯を使いたいので、ほとんど1階の洗濯機で洗濯する。特に震災以来、節約には気を遣っている。洗濯物の量が少ない時は義父母の洗濯物を一緒に洗うこともある。ただ干し場は別で、私たちは2階ベランダに、義母は1階に干す」

■洗面所は大工さんのアドバイスで
カラーBOX収納に

「洗面所の収納をどうしようかと迷っていたとき、大工さんがカラーBOX収納をすすめしてくれた。壁の真ん中に棚を作ってもらい、その上下にカラーBOXを壁一面に置いて、箱を入れて引き出せるようにした。義母と相談して誰が使う場所かを決め、それぞれのタオルや下着類を入れている」



■脱衣室が寒いのが難

「ほぼ満足しているが、冬、脱衣室が寒くて困る。次女が8ヶ月ぐらいまでは私がお風呂に入れて、義母がリビングで服を着せてくれたりしていた」

キッチン・ダイニング

■1階LDKはいつの間にか共有スペースに

「生活は義父母とほとんどすべて共有、『まぜまぜ』の状態。朝ごはんは義母が作り、夜は私が作る。特に相談して決めたわけではなく、だんだんとそうなった。義母の朝ごはんは煮物などの和風が多く、夜私が作るのはグラタンなど洋風が多いのでちょうど良い。義母は煮物を夜の分までどっさり作るの、品数が増えて助かる。昼は手が空いている方が作るが、母は教室を開いているので、私が作ることが多い。食後もほとんど1階リビングで過ごす」

※2階には立派な子世帯用LDKがあり、もともと共有しなくてもよい間取りだが、現実には子世帯も1階のキッチン・ダイニング・リビングで過ごしている。

■1階キッチンは2人で立つには狭い

「キッチンはよくできていて、とても使いやすい。ただ義母と2人で一緒に料理するには、ちょっと狭い」



※玄関と浴室以外はキッチン、リビング、洗面所、トイレなど、1階と2階にそれぞれ確保されている。にもかかわらず1日のほとんどを1階で過ごすという子世帯。義父母でありながらお互い信頼し合い、とてもよい関係を保っているようだ。

■子どもと身長

第一子 長女 4歳(年少) 身長100cm

■お手伝いは家族の一員として責任をもってやらせたい

「次女が幼稚園に入った段階で仕事を始めたいと思っている。お手伝いは、当番を決めて責任をもってやらせたいと思う」

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■掃除機をかける・はたきをかける

■掃除機やはたきがけ、やりたがるがすぐ飽きる

「私が掃除をしていると、一緒にやりたがるが、すぐに飽きる」



片付け
食事の準備

■テーブル拭きなどのお膳立て

■家族全員の箸を並べる

「1階ダイニングのテーブルに家族6人分の箸を並べる。きちんと箸置きの上に置く」



料理

■野菜を切る

■お料理はケガをしてもやりたがる

「1階キッチンで、白菜などの野菜や豆腐などを切ってもらう。まだ背が届かないので洗面室にある踏み台にのって、子ども用包丁を使う。一度包丁で指を切ってケガをしたが、料理はやりたがる」

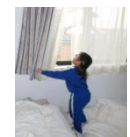


その他

■カーテンを開ける

■朝、寝室のカーテンを開けるのは日課

「朝起きた時、寝室のカーテンを開けるのは長女の仕事。日課として責任をもってやってもらっている」



子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

料理

■夕食の支度(長女)

■時間の余裕がないときはやらせたくない

「少しずつやらせているが、やはり夕食の準備など私に時間に余裕がない時などは、お手伝いを頼むと、かえって時間がかかるのでやらせたくない」

洗濯

■洗濯たたみ(長女)

■お手伝いは無理強いしない

「本人がやりたがらないので、やらせていない」

掃除

■お風呂掃除(長女)

■滑って転んだ体験からお手伝いを躊躇

「3歳の時、ひとりで掃除をしていて滑って転んで痛い思いをしたので、やりたがらない」

■モップがけ(長女)

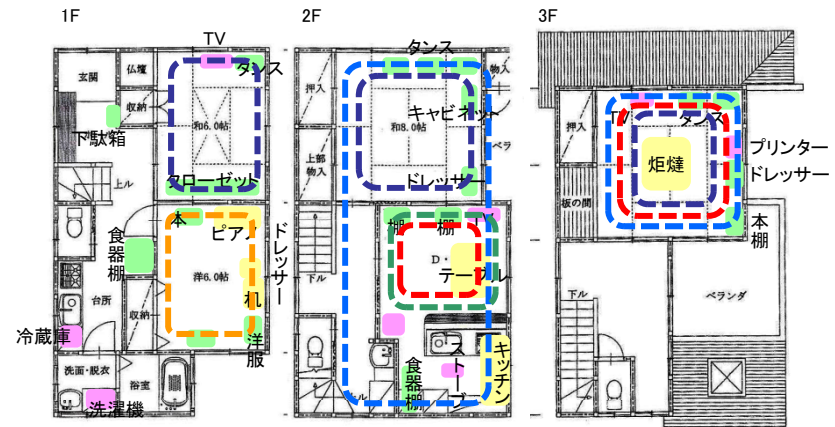
■モップのサイズが大きすぎるのでやらせない

「モップの柄が長く、家のあちこちにぶつかり危ないのでやらせていない」



■対象者プロフィール

- 家族構成** 本人・専業主婦・40歳
夫・会社員(保険金融)・39歳
長女・8歳・身長126cm
実母・パート清掃・65歳
- 居住地域** 東京都大田区
- 住まい** 持ち家一戸建て・4LDK・106平米・築9年
二世帯住宅・3階建て
(2、3階 子世帯・1階 母親)



子どもがよくいる場所

2階のリビング。勉強(チャレンジなど)もリビングで。冬場は日当たりも良く、こたつもある3階の夫の部屋で過ごすことも多い。1人であることはあまりなく、ほとんど誰かと一緒にいる。1階の子ども部屋は、ピアノの練習や趣味でマンガを描く時ぐらい。

子どもの友達が来た時

1階の自室(子ども部屋)。週に1、2回程度。リカちゃん人形で遊んだり、カード、着せ替えシールの交換などをして遊んでいる。

私(母親)がよくいる場所

2階リビング(キッチン)、2階自室(和室)。夫の部屋にパソコンがあるのでそこで過ごすことも。冬場は3階が日当たりが良く暖かいので、日中3階の夫の部屋にすることが多い。逆に夏場は、1階の祖母の部屋が涼しいので、1階で過ごすこともある。

私(母親)の友人が来た時

2階リビング。お茶を飲みながら会話。お友達の家に行ったり家に来てもらったりしている。月3、4回程度我が家で。

寝る場所

夫は3階の自分の自室(夫のいびきがうるさい?)私と子どもは2階自室(和室)、祖母は1階の自室。全て和室なので寝る時に布団を敷く。



1F洗面所

1F子供部屋

1F共有風呂

1Fトイレ

1Fキッチン



1F母の部屋

2Fキッチン

2F洗面所

2F和室



3Fトイレ

3F夫の部屋

2Fキッチン

2Fトイレ

●母の平日 1/25(金)

【問2】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室(私の部屋)	16:00	片付け	キッチン
15:			15:	娘と皮膚科	外出
30:			30:		
45:			45:		
5:00			17:00	帰宅	
15:			15:	夕食の支度	キッチン
30:	起床	寝室(私の部屋)	30:		
45:	お弁当づくり	キッチン	45:		
6:00			18:00	夕食 娘と母と私	リビング
15:			15:		
30:	夫見送り	リビング	30:	テレビを見る 片付け	リビング キッチン
45:	娘起床	寝室(私の部屋)	45:		
7:00	娘と朝ごはん	リビング	19:00		
15:			15:		
30:	娘の身支度を手伝う	リビング、寝室	30:		
45:			45:		
8:00	娘見送り	玄関	20:00	入浴	お風呂
15:	朝食の片付け	キッチン	15:		
30:	洗濯	お風呂場	30:		
45:	パソコンのメールチェック	3F 夫の部屋	45:	寝る前の支度	リビング私の部屋
9:00			21:00	娘と遊ぶ	寝室(私の部屋)
15:			15:		
30:	洗濯干し	3Fベランダ	30:	夫帰宅	
45:	掃除	1F~3F	45:		
10:00			22:00		
15:	カーヴィーダンス	リビング	15:		
30:			30:	就寝	寝室(私の部屋)
45:	身支度	洗面所、私の部屋	45:	睡眠	寝室(私の部屋)
11:00			23:00		
15:			15:		
30:	簡単な昼ご飯	リビング	30:		
45:	後片付け	キッチン	45:		
12:00	買い物	外出	0:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
13:00	トイレ掃除	トイレ	1:00		
15:			15:		
30:	パソコンを見ながらコーヒー	3F 夫の部屋	30:		
45:			45:		
14:00	部屋の片付け	私の部屋	2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00	娘帰宅 母帰宅 おやつタイム	リビング	3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- (○) 普段の平日の過ごし方に近い
 () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長女)の平日 1/25(金)

【問1】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15:			15:	皮膚科に出かける	外出
30:			30:		
45:			45:		
5:00			17:00	帰宅 宿題 ゲーム	リビング
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
6:00			18:00	夕食	リビング
15:			15:	テレビ	
30:			30:		
45:			45:		
7:00	起床	寝室(私の部屋)	19:00		
7:00	朝ごはん	リビング	15:		
15:			30:		
30:	身支度		45:		
45:			20:00	入浴	お風呂
8:00	学校に行く	外出	15:		
15:			30:		
30:			45:	寝る前の支度	リビング寝室
45:			21:00	私と遊ぶ	寝室(私の部屋)
9:00			15:		
15:			30:		
30:			45:		
10:00			22:00		
15:			15:		
30:			30:	就寝	寝室(私の部屋)
45:			45:	睡眠	寝室(私の部屋)
11:00			23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00			0:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
13:00			1:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00	帰宅 おやつ	リビング	3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- (○) 普段の平日の過ごし方に近い
 () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●母の休日 1/26(土)

【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室(私の部屋)	16:00		
15:			15:		
30:			30:	帰宅	
45:			45:	母とおしゃべり	母の部屋
5:00			17:00		
15:			15:	夕飯の支度	キッチン
30:			30:		
45:			45:		
6:00	起床	寝室(私の部屋)	18:00	夕食(全員)	リビング
15:	パソコンメールチェック	3F 夫の部屋	15:		
30:			30:	テレビ	リビング
45:	娘起床 朝食	リビング	45:		
7:00			19:00		
15:	身支度(自分と娘)		15:		
30:			30:		
45:			45:		
8:00			20:00	入浴	お風呂場
15:			15:		
30:	ダンスの出演のため六郷小へ	外出	30:		
45:			45:	寝る前の身支度	寝室(私の部屋)
9:00			21:00	娘と遊ぶ	
15:			15:		
30:			30:		
45:	ダンス発表	六郷小学校	45:		
10:00	ママ友とおしゃべりともちつき参加	六郷小学校	22:00		
15:			15:		
30:			30:	就寝	寝室(私の部屋)
45:			45:	睡眠	寝室(私の部屋)
11:00			23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00	帰宅		0:00		
15:	パソコン	3F 夫の部屋	15:		
30:			30:		
45:			45:		
13:00	夫と娘と自分の3人で昼食	リビング	1:00		
15:	片付け	キッチン	15:		
30:	掃除 片付け		30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00	娘と不用品を売りにBOOKOFFへ	外出	3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- () 普段の休日の過ごし方に近い。
- (○) 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長女)の休日 1/26(土)

【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15:			15:		
30:	帰宅		30:	帰宅	玄関
45:	パパと遊ぶ	リビング	45:	パパと遊ぶ	リビング
5:00			17:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
6:00			18:00	夕食	リビング
15:			15:		
30:			30:	テレビ	リビング
45:			45:		
7:00	起床 朝食	リビング	19:00		
身支度	寝室(私の部屋)		15:		
30:			30:		
45:			45:		
8:00			20:00	入浴	お風呂場
15:			15:		
30:	ダンス出演のため六郷小へ	外出	30:		
45:	寝る前の身支度	寝室(私の部屋)	45:	寝る前の身支度	寝室(私の部屋)
9:00	遊ぶ	寝室(私の部屋)	21:00	遊ぶ	寝室(私の部屋)
15:			15:		
30:			30:		
45:	ダンス発表	六郷小学校	45:		
10:00	もちつき大会 お友達と遊ぶ	六郷小学校	22:00		
15:			15:		
30:			30:	就寝	寝室(私の部屋)
45:			45:	睡眠	寝室(私の部屋)
11:00			23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00	帰宅		0:00		
15:	ゲーム	3F 夫の部屋	15:		
30:			30:		
45:			45:		
13:00	昼食	リビング	1:00		
15:	パパと遊ぶ	リビング	15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00	BOOKOFFへお出かけ	外出	3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		


【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

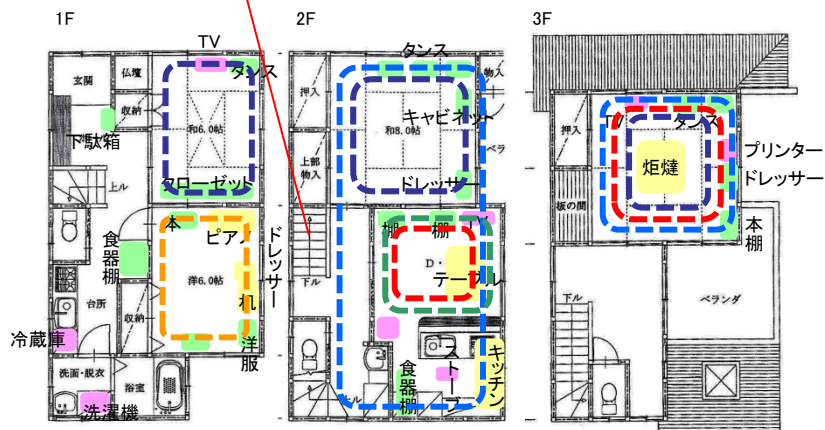
- () 普段の休日の過ごし方に近い。
- (○) 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

この日は、近くの小学校でダンスの発表会があり、長女が出演するので、朝から準備のために一緒に学校に行った。ダンス発表の後、ママ友とおしゃべりし、もちつき大会にも参加して昼に帰宅した。
普段の休日は、土日どちらかは買い物やカラオケに行ったりするが、家族と一緒にTVゲームやボードゲームをしたりくつろいで過ごすことが多い。母と一緒に買物やサイクリングに出かけることもある。

1-4-4. モニターNo.4 (東京都大田区 Sさん) 事故実例

第一子・長女・8歳

内容	階段で躓き腰を打撲	
日時	2012年秋	
ケガをした子(当時の年齢)	長女(8歳ごろ)	
ケガをした場所	1階から2階へ上がる階段	
内容	2階へ上がる階段を駆け上がってきた時に、躓いて脛を打撲した。少し青アザを作った程度だったので手当てはしていない。注意するように言ったが、特に事故後に対策は立てていない。	
その時親は何をしていたか	リビングで家事をしていた。	

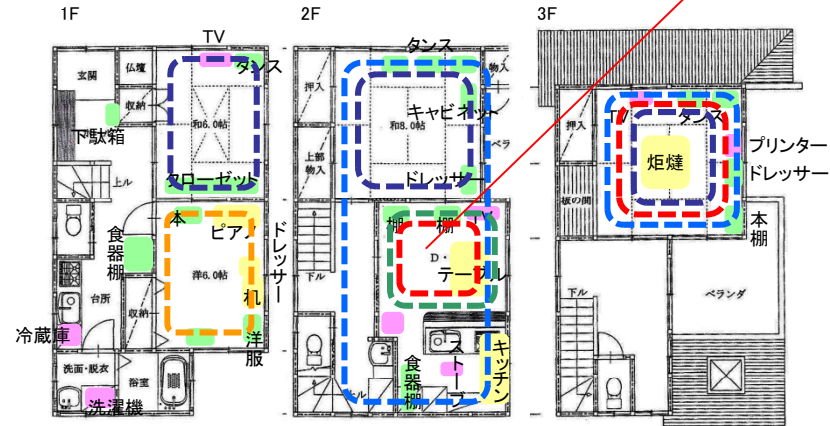


2012.年2月	長女	8歳
----------	----	----

椅子(高さ35cm)の上に置いてあるクッションがずれていて、その上を歩こうとし、踏み外しそうになったことがある。
私は側において家事をしていた。
その後はクッションがずれていたら、気をつけて整えるようにしている。
子どもにも気をつけるように言っている。

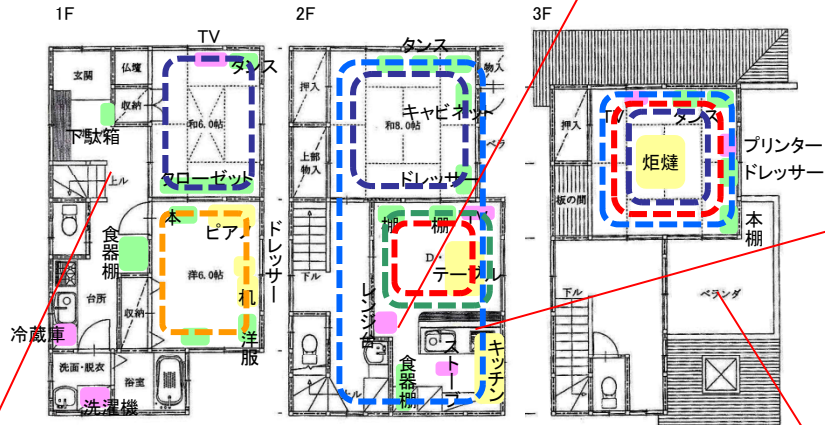


リビング



～現在	長女	～8歳
<p>小さい頃から、危険と思われるところは事前に取り除くように、かなり気を遣ってきた。また子どもにも危ないことはさせないようにしてきた。</p> <p>例えば、熱いものは触らせない。家具の角は丸く養生する。危ないものは手の届かない高いところに置く。網戸は開かないようにロックする。現在もお風呂は家族の誰かと一緒に入り、『お風呂マットで滑らないように注意下さい』と常に言い聞かせ、お湯も自分で出させていない。</p>		

家全体



キッチン収納

～現在	長女	幼少期
<p>キッチンの危ないものが入っているドアには必ずストッパーをつけていた。子どもが大きくなったので、今は取り外しているが、接着したまま残ってしまっているものもある。</p>		

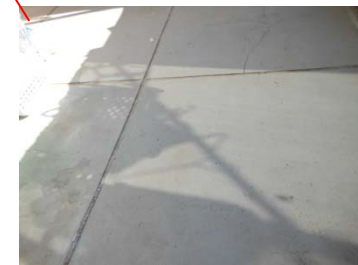


～現在	長女	～8歳
<p>1階から2階への階段の上り口は廊下に飛び出している造りで危険。蛍光塗料付きの滑り止めを貼って、夜でも目立つようにしている。</p>		



階段

～現在	長女	～8歳
<p>3階ベランダが雨が降った時などすべりやすい。今まで、何もなかったが、大人でも気をつけている</p>		



ベランダ

二世帯住宅に暮らすまで

■父母と祖母用の二世帯用住宅。祖母、父が他界後に母と同居

「この家は9年前、私の父が祖母と母と3人で住む二世帯住宅として建替えた。が、建ててまもなく祖母が他界、父も病で入院し、1年前に他界した。母は父の入院期間が長かったため、ひとり暮らしの時期が長く、『ひとりでも大丈夫』と言っていたが、ひとりに住むには家が大きすぎるので、皆で話し合っ、一緒に暮らすことにした。一緒に暮らし始めたのは1年前だが、同居前も私たち家族は近くのマンションに住んでいたため、私は父が病気の時の世話なども手伝っていた」

■祖母の好みで木を多く使った純和風住宅に

「父が祖母と母と3人で住むために建てた家なので、どんな家を建てようとしたかという経緯はわからないが、祖母の意見重視で純和風になったようだ。同居にあたってリフォームなどはしていない」

■生活習慣や考え方の違いはやんわりと伝える

「玄関や浴室が母の部屋の近くなので、夫の帰りが遅い時、『母を起こさなければいいな』と思う」
 「母は節約家なので、私が子どもの洋服など購入すると、『また買ったの?』と言われることがあり、隠しておくこともある。(私はダサイと思うが)ファッション性を気にせず子どもに厚着をさせたがる。子どもが風邪気味の時、私はこれくらいなら洗髪してきれいにしてあげたいと思っても、『髪を洗ったらダメだ』と言われる」
 「考え方や意見が違った時、その場で言うとう角がたつので基本的には母に従うが、忘れた頃にやんわりと自分の気持ちを伝えるようにしている」



実際に二世帯住宅に暮らして

■玄関、浴室は共有。食事は基本的に別

「月～土、母は働いており朝早く出かけるので、朝食は1階のキッチンで自分で作って食べている。また夕食も帰宅後、『お腹がすく』と言って、5時頃、ひとりで作って食べる事が多く、食事は基本的に別。私たち家族は6時ごろ夕食をとる。夫の帰りが遅い時は、夕食後2階リビングで一緒にテレビを見たり、お酒を飲んだりすることもある。

休日はケース・バイ・ケースだが、買物や外出など一緒に行動することも多い。2階キッチンで母が食事を作り、リビングで夕食を一緒に食べることもある。掃除は1階から3階まで、母の部屋や共有の浴室や玄関も含めて、私がしている。また、母の分の洗濯も私がしている。

マイペースの母が『無理に合わせるのはやめよう』と言い、私もそう思っているため、適度な距離をおいてかかわっている。私はひとりっ子なので、家は私が相続したが、力関係としては母が強い。住まわせてもらっているという気持ちだ」



■実母と私、お互いの得意分野を分担して良い関係

「母は料理が好きで上手なので、時々、夕食の一品をおすそ分けしてもらったり、休日に皆の食事を作ってもらえることがある。私は料理が苦手なので、助かっている。一方、母は掃除が嫌いだが、私は苦にならない。洗濯や掃除は私がすべてやっている。

食材の買物など、母と一緒にいくことも多く、良い関係にあると思う。また休日は、母と一緒にトランプや人生ゲームなどのボードゲームをしたり、自転車で近くの公園へ出かけることもある」



共有部分の使用状況

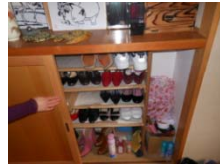
設計等の工夫、仕様の優先事項

満足度・改善希望

玄関

■狭い玄関を共有。靴箱は別々に

「玄関が狭いので、できるだけ靴は靴箱にしまうようにしている」
「靴箱は母と私たち家族と、収納場所をわけている」



子世帯用靴箱

■玄関の使い方は話し合いで決めた

「父母と祖母のために建てられた二世帯住宅なので、子どものいる家庭用の仕様にはなっていない。使い方は話し合って決めた」



母用靴箱

■靴の整理に気を遣う

「玄関に靴を出しっ放しにしていると、片付けるように母によく言われる。子どもの靴も学校用、遊び用と違うので、出しっ放しになっていることが多く、少し気を遣う。子どもにも注意しているが徹底できていない。もっと広いといいのだが」

リビングダイニング

■休日の夕食やくつろぎタイムに共有

「1階に母専用のキッチンがあり、母は普段は1階自室で食事をする」
「週末など週に1、2回程度、一緒に夕食を食べる。その時の食事は母が作ったり、一緒に作ったりする」
「夫の帰りが遅い時などは、夕食後母が食事の片付けを手伝ってくれ、一緒にくつろぐこともある」

■家具のレイアウトを工夫して使いやすく

「父母と祖母のために建てられた二世帯住宅なので、子どものいる家庭用の仕様にはなっていない。ただ同居前から頻繁に来ていたので、使い慣れている。子どもが小さい時にはドアにストッパーをつける等、危なくないようにしていた。2階ダイニングは私たち世帯がほぼ専有。私たちが使いやすいレイアウトにした」

■特に不満はないリビング

「私たち家族優先のリビングなので、共有に不満はない」



浴室・洗面所

■浴室、洗面所は共有。時間差で利用

「入浴する時間帯が違うので、共有に問題はない。シャンプーなども共有している。タオル、着替え、洗濯用品などは、それぞれ収納場所を決めて、私が管理している。掃除、洗濯は私がしている。日曜のみ母が掃除をすることもある」



1階の二槽式洗濯機

■収納BOXを置いて整理。狭さを克服

「同居する際に、リフォームなどはしていないので、洗面所は狭いと感じる。収納BOXを置くなどして整理をしている。洗面所に、4人分のタオルをかける場所があるが、占有する幅に力関係がでていて、母の幅が一番広い」



浴槽の手すりは同居前から。特にUDは意識していない

■夫が夜遅く帰宅する日が難点

「夫の帰りが遅い時の入浴は、母を起こさないか気を遣う。また夜遅くて翌朝お風呂へ入りたい時など、母の洗顔の時間帯と重なるので、2階の洗面所で洗顔するときもある」



2階洗面所と全自動洗濯機

※洗濯は1階洗面所の二槽式洗濯機を使う。シーツなど大きな物を洗う時だけ2階の全自動洗濯機を使うそうだ。その時は1階浴室から何回か往復して、残り湯を運ぶ。

■子どもと身長

第一子 長女 8歳(小2) 身長126cm



■お手伝いは本人が望むことを楽しくやらせたい

「お手伝いは楽しんでやってもらいたいので、本人のやりたがることを徐々にやってもらっている。今は料理で危なくない程度のお手伝いを、たまにお願いする程度。今後は買い物、掃除、上履きを洗うくらいのことはさせたいと思っている」

「将来、家のことができないと困ると思うので、お手伝いをさせないと心配であるが、どのくらいの事までやらせても危なくないのか、その見極めが難しい。例えば幼稚園で包丁の使い方の指導があったり、小学校で上履き洗いの実習やお手伝い体験の発表などがあると、それが契機になりお手伝いをさせようと思ったりする。小学校高学年になると学校で家庭科などの実習もあるので、その時まで待ってもいいかなとも思う。今後も本人が望むことを一緒にやりたいと思う」

実際に行っているお手伝い

料理

■切る・混ぜる・盛り付ける

「じゃがいもやソーセージを切る」
「カレーのルーを入れて混ぜる」
「ハンバーグを捏ねる」
「出来上がった料理を盛り付ける」

■子ども用包丁を使って切る

「魚肉ソーセージなどやわらかいものは子ども用包丁(① ※)で切る。この包丁は押して切るタイプなので、硬いものはあまり切れない。じゃがいもなど少し硬いものは、逆に危ないので、子ども用包丁(② ※)で切っている」
「調理のお手伝いはガス台、調理台で行っているが、子どもには高すぎるので、リビングの椅子を後ろ向きに置いて踏み台代わりに利用している」



右が子供用包丁①
左が子供用包丁②



椅子の高さは35cm弱



洗濯

■洗濯物をたたむ

「私のそばで一緒にたたむ」

■一緒にたたむが、上手にたためず後でたたみ直すことも

「洗濯物は3階ベランダに干している。取り入れた洗濯物は3階の夫の部屋か2階リビングでたたむ。そばにいれば一緒にたたんでくれるが、まだ上手にたためないで、後で子どもが見ていないところでたたみ直すこともある」

その他

■ごみだし

「出し忘れたごみを出してきてもらう」

■小さくて軽いごみを出してもらおう

「大きなごみは重くて運べないため、軽くて小さいものをお願いするので、あまり戦力にはなっていない」

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

食事の準備・料理・片付け

■野菜などを炒める

■何度か挑戦したが上手にできず、本人も諦めている

「何度か野菜などを炒めたことがあるが、上手にできず、私が途中で代わり最後までやらせなかった。本人も自分でうまくできないのがわかって、それ以来やろうとしない」

■ピーラーで皮むき

■ケガをしそうで怖い

「ピーラーの刃でケガをしそうで怖い。ドキドキしてやらせられない」

■炊飯器でご飯を炊く

■やらせてみようと思わなかった

「やらせたことがないが、言われてみれば、やればできることだと思う。今度やらせてみようと思う」

■食器洗い

■子どもが興味を示さない

「やればできると思うが、子どもが興味がないのでやらせていない。今後やらせてみようと思う」

掃除

■風呂掃除

■寒い時はかわいそうなので夏場だけのお手伝い

「寒い時のお風呂掃除は冷たくてかわいそうなので、冬はやらせていない。夏場のみさせている」

洗濯

■上履き洗い

■学校の指導もあり、できるが、寒いのでやらせていない

「学校で洗い方の指導があったので自分でできる。夏場はやらせていたが、冬は寒いのでやらせていない」

■洗濯機で洗濯／洗濯物を干す

■物干し、ハンガーに手が届かない

「洗濯は、子どもが興味を持っていないので、やらせてみようと思わなかった。やれば出来ると思う」
「物干し竿やハンガーが高いところにあり、子どもは手が届かないのでできない」

その他

■布団を敷く・たたむ

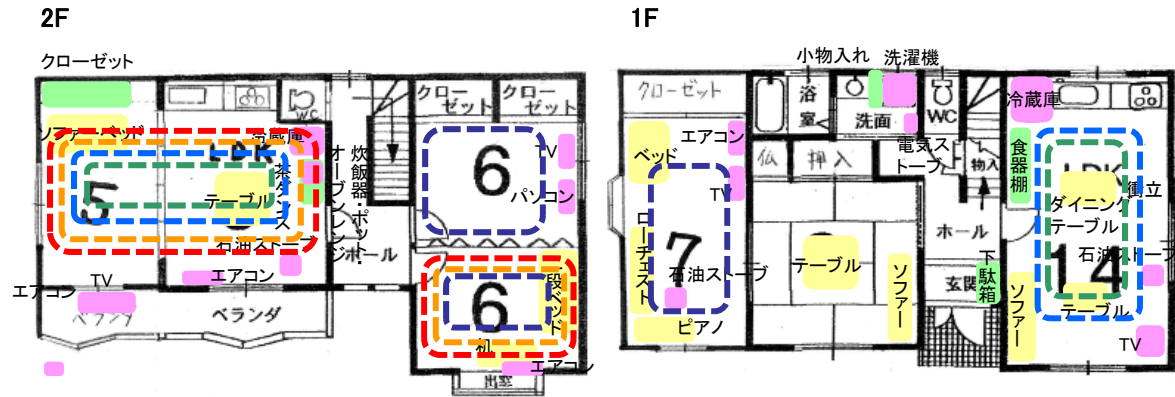
■布団は重たいのでまだ難しい

「まだ布団は重たいので、枕など小さい物の出し入れを手伝う」

※お手伝いは楽しくやってもらいたいという考え方から、危険がともなうこと、辛いこと、興味のないことはさせないという「お手伝いに対する親の意識」が感じられた。専業主婦でもあり、特に手伝ってもらう必要性もなく、やらせてみようと思わなかった面もあるようだ。

■対象者プロフィール

- 家族構成
 - 本人・専業主婦・42歳、
 - 夫・会社員・41歳
 - 長男・8歳・身長119cm
 - 次男・6歳・身長110cm
 - 実母・67歳
- 居住地域
 - 京都府京都市
- 住まい
 - 持ち家戸建、LDKが2つ+5部屋(1階は実母スペースで2LDK、2階は子世帯スペースで3LDK)、築15年、敷地40坪、延床は不明



子どもがよくいる場所

長男は、平日は帰宅が遅く、宿題等があるため、子ども部屋で過ごすことが多い。次男は、子ども部屋が2階のLDK・和室にいることが多い。2人ともが、たまに1階の祖母のリビングにも遊びに行く。子ども部屋にいるときは、子どもだけで過ごしている。

私(母親)がよくいる場所

基本的には、2階のLDKにいることが多いが、1階の実母のリビングで過ごすこともある。(実母は、1階のベッドのある洋室にいることが多い)

私(母親)の友人が来た時

1階リビング。ただし、子どもが同伴のときは、2階のLDKか和室。

子どもの友達が来た時

2階の子ども部屋やLDK・和室。

寝る場所

夫婦は、2階6畳の寝室、子ども2人は子ども部屋。実母は、1階7畳の洋室。



2F5帖



2Fトイレ



2FLDK



2F子ども室



2F両親寝室



1F洋室(母の寝室)



1Fキッチン



1FLDK



1Fトイレ



1F洋室



1F玄関



1F浴室



1F洗面室



1F和室

●母の平日 1/25(金)

【問2】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00		
15:			15:		
30:			30:	長男お迎え	最寄り駅
45:			45:		
5:00			17:00	夕食準備	キッチン
15:	起床	寝室	15:		
30:	子ども、主人を起こす、子ども着替え準備	寝室	30:	夕飯(夫以外の3人で)	ダイニング
45:	長男の朝食の準備	キッチン	45:		
6:00	朝食を食べる	ダイニング	18:00	夕飯片付け	キッチン
15:		キッチン	15:	お風呂の準備	浴室
30:	長男を駅まで送る	最寄り駅	30:	長男の明日の準備確認	子供部屋
45:	帰宅		45:		
7:00	次男の朝食の準備	キッチン	19:00	お風呂	浴室
15:			15:		
30:	朝食の後片付け	キッチン	30:	子どもの勉強を見る	ダイニング
45:			45:		
8:00	テレビを見る	リビング	20:00	子ども達の歯磨き、寝かしつけ	子供部屋
15:			15:		
30:			30:	夫の夕食	ダイニング
45:			45:	夫夕飯片付け	キッチン
9:00	次男の見送り	玄関	21:00		
15:			15:		
30:			30:	テレビを見る	寝室
45:			45:		
10:00	2階掃除	リビング	22:00		
15:		ダイニング	15:		
30:		キッチン	30:	就寝	寝室
45:		子供部屋	45:	睡眠	寝室
11:00	テレビを見る	リビング	23:00		
15:			0:00		
30:			15:		
45:			30:		
12:00	昼食を適当に済ませる	キッチン	45:		
15:		ダイニング	1:00		
30:			15:		
45:			30:		
13:00	スーパーに買い物	外出	45:		
15:			2:00		
30:			15:		
45:			30:		
14:00	友人と電話・メール	リビング	45:		
15:			3:00		
30:			15:		
45:			30:		
15:00	次男お迎え	幼稚園	45:		
15:					
30:					
45:					

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長男)の平日 1/25(金)

【問1】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	子供部屋	16:00		
15:			15:		
30:			30:	帰宅(最寄り駅着)	最寄り駅
45:			45:	帰宅、おやつ	リビング
5:00			17:00	テレビを見る	リビング
15:			15:		
30:	起床	子供部屋	30:	夕食	リビング
45:	朝食	ダイニング	45:	食器を下げる	キッチン
6:00	洗面、歯磨き、トイレ、着替え	洗面室、2Fトイレ	18:00	次男と遊ぶ	リビング
15:	登校		15:		
30:			30:	宿題、学校の準備	リビング
45:			45:	次男と遊ぶ	リビング
7:00			19:00	お風呂	
15:			15:		
30:			30:	宿題	リビング
45:	小学校で過ごす		45:	お片づけ、歯磨き	リビング
8:00			20:00	絵本を読む、就寝	子供部屋
15:			15:	睡眠	子供部屋
30:			30:		
45:			45:		
9:00			21:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
10:00			22:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
11:00			23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00			0:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
13:00			1:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00			3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●母の休日 1/26(土)

【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	帰宅	
15:			15:		
30:			30:	テレビを見る	リビング
45:			45:		
5:00			17:00		
15:			15:		
30:			30:	夕食準備	キッチン
45:			45:		
6:00			18:00	夕食	リビング
15:			15:		
30:			30:	夕食後片付け	キッチン
45:			45:	お風呂の準備	浴室
7:00			19:00		
15:			15:	お風呂に入る	浴室
30:	起床	寝室	30:		
45:	朝食の準備	キッチン	45:		
8:00	朝食	ダイニング	20:00	子ども達の歯磨き、寝かしつけ	子供部屋
15:			15:		
30:	朝食の後片付け	キッチン	30:	テレビを見る	寝室
45:			45:		
9:00	テレビを見る	リビング	21:00		
15:			15:		
30:			30:	インターネット・携帯を見る	寝室
45:			45:		
10:00	洗濯、アイロン	リビング	22:00		
15:			15:		
30:	掃除	リビング	30:	就寝	寝室
45:			45:	睡眠	寝室
11:00	子供の勉強を見る	リビング	23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:	昼食の準備	キッチン	45:		
12:00			0:00		
15:	昼食	ダイニング	15:		
30:			30:		
45:	昼食の後片付け	キッチン	45:		
13:00			1:00		
15:			15:		
30:	子供と遊ぶ	家の前	30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:	買い物に出かける	外出	30:		
45:			45:		
15:00			3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- (○) 普段の休日の過ごし方に近い。
- () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(次男)の休日 1/26(土)

【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	子供部屋	16:00	帰宅	
15:			15:		
30:			30:	テレビを見る	リビング
45:			45:		
5:00			17:00	兄と部屋で遊ぶ	子供部屋
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
6:00			18:00	夕食	リビング
15:	起床	子供部屋	15:		
30:			30:	テレビを見る	リビング
45:	兄と子供部屋で遊ぶ	子供部屋	45:		
7:00			19:00		
15:			15:	お風呂に入る	浴室
30:			30:		
45:			45:		
8:00	朝食	リビング	20:00	就寝	子供部屋
15:			15:	睡眠	子供部屋
30:	テレビを見る	リビング	30:		
45:			45:		
9:00			21:00		
15:			15:		
30:	兄と外で遊ぶ	家の前	30:		
45:			45:		
10:00			22:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
11:00	兄とおもちゃで遊ぶ	子供部屋	23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00			0:00		
15:	昼食	リビング	15:		
30:			30:		
45:			45:		
13:00			1:00		
15:			15:		
30:	父と兄と外で遊ぶ	家の前	30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:	買い物に出かける	外出	30:		
45:			45:		
15:00			3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- (○) 普段の休日の過ごし方に近い。
- () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。



現在	長男、次男、 子どもの友 達	8歳、6 歳
段差が40cmあり、うちの子も だけでなく、たいてい、遊びに 来た子どもは上の和室から落ちて いるが、ケガをした子はいない 。注意するように言っている。		



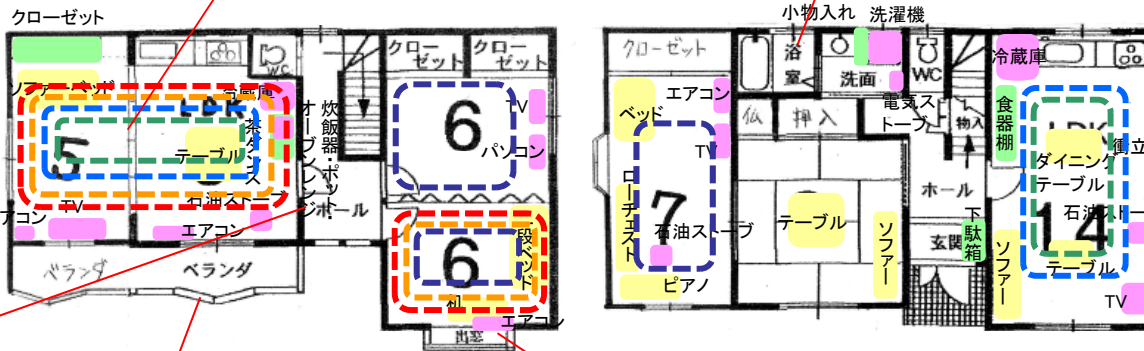
2007年	次男	1歳ごろ
いつも母子3人で風呂に入っているが、 次男を浴槽に入れ、長男を洗っている とき、浴槽にいた次男が滑っておぼ れかけた。すぐに気づいて抱き上げた ため、水も飲んでおらず、無事だった。 その後も、次男が浴槽の中で1人でい ることはあるが、「滑らないように気を 付けて」と、口で言い聞かせている。		

2階LDKと和室の間の段差

浴室

2F

1F



半年前	いとこ (妹の子)	3歳
-----	--------------	----

その場を見たわけではないが、子
ども同士で引き戸付近にいるとき
、いとこの手が扉の中央部にあり
るとき、長男か次男が開けたため
、手指が挟まった。ケガはなかった
ため、気を付けるように注意した。
元々、この引き戸は、指を挟まな
いように、わざと開け閉めが遅くな
るよう重くしてもらっているが、閉ま
る部分ではなく、真ん中の部分で
も挟まれるということに驚いた。



2階LDK引き戸



ベランダ

現在	次男	6歳
友達が家に来るときなど、ベラ ンダの柵に足をかけて下をのぞ いていることがたまにあるので 、注意している。もし、落ちたと しても、カーポートの屋根がある ので、大丈夫だとは思う。		



子ども部屋

2011年冬	長男	6歳
子ども部屋の出窓部分に長男 が座っているところを、たまたま 子ども部屋に入ったときに発見 した。窓は閉まっておらず、網 戸だけだったため、もたれと 重みで落ちるのではないかと怖 かった。なぜ、そういうところに 座っていたのかはわからないが 、きつく叱って、言い聞かせた。 その後、机のレイアウトを変え たため、出窓には上がりにくな ったと思う。		

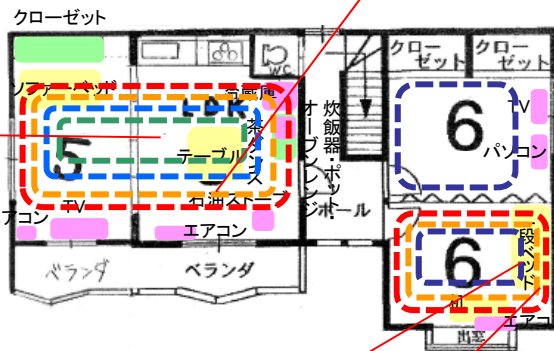
2011年夏	次男	4歳
次男が椅子に座り、後ろにガタガタと倒れていると思っていたら、後ろ向きに倒れ、背もたれ部分の木が折れていた。あわてて起こしたが、ケガはなかった。元々、この椅子は、脚も3本で回転するタイプで安定感がなく、危ないとは感じていた。その後、固定した椅子に買い替えた。		



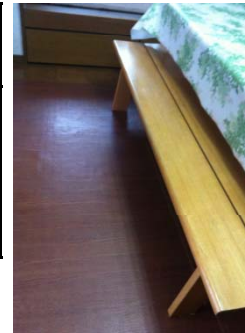
2階LDK



2F

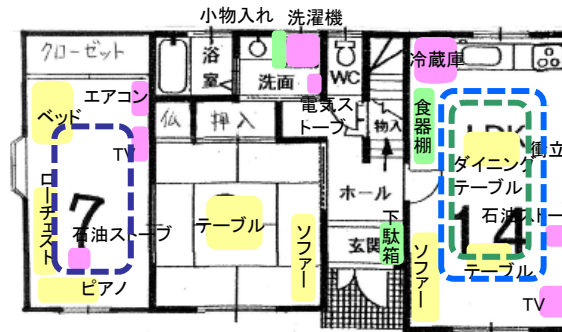


最近	いとこ (妹の子)	4歳
ダイニングのベンチチェアは、背もたれがないため、後ろ向きに倒れることがある。幸い、床のクッションフロアが柔らかい素材のためか、落ちても大丈夫だと思っている。		



2階LDK

1F



2011年冬	長男	6歳
兄弟で子ども部屋の二段ベッドの上段で遊んでいて、長男が下に下りるときに、梯子のかけ方がずれており、滑り落ちた。自分はその場になかったが、後で、本人から状況を聞いた。ケガはなかったため、気を付けるように口で言い聞かせた。梯子はその後も固定していないので、友達が来るときには気を付けるように言っている。		



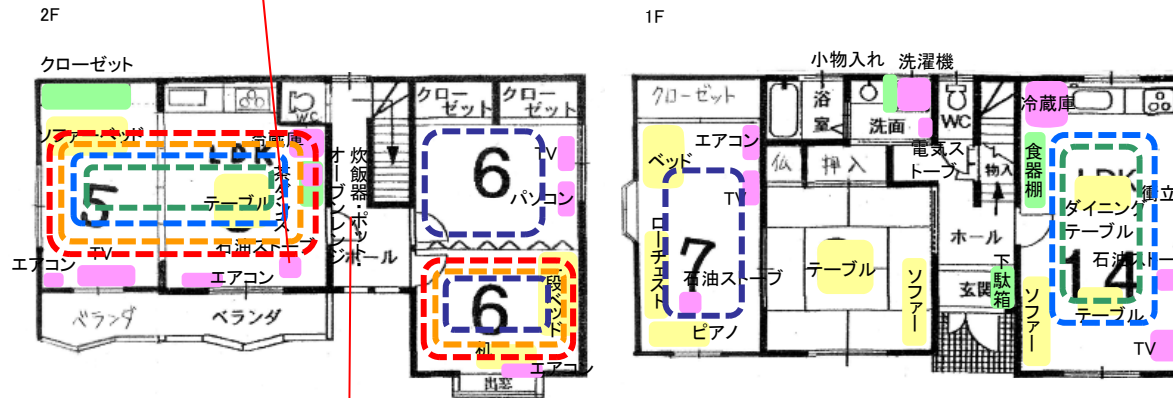
子ども部屋

1年前	いとこ (妹の子)	3歳
子ども同士で二段ベッドの上で遊んでいて、上段から落ちて、大泣きしていたため、あわてて行った。ベッドの端っこにいて、騒いでいて、落ちたらしい。ケガはなく、気を付けるように言った。		



現在	長男・次男	8歳、6歳
石油ストーブは、子どもたちだけが いるときはスイッチをつけないように している。		

2階LDK



かなり以前	長男・次男	幼稚園前
2階LDKの扉を開けたところには、子ども たちが小さいときには、階段から落ちないよ うにサークルを設置していた。今は、その名 残だけがある。		

2階廊下



現在	長男・次男	8歳、6歳
階段上の廊下で、兄弟で時々ボー ール投げをしていることがある。階段 から落ちると危険なので、口で注意 している。		

二世帯住宅に暮らすまで

■別々に暮らしていたが、引っ越しと出産を機に二世帯同居

「結婚した当時は、実家近くの賃貸集合住宅に住んでいて、2年経って更新のときに、家を建てようといういろいろと見て回ったが、値段が高くて思うような物件が見つられなかった。その頃、実家は母と妹が2人で住んでおり(父は早くに他界)、初めは、母は私たちと同居をする気はなかったようだ。しかし、妹の結婚も決まり、私も上の子を妊娠していて何かと不安なことも多く、『じゃあ、同居しようか』と母が言ってくれたので、喜んでそうすることにした」

※実家近くは、閑静な住宅地で土地の価格も高く、バブル時は、1坪300万円もしたという。姉妹揃って実家近くに住みたいという気持ちが強く、姉が結婚した後、ほどなく結婚した妹も、実家から5分の近居。姉妹揃って、母親との結びつきが非常に強いと感じられた。

■上下階とも1部屋ずつ増築。1階は親世帯、2階は子世帯に

「同居が決まってから、母と相談をして、そのままではあまりに狭いので、1階・2階とも1部屋ずつ(南西部分の7畳程度)増築することにした。居住スペースは、1階が母と妹、2階を私たち家族用にして、2階にはクローゼットだったスペースにキッチンリフォームして作り、トイレを新設。大体1千万ほどの費用がかかったが、母にもだいぶ助けてもらった。工事は10ヵ月ほどかかった」

【2階】



□が増築したところ

【1階】



「私たちのスペースを作ることが優先で、母の将来を考えて、バリアフリーにしたり、手すりをつけたりといった工夫はしていない。どちらかというと、オープンで開けっ放しにするような部屋にしたいと思った」

実際に二世帯住宅に暮らして

■三食一緒に食べ、孫も頻繁に行き来するなど交流は盛ん

「同居を始めた頃は、母は食事も別々に・・・と言っていたが、子どもができると、食事の準備を母が手伝ってくれるようになり、自然に夕食は2階で一緒に食べるようになり、朝や昼も一緒に食べるようになっていった。今は、1階のキッチンは、来客時にお茶をいれる程度で、ほとんど調理には使っていない」

「風呂と洗面などの水回りは1階だけで、一緒に使うようにしたが、風呂の時間は子どもたちと私は夕方、その後に母、夫は夜遅くなるので、今は調整しなくてもうまくいっている」



同居後すぐは、1階のキッチンで、母は一人で気軽に食事を準備をする予定だったが、結局は、ほとんど使われることはなくなった。

■ストレスなく、日々、にぎやかで楽しい

「自分一人で子育てをしていると大変だと思うが、母がいつもいてくれるので、ちょっと留守をするときにもラクだし、友達からも理想的だと言われている。子育てもみんなで行っている感じがする。去年まで、夫は5年間名古屋に単身赴任していたが、そのときも母がいたのでストレスもなく、とても助かっている。子どもたちも、おばあちゃんのが好きみたいだ」

■2階の物音、収納不足が困り事

「母の寝室の上が、リビングなので、たまに、夜に子どもがはしゃいだりしていると、物音が気になることがあるらしい」
「1階の母の寝室の下に地下収納、2階の私たちの寝室の上に天井収納があるが、全体的に2階の収納不足を感じている。大きなおもちゃやベビーベッドなどは収納場所がない。下の子が1年生になるので、いろいろと整理をしなければと思っている」

共有部分の使用状況

設計等の工夫、仕様の優先事項

満足度・改善希望

玄関

■夫の靴だけ別スペースに収納

「靴が入りきらないので、履いていない靴は、リビングの収納庫に入れるなどの工夫をしている。母と私の靴はスペース分けしていないが、夫の靴は、下駄箱の細長いスペースに、別に入れてる」



■特になし

■特になし

キッチン

■子世帯のみの予定が、一緒に使うことに

「2階のキッチンは、クローゼットだったスペースをリフォームしたもので、元々は私だけが使うはずだった。今は、母もほとんどここで料理をしている」

※キッチンは、共有部分ではないはずだったが、だんだんと共有的な使い方になっている。1階のキッチンの方がスペースも広く使いやすいように思われるが、1階のLDは来客用スペースとして使いたいようなので、日常使いは2階となっている。



2階キッチンは、流しやコンロ部が見えないようにスクリーンで目隠し。

■特になし

■特になし

※Aさん宅の二世帯住宅について

「二世帯住宅」とはいうものの、Aさん宅は、「かなり不完全な二世帯住宅」といえる。キッチンは2つあるものの、実質的には2階のみの使用で、風呂・洗面も1階のみ。実の母親と住んでいるということで、気兼ねも少ないためか、母親のスペースである1階のLDKで友人と過ごすなど、「世帯を別にして住む」という感覚が薄いと感じられた。

■子どもと身長

第一子 長男 8歳(小3) 身長119cm

■お手伝いをさせたいと思うが、なかなかさせられないのが現状

「いろいろなことに自主性を持ってしてほしいと思っているので、できるだけお手伝いもさせたい。子どもに役割を持たせると喜ぶ。でも、実際には、日々の生活はバタバタしていてこちらに余裕がないためか、ついイライラして、手伝わせるより、自分でしてしまうことが多い。毎日のお手伝いは無理なので、夏休みなどの長期の休みのときに、させてみたい。特に、長男は、ルーズな性格で、ランドセルの中がグチャグチャで鉛筆をなくしたりということがあり、『キチッとさせるように』と、学校の先生からも注意されている。せめて、自分が出したものは片づけさせたい」

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■絨毯を「コロコロ」で掃除

「2階リビングの絨毯をコロコロできれいにすることだけしている。これも遊びのうち」

花の水やり

■気づいたときだけ水やり

「小1の頃から、じょうろでベランダの花に水をあげている。できれば毎日すればいいが、気づいたときに月に数回程度だけ」



洗濯物を畳む

■タオルを畳む

「小1の頃から、タオルなどの小物を畳んでくれる」

食事の準備・片付け

■配膳

「小1くらいのときから、自分の食器やお箸を並べるくらいはしている」

■ご飯をよそう

「去年くらいから、おかわりのときは、自分でご飯をよさうようになった」

弟の世話

■兄らしく世話を焼く

「世話好きな性格なので、朝、時間がないうときは、弟の靴下を履かせたり、弟が危ないことをしていたりすると、私に代わって注意してくれる」

買い物

■一人でおつかい(過去)

「年長の頃は、歩いて1分のところにスーパーがあったので、牛乳や食パンなど簡単な買い物させていた。今は、その店がなくなってしまい、遠くまで行かないとダメなので、買い物もできなくなり、残念」

■子どもと身長

第二子 次男 6歳(年長) 身長110cm

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■絨毯を「コロコロ」で掃除

「2階リビングの絨毯をコロコロできれいにすることだけしている。兄がすると、同じようにしたがる」

洗濯物を畳む

■タオルを畳む

「兄のまねをして、タオルなどの小物を畳んでくれる」

食事の準備・片付け

■配膳

「兄のまねをしてしたが、自分のお箸は出している」

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

食事の準備・片付け

■料理

「2人ともは料理をしたがるし、させた方がいいと思うが、させていない。我が家で妹が、4歳と2歳の子どもに料理(ホットケーキやクッキー作りなど)をさせるときと一緒に仲間に加えてもらおうと、とても喜んでいました。自分はノータッチ。妹に『ありがとう』という感じ」(兄弟共通)

■スペース、やり直しの手間…

「うちのキッチンには子どもと料理をする余裕のスペースがない。時間もかかるし、やり直さないといけないこともあるので、させたくない」

■食器洗い

「去年の夏、下の子が食器を洗いたがったのでさせたことがあるが、そのときだけ」(次男)

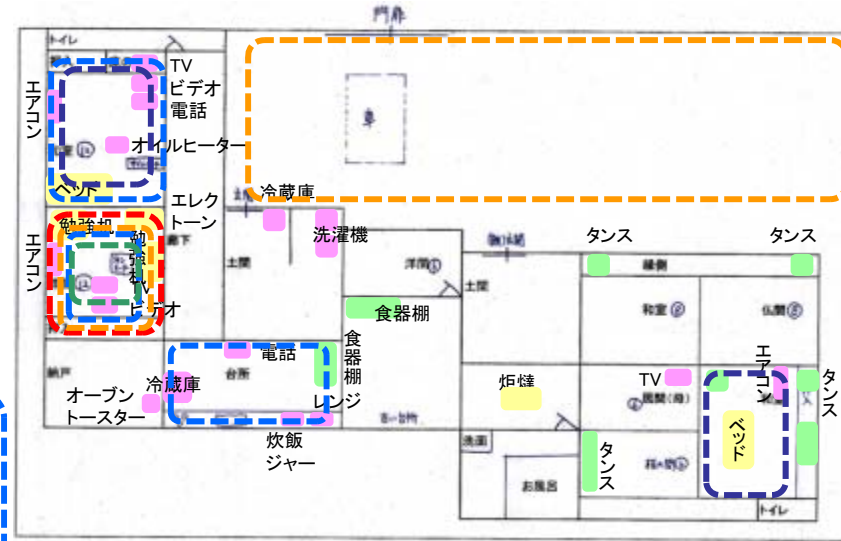
■きれいに洗えない、割りそう

「私が洗剤をつけて、流す係をしてもらったが、きれいに流せているか、割らないかが不安だったので、あまりさせたくない」

※長男・次男ともに、年齢に合った(年齢以下のものも含む)お手伝いをほとんどさせていない。専業主婦の母と自分という、時間的にゆとりがある女性が在宅しているため、ほとんど子どもにお手伝いをさせる場面がないのではないかと考えられる。

■対象者プロフィール

- 家族構成 本人・パート(介護職)・40歳、
夫・求職中・49歳
長男・8歳・身長120cm
長女・6歳・身長108cm
次男・6歳・身長108cm
義母(74)
- 居住地域 大阪府交野市
- 住まい 持ち家戸建二世帯 平屋
築70年(子世帯部分)、親世帯部分は
築100年以上、5DK+2DK 120㎡超



子どもがよくいる場所

3人ともリビング兼子供部屋でほとんど過ごしている。

子どもの友達が来た時

リビング兼子供部屋(洋間)か庭で遊んでいる。来るのは長男の友達がほとんどで、子供たち3人一緒に遊んでいる。

私(母親)がよくいる場所

子供がいる時はリビング兼子供部屋(洋間)で過ごすことが多い。子供が出かけている間は、和室でパソコンをしたりして過ごしている事が多い。家事をしている時はキッチンにいる事が多いが、子供がリビングにいる時は、15分おき位にリビングに様子を見に行く。

私(母親)の友人が来た時

家が古くて使いにくいので、自分から友人に家に行く方が多い。たまに来た時はリビング兼子供部屋(洋間)で過ごす。

寝る場所

和室にお布団を5人並べて敷いて寝る。義母は親世帯寝室で寝る。



子世帯洋間



子世帯洋間



子世帯土間



子世帯納戸



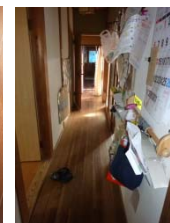
風呂



子世帯トイレ



子世帯廊下



子世帯キッチン



子世帯和室



親世帯キッチン



洗面



親世帯寝室

1-6-2. モニターNo.6 (交野市 Kさん) 親子の平日

第一子・長男・8歳 第二子・次男・6歳・長女・6歳

●母の平日 1/25(金)

【問2】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00	子どもとくつろぐ	リビング
15			15		
30			30	子どもとタブレットのゲームで遊ぶ	リビング
45			45	子どもの勉強をみる	リビング
6:00	起床・トイレ	寝室	18:00	夕食(家族で)	リビング
15	着替え・仕事の準備	リビング	15		
30	朝ご飯の用意	キッチン	30		
45	主人と子どもを起こす	寝室	45	主人の打ち合わせで外出(見送り)	玄関
7:00			19:00	子どもと入浴	浴室
15	家族で朝食を食べる	リビング	15		
30			30	子どもの歯磨き	浴室
45	子どもの見送り	玄関	45	夕食の片付け	キッチン
8:00	ゴミだし		20:00	子どもとくつろぐ	リビング
15	家事(洗いのもの・洗濯干し)	キッチン	15		
30	仕事に出かける		30		
45			45		
9:00			21:00	子ども寝かしつけ	寝室
15			15		
30			30		
45			45	日記・家計簿をつける	和室
10:00			22:00	ドラマを見る	和室
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00	録画したドラマを見る	和室
15			15		
30			30		
45			45		
12:00			0:00	パソコン、紅茶	和室
15	事務所で軽食		15		
30			30		
45			45		
13:00			1:00	就寝	寝室
15			15	本を読む	寝室
30			30	睡眠	寝室
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45	スーパーで買い物	外出	45		
15:00	帰宅		3:00		
15	掃除	リビング、寝室	15		
30	掃除	キッチン、浴室	30		
45	夕食の準備	キッチン	45		

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 〇) 普段の平日の過ごし方に近い。
) いつも平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長女)の平日 1/25(金)

【問1】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	就寝	寝室	16:00		
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00	友達をお見送り	玄関
15			15		
30			30	タブレットのゲームで遊ぶ	リビング
45			45	宿題をする	リビング
6:00			18:00	夕食	リビング
15			15		
30			30	食器を片付ける	キッチン
45	起床・トイレ	寝室	45		
7:00	着替え・洗面	リビング	19:00	入浴	浴室
15	朝食	リビング	15		
30			30	歯磨き	浴室
45	小学校へ登校		45		
8:00	小学校で過ごす		20:00	兄弟・ママと遊ぶ	リビング
15			15		
30			30		
45			45		
9:00			21:00	お片付け	リビング
15			21:00	就寝	寝室
30			15	睡眠	寝室
45			30		
10:00			45		
11:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00			23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
13:00			0:00		
15			15		
30			30		
45			45		
14:00			1:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00			2:00		
15	帰宅		15		
30			30		
45	友達が家に来て遊ぶ	リビング	45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 〇) 普段の平日の過ごし方に近い。
) いつも平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

1-6-3. モニターNo.6 (交野市 Kさん) 親子の休日

第一子・長男・8歳 第二子・次男・6歳・長女・6歳

●母の休日 1/26(土)

【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	就寝	寝室	16:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:	夕食の準備	キッチン
5:00			17:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
6:00			18:00	夕食(家族で)	リビング
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
7:00	起床、トイレ	寝室	19:00	夕食の片付け	キッチン
15:	着替え	リビング	15:		
30:	朝ご飯の準備	キッチン	30:		
45:			45:	子どもと入浴	浴室
8:00	家族で朝食	リビング	20:00		
15:			15:		
30:	長男を野球に送る	小学校	30:		
45:			45:	子どもと遊ぶ	リビング
9:00	朝食の片付け	キッチン	21:00		
15:	掃除・洗濯	リビング、キッチン	15:	子どもの寝かしつけ	
30:	掃除	浴室、トイレ	30:		
45:	長女と次男の勉強をみる	リビング	45:	テレビを見る	リビング
10:00			22:00	夜食(1人で)	リビング
15:	塾の書類記入、書類の整理	リビング	15:		
30:			30:		
45:	義母を整形外科に迎えに行く	近所の整形外科	45:		
11:00			23:00	日記・家計簿をつける	和室
15:			15:	パソコン	和室
30:			30:		
45:			45:		
12:00	長男を迎えに行く	小学校	0:00	就寝	寝室
15:	昼食の準備	キッチン	15:	本を読む	寝室
30:	昼食(夫以外で)	リビング	30:	睡眠	寝室
45:			45:		
13:00	ドラッグストアに買い物	外出	1:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00	子どもと野球ごっこで遊ぶ	リビング	2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:	おやつ・紅茶	リビング	45:		
15:00			3:00		
15:	子どもと遊ぶ	リビング	15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- () 普段の休日の過ごし方に近い。
 () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長男)の休日 1/26(土)

【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	就寝	寝室	16:00	野球の練習	庭
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
5:00			17:00	タブレットのゲームをする	リビング
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
6:00			18:00	夕食(家族で)	リビング
15:			15:		
30:			30:	食器を片づける	キッチン
45:			45:		
7:00			19:00	入浴	浴室
15:	起床、トイレ	寝室	15:		
30:	着替え、洗面	リビング	30:	歯磨き	浴室
45:			45:		
8:00	朝食	リビング	20:00	家族とくつろぐ	リビング
15:			15:		
30:	少年野球に行く	外出	30:		
45:			45:		
9:00			21:00	お片付け	リビング
15:			15:		
30:			30:	就寝	寝室
45:			45:		
10:00			22:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
11:00			23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00	野球から帰宅		0:00		
15:			15:		
30:	昼食	リビング	30:		
45:			45:		
13:00			1:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00	野球ごっこをして遊ぶ	リビング	2:00		
15:			15:		
30:	おやつを食べる	リビング	30:		
45:			45:		
15:00			3:00		
15:	家族で遊ぶ	リビング	15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- () 普段の休日の過ごし方に近い。
 () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

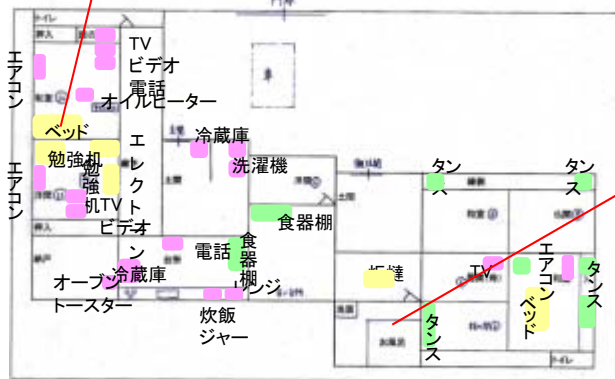
1-6-4. モニターNo.6 (交野市 Kさん) 事故実例

第一子・長男・8歳 第二子・次男・6歳・長女・6歳

内容	額から出血 事故
日時	2010
ケガをした子(当時の年齢)	長男(5歳)
ケガをした場所	子世帯和室
内容	40cmぐらいの高さのベッドの上で飛び跳ねている時に、窓の下の部分のサッシのとがった部分に顔から当たって怪我をした。縫ったりはしなかったが、今でも傷跡が残っている。その後サッシにクッションを貼り、ベッドは撤去した。
その時親は何をしていたが	キッチンで家事



内容	溺れる 事故
日時	2006.12
ケガをした子(当時の年齢)	次男(10ヵ月)
ケガをした場所	風呂
内容	おぼれて意識がなくなる。長女と次男に風呂用浮き輪(股の有るもの)をつけて浴槽に入れ、長男のおもらしの後片付けをしている時に、後から入った長男の叫び声で風呂に駆けつけたら、次男が浴槽に沈んでいた。場面は見えていないが、バランスを崩して頭からお湯に沈んでいったようだ。意識がなかったため、すぐに救急車を呼んで、車で20分ほどの実母にも電話。救急車が到着して手続き・応急処置をしている間に実母が到着したので、長男・長女は実母に預けて一緒に病院へ。救急車の中で意識を取り戻し、病院でMRIを撮ったが異常は無かった。医師から自宅でしばらく様子を見るよう指示があった。帰宅してからも、顔色が悪く機嫌が悪かったためずっと抱っこをし背中をたたいていると、沈んでから5~6時間後の夜中に大量の水を吐き、それからはケロツとした表情になり、すやすやと眠った。翌朝念のため近所のかかりつけの医師に見せたが、異常無し。その後は特に対策はしていないが、浴槽に浮かべている時は絶対目を離さないようにしている。
その時親は何をしていたが	長女と次男を浴槽に浮かべた後、長男の服をリビングで脱がせていた。トイレが遠いため長男が間に合わずリビングと浴室の間の親世帯キッチンの床でおもらし。その後片付けをしているほんの数分の間に、服を脱いで浴室に入った長男の叫び声が聞こえてきた。あわてて浴室に駆けつけたら次男が浴槽に沈んでいた。



ヒヤリ

2007年冬	長女	1歳後半
--------	----	------

廊下で網戸にもたれた時に、網戸が外れて庭に落下。怪我はなかったが、ヒヤッとした。まさか網戸にもたれるとは思っていなかった。その後は危ないと注意している。



ヒヤリ

2007年～2010年	3人とも	2、3歳のころ 何度も
-------------	------	----------------

子世帯の台所と玄関(土間)の段差も高く(約55cm)、階段が3段あるためよくこけそうになっている。靴を履く時等バランスを崩すことはしょっちゅうあるので危ないと思っている。

子世帯玄関(土間)



ヒヤリ

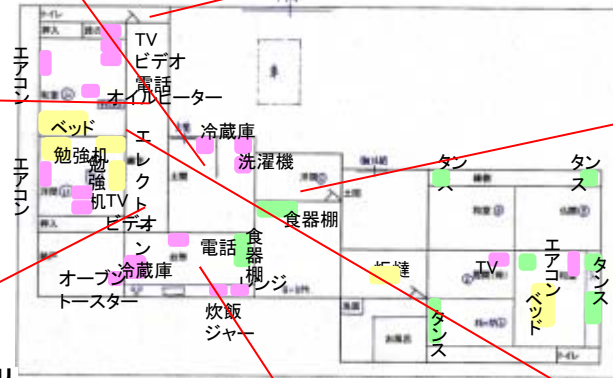
2012年冬	次男	5歳
--------	----	----

トイレの段差が多いため、夜中にトイレに行く時等不安。昨年も次男が夜中に寝ぼけて段差でふらついて、手洗いで頭を打った。特に怪我にはならなかったが、その後は壁に手を当てながら移動するように言い聞かせている。

トイレ



廊下



親世帯玄関(土間)

ヒヤリ

2008年～	3人とも	2歳ごろから現在
--------	------	----------

親世帯台所と土間の段差が高く3人とも小さいころはしょっちゅう落ちていた。そのたびに義母も私もきつく子供たちに注意していた。親世帯の所は走ってはダメと口を酸っぱくして言うようにしている。

2008年～	3人とも	2歳ごろから現在
--------	------	----------

廊下を走って遊んでいる時に、リビング・和室を出入りして出会いがしらによく衝突する。3人それぞれいろいろな組み合わせでぶつかっている。廊下は走らないように言っているがなかなかやめない。



廊下

ヒヤリ

2009年冬	長男	5歳
--------	----	----

長男が台所の椅子でよく遊んでいて、後ろにばたっと倒れそうになる事がよくあった。次男はそれを見て学習しているので、あまり倒れそうになる事はない。

ダイニング



和室・洋室と廊下の仕切り

2010年	3人とも	6歳・4歳
-------	------	-------

子供3人が和室でボール遊びしている時に、廊下と和室を仕切る建具のガラスにボールが当たりガラスが割れてしまった。誰が投げたボールかはわからなかった。怪我はなかったが、危ないのでガラスはアクリルに交換した。

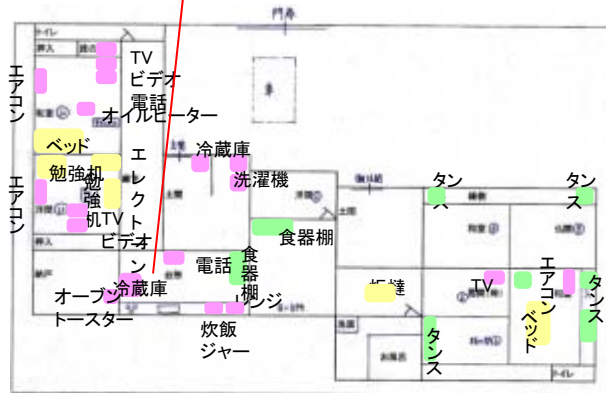


2012年 冬	3人と も	6歳・8歳
------------	----------	-------

石油ファンヒーターの前で洗濯物を乾かしている時に、ファンヒーターの送風口の前に洗濯ものを移動してしまい、ぴったりと送風口と洗濯物が引っ付いていた。火事になるのではないかとヒヤリとする。



リビング



2009年	3人とも	5歳・3歳
コンロの周りは危ないので、ビニールテープを床に貼って、その線から内側には入らないように言い聞かせている。子供たちは3人とも言いつけを守って、線より内側には入らない。		

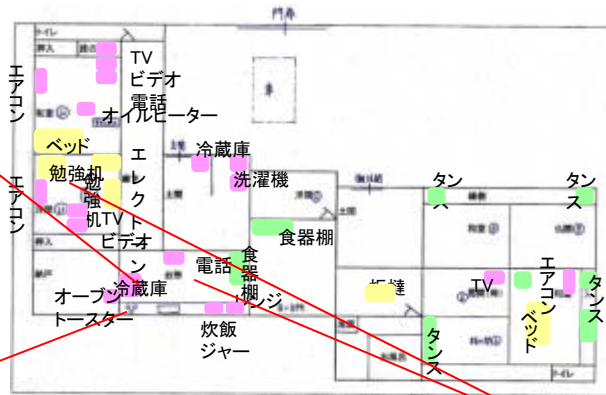
キッチン



2006年	長女・次男	0歳から5歳
家の中は段差だらけなので、長女・次男が小さい時は家の中でもよく双子用のベビーベッドに2人を乗せて家事をしていた。		



段差



ずっと		
ポットは危ないと思っているので、お湯が必要な時はその都度やかんを使ってコンロで沸かすようにしている。		

ポット

2007年	3人とも	0歳から5歳
ワイヤレスの無線機を購入し、子供のいる場所に親機を置き、子機を持ち歩いて物音を聴き危険がないように気を付けていた。またリビングにカメラを設置しキッチンにテレビモニターを置いて様子を見る事ができるようにしていた。		



キッチン・リビング

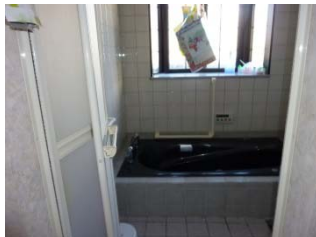
二世帯住宅に暮らすまで

■結婚と同時に同居を開始。長男の嫁は同居が当たり前の環境

「この辺りは古い土地柄で、夫が長男なので結婚する時には同居するのが当たり前という感じであった。疑問をはさむ余地もない雰囲気」
 「夫の曾祖父が建てた住居。義母も舅や姑、小姑と一緒に生活していて、代々そういった暮らしなので、そういうものと感じている」

※淡々と同居について話されるKさん。苦勞を感じさせないが、実際は10年前に義父が脳梗塞で倒れ寝たきり状態で、3年前に義母も同じ脳梗塞で介護状態。1年前に義父が亡くなるまで義母と2人の介護、年子3人の子育てと大変であったことが想像できる。

■同居に当たり、浴室のみリフォーム実施



「同居するにあたっては、義両親が浴室をリフォームしてくれた。洗濯機を2台にしたのと、冷蔵庫の買い替えをしてもらった」
 「自分が用意したものは婚礼家具数点と、エレクトーンぐらい。婚礼家具も地震で倒れるのが怖いので、部屋が狭いので数年後すべて処分した」

同居する際にリフォームを行った浴室。それ以前は在来工法のとても古い浴室だった。

※同居にあたり最低限の浴室のリフォームのみを実施。自分の代になってもリフォームするかどうかまだわからないという。間取りや段差に不便を感じながらも工夫を重ね、古い住宅とうまく付き合っている印象を受けた。

実際に二世帯住宅に暮らして

■3年前に脳梗塞で倒れた義母は、ほとんど親世帯で生活

「義母は3年前に脳梗塞を患い、それ以降ほとんど自分の部屋で過ごしている。食事も三食とも自分が作り、義母の部屋まで運んでいる」
 「義母が倒れるまでは、子世帯のキッチンで一緒に話しながら食事を作る等、うまくやっていた」

■古い間取りで不便が多い動線

「リビングから浴室までが遠いので、とても不便。子供の服を脱がせてからお風呂に入れるのも大変。もう一つ浴室があればと思う」
 「キッチンとリビングが離れているので、食事の用意をしている時も、15分おきにリビングにいる子供たちの様子を見に行っている。キッチンからリビングが見渡せる今の家がうらやましい」

■子どもには、同居ならではの良い面も

「『おばあちゃんがすぐそばにいる』というのは良い環境だと思う。義母が常にそばにいて、話をしたり、車椅子を押すなどのお手伝いができるのは貴重な体験をしていると感じる」

■生活時間のずれはストレスに。特に睡眠時は大きな問題

「義母は自分の用事はすぐに済まないと気が済まない性格。朝寝ている時に呼ばれているのに気付かず、防犯ブザーを鳴らされてびっくりしたことがある」
 「寝たい時は寝たいと思う。そのときは、正直できることなら移り住みたいと思った」

※何事にも控えめで、穏やかなKさんが睡眠時間を十分取れない経験の時に初めて弱音をはかれた。食事の世話や介護等自ら行うことは厭わないが、睡眠時間まで邪魔をされるのはかなりのストレスなのだろう。

共有部分の使用状況

浴室

■同居を機にリフォーム

「同居を機にリフォーム。現在は義母は入浴にデイサービスを利用し、自宅のお風呂に入るのは多くて週2回ほど。入浴時間が義母は3時ごろと早いので、特に重なることもない」



設計等の工夫、仕様の優先事項

■同居前に義父母がリフォーム

「同居が決まった時に、義父母がリフォームをして迎え入れてくれたため、私の意見は入っていない」

満足度・改善希望

■古い寒いお風呂からユニットバスに

「リフォーム前は、在来工法の寒くて段差の大きい浴室だったため、ユニットバスに変更してくれた。今の浴室は寒さは気にならない」

キッチン

■子世帯のキッチンと一緒に使用

「同居の際、親世帯のキッチンの隣に子世帯のキッチンをリフォームで新設してもらった。同居当初から親世帯のキッチンはお湯を沸かす程度にしか使用せず、義母と一緒に、子世帯のキッチンで料理を作っていた。」

「義母は、脳梗塞で倒れて以降、キッチンには全く入ってこないで、今は自分だけが使用している」
「同じキッチンに並んで話をしながら料理する等、2人でうまく使用していた」

※料理店を営んでいたKさん家族は、結婚当初自宅ではほとんど料理せず、店で調理・食事をしてきた。キッチンは、共有部分ではないはずだったが、店で料理を作らなくなっても親世帯のキッチンはあまり使用せず、子世帯のキッチンと一緒に使用していた。

■こちらも同居前に義両親がリフォーム

「キッチンも浴室同様、同居が決まった時に、義両親がリフォームをして迎え入れてくれたため、私の意見は入っていない」

「横に長いスタイルのため、並んで調理はしやすかった」



同居当初から、お湯を沸かす程度にしか使用していない親世帯キッチン。横に子世帯のキッチンが並ぶ。

■動線をコンパクトにしたい

「一人で使用するには横に長く、使用しにくい。もう少しコンパクトな方がいい」

「子どもが小さい時は特に、対面式のキッチンがうらやましかった。最近のキッチンはよく考えられていると思う」



横に長いI型キッチン。1人での調理には横移動が多くなり、使いにくい。

■子どもと身長

第一子 長男 8歳(小2) 身長120cm

■家に住むということは、家の仕事があるということを認識して欲しい

「手伝いは小さな時からできることをやらせるべきだと思う。家に住むということは、家の仕事があるという事を子供たちにもわかって欲しいし、家の仕事の分担としてできる事は積極的にやらせていきたいと思っている。成長とともにその分担も増やしていきたい」

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■できる範囲で様々な掃除を手伝う

「毎日決まったことはしていないが、掃除機をかける、雑巾がけ、お風呂掃除などは一人でする事ができる」

■掃除機をかけ、お風呂掃除も1人でOK

「掃除機はまだ自主的にはせず上手にできないが、小学校に上がった頃から自分で納戸から出して来て、自分の部屋やリビングに掃除機をかける事はさせている」
「お風呂掃除も月に数回だが、自分で掃除して栓をして沸かすまでの一連をしてくれる」



食事の準備・片付け

■配膳は毎日。野菜のカットや食器洗いも

「毎日の配膳はお手伝いしてもらおう。自分の食べる分はもちろん、私や夫の物もできたら運ぶようにしている」
「義母の食事の上げ下げは子供たちの役目。食器に汁物が入っているものでも大丈夫」
「野菜を切る、卵を混ぜる等の簡単な調理はできる時にお手伝い」
「食器洗いは月に2回ぐらい、長男だけしている」

■大人用包丁も使いこなして野菜のカットを手伝う



「野菜のカットは、キュウリ等の比較的切りやすい材料の時に手伝ってもらおう。小学校に入った頃から始めている」
「普段は自分が横について、大人用の包丁を使ってカットする。横についておれない時は、小さい時に使用していた子供用のセラミックの包丁を使用させている」
「最近では背が届くようになったので、台にも乗らずそのまま包丁を使っている」

※キッチンの高さが82.5cmと最近の一般的な85cmよりも低いいため子どもも使用しやすい。無理のない姿勢で包丁が使えている。

洗濯その他

■洗濯機を回す。毎日決まったお手伝いも

「小学校に上がった時から洗濯機は使わせている」
「お仏壇のお供え等毎日のお手伝いがある」

■水の量も自分で調整し、任せられる洗濯。お供えや朝刊を取ってくる役割も毎日

「洗濯は洗濯物の量に応じて水の量を伝え、自分で水量を調節し洗剤を入れて洗濯物を投入しスイッチONまで一連の作業はする」
「仏壇のお供えは長男の仕事。他に朝刊をポストから取ってくることも毎日している」
「義母のお世話も積極的にさせている。カイロを貼ったり、必要なものを用意する等が主なお手伝い」

■子どもと身長

第二子 長女 6歳(小1) 身長108cm
 第三子 次男 6歳(小1) 身長108cm

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■タンスへの片付けは役割。時には掃除機も

「毎日自分たちの洗濯物を箆笥に片付けるのは3人の役割」
 「小学校に入ったら掃除機もかけるように言っていたので、月に何回かはかけるようになった」
 「学校から帰ったら自分の物は定位置に片付ける」

■洗濯物は仕分けに従いタンスに片付け

「年子のため衣類は個人別ではなくアイテム別に整理している。タンスに分かるように『シャツ』『ズボン』等アイテムの名前を貼っているの、それを見ながら3人も洗濯物を毎日箆笥に片付けている」
 「長男同様、言えば掃除機は自分で出して来てかけることができる」
 「学校から帰ってきたら、自分たちの物は定位置に片付け、履いていた靴下を脱いで洗濯機に入れるようにしている。ちょっとしたことだがそれだけでも親は助かっている」



コードやホースが絡まないように気を使いながら掃除機をかける次男

食事の準備

■配膳は毎日。レタスをちぎり卵を割る

「長男同様、自分の分の配膳は子どもたちの役割。食べた後の食器を流し台まで運ぶのも毎日の仕事」
 「レタスをちぎったり、卵を割ったりする簡単な調理は手伝わせるようにしている」
 「炊飯器のスイッチは小学校に上がった頃から長女・次男とも自分で押せるようになった」

■次男は長男同様大人用包丁も使いこなす。長女は不安があるのでまださせない

「次男も長男同様小学校に上がった頃から切りやすいものを包丁を使って調理している。そばで見ている時は自分で使っているものをそのまま渡したほうが面倒くさくないので大人用の包丁を使わせている」
 「長女は次男と双子だが、手先が不器用で、言っても頭の中で理解できないので包丁は使わせていない。サラダのレタスをちぎる事は長女も一緒にさせている」

洗濯その他

■洗濯干しも手元を手伝う

「洗濯干しの時も手元で簡単な事は手伝う」

■竿には届かないので、ハンガーに洗濯物をかける手伝いをする

「洗濯干しは竿に手が届かないが、手元で洗濯物をハンガーにかける手伝いを長女も次男も小学校に上がった頃から始めた」
 「毎日寝る前にシーツのゆがみを直して寝ることを手伝いとしてさせている。毎日することで習慣になってくれたらと思う」

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

食事の準備・片付け

■火を使う料理・3人とも

「火を使う調理はまださせていない」

■調理は時間がかかるので大変と感じる

「長女を除いて野菜を切る等の手伝いはさせる。火を使ったりして料理するのはそろそろできるかなと感じているが、自分でした方が早いし面倒くさいので3人ともまだやらせていない」

■汁物を運ぶ・長女

「配膳は子供たちにもさせているが、汁物は長女には運ばせない」

■不器用な長女にはつい簡単な事をさせてしまう

「一度汁物を長女に運ばせた時にこぼしてしまったので、自然と長女は配膳の頻度も少なく、こぼれにくいものだけ運ばせている。長女は不器用だと自分の頭の中で決めつけているだけなのかもしれないが、つい他の2人と差をつけてしまう」

その他の手伝い

■朝布団を畳む、ゴミを出す・3人とも

「夜にシーツを整える等の布団の準備はさせているが朝の布団は畳ませていない」
「朝ゴミを出すのを頼みたいが、朝時間がない」

■忙しい朝に時間をかけられない

「そろそろ朝の布団を畳むこともしてもらいたいが、朝は時間がなくてバタバタしてしまう。そのうちにさせたいと思いながら延び延びになり、なかなかできない」
「ゴミ出しは頼みたいのだが、バタバタしてできない。やはり朝は時間がない」

※いろいろな事をしっかりと根気強くお手伝いさせているKさんだが、やはり忙しい朝の時間はなかなか子どものお手伝いに時間をかけられないのであろう。布団を畳む・ゴミを出すといった朝の忙しい時間にするお手伝いはやらせたいと思っているが、できていない。

■対象者プロフィール

- 家族構成**

本人・パート勤務・37歳、
夫・会社員・37歳、
長女・8歳(小2)・身長127cm
次女・6歳(年長)・身長110cm
義父・65歳
義母・65歳(自宅で週に4回書道教室主宰)
- 居住地域**

兵庫県芦屋市
- 住まい**

持家一戸建て・敷地40坪
築14年
2階建て・・・2階:3LDK(子世帯)、1階:2LDK(親世帯)

子世帯
親世帯

子どもがよくいる場所
子ども部屋、和室、LDのどこでも遊ぶが、私と次女だけの場合は和室で、姉妹だけで遊ぶときは子ども部屋かLDで遊ぶことが多い。

私(母親)がよくいる場所
2階のダイニングテーブルに座っていることが多い。洗濯物をたたんだりするときはリビングで座って作業する。

子どもの友達が来た時
長女も次女も友達が来ると子ども部屋にこもりたがる。長女と次女の友だちが重なると、長女は和室でふすまを締め切った状態で遊び、次女は子ども部屋のドアを閉めて遊ぶ。おやつを食べにLDに来て、すぐに戻っていく。

私(母親)の友人が来た時
2階のダイニングテーブルに座っていることが多い。

寝る場所
長女は子ども部屋に布団を敷いて、次女と私は和室に布団を敷いて寝る。最初は和室に子どもと私と3人で寝ていたが、和室に机を置いたり、長女に1人で寝させる習慣をつけさせたいと思ったので、1年くらい前に子ども部屋で1人で寝るように。夫は時間が不規則で、シフト制もあるので、1人で寝室のダブルベッドで寝ている。義父母は、1階の和室(日中は、書道の稽古場)で寝ている。

洋室(夫の寝室)



【2階・子世帯】

倉庫
(元・シャワー室)



洋室(子ども部屋)



トイレ



洗面室



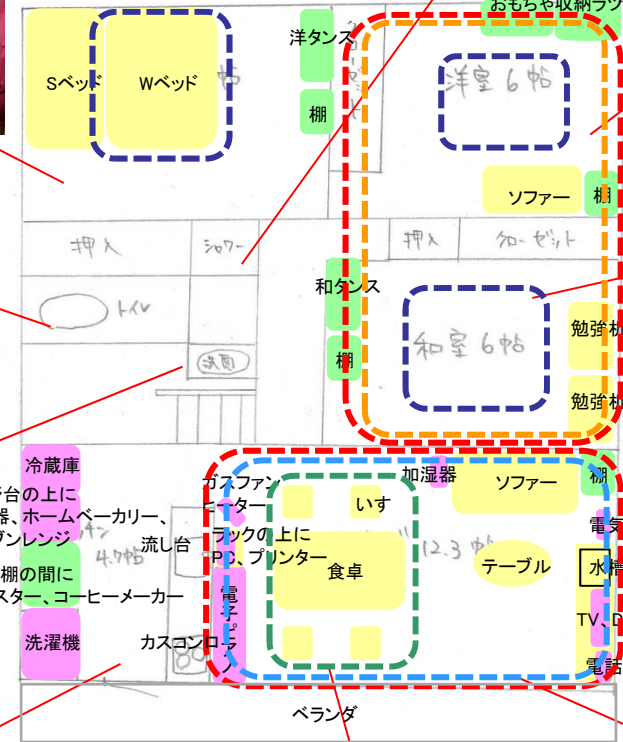
キッチン



ダイニング



リビング



【1階・親世帯】

浴室



玄関



和室

(日中は書道の教室、夜は寝室)



洗面室



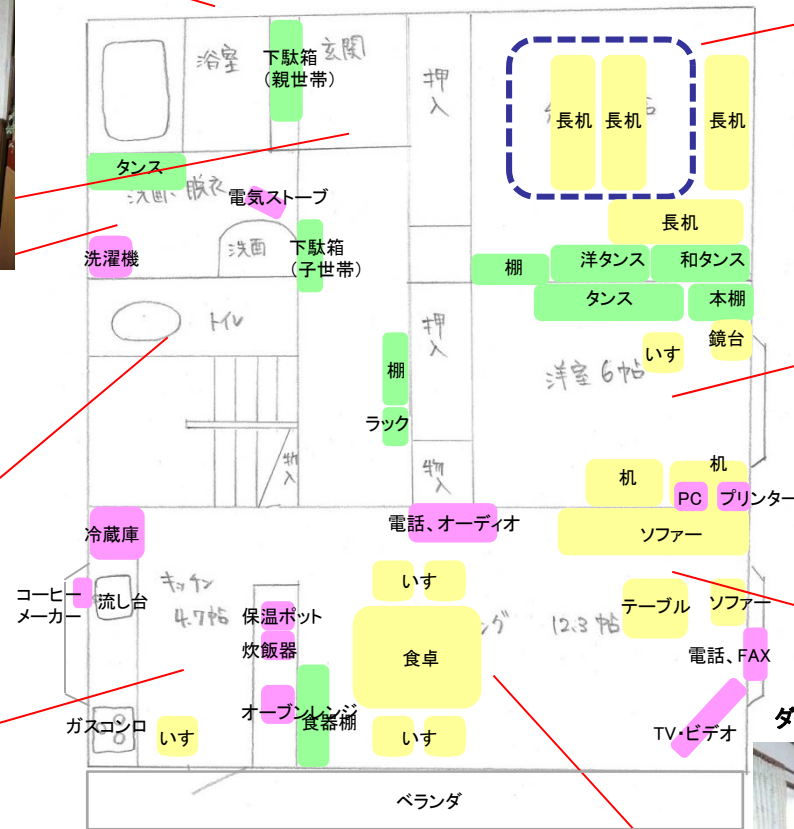
トイレ



洋室(義父の書斎)



キッチン



リビング



ダイニング



1-7-3. モニターNo.7 (芦屋市 0さん) 親子の平日

第一子・長女・8歳 第二子・次女・6歳

●母の平日 2/1(金)

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15			15		
30			30	夕食準備【次女】	キッチン
45			45		
5:00	起床	和室	17:00	風呂掃除【次女】	浴室
15	お弁当作り	キッチン	15		
30	夫の朝食作り	キッチン	30		
45	身支度(化粧)	洗面所	45		
6:00	パソコンチェック	ダイニング	18:00	入浴【長女・次女】	浴室・洗面所
15	アイロン掛け(テレビを見ながら)	リビング	15		
30	子供を起こす	子供部屋・和室	30		
45	子供の朝食作り	キッチン	45		
7:00			19:00	夕食準備【長女・次女】	キッチン・ダイニング
15			15		
30	ゴミ出し	玄関前	30	夕食【長女・次女】	ダイニング
45	長女見送り【長女】	玄関前	45		
8:00			20:00	洗濯	ベランダ、リビング
15	朝食片付け	キッチン	15		
30	次女を幼稚園送り【次女】	玄関・幼稚園	30	夕食片付け	キッチン
45	仕事		45		
9:00			21:00	手芸	ダイニング
15			15		
30			30	就寝【次女】	和室
45			45		
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00			0:00		
15			15		
30			30		
45			45		
13:00			1:00		
15			15		
30	帰宅	玄関・洗面所	30		
45	昼食	キッチン・ダイニング	45		
14:00	掃除	部屋全体	2:00		
15	次女幼稚園迎え	玄関・幼稚園・洗面所	15		
30			30		
45			45		
15:00	オヤツ準備	キッチン	3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(次女)の平日 2/1(金)

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00	遊び	リビング・子供部屋
15			15		
30			30	夕食準備【母】	キッチン
45			45		
5:00			17:00	風呂掃除【母】	浴室
15			15	遊び	リビング・子供部屋
30			30		
45			45		
6:00			18:00	入浴【母・姉】	浴室
15			15		
30			30		
45			45		
7:00	起床・身支度	和室・洗面所・リビング	19:00	夕食準備【母・姉】	キッチン・ダイニング
15	朝食	ダイニング	15		
30			30	夕食【母・姉】	ダイニング
45	ピアノの練習	ダイニング	45		
8:00			20:00		
15	登園準備	リビング・和室	15		
30	幼稚園登園	玄関・幼稚園	30		
45			45		
9:00			21:00		
15			15		
30			30	就寝【母】	和室
45			45		
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00			0:00		
15			15		
30			30		
45			45		
13:00			1:00		
15			15		
30			30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45	幼稚園降園	幼稚園・玄関・洗面所	45		
15:00	おやつ	ダイニング	3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

1-7-4. モニターNo.7 (芦屋市 0さん) 親子の休日

第一子・長女・8歳 第二子・次女・6歳

●母の休日 2/2(土)

【問1】記入例を参考に、2月2日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	起床	和室	16:00		
15	お弁当作り	キッチン	15		
30	夫の弁当&朝食作り	キッチン	30	帰宅【長女・次女】	玄関・洗面所
45			45		
5:00	パソコンチェック	リビング	17:00	風呂掃除	風呂
15			15		
30	洗濯を畳む(テレビを見ながら)	リビング	30	風呂【次女】	風呂・洗面所
45			45		
6:00	手芸	ダイニング	18:00		
15			15	夕食準備【長女・次女】	キッチン
30			30		
45			45	夕食【夫・長女・次女】	ダイニング
7:00	身支度(化粧)	洗面所	19:00		
15			15		
30	朝食	キッチン・ダイニング	30		
45	子供を起こす	子供部屋・和室	45		
8:00	子供の朝食作り	キッチン	20:00	就寝準備【次女】	子供部屋・和室
15	布団片付け	子供部屋・和室	15	夕食片付け	キッチン
30	掃除	部屋全部	30		
45			45		
9:00	外出【長女・次女】	玄関	21:00	パソコンチェック	ダイニング
15	**一日中外出していることは少ない。		15		
30	家にいるときは午前中はドリルなど勉強を見て、		30	洗濯を畳む	リビング
45	和室		45		
10:00			22:00	就寝	和室
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00	このころ昼食を食べ、	ダイニング	0:00		
30	公園に行く		15		
45	ご本人の習い事(オーケストラ)があるときは		30		
13:00	子どもを連れて行き、子どもは図書館に		1:00		
15	待たせておき、終わったら一緒に帰ってくる。		15		
30			30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00	帰宅		3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長女)の休日 2/2(土)

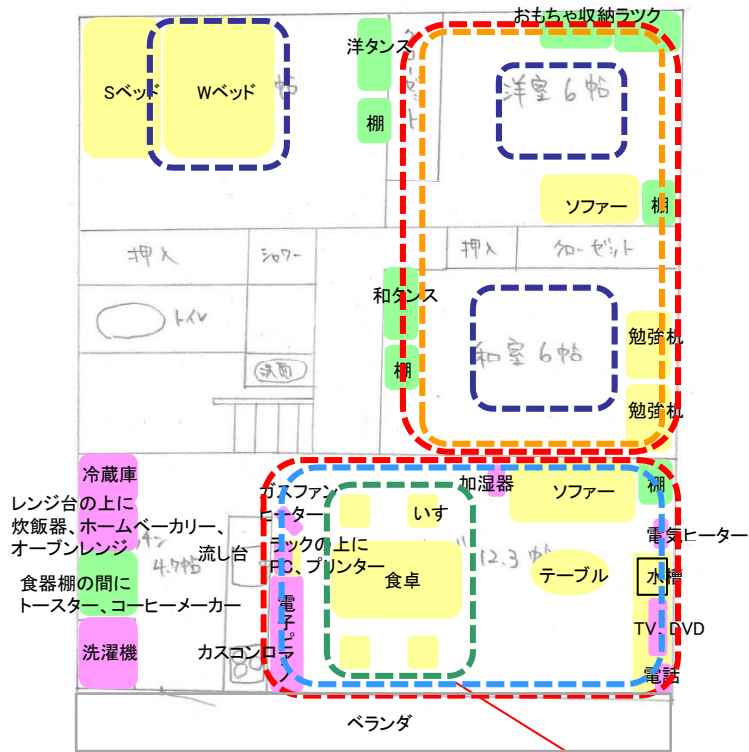
【問1】記入例を参考に、2月2日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15			15		
30			30	帰宅【母・次女】	玄関・洗面所
45			45	外遊び	ガレージ
5:00			17:00		
15			15		
30			30	勉強	和室
45			45		
6:00			18:00	風呂【父】	風呂
15			15		
30			30		
45			45	夕食準備【母・次女】	キッチン・ダイニング
7:00			19:00	夕食【夫・長女・次女】	ダイニング
15			15		
30			30		
45			45		
8:00	起床	子供部屋	20:00	勉強	和室
15	朝食	ダイニング	15		
30			30	遊び・テレビ	リビング
45	ピアノ練習	ダイニング	45		
9:00	外出【母・妹】		21:00	虫・ドジョウの世話	リビング・階段踊り場
15			15		
30	**一日中外出していることは少ない。		30	就寝	子供部屋
45	家にいるときは午前中はドリルなど勉強を見てもらう。	和室	45		
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00	このころ昼食を食べ、	ダイニング	0:00		
15			15		
30	公園などに行く		30		
45			45		
13:00			1:00		
15			15		
30			30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00	帰宅		3:00		
15			15		
30	家で遊ぶ		30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

事故 いすから転倒

【2階・子世帯】



内容	いすから落ちて後頭部をケガ
日時	2007年
ケガをした子(当時の年齢)	長女(当時3歳)
ケガをした場所	浴室
内容	(状況)当時、ダイニングテーブルにはキッチンに近い方に大人用の回転式いすを2脚、遠い方に子ども用いすを2脚置き、子どもには必ず子ども用のいすに座るように言っていた。その時は義母がテーブルの短辺の、キッチンに近いところに別のいすを置いて座っていたので、長女は、それに近い、窓際の大人用いすに座っていた。大人用で大きいので、お尻のすわりが悪く、バランスが良くない状態のままに、義母の方に体重を預けていすごとフラフラしていたので、私が下りよう声をかけた。下りようとしている途中でバランスを崩して、その勢いで座面が回転してしまい、いすから振り落とされる形で落ちて仰向けに倒れ、ベランダ窓の下の敷居の角で後頭部を打った。 (症状・対処)泣きだして、私が見ると出血していたので、急いで近くの市民病院に連れて行った。MRIもとったが特に異常なく、3針縫ってもらった。その後は消毒と抜糸に数回通った。 (対策)それ以降は、怖かったのか、大人用いすに乗らなくなった。
その時親は何をしていたか	子どものそばにいた。



←落ちたときにケガをした回転するタイプのダイニングチェア。

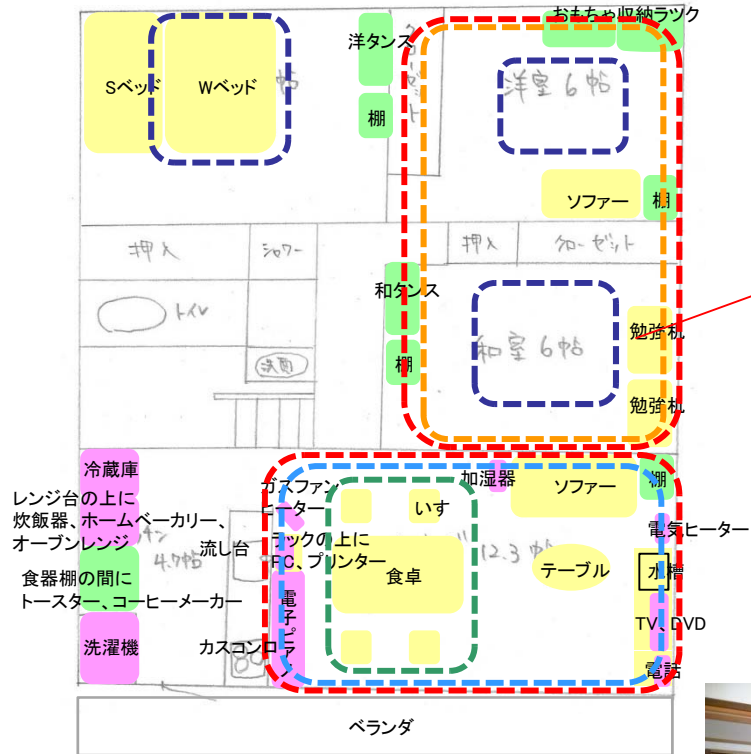
座るように勧めていた子ども用のいす。



【2階・子世帯】



ジャングルジムからの転倒



キッチンで料理をしている時、カウンター越しにダイニング・リビングから和室まで見通せるレイアウトになっているが、事故は起こった。ジャングルジムが置いてあったのは、赤丸付近。



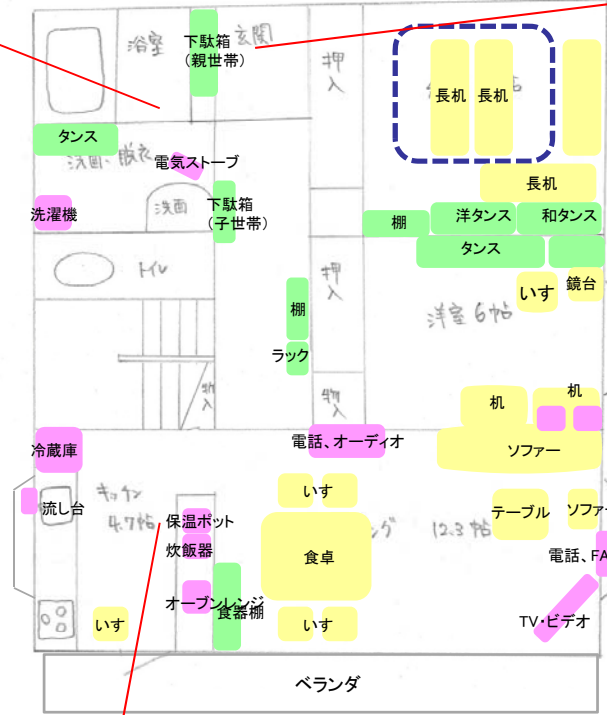
内容	ジャングルジムから転倒し脚を剥離骨折
日時	2009年夜
ケガをした子(当時の年齢)	次女(当時2歳)
ケガをした場所	2階和室
内容	(状況)和室に子どもが登れるタイプのおもちゃのジャングルジムを置いていた。次女がジャングルジムで遊んでいて、それを見守りながら家事をしていた。日ごろから「ジャングルジムから飛び降りてはいけない」と言い聞かせていたのに、その時は何度も「飛んでいいか」と聞かれ、つい忙しさにまぎれて、「いいよ」と言ってしまった。 それで、次女は、すぐ横に敷いてあった布団の上に飛び降りたのだが、きちんと着地できず、足を踏み外して転んだ。 (症状・対処)転んだときに足の付け根を傷めて泣き出した。すぐに病院に連れて行ったところ、剥離骨折と分かり、2週間の安静入院をした。 (原因・対策)下に布団が敷いてあったので、次女も安全だと思ってしまったのだろう。布団がフカフカで不安定だったのと、敷布団が何かのせいで、飛び降りたところに段差があったのかもしれない。その後、すぐにジャングルジムは片づけた。
その時親は何をしていたか	私がキッチンで夕飯の支度をしていたが

浴室の床

内容	後頭部強打によるたんこぶ
日時	2007年
ケガをした子(当時の年齢)	長女(当時3歳)
ケガをした場所	浴室
内容	<p>(状況)夫と次女が先にお風呂に入っていて、まず次女を洗い、その次に長女に入ってくるように呼びかけた。長女が風呂場の洗い場に足を踏み入れた瞬間、足を滑らせて仰向けに転び、開いていた扉の下の敷居の部分で後頭部を打った。</p> <p>(症状・対処)泣きだした声に私は駆けつけて様子を見たが、血は出ておらず、強打してたんこぶができただけだったので、病院には行かず様子を見ていた。幸い、特にケガはなく後遺症もない。</p> <p>(原因・対策)夫が次女を洗った時の石鹸かシャンプーの泡が流れきっておらず、それに足を取られたのだと思う。それからは、子どもと一緒に入るときはいつもきれいに床のヌルヌルを流すように気を付け、子どもたちにも出入りするときは気を付けるように口頭で注意している。</p>
その時親は何をしていたか	浴室付近にはいたが、何をしていたかは不明。

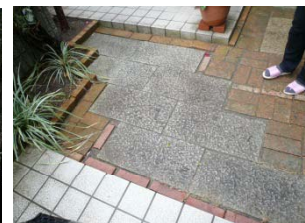
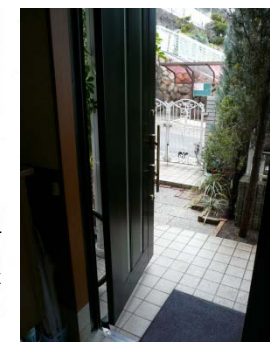


【1階・親世帯】



ポーチの段差

2009年ごろ	次女	2歳ごろ
<p>玄関を出て、門に行くまでの間に、ブロック1個分の段差がいくつかあり、ここにつまずいて転んだ。足の擦り傷程度だったが、私自身も危ないと感じることがある。義父がデザイン的に良いと決めたいが、私には、正直、意味がよくわからない。</p>		



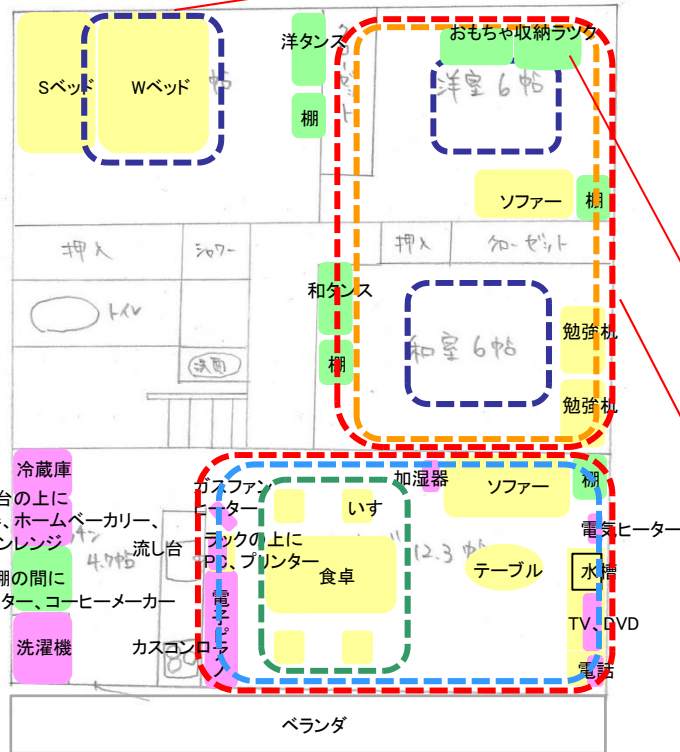
電気ポット



2012年ごろ～	長女・次女	8歳、6歳ごろ～
<p>1階のキッチンカウンターには、日本茶を飲むための電気ポットと急須、湯のみが置かれていて、子どもたちは頻繁にお茶を入れたがる。一応、お茶を入れてもいいかと義母に確認を取っているようだが、義母は気を付けて見てくれないので、電気ポットからお湯を出すときや、急須から湯のみにお茶を注ぐときに、熱湯が手にかかったりしているようだ。軽いやけどのため、すぐに治るのだが、子どもたちは多少悪いことをしているという気持ちがあるのか、そんなことをしたことを私に言わない。あとで、手が赤くなっているの、行為に気づくこともあった。義母には「危ないからさせないで」と頼んでいるのだが、なかなか注意を払ってくれない。</p>		



【2階・子世帯】



1年ほど前～	長女	7歳～
<p>外から友だちの声が聞こえると、出窓を開けて身を乗り出して外を見ることがあり、怖い。出窓の高さは88cmで十分身を乗り出せる高さ。網戸もあけてしまう。窓は絶対に開けないでと言いつけて、チャイルドロックもつけているが、ロックの開錠の仕方を覚えて外してしまう。小学生になると、ロックは開錠できる。そのため、窓は基本的に開けさせないし、気候のいい時でも、友達が来ているときなどはとりわけ絶対に開けさせない。同じく、寝室の出窓にも、ベッドの上から乗ってしまう。ベッドがあることで、普通に乗ったら届くので、悪気なく乗ってしまうようだ。ここも開けないように注意している。</p>		



出窓



チャイルドロック



本棚の棚板上る



最近	長女	8歳
<p>子ども部屋の本製本棚の棚板に足をかけて、上の方のものを取っているようだ。本人に聞いても乗っていないというが、下から2枚目の棚板(赤枠部)にひびが入っていると来たので、乗ったときにメリツとひびが入ったのかもしれないと思っている。足にケガをしないか心配。</p>		



窓



2012年秋	長女	8歳
<p>以前は和室の窓に布団を干していたが、その上に腹ばいになっているのを見つけて、口頭で注意をし、布団をここ(赤枠部分)で干すのをやめた。窓までの高さは88cm。転落防止に、窓の下半分だけにつける柵のようなものを探してみたが、適当なものが見つからなかった。閉鎖的になるのは嫌だが安全のための対策がほしかった。</p>		

ベランダフェンス 予防

8年前	予防策
<p>ベランダフェンスの形状(12cm刻みの隙間)が子どもが登る足がかりになりそうだと感じた。転落防止のために、子どもが産まれる前に、あらかじめウッドフェンスを取り付けておいた。</p>	



【1階・親世帯】

タオル収納場所



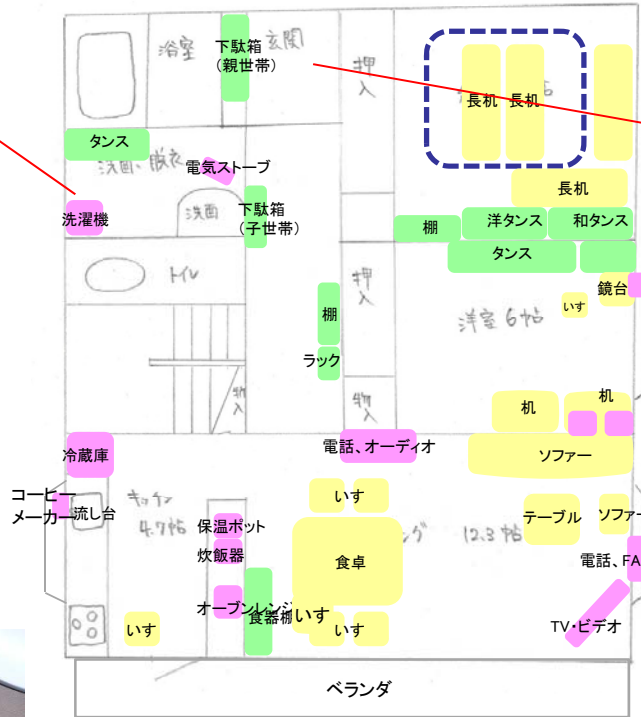
最近	長女	8歳
<p>お風呂上がりを使う新しいタオルを用意し忘れた時に、長女が洗濯機の上の棚に入っているタオルを取ろうとして、洗濯機置き場の枠に足を乗せて、洗濯機によじ登って棚からタオルを出そうとしていたのに気付いた。</p> <p>風呂から出てきたばかりで、ずぶぬれで裸のままなので、足元が悪くて滑りそうで怖かった。口頭で注意すると、タオルが出ていないからだ、と反論されたので、それからは私が気を付けるようにしている。</p>		



タオルが入っているのは、上段の戸棚。



この角部分に足を乗せていた。




自転車置き場



2009年～	次女	2歳～
<p>玄関に自転車を置いているのだが、次女が玄関を出入りするときに何気なく自転車に手をかけてしまうことが多く、頻繁に自転車が手前に倒れかかってくる。</p> <p>ケガをするほどでもないのだが、気になるので自転車を外に置きたいのだが、義母が反対するので(自転車が汚れる、子どもがケガするのは仕方ないという理由で)、仕方なく現状維持のまま、口頭で注意をしている。</p>		



食器洗い乾燥機 

数年前	長女 次女	4歳 2歳
食洗機はほとんど使わないのだが、以前、2階に義父母がきて皆で食事するときに何度か使用した。そのときかなり蒸気が出ていたので危ないと思い、子どもたちも見て、これは熱いものだとして認識はしたようだ。今はもう熱さを認識できるので触らない。		



食洗機は調理台の下にあるビルトインタイプ。今はほとんど使用していない。

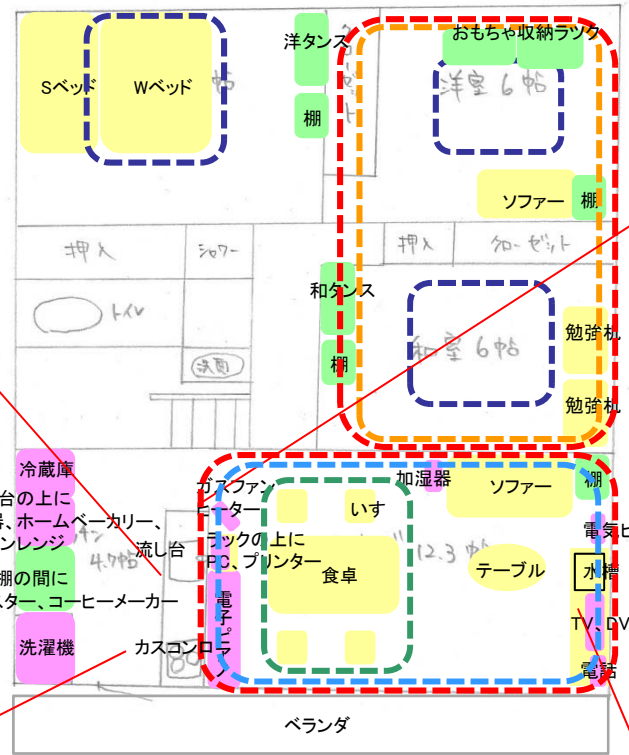
ガスコンロ 


ここ数年～	長女 次女	6歳～ 4歳～
ガスコンロに鍋が載っているときは熱いと認識しているが、鍋がなくても余熱で熱いときがあり、そんな時は気づかずにコンロを触ってしまうことがある。 配置的に洗濯機の真正面にコンロがあり、洗濯機に自分の洗い物を入れるときは、バランスを取るために思わず、まだ熱いコンロに触れることも多いようだ。コンロは熱いものだと口頭で注意している。		



洗濯機は、普段は扉で隠されている。開くと後ろに下がらざるをえなくなる。


【2階・子世帯】



キッチンカウンターの角 

最近	長女 次女	8歳 6歳
キッチンカウンターの高さが110cmで、2人ともがちょうど頭を打つ高さ。口頭で注意している。		



テレビ台の角 

3年ほど前まで	長女 次女	5歳 3歳
テレビ台の角で頭を打ちそうになる。床面から下の角まで40cm、上の角まで57cmあり、子どもたちが床に座っていて、中腰になるとちょうど頭を打つ高さであり、角もかなり鋭い。 以前はケガ防止に、専用のプラスチックカバーをつけていたが、次女が2,3歳を過ぎたらもう大丈夫だと思い、外した。あとは、ケガをしないように、危険なことを覚えていってほしい。		

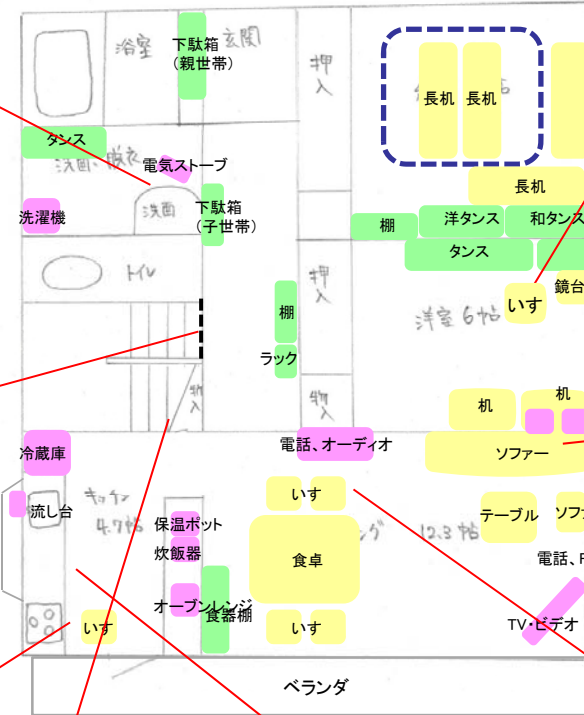


ファンヒーター

最近	長女 次女	8歳 6歳
2階の洗面所です着替えているときに、置いているファンヒーターに近付き過ぎて、熱風でやけどをしそうなのが気になる。口頭で注意している。		



【1階・親世帯】



書斎のいす

最近	次女	6歳
背もたれのないいすの端に乗ってぐらぐらさせて遊んでいるのを何度か見た。口頭で注意。		



階段の防御柵

ここ数年～	長女 次女	6歳～ 4歳～
1階から2階への上り口に、犬用の防御柵があり、子どもらがそれにもたれて柵越しに義父母と話していることがある。強度がなさそうで、柵ごと倒れそうで怖い。		



リビングのソファ

ここ数年～	長女 次女	6歳～ 4歳～
1階のリビングのソファのひじ掛けに座る。わざわざひじ掛け側から降りようとする。1人掛けソファの上に立って、もう片方のソファに飛び移ろうとする。どれもケガはしないが、ヨロツとよめくこともあり、口頭で注意している。		



キッチンのキャスター付きいす

ここ2年くらい	長女 次女	6歳～ 4歳～
キッチンに置いてある回転式のいす(座面の高さ53cm。義母が休憩用に置いてある)をシンクの前に持ってきて、座面に膝をついてシンクに乗り出し、水遊びに近いような洗いをしたがる。いすにはキャスターがついているし、体重のかけ方によってはいすがひっくり返ったり、床を滑って座面から転げ落ちたりしそうでとても怖い。見つけたら必ずきつく注意はするが、義母が今ひとつ熱心に叱らないので困っている。		



階段の手すり

予防

8年前	予防策
新築のときに、階段にはすべて手すりをつけ、踏面にも滑り止めをつけている。	



調理器具

ここ数年～	長女 次女	6歳～ 4歳～
刃のある調理器具の入った食器棚の引き出しを勝手に開ける、冷蔵庫を勝手に開けるなど、2階では全くしないことを1階ではしようとするので、口頭で注意している。		



ダイニングのいす

ここ1年～	次女	5歳～
1階のダイニングキッチンのひじ掛け付きのいすに座っていて、下りるときにいすを後ろにずらさずに、横からひじ掛けに座り、そのままお尻を前にずらして滑って、トンと下りる、という下り方をしていた。ケガをしたことはないが、見ていて落ちそうでヒヤヒヤする。いすを後ろに引いて下りなさいと口頭で注意をするのだが、重たいいすを自力で後ろに引くことがまだできないので、下りたがる時は私が手を貸すようにしている。		



二世帯住宅に暮らすまで

■結婚話と二世帯同居の話が並行して進んだ

「夫は一人っ子なので、結婚と同時に実家の家をどうしようという話が進んだ。夫の実家はマンションだったが、マンションを買い替えるか、一軒家を建てるかという話が出ていたところ、同じ買い替えるなら二世帯住宅にしようとなった。それに対しては、私は特に異論はなかった」

「結婚＝二世帯同居 ということにたまたまなったが、新婚の2年間は2人で別のマンションに住んでいた。私もそうだったし、義母も、『最初は2人でいたいでしょう』と理解があった」

「子どもができるタイミングで一緒に住もうと思っていたのだが、結婚も早かったのですんなりにすぐには子どもの予定はなかった。でも、賃貸マンションの家賃がもったいなくなり、どうせここが空いてるなら子どもができる前でもいいと思って、引っ越してきた。子どもができてから同居と思っていたが、結局結婚2年でこちらに入ることになった」

■どのような二世帯にするかの主導権を握ったのは義母

「最初から同居のつもりで建てた二世帯住宅。玄関と風呂が共用で、キッチンとトイレが別々にある。シャワーはあとからつけた。『こういう住み方をしようね』と決めたのは義母だった」

「多少は希望も言ったのだが、結構却下された。プランニングの段階は、まだそれこそ結婚が決まる前後だったので、やはりそんなに強く希望を言えない状況だった。私としては、最初から二世帯で住むことには全く異論はなかったが、完全二世帯、つまり、玄関もお風呂も別々にあり、中でドア1枚でつながっている、というのが理想だった。でも、『玄関とお風呂は一緒にいいんじゃない？毎日顔を合わせたいし』と義母に言われ、そちらで話が進んだ。夫は、どちらの肩も持たず全く口出しはしなかった。義父はこういう二世帯を想定していなかったみたいで、例えば、子世帯にはミニキッチンだけで、基本は一緒に過ごすという『同居』というイメージを持っていたようだ。でもそれには義母が反対して、今の形になった。結局、義母がかなりの部分主導権を取って進んだ」

※20代の結婚した当時、まだ発言力も住まいのイメージもなかった頃に、義母によってほぼ決められた二世帯住宅。住むうちに、「もっとこうすればよかった」と感じるが出てくるのは当然であろう。

特に、自分たちの「音」「声」が筒抜けであることは、プライバシーの問題もあり、かなりのストレスだと察せられる。空間は区切られてはいても、本当の意味での独立性がないことが不満と思われる。義理の関係ならではの配慮が求められる。

実際に二世帯住宅に暮らして

■食事は別々だが、行き来は頻繁

「子どもが生まれるまでは、たまに親世帯に行って一緒に食事をしていたが、子どもが生まれてからは誕生日、クリスマスなどのイベント時のみになり、基本は別々の食事に落ち着いた。子どもがいると、生活時間も違って来るし(食事時間や寝る時間など)、大人だけの落ち着いた雰囲気でもなくなるので、親世帯から『もっと一緒に食べよう』というようなことは言ってこない」

「次女が幼稚園帰りに親世帯で遊んできたり、長女はお風呂上りに義母に髪を乾かしてもらったりと、子どもは頻繁に行き来している。義父は夜、和室で柔軟体操をしていて、子どもも一緒に体を動かしている。親世帯には犬がいるので、子どもたちは一緒に遊びたがる。私自身も行き来は結構ある方だと思う。子どもを迎えに行きがてら、ほぼ毎日親世帯で話はする。結婚当初は義父母が階下にいるということで気づまりややりにくさも多少感じたが、今はいい関係だと思う」

■気になる「音」を遮断するため、階段に扉を設置したい

「ガスや電気のメーターが親世帯と一緒になので、トータルで考えると子世帯の方の出費が少ないかもしれない。また、住宅ローンも払ってくれているのだと思う」

「私が急用で出かけるときにも、子どもを任せられるので安心」

「下の音が結構筒抜けで聞こえるので、たぶん、こちらの音も聞こえているのだと思う。私の友だちが遊びに来たときなど、思わず声を潜めてしまうこともある。できれば独立性を保つ意味でも階段のところに扉をつけたいと思っている」

「子どもたちが寝てから、夜9時ごろに義母がごみを集めたりする音がかなり響いてきて、子どもたちが起きてしまわないか気になる。また反対に、子どもたちの足音などが階下に響いていないかも心配。今一番気になるのは、このような音の問題」

■孫に対する義母の接し方には不満も

「義母は大人としての自分のペースを守りたい人。子どもがいるからといって、家具の配置や家電の置き場所に気を遣ったり、つききりで見守ったりはしないので、子どもは図に乗って甘えてしまう。私がいるときには絶対にしないようなこと(ソファで飛び跳ねる、冷蔵庫を勝手に開ける、熱湯でお茶を入れるなど)を、義母の前ではしているようで、注意はするが、義母も今一つ真剣に取り合ってくれないので、ケガなど心配なことも多い。義母は夫をそのスタイルで育ててきたので今さらもう変わらないと思う」

「次女は幼稚園から帰ってきたときに、上に上がってこず、親世帯でうがいをしたり手を洗ったりして、しばらく遊んでくる。私としてはいったん上に上がって着替えもきちんとしてから下に遊びに行かせたいのだが、次女も早く遊びたがるし、義母も『まあいいじゃない』ということだと思うようにならない」

共有部分の使用状況

設計等の工夫、仕様の優先事項

満足度・改善希望

玄関

■靴の収納は完全分離

「靴の収納は、子世帯の靴は造り付けの靴箱の端に縦一列と、玄関を入ったところに古い靴箱を置いてそこにしまっている」



頻繁に履く靴のみ、取り出しやすい造り付け靴箱に収納。

■義母の希望で共用玄関に

「『玄関は一緒にいいじゃない』という義母の言葉で共用が決まったので、特に意見や工夫はない」



マンション暮らしの折に使っていた靴箱を子世帯用に再利用。

■最初は不安もあるも、今は満足。

「最初は共用玄関は気づまりな気がして不安だったが、結果、子どもも親世帯とのつながりが深まっているので、良かったのかも」
「子どもがいないときは、仕事で夜遅くなることもあり玄関が別のほうがいいと思っていたが、今は、帰ってきたとき必ず顔を合わせるので、それもよかったかな、と思う。急用で出かけるときも、階下で一声かけるだけで済むので、安心できる」

風呂

■子どもが生まれてからは完全共用

「子どもが生まれる前は、出勤前にシャワーを浴びたかったので、2階にシャワールームを作ったのだが、子どもが生まれてからはそちらは使わなくなり、もっぱら親世帯の風呂ばかり。シャワールームは物置になっている」



親世帯の浴室(写真左)。2階のシャワールーム(写真右)は、今は物置になっている。

■設計の工夫等は特になし

「義父母にお任せだったので特になし」

■改善希望はなし

「不満は特にない」

■子どもと身長

第一子 長女 8歳(小2) 身長127cm

■できる範囲での手伝いは当然

できる範囲での手伝いは子どもの自立や1人で何でもできるようになるため、また、家族としての意識を持たせるために必要だと考える。

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■雑巾がけ、風呂掃除は得意

「幼児教室で教わって、拭き掃除も3歳くらいから始めた。床や家具、窓ガラスなどを雑巾で拭く」
 「掃除機は使わせていないが、フローリングモップやほこりワイパーなどでふいたりしている」
 「お風呂場の掃除も週に1~2回は1人でできる」

■「モンテッソーリ教育」の幼児教室に通わせたことが、お手伝いの基本に

「長女・次女ともに、3歳から1年間、『モンテッソーリ』の幼児教室に通わせた。ここで家事の基本を学ばせたのが大きい。長女は私が見ていなくてももう大丈夫で、卒なくやってくれるので助かる」
 「雑巾を洗って絞るところから上手にできる。小さいころは水遊び感覚だったのでそばにつききりだったが、最近は家事の手伝いというらえ方をしているので、そばについて見ていたりはしない。床を拭くときは隅々まで、私よりも几帳面にしている」
 「風呂場の掃除をさせる。洗剤を使う場所なので一応見ていないと心配だから、私の時間のある時にしか任せられず、頻度としては週に1~2度くらい。掃除用のブーツをはいて、スポンジにマジックリンをつけて、浴槽の中も、洗い場の床も磨く」

食事の準備・片付け

■配膳と、後片付けは毎日

「お箸やでき上がった料理の皿を運んだり、ご飯を炊飯器から茶碗によそったりできる。また、食べ終わった食器をキッチンに運ぶ」
 「3歳くらいから野菜を切ったりちぎったりの手伝いを始めた。また、餃子やお菓子を作るときは粉を混ぜるところから一緒にやる」
 「米を研ぐこともできるが、水分量を量ったりはまだできない」
 「食器洗いは、最近やらせるようになった。でも、私は料理をしながら洗い物を済ませてしまうタイプなので、洗わせるものがないことが多い給食の水筒やお箸は自分で洗っている」

■お菓子や餃子などを親子で作る

「調理や食事に関する手伝い、食器の配膳や後片付けは3歳くらいからほぼ毎日やっている。料理を盛ったお皿をテーブルに運び、並べることもできる。食べ終わった食器はシンクの中に入れる」
 「シンク、キッチン調理台でキュウリやニンジンを洗ったり切ったり、レタスを洗ってちぎったりできる。ただ、私の時間の余裕がないときは、洗うのは私がやることも多い」
 「最初は子ども用の包丁を使っていたが、切れにくくて余計に危ないので、いまは普通の包丁や果物ナイフを使わせている。ピーラーも危なっかしくて使わせていない」
 「一緒にお菓子を作ることもよくある。お菓子の生地を作るのはキッチンで、型抜きはダイニングテーブルで。あるいは餃子の皮づくりはキッチン、包むのはダイニングテーブルと、手伝いをする場所は作業スペースに応じてバラバラ。可能であればすべての工程が子どもと一緒にできるアイランドキッチンにリフォームしたいと思っている」

■子どもと身長

第一子 長女 8歳(小2) 身長127cm

実際に行っているお手伝い

洗濯・その他

■家にいるときは、こまめに手伝う

「自分の洗濯物を洗濯機に入れる。部屋干しの場合は洗濯物を干す、乾いたものを取り込んでたたむなど、ほぼ毎日やっている」

「靴を脱いだらそろえる」

「カブトムシとドジョウの世話は大好きなようだ」

「郵便物をポストに投函に行く」

「家族みんなの布団を敷く」



階段に置かれたカブトムシのかご。

■脱いだ服を洗濯機に入れるところから、取り込んでたたむまでできる

「お風呂上りに脱いだ服をキッチンの洗濯機に入れる。洗い終わった洗濯物を干す。部屋干しなので、リビングに座って洗濯物をラックにかけます。ベランダに干すときも低いところなら干せる」

「乾いたら、外して畳む。リビングで床に座っての手伝いとなる」

「玄関で靴を脱いだらそろえておく、いすを引くときは引きずらずに持ち上げて動かす、などの基本的なことは幼児教室で覚えてきた」

「自分で捕まえたドジョウは、毎晩餌をやり、週に1度は水を換えている。水換えの時だけ手を貸している。カブトムシは目下冬眠中だが、活動しているときは餌の世話をしている。」

「寝室に置いている布団(私と子どもの分)を運んできて、子ども部屋と和室に敷く。私の手伝いは不要」



浴室は1階だが、子世帯の洗濯機は2階のキッチンにある。

■子どもと身長

第二子 次女 6歳(幼稚園年少) 身長
110cm

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■手になじむ範囲で姉妹一緒に

「できる範囲で長女と一緒に洗濯物干しや取り込み、拭き掃除、雑巾がけなどもさせている」
「お風呂掃除は、私が付き添って手を貸すことができる」
「布団の敷き上げはようやくできてきた」

■長女と違ってまだ目が離せない手伝いも多い

「3歳の時に『モンテッソーリ』の幼児教室で掃除の仕方や雑巾がけの仕方を習ってきたので、長女と一緒に、できる範囲でやらせている。年齢的に、お風呂掃除などは、そばについて見守りながらやらせることも多い」
「布団を敷いたり片づけたりも、最近ようやくできるようにはなったが、重たいものはもうあと少し」

食事の準備・片付け

■自分の食べるものは自分できちんと

「食事の準備や後片付けはできる」
「野菜を洗って切る、米を研ぐ、お菓子や餃子づくりの手伝いもできる」

■包丁も使えるが、キッチンの手伝いは見守りが必要

「シンクの前に踏み台を置いて、その上の段に乗って、野菜を洗ったり包丁で切ったりする。包丁は普通の包丁を使わせているので、必ず見守っている」
「台所の手伝いは、次女だけにやらせることはない。必ず私が付き添って、一緒に作るという感じ」
「食事の配膳や、食べ終わった後片付けは、長女と一緒に毎日やる」
「ご飯をよそう手伝いは、背が足りないのだが、もうちょっとでできるようになりそう」



キッチンでお手伝いをするときには、踏み台が必要。

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

掃除・片付け

■モップをかける(長女・次女)

「モップは使わせるが掃除機は使わせない」

■掃除機は重くてまだ使えない

「何度かさせたことはあるが、重くて手に余り、家具にぶついたりしていたので、最近はやらせていない」

食事の準備・片付け

■炒め物(長女・次女)

「油を使う炒め物の手伝いは避けている」

■大きな事故になるのが怖い

「油を使う料理は、事故が起こった時に深刻になりやすいので怖くてやらせていない。以前はさせてみたこともあるのだが、目を離せないし、怖いので止めさせた」

■毎日の洗い物(長女・次女)

「食事の後の洗い物は、させないことが多い」

■手伝わせるのは、母親の家事の段取り次第

「私自身の家事の段取りとして、食事作りと並行して洗い物も終わらせるようにしている。また、食べた後の食器を子どもに洗わそうとすると、それにつきっきりになるので、私に時間の余裕のある時しか洗い物の手伝いはさせていない」

※0様は、週数回、結婚式場などの司会のパートをしている。身ぎれいでクレバーな印象の女性である。住まいは、自宅は美しく清潔に整えられ、几帳面な性格もうかがえる。彼女の子育ての根っこには、2人の子どもに通わせた「モンテッソーリ教育の幼児教室」がある。義母の放任ともいえる接し方ではなく、日常生活を通じて子どもの自立を促すこの教育法で育てたいという思いが強い。

しかし、ご本人の、「料理と並行して後片付けも終わらせる」というような家事の手際が良さと、「時間がないときは手伝わせない」といった時間とのせめぎ合いの中で、理想と現実のギャップもあると考えられる。

子どもの居場所が確認しやすい間取りではあるが母親のストレスなく、思う存分お手伝いをさせるには、それだけではまだ足りないようである。

■対象者プロフィール

- 家族構成**

本人・専業主婦・34歳、
夫・会社員・34歳、
長男・3歳・身長90cm
長女0歳・身長60cm
義父・71歳・不動産会社経営
義母・69歳

} 子世帯
} 親世帯
- 居住地域** 埼玉県春日部市
- 住まい** 持家一戸建て・5LDK・150平米ぐらい・築25年
二世帯住宅・3階建て
(3階 子世帯・2階 親世帯・1階 共有、親世帯)

【3階・子世帯】

ダイニング



トイレ



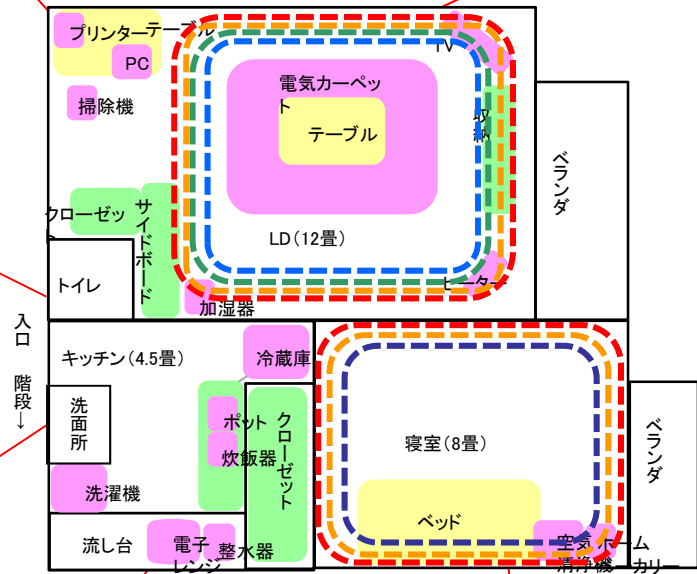
洗面所



キッチン



リビング



寝室



子どもがよくいる場所
3階リビングで私と一緒にいるか、1階リビングの義母の部屋にいる。毎日行ったり来たりしている。

私(母親)がよくいる場所
3階リビング。子どもが小さいこともあり、ほぼ一日中リビングで過ごす。

子どもの友達が来た時
3階リビングと3階寝室(ベッドを置いている部屋)を行き来して遊んでいる。

私(母親)の友人が来た時
3階リビング。2、3カ月に1回くらい、私自身の友人が子連れで遊びにくることがある。

寝る場所
3階寝室(ベッドを置いている部屋)。夫はベッドで、私と子どもたちは、ベッドの横に布団を一組敷いて、そこに寝る。

【1階・共有および親世帯】

和室



リビング



キッチン



浴室

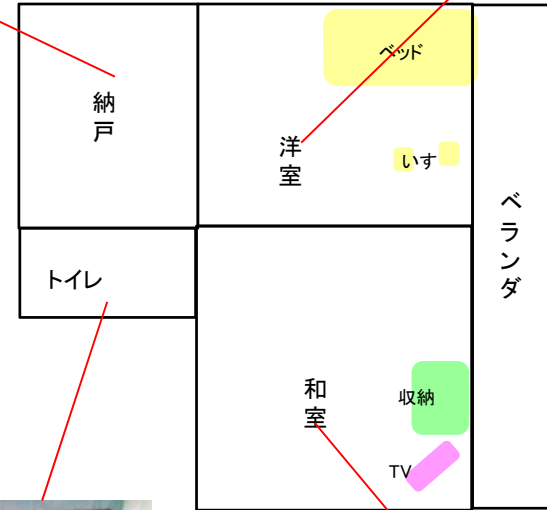
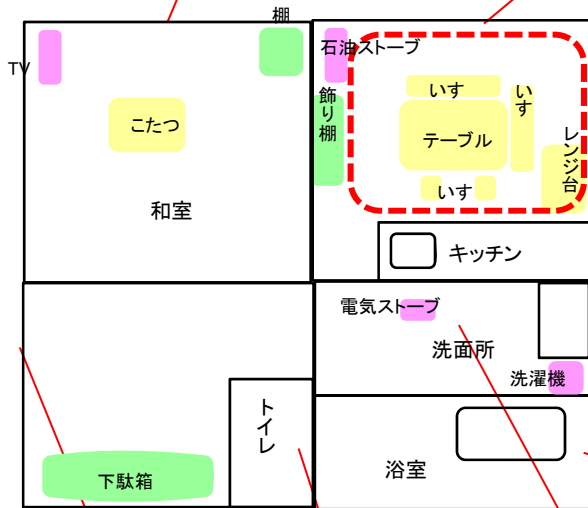
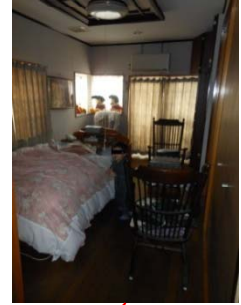


【2階・親世帯】

納戸



寝室



玄関



トイレ



洗面所



トイレ



和室



●母の平日 2/4(月)

【問2】記入例を参考に、2月4日(月)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	長女に授乳	リビング	16:00	洗濯の取り込み	ベランダ
15	睡眠	寝室	15	パソコン	リビング
30			30		
45			45		
5:00	起床	寝室	17:00	長男とテレビを見ながら部屋の片づけ	リビング
15	夫の弁当・朝食の準備	キッチン	15		
30	夫を起こす	寝室	30	電気屋さんがDVDの修理に来たのでその対応	リビング
45	洗濯・ゴミ捨て	キッチン	45	長女の授乳	リビング
6:00			18:00	夕飯の準備	キッチン
15	長女のおむつ替え・授乳・遊ぶ	リビング	15	長男に先に夕飯を出す	リビング
30	長女を寝かし付け	リビング	30	自分の夕飯	リビング
45	睡眠	寝室	45		
7:00			19:00	後片付け	キッチン
15			15		
30			30	長男と遊ぶ	リビング
45			45	家計簿を書く	リビング
8:00			20:00		
15			15	お風呂の準備・洗濯をたたむ	リビング
30			30	長男とお風呂	浴室
45			45	長女とお風呂	
9:00	起床	寝室	21:00		
15	長男の着替え・朝食の準備	リビング・キッチン	15	長女の授乳・寝かし付け	リビング
30	朝食・長女の授乳・おむつ替え	リビング	30	長男の歯磨き	リビング
45	洗濯干し・部屋の掃除	ベランダ・リビング・寝室	45	夫の夕飯の準備	キッチン
10:00			22:00	夫帰宅・談話	リビング
15			15		
30	長女に授乳・遊び・抱っこ	リビング	30	長男寝かし付け	寝室
45			45		
11:00	身支度	洗面所	23:00	ホームベーカリーのセット・炊飯器のセット	キッチン
15			15	就寝	寝室
30	1Fに行って長女を義母に預ける	1Fリビング	30	睡眠	寝室
45	長男と外出(DVDを借りに行く)		45		
12:00			0:00		
15	帰宅、授乳	リビング	15		
30	昼食(昨夜の夕飯の残り)	リビング	30		
45	長男とDVDを見始める	リビング	45		
13:00	DVDが壊れる	リビング	1:00	長女の授乳	リビング
15			15		
30	おやつ作り	キッチン	30	資格の勉強	リビング
45			45		
14:00	夕飯の下ごしらえ	キッチン	2:00		
15			15		
30			30		
45			45	長女の授乳	リビング
15:00	義母と談話	1Fリビング	3:00	就寝	寝室
15	長女の授乳	リビング	15	睡眠	寝室
30	部屋に戻り、パソコン	リビング	30		
45			45		

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長男)の平日 2/4(月)

【問1】記入例を参考に、2月4日(月)について、上記のお子様、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00	起床	1F和室
15			15	母とテレビを見る	リビング
30			30		
45			45	DVDを見る	リビング
6:00			18:00		
15			15	先に1人で夕飯	リビング
30			30	母と夕飯	リビング
45			45		
7:00			19:00	夕飯を食べ終わり、DVDを見る	リビング
15			15		
30			30	母と遊ぶ	リビング
45			45		
8:00			20:00	祖母と遊ぶ	1Fリビング
15			15		
30			30	母とお風呂	浴室
45			45	祖父と遊ぶ	1Fリビング
9:00	起床	寝室	21:00	スマホでYouTube	リビング
15	朝食を持って1Fへ行く	1Fリビング	15		
30			30	歯磨き	
45			45	布団でゴロゴロ	寝室
10:00	部屋に戻る・着替え	リビング	22:00	父とお話し・テレビを一緒に見る	リビング
15	DVDを見る	リビング	15		
30	母の掃除を邪魔する	リビング・キッチン	30	就寝	寝室
45			45	睡眠	寝室
11:00	粘土遊び	リビング	23:00		
15			15		
30			30		
45	母と外出(DVDを借りに行く)		45		
12:00			0:00		
15	帰宅		15		
30	昼食	リビング	30		
45	母とDVDを見始める	リビング	45		
13:00			1:00		
15	祖母と遊ぶ	1Fリビング	15		
30	昼寝	1F和室	30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00			3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

1-8-4. モニターNo.8 (春日部市 Yさん) 親子の休日

第一子・長男・3歳 第二子・長女・0歳

●母の休日 2/3(日)

【問1】記入例を参考に、**2月3日(日)**について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	資格の勉強	リビング	16:00		
15	長女に授乳	リビング	15		
30	長男に添い寝	寝室	30		
45			45		
5:00			17:00	帰宅、長女に授乳	リビング
15	資格の勉強(続き)	リビング	15	夕飯の準備	キッチン
30			30		
45			45		
6:00	就寝	寝室	18:00	長女のおむつ替え・授乳	リビング
15	睡眠	寝室	15		
30			30	夫・長男と夕飯	リビング
45			45		
7:00			19:00	片付け・キッチンの掃除	キッチン
15			15		
30			30	長男と節分の豆まき	ベランダ
45			45		
8:00			20:00	お風呂に入る準備・洗濯をたたむ	リビング
15	起床	寝室	15	長女とお風呂	浴室
30	朝食の準備、長男の着替え	キッチン	30	長男とお風呂	浴室
45	長女のおむつ替え・授乳	リビング	45	義両親と談話	1Fリビング
9:00	長男と朝食	リビング	21:00	長女の授乳・寝かし付け	リビング
15			15	テレビを見てゆっくりする	リビング
30	朝食の片付け・洗濯・部屋の掃除	キッチン・リビング	30		
45			45		
10:00	身支度	洗面所	22:00	長男の歯磨き・寝かし付け	寝室
15			15		
30	長男・夫とテレビを見ながらお菓子を食べる	リビング	30	就寝	寝室
45			45	睡眠	寝室
11:00	家族で外出		23:00		
15			15		
30	友達の家へ内祝い渡しに		30		
45			45		
12:00	パン屋でランチ		0:00		
15			15		
30			30		
45	スーパーで買い物		45		
13:00			1:00		
15			15		
30	帰宅		30		
45	長女のおむつ替え・授乳	リビング	45		
14:00	パソコンで夕飯のレシピ検索	リビング	2:00	長女の授乳	リビング
15			15		
30			30		
45			45		
15:00			3:00		
15	夫・長男とホームセンターへ買い物		15		
30			30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

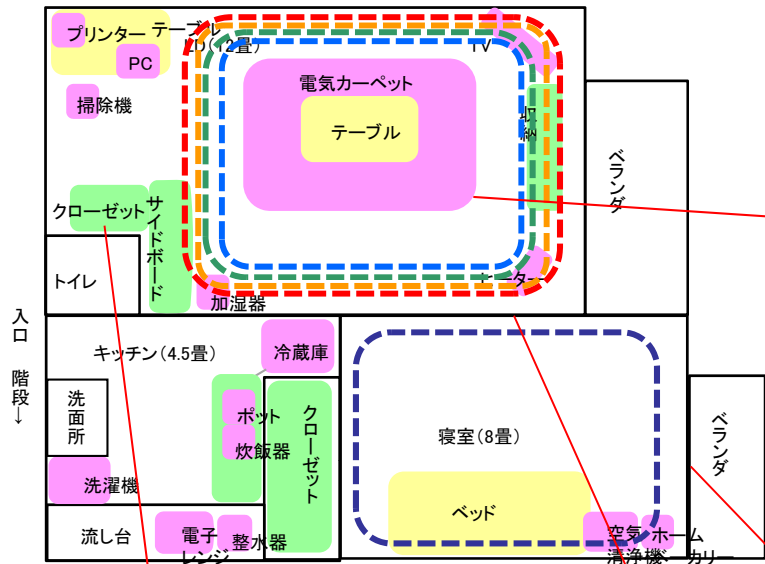
●子(長女)の休日 2/3(日)

【問1】記入例を参考に、**2月3日(日)**について、上記のお子様が、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00	帰宅・父と遊ぶ	リビング
15			15		
30			30	父とテレビを見る	リビング
45			45	父のスマホを借りてYouTubeを見る	リビング
6:00			18:00		
15			15		
30			30	父母とテレビを見ながら夕飯	リビング
45			45		
7:00			19:00	父のスマホを借りてYouTubeを見る	リビング
15			15		
30			30	母と節分の豆まき	ベランダ
45			45	祖父と遊ぶ	1Fリビング・和室
8:00			20:00		
15	起床	寝室	15		
30	テレビを見ながら着替え	リビング	30	母とお風呂	浴室
45			45	父・祖父と遊ぶ	1Fリビング
9:00	朝食	リビング	21:00		
15			15		
30	おむつ替え・ひとり遊び(DVD・おままごと)	リビング	30	部屋に戻ってくる	リビング
45			45	父と遊ぶ	リビング
10:00	父が起床・いっしょに遊ぶ	リビング	22:00	母と歯磨き・就寝	寝室
15			15	就寝	寝室
30	父母とテレビを見ながらお菓子を食べる	リビング	30		
45			45		
11:00	家族で外出		23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00	パン屋でランチ		0:00		
15			15		
30			30		
45			45		
13:00			1:00		
15			15		
30	帰宅		30		
45	祖母と遊ぶ	1Fリビング	45		
14:00	昼寝	1F和室	2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00			3:00		
15	起床	1Fリビング	15		
30	ジュースを飲む・家族で外出	リビング	30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

【3階・子世帯】




～現在 長男 ～3歳
クローゼットの折れ戸も危ないので注意している。




～現在 長男 ～3歳
リビングと寝室との間の引き戸に指を挟む。



内容	絨毯で躓いて転び、膝を打撲
日時	2011年から複数回
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時1～2歳)
ケガをした場所	リビング
内容	 カーペットの上に敷いていたウールの絨毯の上を走っていて、滑って転んだ。膝の打撲程度だったので、冷やして治った。その絨毯は端がめくれているので、その後取り除いた。
その時親は何をしていたか	すぐそばにいた。

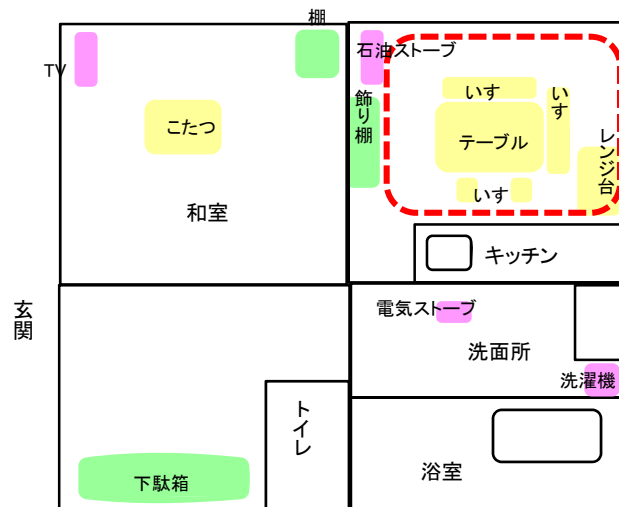
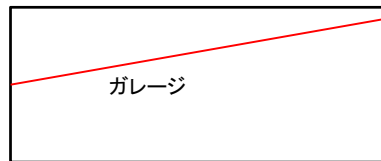


内容	サッシで指を挟む
日時	2011年頃1～2回
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時1～2歳)
ケガをした場所	ベランダ
内容	 私が洗濯物を干していた時、ベランダのサッシに指を挟んだ。少し腫れる程度だったので、冷やして治った。

1-8-6. モニターNo.8 (春日部市 Yさん) 事故実例②

第一子・長男・3歳 第二子・長女・0歳

【1階・共有および親世帯】



内容	ブロックに足を挟む
日時	2012年
ケガをした子(当時の年齢)	長男(3歳)
ケガをした場所	ガレージ
内容	ガレージの入口に置いているブロックがずれていて、その間に足を挟んで転んだ。擦り傷程度だったので、病院には行っていない。私もそばにいた。

1-8-7. モニターNo.8 (春日部市 Yさん) 間取り・設備に関するヒヤリハット

第一子・長男・3歳 第二子・長女・0歳

洗面所の踏み台

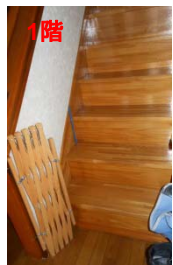
～現在 複数回	長男	～3歳
------------	----	-----

洗面台(高さ75cm)で手を洗う時に、踏み台から落ちそうになる。ひっきり返らないよう気をつけている



階段

2012年	長男	3歳
私がリビングにいる時、階段の下3段目から落ちたことがある。ケガはしなかった。幼児用のフェンス(柵)を3階と1階につけているが、指を挟むのであまり使っていない。 ※フェンスは指を挟みやすい構造のようで、フェンスにも『ゆびはさみにちゅうい』と表示されている。ドアを開けられないように3階の出口に鍵をつけた。最初下につけたが、手が届くので上へつけかえた。		



調理台上の布巾

2012年	長男	3歳
台所の調理台(高さ82cm)の上に布巾を置いて、その上にまな板、包丁を置いていたが、その布巾を引っ張ろうとした。私はリビングにいたが、気がついて慌てて片付けたので、事なきを得た。		

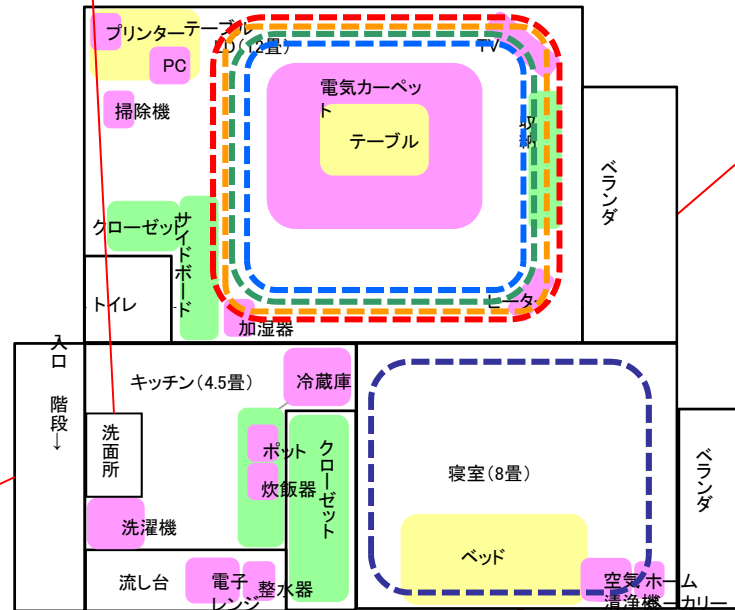


ガスコンロ

～現在	長男	～3歳
ガスコンロのつまみ(高さ70cmぐらい)はロックが出来ないので触らせないようにしている。		

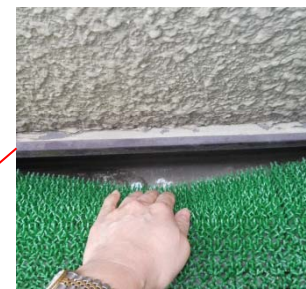


【3階・子世帯】



ベランダの排水路

2012年	長男	3歳
私と一緒に遊んでいる時、ベランダの排水路に足を挟んで、抜く時に足が擦れてしまった。ベランダは3階なので落ちると危ない。遊ぶ時は必ずそばにいる。また物を置かないよう注意している。		



出窓

2012年	長男	3歳
私がリビングにいる時、寝室の出窓の窓を開けて、出窓に座っていた。出窓には柵がなく、とても危ないので、びっくりして生きた心地がしなかった。長男にも絶対に窓を開けないように言い聞かせている。私も注意している。		

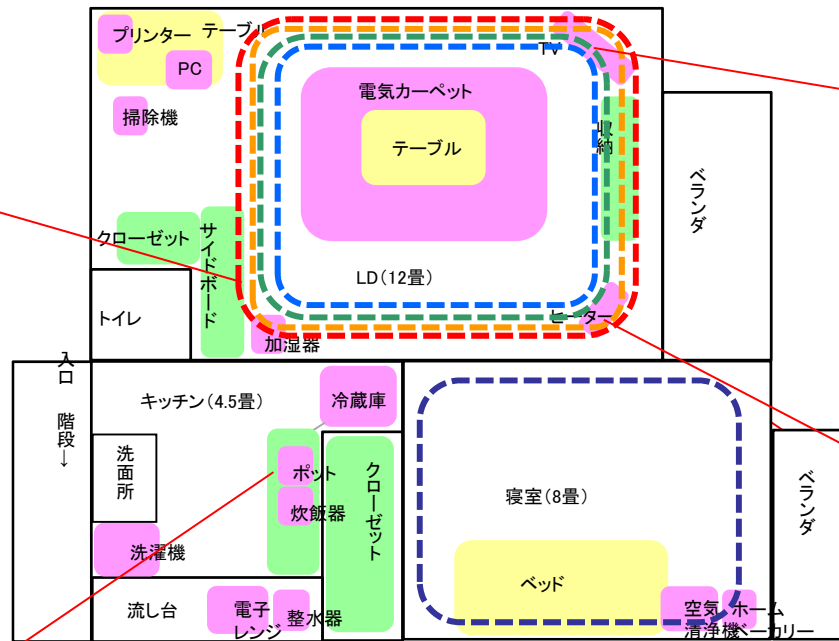


サイドボードの扉

～現在	長男	3歳
リビング入口のサイドボードのガラスの扉(高さ72cm)が開いていて、おでこをぶつけそうになる。目も突きそうで怖い。気をつけて開けっ放しにならないようにしている。角に危なくないよう養生しようと思うが、まだしていない。		



【3階・子世帯】



～現在	長男	3歳
テレビ台(高さ45cm)に足をかけて、出窓の上の物を取ろうとする。転げ落ちそうで危ない。		



テレビ台



～現在	長男	3歳
加湿器の上は蒸気が出て、熱く危ない。手を出さないよう注意している。		

加湿器



石油ファンヒーター

2012年	長男	2歳ごろ
ファンヒーターの送風口におもちゃのコイン(プラスチック製)を置いていた。点火中ではなかったのですが、何もなかったが、私もそばにいたのですぐやめさせた。		



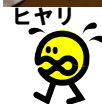
1-8-9. モニターNo.8 (春日部市 Yさん) 家具・家電に関するヒヤリハット②

第一子・長男・3歳 第二子・長女・0歳

こたつ

～複数回	長男	3歳
------	----	----

窓際に立てかけたこたつ越しに、積み上げた本に乗って、窓から外を見ようとする。こたつが倒れたりすると危ないので乗らないように言っている。義母にもそこに本を置かないでと言っている。



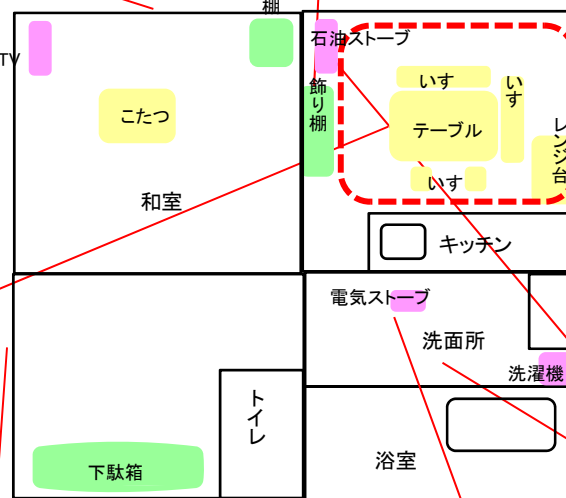
テレビ台



～現在	長男	3歳
飾り棚の回転するところで手を挟みそうになる。ガムテープで動かないようにしている。		

～現在	長男	3歳
レンジ台(高さ30cm)に収納している炊飯器を開けるので後ろ向きに置いている。		

【1階・共有および親世帯】



レンジ台の炊飯器



石油ストーブ



～現在	長男	3歳
石油ストーブの給油のふたを開ける。ガムテープを貼って開けられないようにしている。		

ダイニングのいす

～複数回	長男	3歳
------	----	----

1階義母のリビングで、ダイニングテーブルのいす(高さ30cm)を伝って歩き、座布団がずれて滑って落ちそうになった。義母がそばにいた。



脱衣室

複数回	長男	～現在
1階脱衣室が寒いので、冬はヒーターをつけるが危ない。		



電気ストーブ



洗面所の踏み台



～現在	長男	3歳
洗面台で手を洗う時に、踏み台から落ちそうになる。ひっくり返らないよう気をつけている。		

間取り・設備

玄関の鍵

～現在	長男	3歳
玄関の鍵が低い(55cm)ところにあるが、長男が1人で外に出ないように、高いところの鍵も必ず施錠する。		



二世帯住宅に暮らすまで

■25年前に義父が建築。11年前、結婚と同時に同居

「この家は、夫が10歳の時に義父が新築した。夫は3人兄弟の末っ子で姉が2人いるが、義父にとっては待望の男の子でもあり、将来一緒に住むつもりで、3階建ての二世帯住宅として建てたようだ。新築当初は義父、義母、12歳年上の義姉と10歳年上の義姉の5人で住み、のちに結婚した下の姉の家族も一緒に住んでいた(上の姉は結婚後、家を出ている)。11年前、私たちが結婚した時に、義姉家族は家を出て、私たち夫婦と一緒に住むようになった」

■不動産業を営む義父が「モデルルーム」としても活用

「義父は不動産業を営んでいるので、そのモデルルームとしても活用していたようだ。どんな家にするかはすべて義父が決定。見栄えを重視していて、デザインにこだわり窓を多くしたり、バルコニーをつけたりしている。ただバルコニーも見た目だけで実際使えないところもあったり、あちこちの部屋についている光の調節ができるダウンライトなどは、電気代がかかり家計的には嬉しい」

■できれば家中をきれいにしたい

「3階は私が掃除をするが、1、2階は義母のテリトリー。私は家中きれいにしたいし、お風呂場も自分で掃除したい。物が多すぎる。私は物をあまり置きたくないし、家全体をきれいにしたいが、それはできない。玄関などもちょっとかわいいものも置きたいが、インテリア的なことに関しては手がだせない。3階の作りつけ家具は私の趣味にあわないし、キッチンも小さいがリフォームできない。将来リフォームを考えたい」

実際に二世帯住宅に暮らして

■共有部分以外も自由に行き来する長男。義父母との距離も急接近

「共有部分は玄関と浴室だけ。キッチン、ダイニングはそれぞれの世帯にあり、食事は本来別だが、長男は自由に義母の部屋へ行き、ご飯を食べてくることもある。義母も子育てをすすんで手伝ってくれている」「夫が休みの日は私たち家族だけでリビングで過ごしたり、出かけたりする。夫は休日には子どもたちが自分のそばにいたいことを望み、祖父母のところへは行かせたがらない。どうも長男の親しみが私>義母>夫と義父、というのが悔しいらしい。やきもちをやいているようだ(笑)」

「家の費用はすべて親世帯が管理していて、私たちは住居費、光熱費として月定額を義父母に渡している。これは義姉家族が同居していた頃のやり方を踏襲している」

※本当は家関係のお金も自分たちで管理したいYさんだが、今のところ甘えているそう。実際にいくらかかっているのかわからないので、ちょっと怖い面もあるという。



■100%満足。不満を言ったら申し訳ない

「毎日、義母とご飯の交換をして品数が増えるのがいい。子どもができてから、必ず家に誰かいるというのは安心だと思う。子どもが生まれる前は私も働いていて、ほとんど義父母と接することはなかったが、子どもができてから、子育てを手伝ってくれるので、助かっている。長男は、歯磨き、ズボンをはく、靴下を脱ぐ、洗濯のたたみ方など、義母が教えて初めてできるようになったことが多い。童謡や歌も教えてくれた。お風呂も子どもは私が入れることが多いが、先に子どもがあがって義母が見てくれるので、ゆっくり入れる」

「もちろん世代の違いで、ミルクのあげ方や、離乳食の時期など教育方針の違いはあるが、不満を言ったら申し訳ないと思う。100%満足している」

共有部分の使用状況

設計等の工夫、仕様の優先事項

満足度・改善希望

玄関

■子ども用の靴の棚を増やした

「子どもが増えたので、義父が靴の棚を作ってくれた。ただあまり収納効率はよくない」
「安全のため、鍵を1つから2つに増やした」



■もともと狭くはなかった玄関

※モデルルームとして活用していただけあって、玄関は間取りとしては決して狭くない。今は物が多く置かれていて、狭い感じは否めない。



■物を整理し素敵なインテリアに

「靴があふれている。整理をしたい。ディズニーや、かわいいウェルカムマット等を置いて、インテリアも変えたい。ポスト、表札も好みどおりにしたい」



浴室

■子世帯の物は置いていない浴室まわり

「浴室まわりには私たち家族のものは何も置いていない。お風呂に入る時にその都度持って行く。掃除も本当は私がやりたいが、義母がやっている」
「子どもは私と一緒に入り、先にあがって義母に拭いてもらっている。たまに義母や義父が長男を入れてくれることもある」

■使いやすさより見栄え重視の浴室

「ヒノキ造りの天井にジェットバス。モデルルームとして、見た目重視の造りになっている。ジェットバスは音がうるさいのであまり使っていない」

※「女は経済性や使いやすさを重視するけれど、男の人は違う。『男のロマンと女の現実かな』とYさんは笑って話す。

■リフォームはまずお風呂から

「浴室はカビも生えてきているし、ドアも壊れてガタガタしている。リフォームは、まずお風呂から始めたい」



洗面所

■洗面所は別。洗濯もそれぞれの場所で



3階子世帯の洗面台と洗濯機 ←



1階親世帯の洗面所 →

※洗面台、洗濯機は共有していないので、洗濯も別。
ただ長男は自由に行き来していて、1階親世帯の洗面台を使うことも多いようだ。

※Yさんは、義父母との同居に大変満足をしている。子どもが生まれる前はあまり接触がなかった義父母との関係も、長男を通じて徐々に親密度を増している様子が見え始める。

家自体は古く、かつモデルルームとして建てられた経緯もあり、決して使いやすい間取り、設備ではない。またインテリア関係も、義母は物を捨てられず、物があふれている状態なので、Yさんにとっては『家全体をきれいにしたい』という気持ち強いようだ。

ただ家のリフォームに関しては義父の権限が強く、今のところ手をつけられない。Yさんは今後ずっと仲良く同居していく気持ちがあるので、義父母と相談しながら、ゆっくりと自分の好みも入れてもらい、家を住みやすくきれいにしていきたいと考えているようだ。

■子どもと身長

第一子 長男 3歳 身長90cm

■子どもの将来のためにも『自分でやるのが当たり前』が理想

「お手伝いはさせたいと思っている。社会性が身に付くと思うし、お手伝いという感覚より『やるのが普通』『出来ることはやる』と思ってくれるようになるのが理想だ。『お手伝いしなさい!』と言わなくても『自分でやるのが当たり前』になると将来一人暮らしもできると思う…。それは男女問わず。現在は『ママの仕事と一緒にやる、やりたい』という感じで、掃除、洗濯などを手伝ってくれている。今後は料理の手伝いができるようになるといいなと思うが、私の心に余裕がないと難しいかも。まだ下の子に手がかかるので、きちんと安全面でも注意できて目が届くようになってからやらせたい」

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■掃除機やモップをかける

■掃除のお手伝いは義父母の部屋で

「義父母の部屋で掃除の手伝いをする。祖母と一緒に掃除機をかけたり、モップをかけたっている。私たちの部屋には3カ月の長女がいるのでさせていない」



食事の準備・片付け

■食器を片付ける

リビングの食卓からキッチンへ

■食器の片付けは自分から積極的に

「『片付けなくっちゃ』と言って、食器を重ねて食卓からキッチンへ持って行く。全部運びたがるが、プラスチックのものなど危なくないものだけやらせている」



洗濯

■洗濯物をたたむ

室内干しのお手伝いも



■遊び感覚で一緒にたたむ

「私がベランダから取り込んだ洗濯物をリビングの床でたたむ。やりたがるので遊び感覚でやらせている。タオル中心だが自分の服をたたむこともある」



できたあ!

その他

■ごみ捨て

■玄関からゴミ捨て場まで一緒に

「ゴミは玄関横に置いているが、玄関からゴミ捨て場まで一緒についてくる。軽いものがあれば持ってもらう」

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

食事の準備・料理・片付け

■料理を手伝う(長男)

■目が届かないので危ないし、台所が狭いのでやらせたくない

「興味はあるようだが、下の子どもがまだ3ヵ月で、私の目が届かず危ないのでやらせていない。心に余裕がない時には『手をださないで!』と言ってしまう」

「また台所が狭いこともあって、今のところやらせたくない。リビングでできることなら、たとえばクッキーの型抜きなどはやらせてもいいと思っている」



掃除

■3階の掃除(長男)

■ホコリをたてたくないなので3階の掃除は私がそっとやる

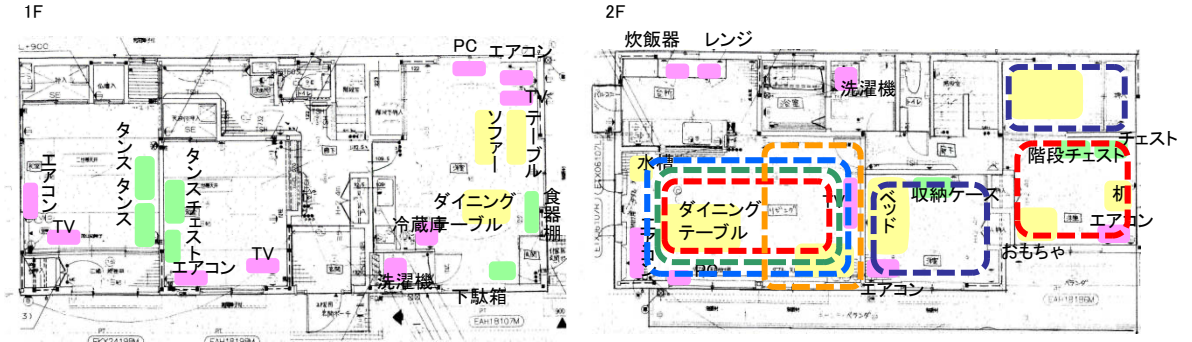
「子どもが2人もぜんそく気味で、あまりホコリをたてたくないなので、子どもが部屋にいる時は、私がそっと静かに掃除をする。なるべく子どもたちが部屋にいない時にやりたいと思っている。長男がやるとパタパタとホコリが舞うので、やらせていない」

1-9-1. モニターNo.9 (さいたま市 Kさん) プロフィール

第一子・長男・8歳 第二子・次男・4歳

■対象者プロフィール

- 家族構成** 本人・専業主婦・34歳
夫・会社員(自動車整備)・33歳
長男・8歳・身長135cm
次男・4歳・身長105cm
義母・パート(遺跡調査)・59歳
- 居住地域** 埼玉県さいたま市
- 住まい** 持ち家一戸建て・5LDK・160平米・築12年
二世帯住宅・2階建て屋上付
(2階 子世帯・1階 義母、義弟)



子どもがよくいる場所
子ども部屋またはリビング。ミニカー、プラレールなどのおもちゃは子ども部屋にあるが、冬などはリビングに持ってきて遊ぶので、ほとんどリビングで過ごす。長男が次男に付き合って遊ぶ。テレビゲームは長男が中心。

私(母親)の友人が来た時
リビング。ご自身のお友達は平日月に2回程度。ママ友は休日に。

寝る場所
夫婦は2階中央の寝室にベッドがある。子どもたちは2階の子ども部屋の2段ベッド。上が長男、下が次男。現在私は次男と一緒に2段ベッドの下で寝ているので、夫のみ寝室で寝る。母は1階の和室。1階中央の部屋は弟の部屋。義弟は都内のマンションに住んでいるので、週末など月に10日弱、ここで就寝する。

子どもの友達が来た時
長男、次男ともにリビング。おもちゃを持ってきて遊ぶ。長男はゲーム。次男はトミカなど

私(母親)がよくいる場所
リビング。食事をしたり、テレビを見る。



●母の平日 1/28(月)

【問2】記入例を参考に、1月28日(月)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	子供部屋	16:00	洗濯物をたたむ	寝室
15:			15:	おやつ	ダイニング
30:			30:	トイレ、長男の宿題をみる	トイレ、ダイニング
45:			45:		
5:00			17:00	夕飯の準備	キッチン
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:	お風呂の準備	浴室、洗面室
6:00	起床、トイレ	子供部屋、トイレ	18:00	お風呂	浴室、洗面室
15:	洗面、身支度(着替えなど)	洗面室、寝室			
30:	テレビをつける	リビング	30:		
45:	夫、長男を起こす(次男は自分で起きる)	寝室、子供部屋	45:		
7:00	朝食準備	キッチン	19:00	夕飯の準備	キッチン
15:	家族で朝食	ダイニング	15:	夕飯(夫以外の3人で)	ダイニング
30:	夫、長男の見送り、洗濯物を外へ	玄関、ベランダ	30:		
45:	歯磨き、次男の歯磨きの手伝い	洗面室	45:		
8:00	朝食片付け	キッチン	20:00	夕飯の片付け	キッチン
15:	次男の身支度手伝い	リビング	15:	洗濯	洗面室
30:	次男の幼稚園バス見送り	自宅前	30:	次男の歯磨きのお手伝い	洗面室
45:	美容室へ行く為、出発		45:		
9:00	美容室	最寄駅近く	21:00	子ども達の明日の準備(洋服も)	子供部屋
15:			15:	パソコン	ダイニング
30:			30:	洗濯物を干す	寝室
45:			45:	歯磨き	洗面室
10:00			22:00	テレビ	リビング
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
11:00			23:00	友達とメール、就寝	子供部屋
15:			15:		
30:			30:	睡眠	子供部屋
45:			45:		
12:00			0:00		
15:			15:		
30:	美容室終了後、お買い物	スーパー	30:		
45:			45:		
13:00	帰宅後昼食	ダイニング	1:00		
15:	テレビ、友達とメール	リビング、トイレ	15:		
30:			30:		
45:	パソコン	ダイニング	45:		
14:00	お風呂の掃除、テレビ	浴室、リビング	2:00		
15:			15:		
30:	次男の幼稚園バスお迎え	自宅前	30:		
45:	園バッグの中をチェック(お手紙など)	リビング	45:		
15:00	次男のおやつ準備	キッチン	3:00		
15:	長男のおやつ準備	キッチン	15:		
30:	長男帰宅、ランドセルの中をチェック(お手紙)	リビング	30:		
45:	洗濯物をとりこむ	ベランダ	45:		

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(次男)の平日 1/28(月)

【問1】記入例を参考に、1月28日(月)について、上記のお子様、どこで、どのように過ごしたかを具体的にご記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	子供部屋	16:00	テレビ	リビング
15:			15:	おやつ	ダイニング
30:			30:	お昼寝	リビング
45:			45:		
5:00			17:00	長男とテレビ	リビング
15:			15:		
30:			30:	長男とゲーム(3DS)	リビング
45:			45:		
6:00			18:00	お風呂	浴室、洗面室
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:	起床	子供部屋
7:00	ホットカーペットの上でテレビ、トイレ	リビング、トイレ	19:00		
15:	朝食	ダイニング	15:	夕飯	ダイニング
30:			30:		
45:	歯磨き、洗面	洗面室	45:		
8:00	テレビ	リビング	20:00	テレビ、長男と遊ぶ	リビング
15:	テレビを見ながらお着替え	リビング	15:		
30:	幼稚園バスのお迎え	自宅前	30:	歯磨き、トイレ	洗面室、トイレ
45:	幼稚園で過ごす	幼稚園	45:	就寝→睡眠	リビング→子供部屋
9:00			21:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
10:00			22:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
11:00			23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00			0:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
13:00			1:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:	帰宅(バス到着)	自宅前	30:		
45:	お着替え	リビング	45:		
15:00	おやつ	ダイニング	3:00		
15:	DVDをみる	リビング	15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●母の休日 1/27(日)

【問1】記入例を参考に、1月27日(日)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	子供部屋	16:00		
15:			16:15	子ども達のおやつ準備、おやつ	キッチン、ダイニング
30:			30:		
45:			45:	長男の宿題をみる	ダイニング
5:00			17:00	友達とメール	ダイニング
15:			15:	アイロン、トイレ	リビング、トイレ
30:			30:	お風呂の準備	浴室
45:			45:	洗濯物をたたむ	寝室
6:00			18:00		
15:			15:	お風呂	浴室、洗面室
30:			30:		
45:	起床、洗面	子供部屋、洗面室	45:		
7:00	トイレ	トイレ	19:00	夕飯準備	キッチン
15:	着替え、朝食準備	寝室、キッチン	15:	夕飯(夫以外の3人で)	ダイニング
30:	夫と朝食	ダイニング	30:		
45:	朝食の片付け	キッチン	45:		
8:00	子どもの着替え準備	子供部屋	20:00	夕飯の片付け	キッチン
15:	次男の朝食準備	キッチン	15:	洗濯	洗面室
30:			30:		
45:	長男の朝食準備	キッチン	45:	子ども達の明日の準備(洋服も)	子供部屋
9:00	洗濯物を外へ干す	ベランダ	21:00	テレビ	リビング
15:			15:	次男の歯磨き、トイレ	洗面室、トイレ
30:	子ども達の朝食の片付け	キッチン	30:	寝かしつけ	子供部屋
45:	身支度、スマホ	洗面室、リビング	45:	洗濯物を干す	寝室
10:00			22:00	パソコン	ダイニング
15:	パソコン	ダイニング	15:		
30:	子ども達とDVDをみる	リビング	30:	歯磨き	洗面室
45:			45:	夫の夕飯準備	キッチン
11:00			23:00	テレビを見ながら夫の夕飯につきあう	ダイニング
15:	トイレ	トイレ	15:		
30:	コンビニへ	最寄のコンビニ	30:	夫の夕飯の片付け	キッチン
45:	昼食の準備	キッチン	45:		
12:00	子ども達と昼食	リビング	0:00	就寝、スマホ(レシビなどを考える)	子供部屋
15:			15:		
30:	昼食の片付け	キッチン	30:	睡眠	子供部屋
45:			45:		
13:00	長男の習い事で送りに	小学校	1:00		
15:	ママ友とおしゃべり	小学校	15:		
30:	帰宅後、掃除	キッチン、リビング	30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:	テレビを見る	リビング	15:		
30:	友達とメール	リビング	30:		
45:	お風呂の掃除	浴室	45:		
15:00	次男のトイレのお手伝い	トイレ	3:00		
15:	洗濯物をとりこむ	ベランダ	15:		
30:	夕飯の下準備	キッチン	30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 (○) 普段の休日の過ごし方に近い。
 () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長男)の休日 1/27(日)

【問1】記入例を参考に、1月27日(日)について、上記のお子様、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

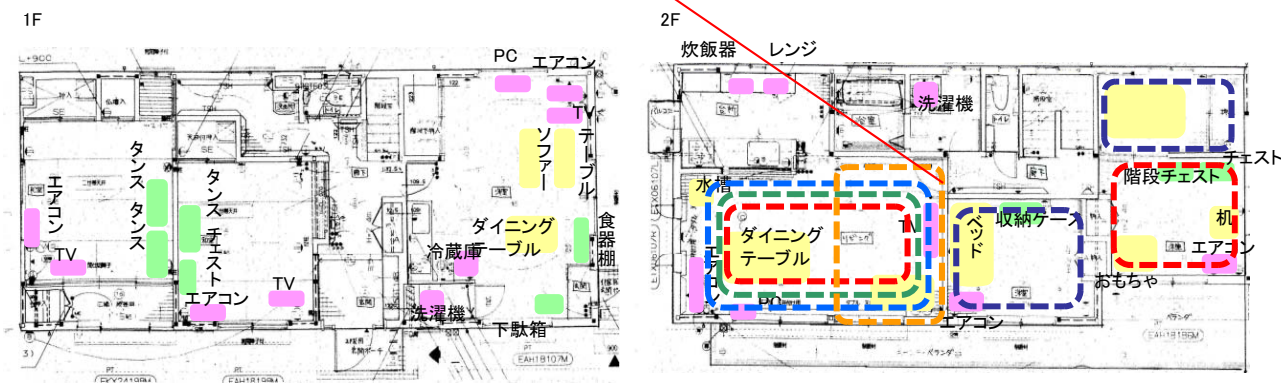
時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	子供部屋	16:00	サッカーから帰宅後着替え	洗面室
15:			15:	軽食、おやつ	ダイニング
30:			30:	トイレ	トイレ
45:			45:	宿題	ダイニング
5:00			17:00		
15:			15:	次男とテレビゲーム	リビング
30:			30:		
45:			45:		
6:00			18:00		
15:			15:	お風呂	浴室、洗面室
30:			30:		
45:			45:		
7:00			19:00	テレビ	リビング
15:			15:	夕飯	ダイニング
30:			30:		
45:			45:		
8:00			20:00	食器を下げる、テーブル拭き	キッチン、ダイニング
15:	起床、トイレ	子供部屋、トイレ	15:	テレビ	リビング
30:	ホットカーペットの上でテレビ	リビング	30:		
45:	テレビを見ながら着替え、朝食	リビング、ダイニング	45:	明日の準備	子供部屋
9:00	洗面、歯磨き	洗面室	21:00		
15:			15:	歯磨き、トイレ、就寝	洗面室、トイレ
30:	次男とゲーム(3DS)	リビング	30:	睡眠	子供部屋
45:			45:		
10:00	次男と遊ぶ	子供部屋	22:00		
15:			15:		
30:	DVDをみる	リビング	30:		
45:			45:		
11:00			23:00		
15:			15:		
30:	コンビニ	最寄のコンビニ	30:		
45:			45:		
12:00	昼食	リビング	0:00		
15:			15:		
30:	サッカー(習い事)の準備や着替え、トイレ	子供部屋、トイレ	30:		
45:			45:		
13:00	サッカー(習い事)	小学校の校庭	1:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00			3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 (○) 普段の休日の過ごし方に近い。
 () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

1-9-4. モニターNo.9 (さいたま市 Kさん) 事故実例

第一子・長男・8歳 第二子・次男・4歳

内容	右腕を脱臼 ★ 事故
日時	2011年春
ケガをした子(当時の年齢)	次男(当時2歳ごろ)
ケガをした場所	リビングのドア
内容	<p>長男6歳、次男2歳の時、リビングのドアを両側から引っ張り合って、次男が右肩を脱臼した。</p> <p>私は台所にいたが、騒いでいるので駆けつけると、長男が手を離して、次男がしりもちをついていた。右肩を押さえて痛いと言っていたので、整形外科に連れて行きレントゲンも撮った。医者の治療でよくなり、大事には至らなかった。</p> <p>長男もショックだったようで、危ないことを悟り、その日以降はやらなくなった。</p>
その時親は何をしていたが	私は台所において調理中だった。



2011年春	次男	2歳ごろ
キッチンで包丁の扉(設置場所:高さ50cm)を勝手に開けて包丁をとろうとした。当時チャンバラのように棒を振り回すのが好きで、棒に興味を持っていた。私が側にいたのですぐにやめさせた。その後は注意して見張っていたのでやっていない。今は危ないことを理解しているのでやらない。		



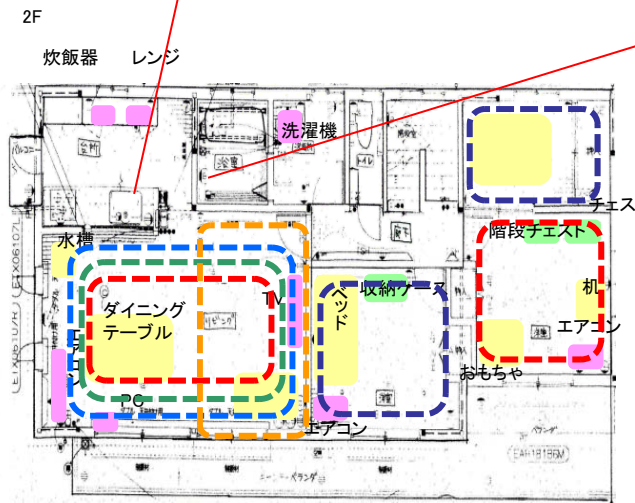
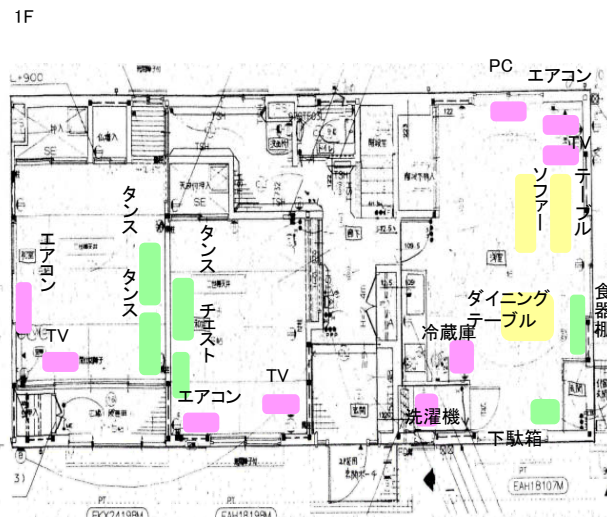
～現在	次男	～4歳
浴室の鏡の前に台があるが、鏡に絵を描こうとしてよじ登り、台から飛び降りる。たまにすべることがあり危ないので注意している。その台は自分たちには必要ないので、何故そこに設置しているのかわからない。		



キッチン



浴室

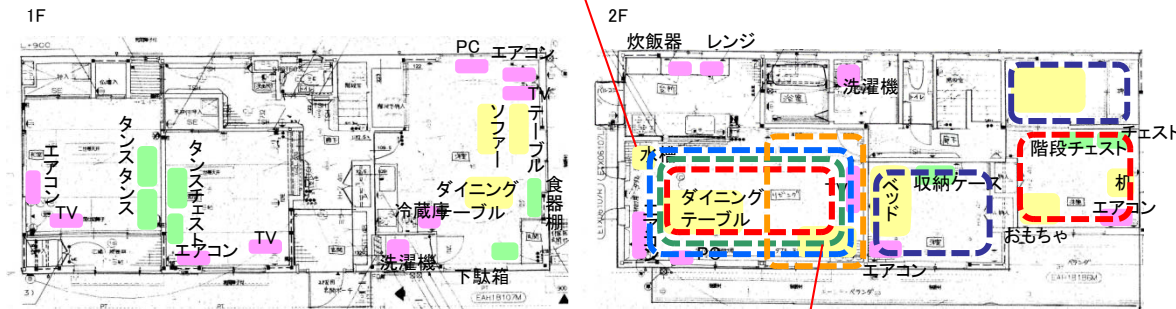




2011年春	次男	2歳ごろ
<p>リビングの水槽は手の届かないところに置いてあるが、椅子(高さ40cm)を使って近寄り、餌をたくさん入れてしまうことがあった。またその時、接触してホースをはずしてしまい、リビングが水浸しになったことがある。夫がホースを固定し、はずれにくいようにした。私も注意して監視をするようにしていた。</p>		



リビングの水槽



2012年	次男	3歳
<p>背もたれのあるソファの上でジャンプして遊ぶことがあり、背もたれを飛び越えて反対側に頭の方から着地した。運良くケガはなかったが、危ないのでソファを置く位置を変えた(背もたれ側にスペースがあると、ジャンプして飛び越えて遊んでしまうので、ソファを窓際近くに寄せて置くことによってスペースをなくし、飛び越えられないようにした)。</p>		

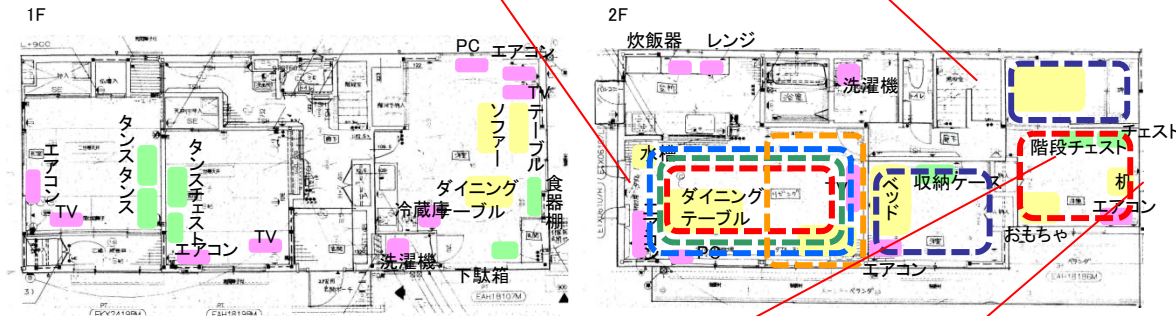


リビングソファ

～現在	長男、次男	～8歳、～4歳
<p>小窓の外側に柵がないので、窓から顔を出して落ちないか心配。小窓(高さ90cm)から通りがよく見えるので、椅子に乗って、夫やお兄ちゃんのお見送りをすることがあるが、窓が開いていると落ちてしまう危険があるので気をつけている。子どもたちにも窓は開けないように注意している。柵があれば良いと思う。</p>		



リビング小窓



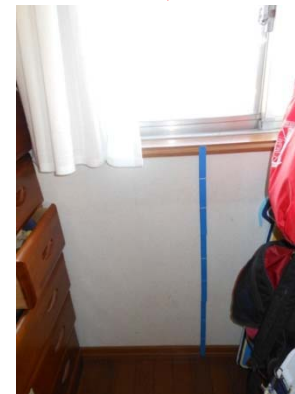
2011年春～	次男	2歳～
<p>階段の2階部分に柵を取り付けている。階段は子ども部屋のすぐそばにあり危険なので、引越してきた時にすぐに取り付けた(高さ82cm)。通る時に面倒だが安心。</p>		

階段

～現在	長男、次男	～8歳、～4歳
<p>収納BOXが階段状になっているので、そのの上に乗って遊ぶ。隣に置いているタンスの上まで上がってしまい(窓が開いていると)危なかった。タンスの上に物を置いて、上がれないようにした。</p>		



子ども部屋



子ども部屋窓

～現在	長男、次男	～8歳、～4歳
<p>子ども部屋の窓(高さ90cm)にも柵がないので、危ないと思う。身を乗り出して、落ちないように気をつけている。子どもたちにも注意している。</p>		

2011年春	次男	2歳ごろ
ガスコンロのスイッチが子どもの手の届くところ(高さ80cm)にあり、しかも簡単に火をつけることができるので、危ない。ガスの元栓はガスコンロの下の扉の奥にあるので、コンロを使わないときは必ず元栓を締めるようにしていた。		



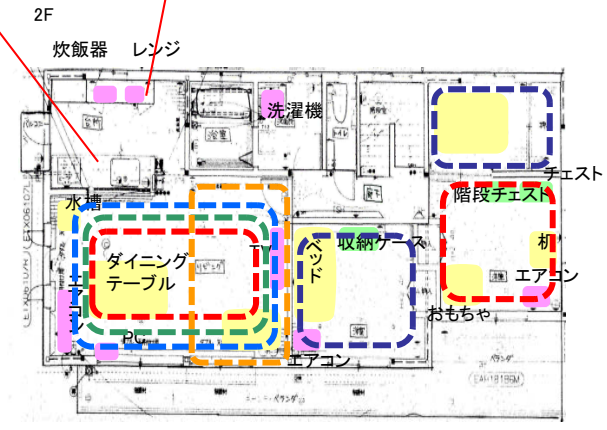
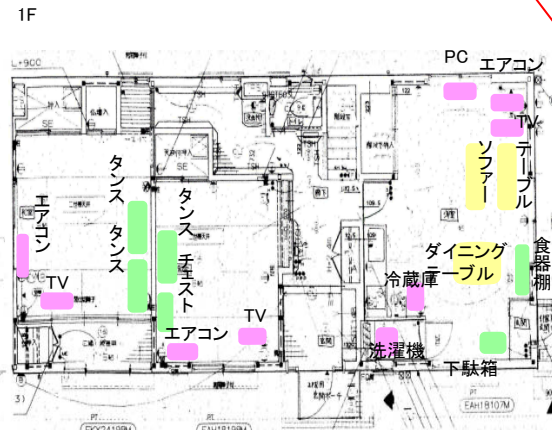
キッチン



2012年春～現在	次男	3歳～現在
電子レンジ(設置場所:高さ82cm)の扉を自分で開け、中に何かを入れようとする。何か変なものを入れて爆発すると怖いので、触らないように子どもに注意しつつ、監視をしている。		



キッチン



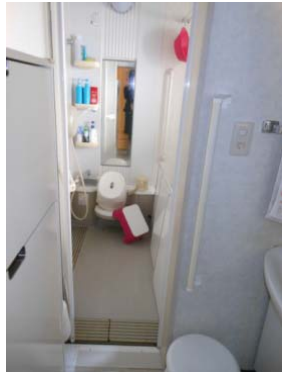
二世帯住宅に暮らすまで

■子どもの小学校入学を機に同居

「この家は、7年前に夫の父が他界した後、義母と義理の弟が2人で住んでいた。私たちは賃貸で暮らしていたので、マンションを買うかどうか迷っていたが、夫が長男ということもあり、せつかく二世帯住宅仕様になっているので、一緒に住もうということになった。夫が言い出したが、義母も喜んで同意した。長男の小学校入学にあわせて2年前に同居を始めた」

■義父が生前、事務所兼住宅として建築

「12年前、税理士をしていた夫の父(当時51歳)が1階の一部を仕事場とする事務所兼住宅として建てた。実際には事務所として使うことはなく、義父は7年前に他界した。2年前、同居を始めるにあたって、1階の事務所部分に物入れや、水周りの工事をして洗濯機を置く場所を作った。また2階の浴室に鍵をつけた」



鍵をつけた共有の浴室



リフォームした義母の部屋の洗濯機置き場

実際に二世帯住宅に暮らして

■親世帯とは基本的に別生活。浴室のみ共有

「共有部分は浴室だけなので、食事、洗濯も別で基本的にはお互い干渉しない関係だ。義母が突然2階に上がってくることもない。ただ玄関は別だが中は繋がっているので、子どもたちは自由に行き来している。月1回程度、夫が休みの夜、義母も含めて夕食をする。誕生日などの記念日には2階リビングでパーティをする。義母と分担して料理を作ったり、デリバリーをとったりする。夫は土日仕事なので、義母と子どもと4人でイベントにでかけることもある」

■義母と子どもたち、ともに見守りができるので安心

「義母は、今まで2、3ヶ月に1度しか孫に会えなかったのが毎日会えるのがうれしいようだ。夫も義母を1人にさせなくてよいので安心だと思っている。私もたまに子どもを見てもらえるので助かる」
「料理や片付けなどこだわりもあるし、時間の使い方も違うのでキッチン、リビングが別でよかったと思う。満足度は70~80%」



■生活パターンの違いによる気遣いが増えた

「入浴時間がたまに重なることがある」
「1階の義母の寝室の上が私たちのリビングなので、特にクレームというわけではないが、たまに『昨日は賑やかだったわね』と言われることがある」
「同居した当初、子どものいたずらに義母が困って子どもが怒られることがあった。教育方針の違いは特になので、その点は問題ないが、気は遣う」
「玄関は別だが、私たちの玄関は1階義母の住まいの真ん中を横切る間取りになっていて、廊下で繋がっているため、気を遣う。子どものお友だちが義母の部屋のドアを開けたりすることがあったり、夜遅く帰宅した時など。玄関は完全に別にしたかった」



子世帯の玄関



義母(親世帯)の玄関

共有部分の使用状況

浴室

■家族の生活にあわせ、時間をずらし共有

「家族それぞれの生活に合わせて、時間をずらして入浴している。毎日『今、大丈夫?』と、お互いにインターホンで確認して重ならないようにしている。義母が連絡なしにいきなり入ってくることはない。普段は子どもが先に入る」
 「洗面所の収納スペースに義母のタオルを置いているが、その他着替えなどは置いていないので、義母は入浴の際に下から持ってきている」



浴室の収納庫

設計等の工夫、仕様の優先事項

■プライバシーを守るため鍵をつけた

「義父が、私たちと一緒に二世帯で住むために作った家ではないので、設計等でどう工夫をしたかわからない。同居の際、浴室は共有になるということで、プライバシーを守るために鍵をとりつけた」



※浴室には危なくないように手すりがつけられている。義父が建築当時51歳で、老後のことを考えられたのかもしれない。

満足度・改善希望

■たまに入浴の時間帯が重なることも

「家族で出かけて、帰りが遅くなった時など、義母と入浴の時間が重なることがある。外出から帰ってきて、疲れている子どもを早く入浴させたいが、義母がちょうど入浴中で入れないことがある。そういう時は不便だなと思う」
 「また義弟が帰省する時は夜遅いことが多く、義弟も気を遣って、シャワーだけでサッと入浴を済ませたりしているようだ」

※浴室は共有だが、洗面所、洗濯機は1階親世帯にもあるため、洗面、洗濯など日常生活では、特に問題はないようだ。



子世帯洗面所・洗濯機



親世帯洗面所



親世帯洗濯機

■子どもと身長

第一子 長男 8歳(小2) 身長135cm

■お手伝いをしたがる子どもの気持ちを大切にしたい

「私が家事をしていると、子どもたちはお手伝いをしたがるので、時間があるときは、なるべくやらせてあげるようにしている。子どもたちの様子を見て、できるかどうかを判断し、できそうなことを徐々にやらせたいと思う」

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

- 掃除機をかける
- モップをかける
- 窓を拭く

■掃除機やモップを使って掃除のお手伝いをする

「私が掃除をしていると、一緒にやりたがり、掃除機をかけたり、モップで家中のフローリング床を掃除してくれる。モップは柄を伸ばした状態(長さ115cm)で拭く。また3~4か月に1回、リビング、寝室の危なくないベランダの部分に出て窓ふきを手伝ってもらう」



片付け
食事の準備

- テーブル拭きなどのお膳立て
- 食器を食卓から台所へ片付ける

■後片付けは、日課として毎日手伝う

「食事のお膳立ては、気が向いたときにお手伝いする。食べ終わった後の片付けは、自分のものは毎日言わなくてもすすんで手伝っている。他のものは声をかけるとやってくれる」



料理

- 米をとぐ・味付け・ハンバーグを捏ねる
- 野菜の皮むき
- 野菜を切る



キッチンスペースは3人で作業しても十分な広さ(1.2m)がある。

■料理はキッチンスペースで一緒に作る

「料理はキッチンの中で一緒に作る。流し台で、タマネギの皮むきをしたり、ピーラーでジャガイモの皮をむいたり、調理台でペティナイフを使ってきゅうりを切ったり。調理道具は特に子ども用は用意していない。またお米も月に数回、道具を使ってとぐ。冬寒い時もやってくれている。最近は踏み台も必要ではなくなった」



上/米をとぐ道具
中/ペティナイフ
下/ピーラー



洗濯

- 上履きを洗う

■宿題なので、必ず毎週自分で洗う

「上履き洗いは学校の宿題なので、必ず毎週、ブラシと洗剤を使って自分で洗う。私は手伝わない。場所は洗面所か、お風呂の残り湯を使って浴室で」

その他

- 近くのコンビニへおつかいに行く

■近くのコンビニへ調味料やアイスを買に行く

「徒歩1、2分のところにあるローソンへ月に一度くらいおつかいに行くことがある。塩などの調味料がきれた時に頼んだり、自分のアイスを買に行く」

■子どもと身長

第二子 次男 4歳(年少) 身長105cm

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■モップをかける

■ハンディタイプのモップで手の届くところを掃除

「ハンディタイプのモップの柄を短くした状態(長さ75cm)で、リビング床の掃除を手伝う。あまり汚れていないところを選んで、『私はこっちやるからあっちやってね』という感じで場所を指定してやってもらう」



食事の準備・片付け

- スプーンなどをキッチンから持ってくる
- 危なくないものを片付ける

■やりたい時だけマイペースで手伝う

「自分が食べたいものがあるときに、例えばアイスのスプーンとかをキッチンから持ってくる。お片付けは、ガラス等でなく、危なくないものをたまに片付ける」

料理

■お菓子作りを手伝う

■クリームを塗る、捏ねる、など簡単なことを手伝う

「私がお菓子を作っていると一緒にやりたがるので、次男にでもできそうな『ケーキにクリームを塗る』『クッキーの生地を捏ねる』など簡単なことを、ダイニングのテーブルでやらせる。お菓子づくりは長男と3人ですることが多い」

洗濯

■洗濯物をたたむ

■バスタオル、ハンドタオルなどをたたむ

「私がやっている時、やりたがるので一緒にたたむ。寝室かリビングの絨毯の上で、バスタオル、ハンドタオルなどをたたんでもらう。洋服はまだたためない」

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

食事の準備・料理・片付け

■卵を割る(長男)

■失敗したので躊躇している

「以前、ボウルの端でカいっばい割って、こぼしてしまって失敗した。本人はやりたいと思っているが、力加減が難しくうまくできないので躊躇しているようだ」

■ピーラーで皮むき(次男)

■3歳の時、手を切った

「1年前、ピーラーでジャガイモをむいている時に、ジャガイモを握ったもう片方の手の人差し指を切ってしまった。そんなに深く切れなかったので、絆創膏を貼るぐらいの処置で済んだが、危ないのでそれ以来やらせていない。私はその時、隣にいて他の野菜を切っていた。次男は、まだ背が届かないので、キッチンの流し台のそばに踏み台を置いて作業していた」

■火を使う料理(長男)

■危ないので様子を見てやらせたい

「まだ危ないと思うので、時間のある時に徐々にやらせていきたい」

■炊飯器でご飯を炊く(長男)

■やらせようと思わなかった

「子どもにご飯を炊いてもらうということを考えたことがなかった。やればできるのではないと思う」

洗濯

■洗濯物を干す(長男)

■特にやりたがらなかった

「洗濯物は室内で干してから外のベランダに出すが、本人が特にやりたがらないので、やらせたことがない」

その他

■ごみだし(長男)

■ごみだしは恥ずかしい

「登校途中にごみ置き場があるので持って行ってもらいたいが、ランドセルを背負っていることもあり、あまり重いごみは頼めない。またごみ置き場が登校時の集合場所に近いので、友達に見られると恥ずかしいようだ」

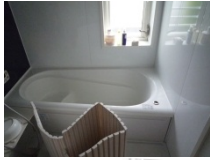
■ごみの分別(次男)

■分別の仕方がわかっていない

「分別の仕方をまだよく理解していないので、わかるようになってからやらせたい」

【1階・親世帯】

浴室



洗面室



トイレ



階段



玄関



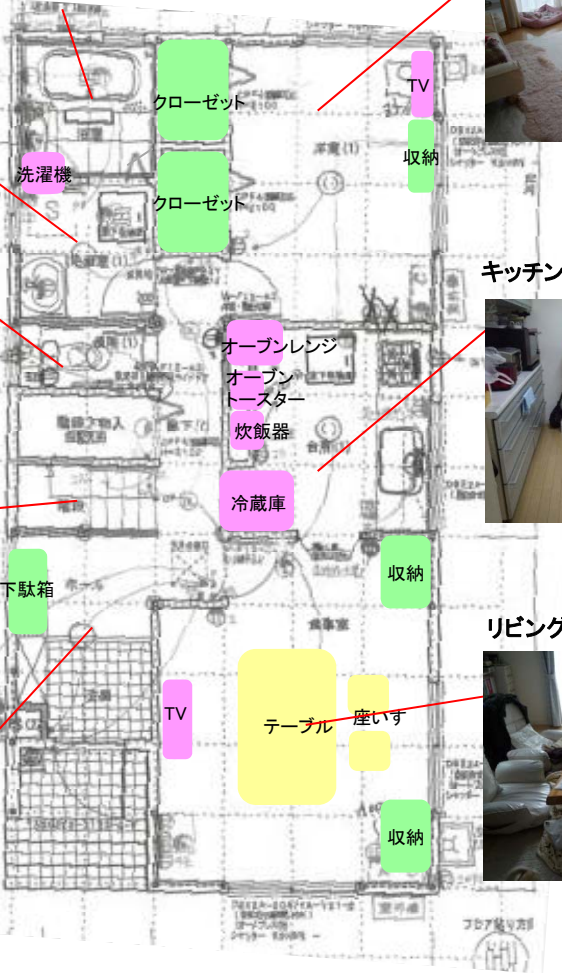
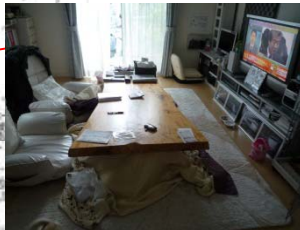
洋室(義妹の部屋)



キッチン



リビング



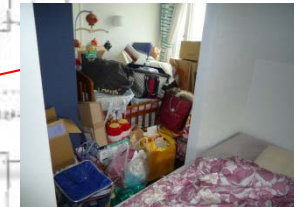
【3階・子世帯】

洋室(子ども部屋)



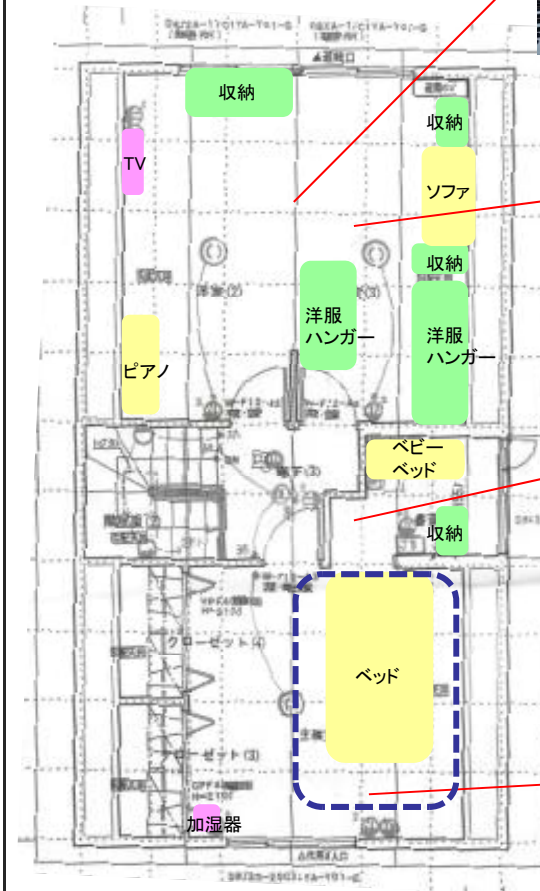
(二部屋を一部屋として使用。子供が大きくなれば間仕切りをし、二部屋とする予定)

書斎



(現在、納戸として使用)

寝室



●母の平日 2/1(金)

【問2】記入例を参考に、2月1日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	子供たちと遊ぶ	リビング
15			15		
30			30	ママ友が来る(友達と)	リビング
45			45	お喋り	リビング
5:00			17:00		
15			15	友達をお見送り	玄関
30			30	夕食の準備	キッチン
45			45		
6:00			18:00		
15			15	お風呂	風呂場
30	起床	寝室	30		
45	洗濯、お弁当作り	洗面所、キッチン	45	夕食	リビング
7:00	朝食の準備	キッチン	19:00		
15	身支度	洗面所、キッチン	15		
30	長女を起こす	寝室	30		
45	朝食の準備	リビング	45	歯磨き	洗面所、リビング
8:00	子供の着替え、身支度	リビング	20:00	寝かしつけ	寝室
15	朝食などの片付け	キッチン	15		
30	幼稚園へ送る	幼稚園	30		
45			45	夕食の片付け	キッチン
9:00	帰宅、洗濯物干し	ベランダ	21:00	部屋の片づけ	リビング
15	部屋の片づけ	リビング	15		
30	洗濯物畳む	リビング	30	ネットをしながら、テレビを見る	リビング
45	2階掃除機	リビング、洗面所	45		
10:00	3階掃除機	寝室、子供部屋	22:00		
15			15		
30	次女とテレビを見る	リビング	30		
45			45		
11:00	スマホでメールなどチェック	リビング	23:00	洗濯物を乾燥機に入れる	洗面所
15			15	テレビを見る	リビング
30	ママ友としゃべる	玄関	45	歯磨き	洗面所
45	夕食の準備	キッチン	就寝		寝室
12:00	夕食	リビング	0:00		
15			30		
30			45		
45	夕食の片付け	キッチン	1:00		
13:00			15		
15	次女とテレビを見たり遊ぶ	リビング	30		
30			45		
45	幼稚園お迎え	幼稚園	2:00		
14:00			15		
30	帰宅、長女のお友達が遊びに来る	リビング	30		
45	お弁当箱などの洗い物	キッチン	45		
15:00	おやつ準備	キッチン	3:00		
15	おやつ	リビング	15		
30			30		
45	トイレ掃除	トイレ	45		

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- () 普段の平日の過ごし方に近い。
- () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(次女)の平日 2/1(金)

【問1】記入例を参考に、2月1日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	長女とその友達と遊ぶ	リビング
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00		
15			15	友達お見送り	玄関
30			30		
45			45	DVDを見ながら、お昼寝	リビング
6:00			18:00		
15			15		
30			30		
45			45		
7:00	起床	寝室	19:00	起床	リビング
15	テレビ	リビング	15	夕食	リビング
30			30		
45	朝食	リビング	45		
8:00			20:00	歯磨き、着替え	洗面所、リビング
15	身支度	リビング	15	就寝	寝室
30	幼稚園に送りに行く	幼稚園	30		
45			45		
9:00	帰宅、おばあちゃん遊ぶ	1階リビング	21:00		
15			15		
30	2階に帰ってくる	2階リビング	30		
45	DVDを見る	リビング	45		
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00	おもちゃで遊ぶ	リビング	23:00		
15			15		
30	ママ友が来たので玄関まで行く	玄関	30		
45	1階でおじいちゃんおばあちゃん遊ぶ	1階リビング	45		
12:00	2階に帰ってくる	2階リビング	0:00		
15	昼食	リビング	15		
30			30		
45			45		
13:00	おもちゃで遊ぶ	リビング	1:00		
15			15		
30			30		
45	幼稚園に行く	幼稚園	45		
14:00			2:00		
15			15		
30	帰宅	リビング	30		
45	長女の友達と遊ぶ	リビング	45		
15:00			3:00		
15	おやつ	リビング	15		
30			30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- () 普段の平日の過ごし方に近い。
- () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●母の休日 2/2(土)

【問1】記入例を参考に、2月2日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30	起床	実家
45			45	コーヒーを飲む	実家
6:00			18:00		
15			15		
30			30	夕食	実家
45			45		
7:00			19:00		
15			15		
30			30		
45			45		
8:00			20:00	家に帰る準備、子供の歯磨き	実家
15	起床	寝室	15	車で帰る	外出
30	身支度	寝室、洗面所	30		
45	洗濯	洗面所	45		
9:00	朝食準備	キッチン	21:00	帰宅	玄関
15	朝食	リビング	15	子どもをパジャマに着替えさせる	リビング
30	朝食片付け	キッチン	30	寝かしつけ	寝室
45	長女の英語に行く	外出	45		
10:00	長女の英語	公民館	22:00	部屋の片づけ	リビング
15			15		
30			30	お風呂	風呂場
45			45		
11:00	ママ友とおしゃべり	公民館	23:00	洗濯物を乾燥機に入れる	洗面所
15			15	ネットをしながらテレビを見る	リビング
30	買い物	JA	30		
45			45		
12:00	実家へ向かう	外出	0:00		
15			15	夫帰宅、お弁当などを洗う	キッチン
30	実家に着く	実家	30		
45			45	歯磨き	洗面所
13:00	昼食	実家	1:00	就寝	寝室
15			15		
30			30		
45			45		
14:00	スーパーへ買い物	外出	2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00	帰宅	実家	3:00		
15			15		
30	お昼寝	実家	30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

夫の休みが不定休なので、土日・休日とも食事などの時間の使い方は、平日とほぼ同じ。「実家に帰った」ところが普段の休日と違う点。土日は昼食後に子供と私とで外出する日が多い。

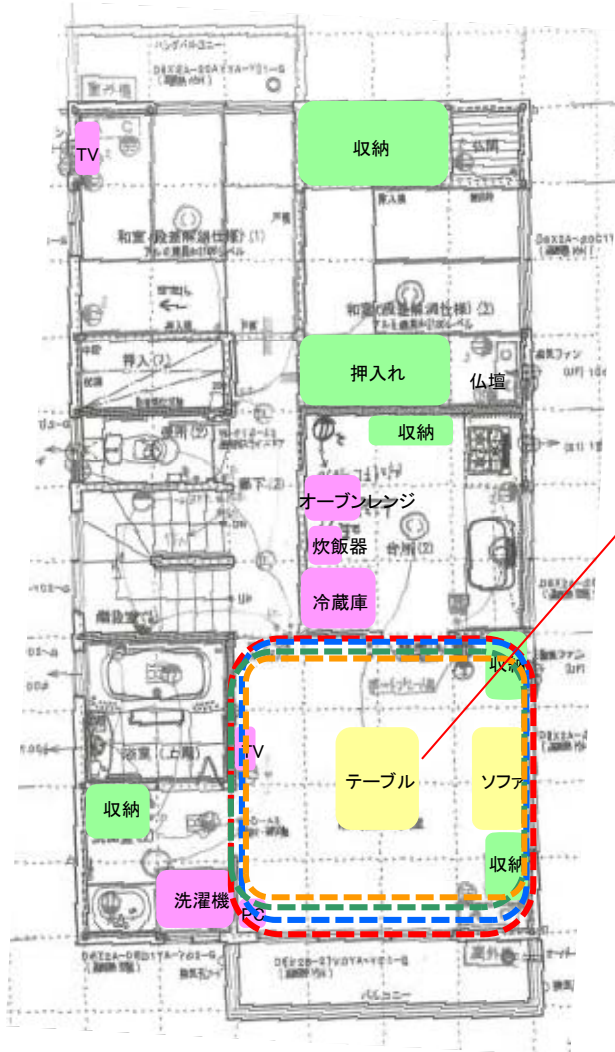
●子(長女)の休日 2/2(土)

【問1】記入例を参考に、2月2日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00		
15			15		
30			30		
45			45	おじいちゃんと遊ぶ	おじいちゃんの家
5:00			17:00		
15			15		
30			30	テレビを見る	おじいちゃんの家
45			45		
6:00			18:00		
15			15		
30			30	夕食	おじいちゃんの家
45			45		
7:00			19:00		
15			15	次女と遊ぶ	おじいちゃんの家
30			30		
45			45		
8:00			20:00	歯磨き、帰る準備	おじいちゃんの家
15			15		
30	起床	寝室	30		
45	身支度	リビング	45		
9:00			21:00	帰宅	玄関
15	朝食	リビング	15	パジャマに着替える	リビング
30			30	睡眠	寝室
45	英語に行く	外出	45		
10:00	英語	公民館	22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00	友達と遊ぶ	公民館	23:00		
15			15		
30	買い物に行く	外出	30		
45			45		
12:00	おじいちゃんのおうちに行く	外出	0:00		
15			15		
30	おじいちゃんのおうちに着く	おじいちゃんの家	30		
45			45		
13:00	昼食	おじいちゃんの家	1:00		
15			15		
30	本を読む	おじいちゃんの家	30		
45			45		
14:00	おじいちゃんと遊ぶ	おじいちゃんの家	2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00	おやつを食べる	おじいちゃんの家	3:00		
15			15		
30			30		
45			45		
	パソコンでユーチューブを見る	おじいちゃんの家	45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

【2階・子世帯】



いすから転倒

【2階・子世帯、和室のみ親世帯】

内容	テーブルで打って口の中をケガ
日時	2008年8月
ケガをした子(当時の年齢)	長女(1歳)
ケガをした場所	2階リビング
内容	<p>子ども用の木の椅子に、座るか立った状態で前のめりにテーブルに手をついたところ、椅子が後ろに滑り、テーブルでアゴを打った。私はキッチンにいたが、泣きだしたので気づいた。口の中から出血。午後1時頃で、一般の医院は閉まっている時刻だったので、血はすぐ止まっていたものの、救急病院を探し、車で連れて行った。出血は右ほおの内側をかんだ切り傷によるもので、経過観察ですんだ。</p> <p>いつもは夏はラグを敷いているが、この日はたまたま洗濯をしていて、フローリングがむき出しだったことが滑った原因。普段はカーペットかラグを敷いており滑る心配はないのでその後対策はなし。</p>
その時親は何をしていたが	キッチンにいた。

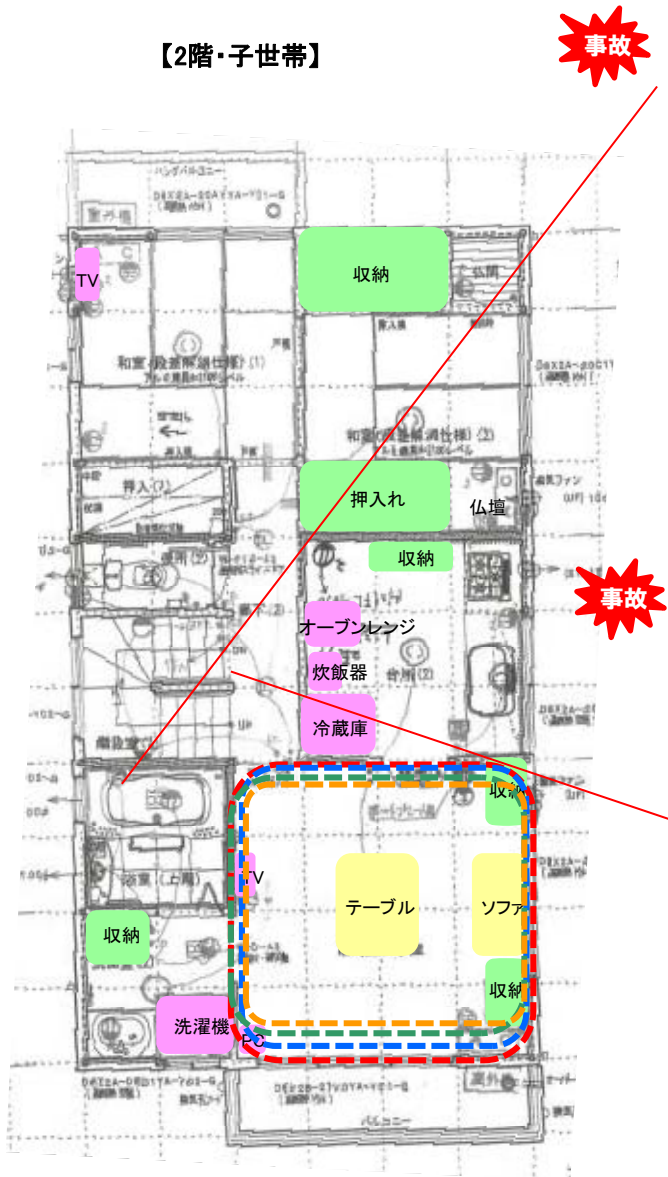


テーブル



→試しに椅子をフローリングの上で動かしてみると、摩擦がほとんどなく非常によく滑った。椅子の足が垂直についているタイプなので、斜めに腰かけるとすぐひっくり返りそう。窓際のスペースにはカーペットを敷いていないので、対策をとらないと危ない気がした。

【2階・子世帯】



内容	浴槽内でおぼれる
日時	2013年2月
ケガをした子(当時の年齢)	次女(2歳)
ケガをした場所	2階浴室
内容	私が洗い場で長女の頭を洗っている間、次女を湯船につからせていた。ゴボゴボという音と雰囲気気付いた時、次女が湯船の中で仰向けに倒れ、頭も沈んでいた。手前の手すりにつかまりながらも底が滑り、後ろ向きに倒れたようだ。いつも20cmくらいしか湯を入れないので、水面が顔のすれすれまで来る程度だった。すぐ抱き上げ、大事には至らなかった。予防として、私が洗い場にいる時は洗い場で待たせ、湯船には必ず3人同時に入るようにしている。



内容	階段から落ちてたんこぶ
日時	2012年10月
ケガをした子(当時の年齢)	次女(2歳)
ケガをした場所	2階から1階への階段
内容	姉妹が寝る前、長女がリビングからトイレに行くのに次女がついて行った時、階段入口の柵が完全に閉まっておらず、なぜか次女がそれに手をかけ、階段側に柵が開き落ちた。私はリビングで洗濯物をたたんでいたが、階段から落ちる、ゴロゴロという音で気づいた。次女は階段のカーブしている部分であおむけに倒れていた。おでこにたんこぶができたが、すぐ泣きやんだので家で冷やして様子を見たところ、2~3日でこぶは治った。柵は私がいつも必ずきちんと閉めることにしているので、特に対策はなし。



完全に閉まっている状態



閉まっていない状態

→柵はロックをかけて完全に閉めないで、両側に開く。閉まっているかそうでないかは見ただけではわかりにくい。

調理台

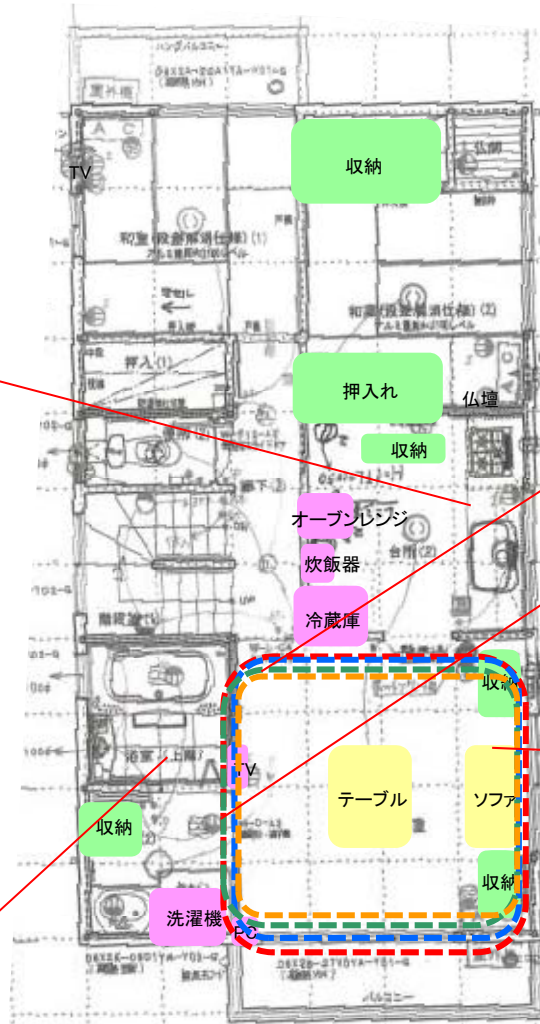
予防

2012年2月	次女	2歳
洗剤や油、割れやすいものは、手が届かないように調理台の奥に置くようにしている。		




調理台の上

【2階・子世帯】

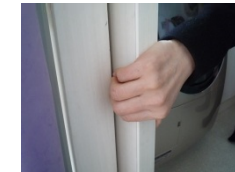


引き戸

2009年8月～	長女 次女	2歳～ 
リビングから出ようとして引き戸を左手で開けると、後ろの壁との隙間(3mm)によく指をはさむ。爪が半分はさまった状態で取れなくなり泣いている。出血などケガはない。長女もよく何回かやり、自分でここが危ないとわかるとはさまなくなったので対策はなし。洗面所からリビングに出てくる時も同じような隙間(5mm)があるので、よくはさむ。		



リビングの引き戸



洗面所の引き戸

風呂場




2012年1月	次女	1歳半
風呂に入るため、脱衣所(洗面所)で次女を先に脱がせて私が着替えている最中、次女が小走りですきに風呂場に入ろうとして滑り、仰向けに転んで泣いた。ケガはなかった。対策はなし。		

→風呂場の床は滑り止め加工をしており、滑りそうな感触ではなかった。せっけん分や水分が残っていたのではないだろうか。



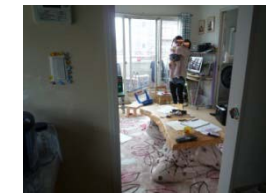
滑り止め加工をした風呂場の床

ソファの背に立つ

2012年7月	長女 次女	5歳 2歳 
壁に背を付けて置いているソファの背に乗って自分で窓(高さ83cm)の網戸を開け、身を乗り出して下の庭にいる義父に声をかけていた。キッチンにいるときに子どもの声が聞こえたので、リビングをのぞいた時に発見。「乗ってはダメ」と言っているだけで対策はしていない。キッチンからは窓が死角になり調理中は見えないので、チラチラ覗くようにはしている。		



窓とソファ



キッチンからリビングを見ると死角がある。

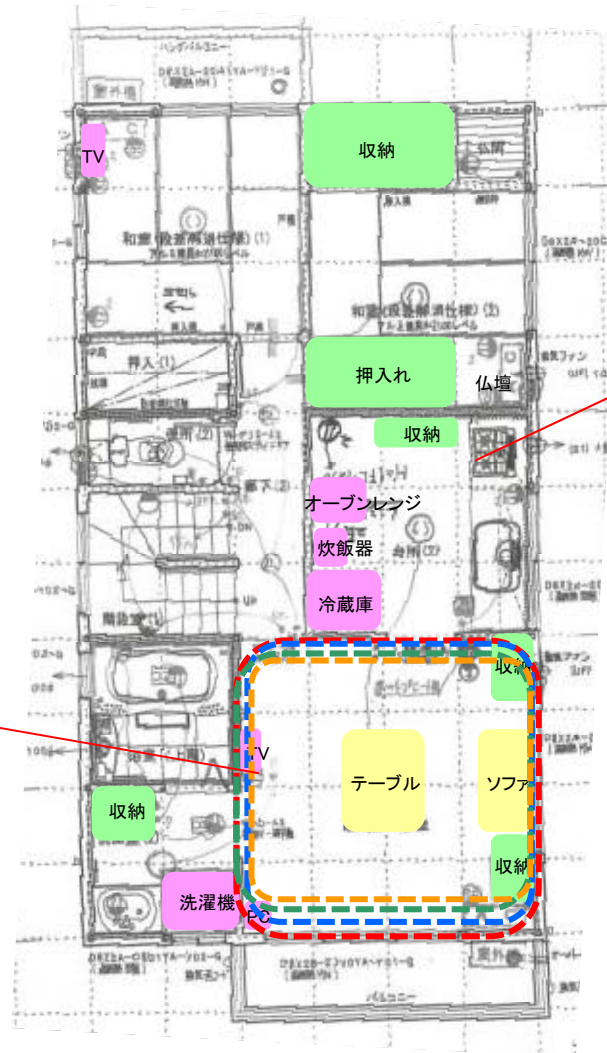
【2階・子世帯】



2009年8月 2012年8月	長女 次女	2歳
グリルで魚を焼いて取りだしたあと、一瞬蓋をあけたままにしていた時、熱い網に触ってしまった。ケガはなし。キッチンには自由に入ってくるので、危ないとは思っていた。長女も一度やったが、2人とも一度やるとわかり触らなくなったため、対策はなし。		



2009年8月～	長女 次女	2歳～
壁に取り付けてあるテレビ(下辺高さ80cm)の右下の角に、よく頭をぶつける。ちょうど真下におもちゃを置いているので、それを手にとって頭を上げた時に、頭頂部をぶつける。私がキッチンかリビングで何かしている時、泣き声で気づくが、ケガはない。長女も同じくらいの時よくぶつけたが、2～3回ぶつくとわかってくるのでぶつけない。		



二世帯住宅に暮らすまで

■結婚と同時に入居

「25歳で結婚する前、夫の実家は2階建てで、ちょうど建て替えを検討していた時だった。同居の予定は当初なかったが、長男である夫が二世帯住宅にすることを提案。当時は私もあまり知識がなく、わからないまま夫の言うとおりにしていた感じ」

■工務店のプランに基づき、両親と話し合い



独立型キッチン

「工務店と、義理の両親、夫、私とで4~5回打ち合わせをした。両親は私の希望を聞こうと、よく気を遣ってくださった。こちらから案を出すというより工務店が提案したプランについて、話し合っただけで決めた。結婚前だし、あまりわからなかったのだから、意見はあまりしていない」

「義母も私も、キッチンは対面型が希望だったのだが、スペースの都合で、かなわなかった。1階が義妹を含む親世帯、2・3階が子世帯となり、玄関のみ共用。義妹の部屋を1階奥にとっているため、義父母の寝室を2階奥にすることになった」

「UDに関しては、トイレの手すりや、部屋の入り口に段差をつけていないなど。こちらからの提案でなく、工務店の言われるとおりにした感じ」

→義父母・義妹とも仲良く、うまくいっている印象だ。玄関以外に別にしたところが、カギかもしれない。



手すりつきトイレ

実際に二世帯住宅に暮らして

■行動はほとんど別

「食事、入浴、買い物等すべて別々で、子供は半年に1~2回、1階の義父母のところへお風呂に入りに行く。いっしょに食事をするのは鍋物をするときくらい。子供はよく1階の義両親や義妹のところに遊びに行くが、私も付いていくことが多い(誰かが見ていてくれれば、行かないこともある。)」

■子供を見てもらえるのがありがたい

「二世帯でよかったのは、子供を見てもらえるところ。イライラしている時でも、預かってもらえる助かる」

■親世帯への気遣いや収納スペースの狭さで満足度は70%

「玄関以外別になってはいるものの、階下に義理の両親がいると思うと何かと気を遣う。例えば、子どもといっしょに帰宅した時など、子どもが1階に入っていくと、私も(行きたくなくても)一緒に行かなくてはいけない。また、収納場所が少なすぎる。仕方がないので、3階の書斎を倉庫代わりにしている」

→リビングに伺った時、おもちゃがとても散らかっている印象だった。確かに2・3階とも子世帯に備え付けの収納場所がほとんどない。

「義父は夜8時半に就寝するので、同じ階で寝ることもあり、音に気を遣う(義母は0時就寝)。また、義父は子どもに甘く、おやつの間でもないので甘いものを子どもたちに与えたりする。(義母は考慮してくれているが)」



収納場所のない、子世帯のリビング



3階寝室横、本当は書斎のはず

共有部分の使用状況

設計等の工夫、仕様の優先事項

満足度・改善希望

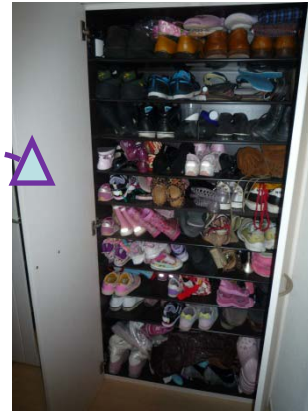
玄関

■親世帯、子世帯半分ずつの靴収納

「シューズボックスは真ん中で分け、右半分は子世帯、左半分は親世帯用
にしている。ベビーカーなどは、出しっぱなしにしている」



左側は親世帯用



右側は子世帯用

■玄関も別の方がよい

「工務店からは、玄関も別にするプランがあるとは聞いていたが、スペースもなく金額も高くなるため、『玄関くらい一緒にいいか』という感じで、共用にしてしまった。暮らしてみると、可能なら玄関も別の方が気を遣わなくてよかったと思う」

■子どもと身長

第一子 長女 5歳(年中) 身長104cm

■何でもやらせたい

「子供がやりたがることは何でもやらせたいと思っている」

実際に行っているお手伝い

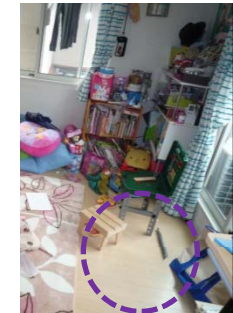
掃除・片付け

■掃除機、クイックルワイパー

「私が掃除機やクイックルワイパーを使っていると、やりたがるのでやらせている。リビングは、物を上に上げ、掃除機をかける。キッチンもクイックルワイパーで」

■雑巾がけ

「やりたがるのでやらせている。洗面所で雑巾を絞るが、力がなくベタベタなので私が絞りを済ませる。リビングのフローリングの床をふく」



リビングのフローリング部分

食事の準備・片付け

■ご飯をよそう

「5歳になってから、ごはんを自分でよさうようになった。それまではごはんつぶを散らかされるのがイヤで、やらせていなかった。今ではきれいによさえる」

■洗い物も4歳から

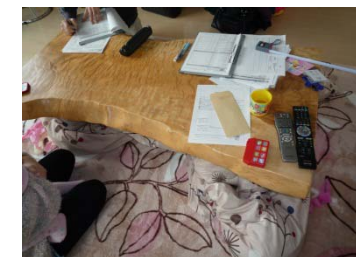
「4歳くらいから自主的にやっている。1階の義母のキッチンでも洗い物をする。洗剤は、手が荒れたらいけないので、水だけで洗わせるようにしている」(調理台の高さは85cm、補助イスは高さ31cm)



親世帯のキッチン

■食器運び

「できたおかずをリビングのテーブルまで運ぶ。また家族が食べたあとの食器をキッチンまで運ぶ。時々する程度で、言わなければいけない。めんどろな時は私がやってしまう」



リビングのテーブル

■子どもと身長

第一子 長女 5歳(年中) 身長104cm

実際に行っているお手伝い

料理

■料理大好き、卵焼きが焼ける

「とにかく料理が大好き。1階のキッチンで補助イスに乗り、義母が見てくれているところで卵焼きを作る。卵を割り、混ぜ、味をつけて卵焼き機に卵を流し込みターナーでひっくり返して焼く。IHの火をつけ、油を入れるところだけ義母が行う。チャーハンをいためることもする。義母は、『汚れても仕方がない』と言ってやらせてくれる。同じことは2階のキッチンでも私が見ている前でやっている。また、3歳半くらいから、大人の包丁を使って野菜(人参、ホウレンソウなど)を切っている。揚げ物以外は、やりたがることは何でもやらせるつもりでいる」



親世のキッチン

洗濯物の取り込み、たたみ

■干して、取り込んで、たたむ

「3~4歳の頃はいっしょにしていたが、5歳になった今は自分でベランダに出て一人で洗濯物を取り込み、リビングできれいにたたみ、時にはタンスにしまう」

※ベランダの外から洗濯物が見えないタイプの低い物干し竿なので、子供でも楽に届き手伝わせやすいようだ。

妹の世話

■妹の世話

「着替えを手伝ったり、妹のおむつを取ってきて、リビングに妹を寝かせ、おむつを替えてくれる」

買い物

■買い物の練習

「お使いはまだしていないが、スーパーのレジの近くでお金を渡し、一人で買ってくることはしている」

■子どもと身長

第二子 次女 2歳 身長85cm

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■掃除機をかける

「私がかけているとやりたがるのでやらせている。スイッチを入れ、リビングのあいているところをかける」

■玄関の靴をそろえる

「言えば、玄関の靴をそろえられる」

■洗濯物干し

「私といっしょにベランダに出て、洗濯物を干す」

食事の準備・片付け

■食器の片付け

「食べ終わった食器をシンクに入れる。割れてはいけないので、私がシンクの下で食器を手でキャッチするようにしている」

■卵を混ぜる

「長女が調理している時、補助のイス(高さ31cm)を自分で持ってきて卵を混ぜるお手伝いをする」



補助イス

■ゴミをゴミ箱に

「捨てるように言えば、ゴミをゴミ箱に入れる」

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

風呂掃除

■風呂そうじ・長女

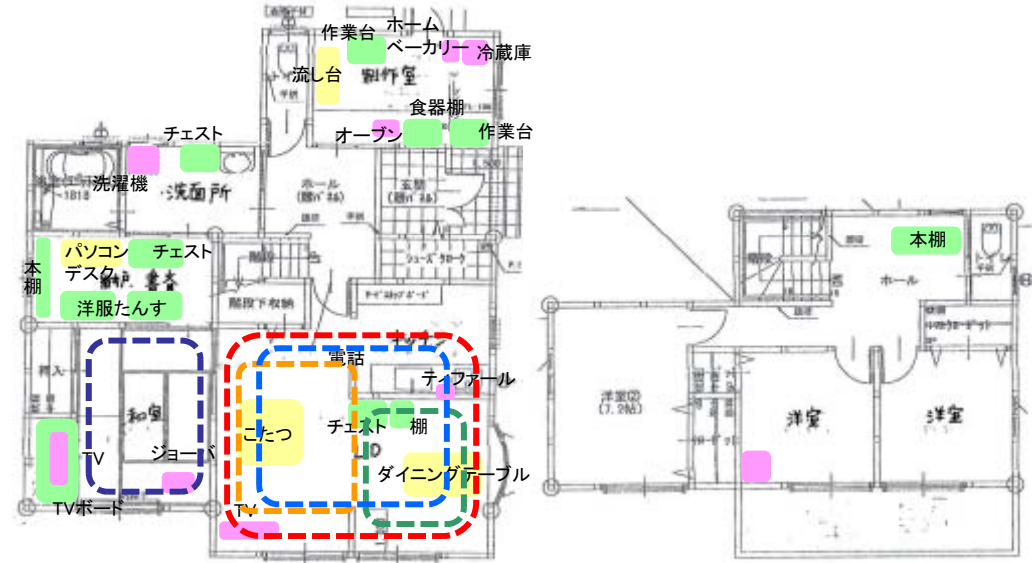
■手荒れがイヤ

「私が手荒れをするので、子供も手が荒れるといけないと思い、やらせていない」

※子供がやりたいと言ったことは、洗剤を使うこと以外、何でもさせてあげている。義母もその点は理解があり、料理など汚れそうなものもさせている。そのため、長女は特に、年齢の割に調理を初めとするお手伝いが上手である。

■対象者プロフィール

- 家族構成 本人・専業主婦・32歳、夫・会社員・34歳
長男・7歳・身長120cm
次男・5歳・身長cm
- 居住地域 大阪府枚方市
- 住まい 持ち家2階建て戸建 築3年半 5LDK



子どもがよくいる場所

冬場はこたつ、その他の季節はダイニングテーブル周りが多い。2階に各自の部屋はあるが、今のところ全く使っていない状態。長男は学校から帰るとすぐにこたつかダイニングテーブルかパソコンデスクで(場所は気分次第)宿題をして、あとは次男が遊びに来る友達たちと庭に出て遊んだりゲームをしたり、自分でおもちゃを出して遊んだりしている。テレビを見ることも多い。次男は、学校から帰るとこたつかテーブルの周りでおやつを食べ、長男が帰宅したら一緒に遊ぶという感じ。2人とも、かくれんぼ以外で他の部屋で遊ぶことはまずない。

私(母親)がよくいる場所

ダイニングテーブル(冬はこたつ)でくつろぎながら雑誌を読んだりすることが多い。ちらちらと子どもに目は配っている。キッチンにいることも多いが、その時も常に視界に入れておくようにしている。しかし、家じゅうを使ってかくれんぼをしているとき、庭に出ているときなどはなかなか追いかけていけない。夜は子供を寝かせてから21時くらいからお菓子作りをすることが多い(お菓子作りの専用キッチンがある)。

私(母親)の友人が来た時

週に1~2回程度友達に来て、ダイニングテーブルでくつろぐ。お菓子作りが趣味なので、手作りのお菓子をふるまうことも多い。外に出ることはあまりない。

寝る場所

和室に布団を敷いて家族4人で川の字になって一緒に寝ている。和室は寝るとき以外はほとんど使わない

子どもの友達 came 来た時

こたつ周りか庭か、家じゅうをかくれんぼしているか。



玄関 階段 リビング ダイニング キッチン 和室



トイレ 風呂 洗面室 クローゼット(兼書斎) お菓子作り専用作業室



2F左洋室 2F中洋室 2F右洋室 2Fトイレ 2Fホール

●母の平日 1/25(金)

【問2】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	
4:00	睡眠	寝室	16:00	次男を迎えに一人で幼稚園へ行く	幼稚園	
15:			15:	次男とおやつを買いに駄菓子屋へ行く	駄菓子屋	
30:			30:	次男と帰宅、洗濯物などの片づけ	洗面所、リビング、ダイニング	
45:			45:	新聞を読む	ダイニング	
5:00			17:00	保険屋さんの訪問があり話を聞く	玄関前	
15:			15:	夕食準備	キッチン	
30:			30:			
45:			45:			
6:00			18:00	長男、次男と夕食	リビング	
15:			15:	主人帰宅		
30:			30:	夕食の片づけ、主人が飲み会に出かける	キッチン	
45:			45:	次男と2人で入浴	浴室	
7:00	起床	寝室	19:00	長男、次男とテレビを見る	リビング	
15:	朝食準備、主人を見送る	キッチン、玄関	15:			
30:	長男、次男と3人で朝食	リビング	30:			
45:	長男を送り出す	玄関	45:			
8:00	洗濯	洗面所、2階	20:00			
15:	次男の身支度	リビング	15:			
30:	次男を幼稚園に送る	外出	30:	次男の歯磨き	リビング	
45:	洗濯の続き、掃除、布団の片づけ	洗面所、和室、2階	45:			
9:00			21:00	次男を寝かしつける	寝室	
15:	長男の参観に行く	外出	15:	お菓子、翌朝のパン作り	制作室	
30:	学校で過ごす	学校	30:			
45:			45:			
10:00			22:00			
15:			15:			
30:			30:			
45:			45:			
11:00			23:00			
15:			15:	就寝準備	洗面所	
30:			30:	就寝	寝室	
45:	参観から帰宅		45:			
12:00	自分の昼食準備	キッチン	0:00			
15:	昼食	リビング	15:			
30:	DVDを見る	リビング	30:			
45:			45:			
13:00			1:00			
15:			15:			
30:			30:			
45:			45:			
14:00			2:00			
15:			15:			
30:			30:			
45:			45:			
15:00	お菓子作り	制作室	3:00			
15:			15:			
30:			30:			
45:			45:			

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 (○) 普段の平日の過ごし方に近い。
 () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(次男)の平日 1/25(金)

【問1】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	幼稚園を出る	
15:			15:	母とおやつを買いに駄菓子屋に寄る	駄菓子屋
30:			30:	帰宅、うがい、手洗い	洗面所
45:			45:	おやつ	リビング
5:00			17:00	長男の友達と一緒に遊ぶ	リビング、和室、2階
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:	母のそばでおしゃべり、配膳の手伝い	キッチン
6:00			18:00	長男と母と夕食	リビング
15:			15:		
30:			30:	下膳を手伝う、算数の問題を解く	リビング、キッチン
45:			45:	母とお風呂に入る	浴室
7:00			19:00	長男と母とテレビを見る	リビング
15:	起床してトイレに行きこたつに入る	寝室、トイレ、リビング	15:		
30:	朝食	リビング	30:		
45:			45:		
8:00	習字の勉強	リビング	20:00		
15:	身支度	リビング	15:		
30:	幼稚園に登園	外出	30:	歯磨き	リビング
45:	幼稚園で過ごす	幼稚園	45:		
9:00			21:00	就寝	寝室
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
10:00			22:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
11:00			23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00			0:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
13:00			1:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00	長男帰宅、学校の話を聞く、手紙や宿題のチェック	リビング	3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 (○) 普段の平日の過ごし方に近い。
 () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●母の休日 1/26(土)

【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	洗い物を片付ける	キッチン
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
5:00			17:00	子どもの様子を見ながらこのアンケートを記入する	ダイニングのパソコン
15:			15:		
30:			30:	長男、次男と夕食準備	キッチン
45:			45:		
6:00			18:00	家族全員で夕食	リビング
15:			15:		
30:			30:	片付け	キッチン
45:			45:	本を買いに家族でツタヤへ	外出
7:00			19:00	ツタヤで過ごす	
15:			15:		
30:	起床	寝室	30:		
45:	洗濯物を干す、自分の身支度	洗面所	45:		
8:00	朝食準備	キッチン	20:00		
15:	長男、次男と朝食を食べる	リビング	15:	ツタヤから帰宅、入浴の準備	浴室
30:			30:	長男、次男と3人で入浴	浴室
45:	朝食の片づけ、布団を片付ける。歯磨き、化粧	キッチン、寝室、洗面所	45:		
9:00	子どものスイミングの用意	納戸、洗面所	21:00	次男の歯磨き、寝かしつけ	寝室
15:	子どもの身支度を手伝う	リビング	15:	こたつで雑誌を読む	リビング
30:	スイミングに連れて行くため家族全員で外出	外出	30:		
45:	スイミングスクール到着		45:		
10:00	主人とスイミング見学		22:00	こたつでテレビを見る	リビング
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
11:00	スイミング終了		23:00		
15:	家族でスーパーに買い物に行く	スーパー	15:		
30:			30:	歯磨き、次男をトイレに連れて行く	洗面所、トイレ
45:			45:	就寝	寝室
12:00	帰宅し、昼食の準備	キッチン	0:00		
15:			15:		
30:	家族全員で昼食	リビング	30:		
45:			45:		
13:00	昼食の後片付け	キッチン	1:00		
15:	子供がテレビゲームをするのを見たり主人と話したりしてくつろぐ	リビング	15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00	主人とコーヒーを飲む	リビング	2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:	部屋を片付ける	リビング	45:		
15:00	新聞を読む	リビング	3:00		
15:	主人と話す	リビング	15:		
30:			30:		
45:	部屋を片付ける	リビング	45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長男)の休日 1/26(土)



【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。



時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00		
15:			15:		
30:			30:	次男と庭に出て遊ぶ	庭
45:			45:		
5:00			17:00		
15:			15:		
30:			30:	次男と夕食準備の手伝い	キッチン
45:			45:		
6:00			18:00	家族全員で夕食	リビング
15:			15:		
30:			30:	次男とカードゲーム	リビング
45:			45:	本を買いに家族でツタヤへ行く	外出
7:00			19:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
8:00	起床してトイレ	トイレ	20:00		
15:	こたつに入って母と次男と朝食を食べる	リビング	15:	ツタヤから帰宅し、次男と部屋の片づけ	リビング
30:			30:	母と次男と3人で入浴	浴室
45:	次男とテレビを見る	リビング	45:	歯磨き	リビング
9:00			21:00	一人で本を読む	寝室
15:	スイミングに行くため着替え、歯磨き	リビング	15:		
30:	スイミングに行く	外出	30:	就寝	寝室
45:	スイミング		45:	睡眠	寝室
10:00			22:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
11:00	スイミング終了		23:00		
15:	家族でスーパーへ買い物に行く	スーパー	15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00	帰宅し、父と次男と3人でこたつに入りテレビを見る	リビング	0:00		
15:			15:		
30:	家族で昼食	リビング	30:		
45:			45:		
13:00	次男とテレビゲームをする	リビング	1:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00	次男とパソコンを付けてYOU TUBEを見る	ダイニングパソコン	2:00		
15:	次男とおやつを食べる	ダイニング	15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00	パソコンをやめてこたつに入ってドリルをする	リビング	3:00		
15:			15:		
30:	次男と家の中で遊ぶ	リビング、和室、2階	30:		
45:			45:		

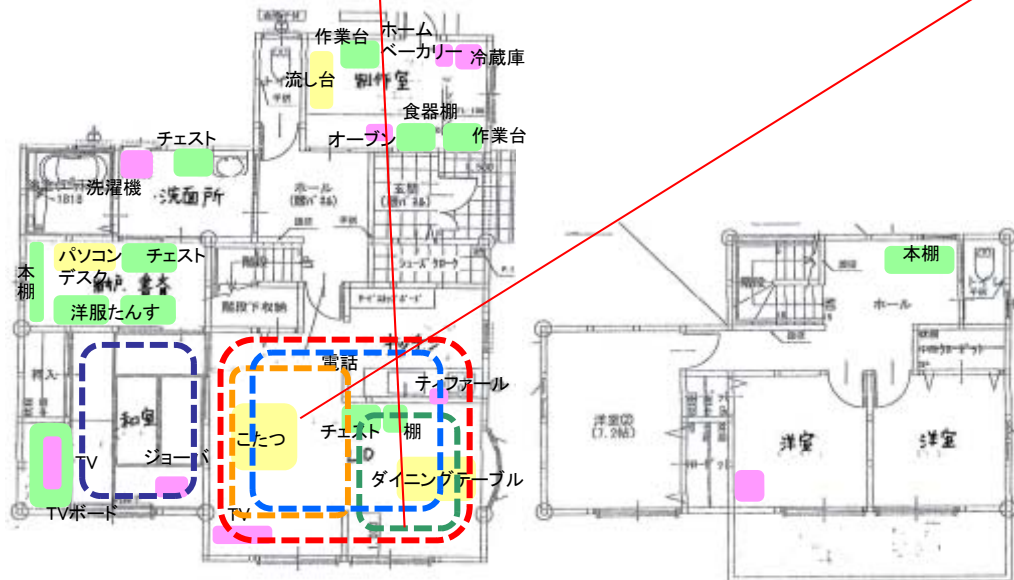
【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

1-11-4. モニターNo.11 (枚方市 Mさん) 事故実例

第一子・長男・7歳 第二子・次男・5歳

内容	前歯を打つ 
日時	2012年秋ごろ
ケガをした子(当時の年齢)	次男(4歳になる少し前)
ケガをした場所	ダイニングのパソコンデスクの前
内容	 <p>パソコンデスクの前に置いているイスの座面の上に遊びで立っていて、バランスを崩して落ち、床で前歯を打って、歯の神経が死んだ。その後乳歯は生え変わったが、神経は復活せずそのままに。イスで遊んでいるときは見守りをしているが、イスを撤去するなどの対策はとっていない。</p>
その時親は何をしていたか	ダイニングでくつろいでいた

内容	歯が折れる 
日時	2011年1月か2月
ケガをした子(当時の年齢)	長男(6歳)
ケガをした場所	リビング
内容	 <p>長男と次男がリビングで追いかけてごっこで走り回っていた。次男がつまづいて転び、続いてすぐあとを追いかけていた長男も、次男の上に勢い余って覆いかぶさるようになった。次男の後頭部と長男のあごがぶつかり、長男の下の歯(乳歯)が1本飛び、1本は折れて半分歯茎の中に残ってぐらぐらになった。夜だったのでその日は何もせず、翌日に歯医者に連れて行ったが、とくに手を施すこともなく、経過観察ということで、痛みが続かなければ放っておいていいということだった。3日くらい様子を見ていたが、残っていた半分の歯は抜けて、痛みも治まった。その後永久歯に生え変わり、後遺症はない。滑るような床ではないし、危険なコード類やつまづくようなものはなかったと思う。家を走り回っているときは適宜声掛けをして気をつけるように言いかせてはいるが、その時は私の友達が遊びに来ていたので、大人が多くてテンションが上がってはしゃぎすぎたのかもしれない。その後の予防は声掛け以外は特にしていない。</p>
その時親は何をしていたか	ダイニングで友人とおしゃべり



2012年	次男	4歳位
おもちゃを収納している階段下収納庫の扉と棧の間の隙間を触っているときに、長男が扉を閉めてしまい、指を詰めたことが2度ほどあった。私はリビングにいて、すぐに様子を見た。ワースと泣いて指が赤くなったけれど、病院に行くこともなくすぐに回復した。その後、指詰めへの対策は特にとっていない。		



おもちゃ収納庫の扉



2012年	次男	4歳位
兄弟で遊んでいて、和室とのさかいの引き戸を長男が思い切り閉めた時に、次男の指が戸と棧の間に挟まった。私はリビングにいて、すぐに様子を見た。指が赤くなって泣いたが、とくにけがはなかった。日ごろから危ないからこの扉は閉めただめ、と言っていたのだが。その後も言い聞かせただけで特に対策はとっていない。		

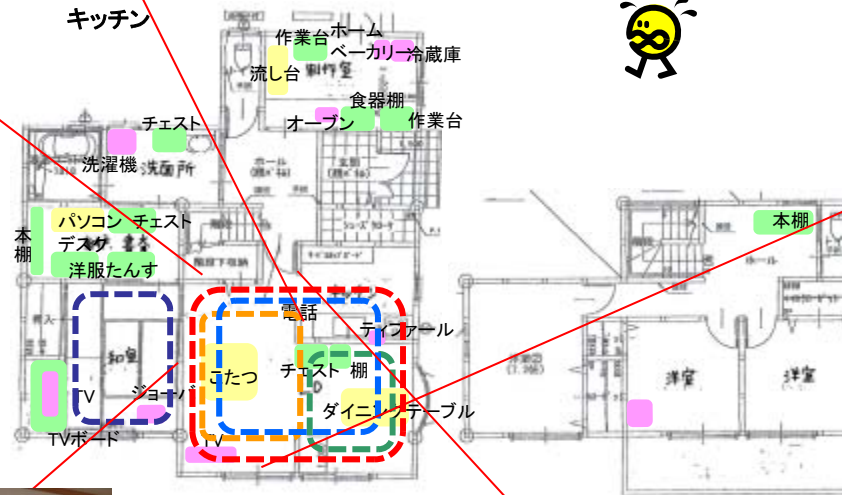


和室との間の引き戸

2012年	長男	6歳位
おやつ時間に、私がちょっとその場を離れていた時に、キッチンで子ども用の包丁ではない普通の包丁とまな板を1人で出して、硬いおやつを半分に切ろうとしていた。子ども用の包丁は切れにくいので、長男はよく切れる普通の包丁をいつも使いたがっていた。また、子ども用と普通の包丁は、シンク下の子どもの手の届くところに並べて収納してあるので、つい手に取ってしまったのだろう。指が取れちゃうよと注意だけして、包丁の収納場所を変えたりはしなかったが、その後は、普通の包丁を触ることはなくなった。		



キッチン



2013年冬	次男	5歳
庭で遊んでいた長男の友達が庭側から掃出し窓を開けたのに、レースのカーテンがかかっていたため、私はそれに気がつかず。その時次男が体にカーテンを巻きつけて遊んでいて、カーテンに絡まってそのまま庭に落ちた。下はコンクリートの階段があるが、幸いけがはなかった。日ごろから次男はよくカーテンに絡まって遊ぶことがあるので、それ以降は窓が閉まっていることをよく確認するようにしている。それ以外の対策はしていない。		

リビングの掃出し窓



最近	次男	5歳
次男の顔の位置がちょうど、リビングと玄関の間のドアのノブと同じ高さ(92cm)になり、走り回っているときに、ドアノブで頭や顔を打つことがある。同じく、階段の手すりの位置もちょうど次男の顔の高さになり(94cm)、手すりでも打っている。特にけがはなく、ただ泣くだけなので、特別な対策はしていない。		



リビングと玄関の間のドアのノブ、階段手すり

2011年	次男	3歳
<p>長男次男私が入浴していたとき、長男は湯船に、次男と私は洗い場で体を洗っていたのだが、次男が湯船の縁から身を乗り出して滑り、頭からお湯に落ちた。泣くこともなく、湯を飲んだ様子もなく、ただびっくりしただけであった。湯船にいた長男の方に行きたがって、身を乗り出し、頭の重みで前につんのめった形になったのだと思う。その後は気をつけて見守るようにしただけで、特に対策は取っていない。</p>		

風呂場



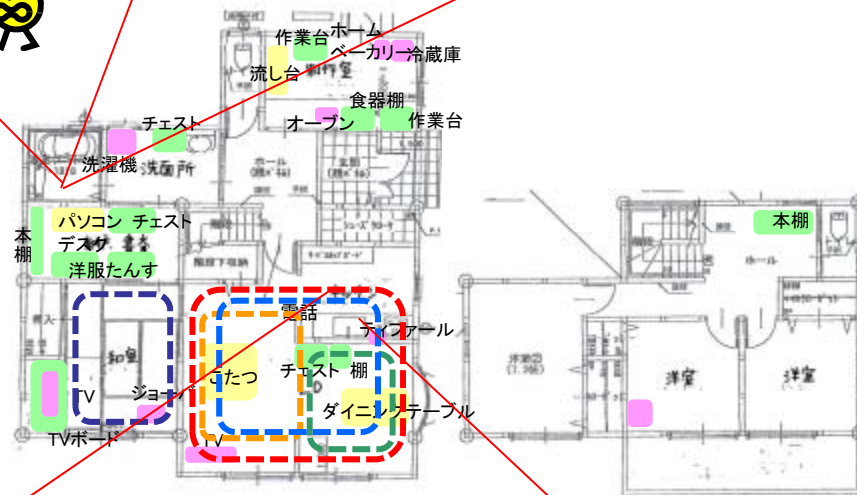
最近	長男・次男	7歳、5歳
<p>入浴時に、湯船の周囲の縁の部分ぐるりと一周歩いて遊ぶことがある。濡れているところだが、2人とも注意をしているので落ちたことはない。気をつけて見守るようにしている。</p>		

風呂場



2010年頃から	長男・次男	3歳、2歳
<p>風呂場の中にあるタオルかけのバー(高さ121cm)や、風呂場扉にある足ふきマットをかけるバー(高さ101cm)にぶら下がって遊んでいる。新居に引っ越してからずっと気に入って遊んでいる。危ないとは思いますが、特に対策はとっていない。</p>		

風呂場



2012年夏	長男	7歳
<p>吊戸棚の中にあるお菓子を取ろうと、シンク下の収納庫扉にある凹みに足をかけてシンクによじ登り、吊戸棚に手をかけることが数回あった。口頭で注意して、お菓子の置き場所を変えた。</p>		

キッチンの吊戸棚



ひんばんに	次男	5歳
<p>魚焼きグリルを使用中に、熱くなった前面のガラスに触る。魚を焼いているときは中が赤くなるので気になるのだろう。グリル使用中に次男が近づいてきたら、グリルの前に立ちほだかって触ってはだめと注意することになっている。</p>		

キッチンのグリル





最近	長男	7歳
----	----	----

長男は家の中でよく友達とかくれんぼをするが、クローゼットの家具の配置が階段状になっていて、イス、机、本棚と、少しずつ高いところによい登れるようになっている。気がつくと本棚の上の高いところに登っていることがある。ダメと言っても、友達といとなかなか私の言うことを聞かない。よじ登れないようにする対策は特にとっていない。

クローゼット



テレビのボード

2011年	長男・次男	5歳、3歳
-------	-------	-------

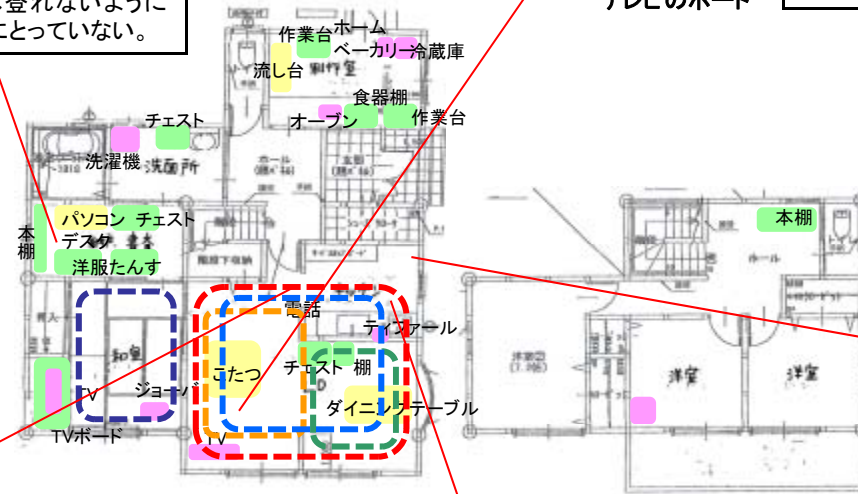
テレビボードの下の扉を開け、奥の開き口部から兄弟でボードの裏側(壁との間)に入り込んで遊んでいた。私は近くにおいて、遊ぶ音がしていたので、2人がそこにいることは気づいていた。ところが突然バチッと大きな音がして、プレーカーが落ちた。2人ともすぐに出てきてびっくりして泣き出したが、特にけがはしていなかった。遊んでいて電化製品のコードに触ったのか、原因は不明のまま。それ以降は、テレビの裏に入ることを禁止、2人が入ることはなくなった。



最近	長男・次男	7歳・5歳
----	-------	-------

上から下にバーで引き下げて扉を開けるタイプの電子レンジの、取っ手のバーを握って扉を開けようとする。電子レンジの取っ手バーまでは床面から138cmあり、長男は手が届き、次男はもう少しで届く程度の高さ。体重をかけて扉を開くと、レンジを棚から落としそうぞこわい。レンジは開けてはだめと言いついて聞かせている。

キッチン電子レンジ



冷蔵庫

2年ほど前から	長男	5歳
---------	----	----

月に1~2回、火を使う料理の手伝いをする事が有り、その折にキッチンのIHクッキングヒーターの上の鍋や、ダイニングテーブルに置いたホットプレートに触ってしまったり、フライパンで卵を炒めているときに不注意でフライパンの縁に手が当たったりして、薬を塗るほどでもない軽いやけどをすることがある。料理の手伝いをさせるときは私が必ず見守っているし、火に触れたら熱いということ覚えさせるために、手伝いをやめさせたり、火を遠ざけるなどの対策はとらず、見守るにとどめている。



キッチン、ダイニング

2012年夏	長男	7歳
--------	----	----

冷蔵庫の上段に入っているお菓子を取ろうと、下2段の引き出し部分を引き出して、階段状にして、1段、2段と登って、上の扉を開けてしまうことが2、3回あった。いたずらの最中に気づいて、口頭で注意をした。それからはしていないと思う。





少し前から	次男	5歳
-------	----	----

お手伝いをするつもりで、炊き上がった炊飯器のふたを開けた時、熱い湯気が手にかかって手を引っ込めることが2、3回あった。やけどすることも泣くこともなかった。私が見ているときだったので、開けた瞬間にだめと注意をした。その後も、炊飯器のそばに子どもがいるときは注意をして見ている。



キッチンの炊飯器



最近	次男	5歳
----	----	----

和室の窓にかけている和紙のロールブラインドで兄弟で遊んでいるときに、ブラインドを下げる紐を長男が放したため、ブラインドが一気に降り、真下にいた次男の頭をブラインドの下部についている木の棒が直撃した。少したんこぶができたが、大したけがにはならなかった。口頭で注意したが、ほかには特に対策はとっていない。



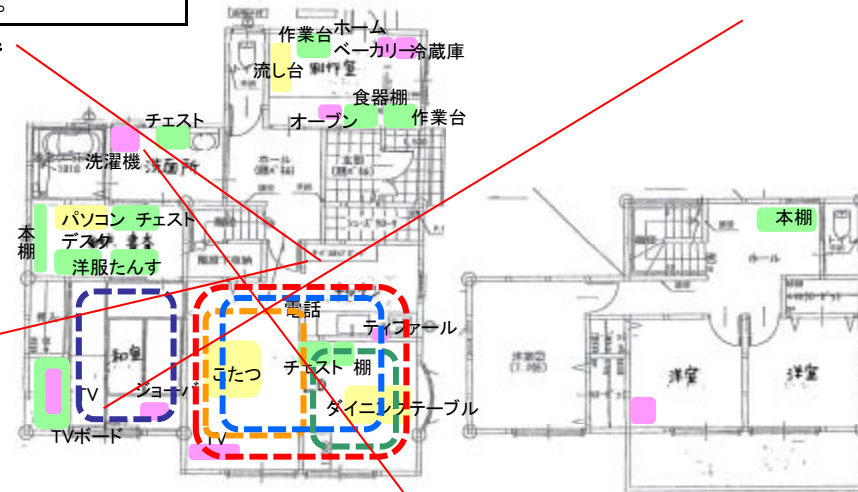
和室



キッチンのトースター

1ヶ月前	長男	7歳
------	----	----

マヨネーズをかけた食パンをトースターに入れ、家族のためにトーストを焼いてくれようとしていた時、焼きあがったパンを取り出す折に熱くて取り落としてしまった。特にけがはなかった。マヨネーズをかけたために、パンの温度が通常より高くなっていたようだ。キッチンで手伝いをするときは私が必ずそばにいて注意して見ているので、今回もヒヤリだけですんだ。



2012年	長男、次男	6歳、4歳
-------	-------	-------

長男が友達とかくれんぼをしていた時、洗面所にある全自動洗濯機によじ登って、槽内に隠れようとしているのを、通りがかりに偶然見つけて口頭で注意をした。また、同じころ、次男も同じようによじ登ろうとしていたところを見つけて注意をした。次男は、洗濯機の上にある何かを取ろうとしていたようだが詳細はわからない。こちらでも口頭で注意をした。



洗面所の洗濯機

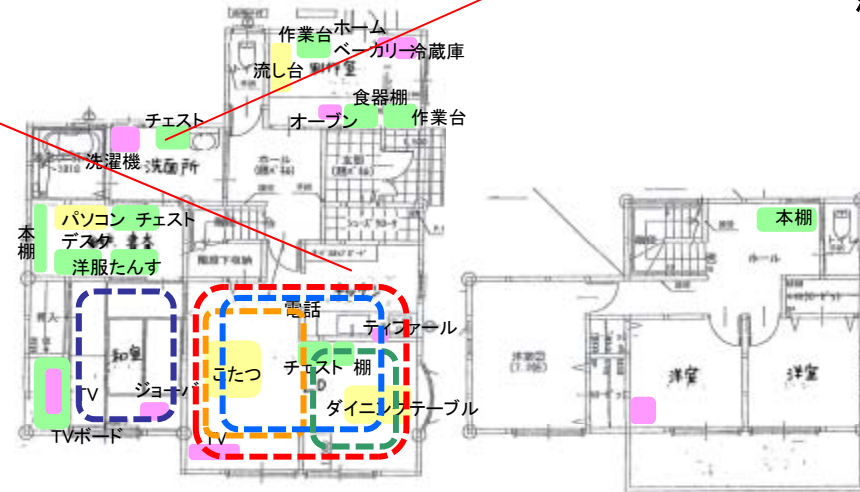
現在	長男・次男	7歳、5歳
食器棚は、子どもの手の届くところに、子どもがいつも使っているマグカップやお皿などを置いている。これで、高いところにある食器に触ろうとすることがなくなった。		

キッチンの食器棚



2011年	長男	5歳
収納ダンスの取っ手に足をかけて上に登ろうとして、体重が家具の前面にかかり過ぎてダンスごとひっくり返ったことがあったため、ダンスに転倒防止の金具を取り付けた。このダンスは薄型で不安定さがあるので取り付けたが、ほかの部屋のダンスには取り付けていない。		

洗面所の収納ダンス



■子どもと身長

第一子 長男 7歳(小2) 身長120cm

■自主性を尊重して積極的に

歳相応になったからあれもこれもやらせたい…とは思っていない。子どもがやりたいと言い出すのを待ち、言ってきたら、それを機にできるだけ積極的にやらせている。多少危険であっても、けがをして覚えていくこともあると思うので、見守りながら、料理や夫のDIYなども手伝わせている。長男は小学1年生の夏休みに「毎日お手伝いをする」という宿題が出たので、それをきっかけにいろいろな家事に関わらせたが、料理をはじめ、家事全般にとっても興味がありどんどん手伝いたいというタイプではないようだ。今も、「手伝って」と言えばやってくれるかな、という程度の手伝いが多い。
 ※確かに「それはやらせていない。本人がやりたいがらないから」「自分からやると言ったらやらせるが、年に数回とかの手伝いも多い」という回答がMさんには多かった。

実際に行っているお手伝い

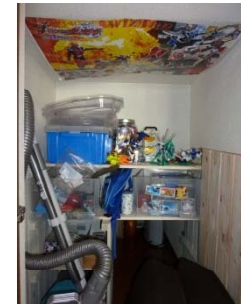
掃除・片付け

■おもちゃの片付けは必ずやる

- 「自分で遊ぶおもちゃの片付け」
- 「風呂掃除」
- 「玄関の靴をそろえる」
- 「洗濯物をたたむ」

■頼んだらやる、というお手伝いも

「1~2歳のころから、自分で遊ぶおもちゃは自分で片付けるようしつけている。階段下収納をおもちゃをしまうスペースに改造してやると、毎日必ずここから出してここにしまうようになった。ただし、かなり乱雑になりがちなので、月に1度程度私がきちんと整理して、子どもが片付けやすいようにしている」
 「風呂掃除は、スポンジで湯船の中を洗っている。頻度は時々という程度だが自分からやってくれる」
 「靴をそろえる、洗濯物をたたむは、私が頼んだらやるという程度」



階段下収納

食事の準備・片付け

■火を使う料理もできる

- 「目玉焼きや卵炒めなど火を使う卵料理」
- 「野菜の皮をピーラーでむく、包丁で野菜を切る、お菓子作りの生地こねなど」
- 「自分の食器運び、片付け」
- 「ご飯のお代わりをよそう」



キッチン

■日課は食べ終わった食器を運ぶこと

「火を使う料理は小学1年生の夏休みから少しずつやるようになった。卵料理は、卵を割るところからできる。火を使っているときは私が必ずそばに付き添っている。キッチンで手伝う際はイスを持ってきて下の段に立って行っている」
 「とはいえ、実際に卵料理をやりたいと言うのは月に1~2度程度である」
 「野菜を切る、お菓子作りの生地こねなどは遊び感覚でやりたがることもあるが、これも頻繁ではない」
 「食事の準備で、テーブルまで皿を運んだり箸を並べたりは気が向いた時にやる程度だが、食べ終わった自分の食器は、毎回シンクまで運んでいる。ご飯のおかわりをよそうのも、自分でできる」



下の段の高さ35cm

実際に行っているお手伝い

その他

■布団敷きや簡単な買い物

「毎日、家族4人の布団を和室に敷く」
「簡単な買い物」
「次男の世話」

■お金の受け渡しもできる

「和室に家族4人で寝ているので、毎晩4人分の布団を敷いてくれる(あげるのは重くてできない)」
「お店の前まで車で行き、お金を渡して『〇〇を買ってきて』と頼むと、1人でお店に入って頼んだものを買ってくる。あるいは、近所(徒歩5分程度)の店なら、1人でおやつを買いに行くなど是可以る」
「次男に対しては、一緒に遊ぶなど、比較的よく面倒をみている」

■子どもと身長

第二子 次男 5歳(幼) 身長100cm

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■できるところから少しずつ

「おもちゃの片付け」
「洗濯物をたたむ」
「水がこぼれたらふきんでふく」

■遊んだおもちゃは自分で必ず片付ける

「長男と同じく、自分で遊ぶおもちゃは自分で取り出し、遊び終わったら自分で片付けている」
「私が洗濯物をたたんでいるとそばに寄ってきて手伝いたがるので、ハンカチなどたたみやすいものを手伝わせている」
「水やジュースをこぼしたときは、私がふきんを持ってきて渡し、自分でふくように言っている」



食事の準備・片付け

■野菜を切ることから始める

「野菜を包丁で切る」

■長男を見習って料理にも関心が

「長男が料理を始めるとそれをまねて、長男と交代しながら子ども用の包丁で野菜を切ることもある。その折はイスの上の段(高さ49cm)に乗って切っているので必ず注意して見守っている」



子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

掃除・片付け

■上履き洗い・長男

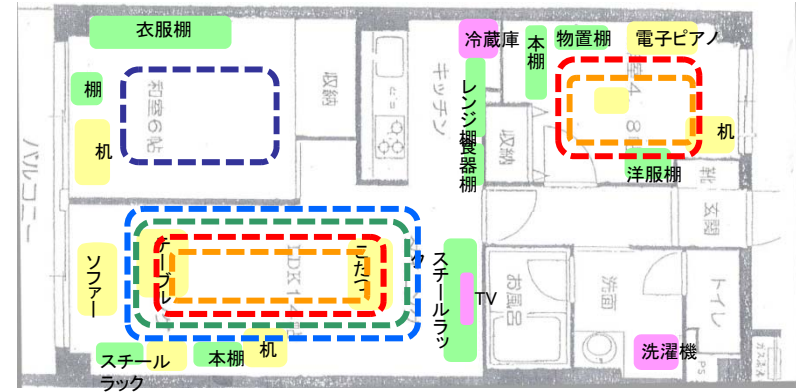
「学校で使っている上履きを洗う」

■きれいにならない

「小学1年生の夏休みの宿題で『上履き洗い』をさせていたのだが、どうにもきれいに洗えないので今はさせていない」

■対象者プロフィール

- 家族構成** 本人・専業主婦・32歳、
夫・会社員(建設)34歳
長女・11歳・身長148cm
長男・5歳・98cm
- 居住地域** 東京都板橋区
- 住まい** 分譲マンション・2LDK・54.59平米・築28年
2階/6階建て・10年前に購入



子どもがよくいる場所
長女:子ども部屋かリビング。ピアノの練習は子ども部屋で。冬は寒いので勉強やマンガを読むのもリビングということが多い。
長男:リビングで遊ぶ

私(母親)がよくいる場所
ほとんどリビングで過ごす。食事も折りたたみの机を出して、リビングで食べる。

私(母親)の友人が来た時
リビング。

子どもの友達が来た時
長女:子ども部屋
長男:リビング。おもちゃで遊ぶ。

寝る場所
和室に布団2組を敷いて、4人で寝る。夏はクーラーがあるリビングで寝ることもある。



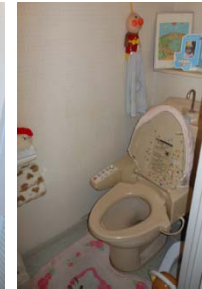
寝室



子ども部屋



玄関



トイレ



洗面所



浴室



リビング



キッチン



ベランダ

●母の平日 1/28(月)

【問2】記入例を参考に、1月28日(月)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	就寝中	寝室	16:00		
15			15		
30			30	子供の習い事(体操教室)到着	体操教室
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30	子供の習い事終了	体操教室
45			45		
6:00			18:00	帰宅	自宅
15			15		
30	起床	寝室	30	夕飯準備(ご飯は炊けているのでおかずだけ)	キッチン
45	メールチェック	リビング	45		
7:00			19:00	夕飯	リビング
15	朝食準備	キッチン	15		
30	朝食	リビング	30		
45	朝食片付け	キッチン	45	夕飯片付け	キッチン
8:00	上の子の見送り	玄関	20:00	お風呂	お風呂場
15	洗面、歯磨き、トイレ	洗面室、トイレ	15		
30			30		
45	下の子を保育園に送る	保育園	45	息子を寝かせる	寝室
9:00			21:00	テレビ、パソコンチェックなど	リビング
15			15		
30	保健所で子育て支援の講習を受ける	外出	30		
45			45		
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15	歯磨き、トイレなど	洗面所、トイレ
30			30	就寝	寝室
45	お昼ご飯	外出先	45		
12:00			0:00		
15			15		
30			30		
45			45		
13:00			1:00		
15			15		
30			30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00	講義終了帰宅	外出先	3:00		
15			15		
30			30		
45	保育園お迎え	保育園	45		

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長男)の平日 1/28(月)

【問1】記入例を参考に、1月28日(月)について、お子様が、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15			15		
30			30	体操教室到着	体操教室
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30	体操終了	体操教室
45			45		
6:00			18:00	帰宅	自宅
15			15	3DSで遊ぶ	リビング
30			30		
45			45		
7:00	起床	寝室	19:00	夕飯	リビング
15	トイレ、歯磨きなど		15		
30	朝食	リビング	30	テレビ	リビング
45			45		
8:00			20:00	お風呂	お風呂場
15			15		
30			30	歯磨き、トイレ	洗面所、トイレ
45	保育園到着	保育園	45	就寝	寝室
9:00			21:00		
15			15		
30			30		
45			45		
10:00			22:00		
15			15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00			0:00		
15			15		
30			30		
45			45		
13:00			1:00		
15			15		
30			30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00			3:00		
15			15		
30			30		
45	保育園から帰る	保育園	45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

この日は、板橋区の子育て支援者資格取得の講習に参加していた。
 普段は、ほとんど家において、家事などをして過ごす。次男の保育園は月～木曜日3時までなので、4時までには迎えに行く。金曜日は次男は家にいる。
 夫は、月に4、5日家で仕事をすることもある。

●母の休日

休日(ご本人) 1/27(日)

氏名 _____
 記入日 1 月 27 日 日曜日

【問1】記入例を参考に、1月27日(日)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	就寝中	寝室	16:00		
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30		
45			45	スーパーから帰宅	スーパー
6:00			18:00	テレビを見つつご飯準備	キッチン
15			15		
30			30	夕飯	リビング
45			45		
7:00	起床	寝室	19:00		
15	メールのチェック	リビング	15	夕飯片付け	キッチン
30	洗面、歯磨き、トイレ	洗面所 トイレ	30	子供とお風呂	お風呂場
45			45		
8:00	息子と仮面ライダーのテレビを見る	リビング	20:00		
15			15		
30			30	子供たちを寝かす	寝室
45			45		
9:00	朝食準備	キッチン	21:00	主人とテレビを見る	リビング
15	朝食	リビング	15		
30			30		
45	洗濯物を干す	ベランダ	45		
10:00	子供たちの勉強を見る	リビング	22:00		
15			15		
30			30		
45	テレビを見たりダダラと過ごしつつ	リビング	45		
11:00	娘の友達付き合いの相談に乗る		23:00	歯磨き、トイレなど	洗面所、トイレ
15			15		
30			30	就寝	寝室
45			45		
12:00	息子の遊びに付き合う	リビング	0:00		
15			15		
30	お昼ご飯準備	キッチン	30		
45	お昼ご飯	リビング	45		
13:00	朝とお昼ご飯の食器片付け	キッチン	1:00		
15			15		
30			30		
45			45		
14:00	主人会社から帰宅したので軽食作り	キッチン	2:00		
15			15		
30			30		
45	軽食の片付け	キッチン	45		
15:00			3:00		
15	スーパーに出かける	スーパー	15		
30			30		
45			45		

●子の休日

休日(お子様) 1/27(日)

お子様との続柄・年齢 ご長男・5歳
 記入日 1月 27 日 日曜日

【問1】記入例を参考に、1月27日(日)について、お子様が、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

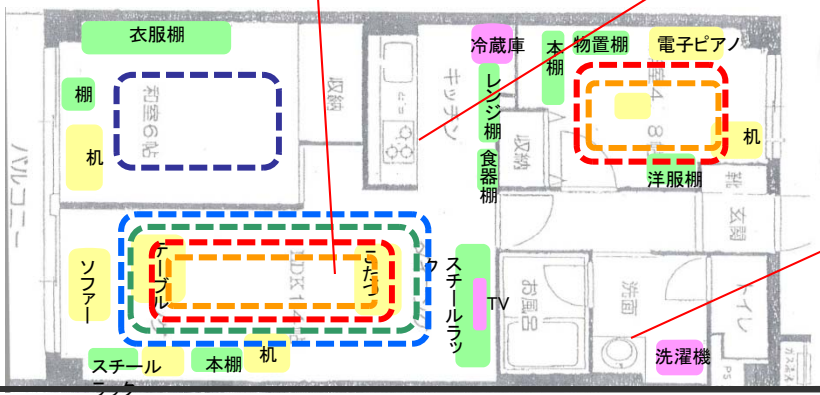
時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠中	寝室	16:00		
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00		
15			15		
30			30		
45			45	スーパーから帰宅	
6:00			18:00	テレビを見る	リビング
15			15		
30			30	夕飯を食べる	リビング
45			45		
7:00			19:00		
15			15		
30	起床	寝室	30	お風呂	お風呂場
45	歯磨き、トイレ	洗面所、トイレ	45		
8:00	仮面ライダーのテレビを見る	リビング	20:00		
15			15	歯磨き、トイレ	洗面所、トイレ
30			30	就寝	寝室
45			45		
9:00			21:00		
15	朝食	リビング	15		
30			30		
45			45		
10:00	ちゃれんじ(勉強)をする	リビング	22:00		
15			15		
30			30		
45	3DSで遊ぶ	リビング	45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45	仮面ライダーのおもちゃで遊ぶ (お姉ちゃんと喧嘩勃発)	リビング	45		
12:00			0:00		
15			15		
30			30		
45	お昼ご飯	リビング	45		
13:00			1:00		
15			15		
30	お昼寝	リビング→寝室	30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00	お昼寝から覚める	寝室	3:00		
15	スーパーに出かける	スーパー	15		
30			30		
45			45		


この日は、夫が日曜出勤で2時すぎからショッピングモールに出かけた。
 普段の日曜日は夫が休みなので、朝早くから車で近くのショッピングセンターなどに衣料品や食料品を買いに行く。遠方のリサイクルショップまで子供のおもちゃ(仮面ライダーのグッズ)などを買いに出かけることもある。家族全員で買物に出かけ一日過ごすことが多い。昼食は外食先で、夕食まで食べて帰ることもある。

1-12-4. モニターNo.12 (東京都板橋区 Tさん) 事故実例①


第一子・長女・11歳 第二子・長男・5歳

内容	工具箱の角に頭をぶつけ出血
日時	2009年 
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時1歳ごろ)
ケガをした場所	リビング
内容	<p>ソファに立って背もたれから覗いていた長男がジャンプして、頭から落ちてきた。ちょうど鉄の工具箱の角の部分に頭をぶつけ、出血。救急車を呼んで病院に行ったが、縫う必要はなく帰宅。傷は今も残っている。まさか背もたれを飛び越えられるとは思っておらず、予想外だった。その後、工具箱は子どもがいる時は出さないようにしたり、手の届かない上の棚にしまうようにした。ソファも</p> <p>以前は部屋の真ん中に置いていたが、現在は、窓際に移動させた。</p>
その時親は何をしていたか	工具箱を出して作業中。





内容	スプーンで頭をたたかれ出血
日時	2011年 
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時3歳ごろ)
ケガをした場所	キッチン
内容	<p>長女が料理中、『僕も作りたい』と長男が手を出したところ、長女の虫の居所が悪かったのか、木のスプーンで頭を叩かれて出血。病院へ行った。頭が切れて血が出たが、押さえて止血。消毒、塗り薬を塗る治療をもらった。傷は残っていない。長女はかなりショックだったようだ。</p>
その時親は何をしていたか	リビングでテレビを見ていた。

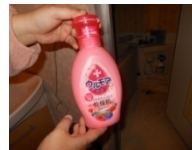
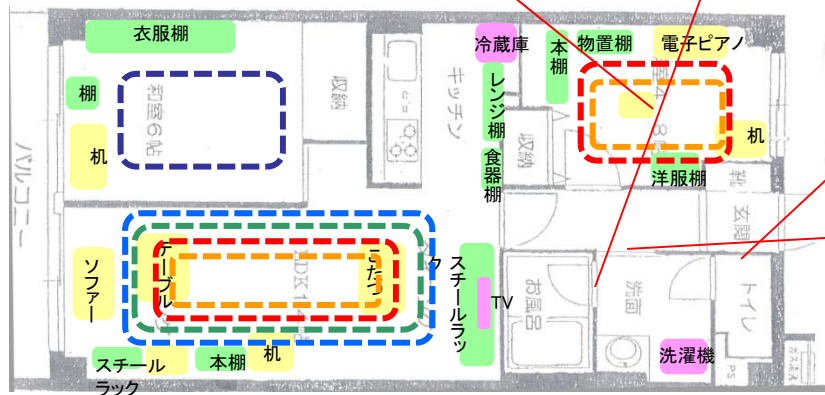


内容	歯ブラシが喉に刺さる 
日時	2011年
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時3歳ごろ)
ケガをした場所	洗面所
内容	<p>洗面台と洗濯機の隙間の少し高くなったところを踏み台にして歯磨き中、口の中をよく見ようと身体を前に乗り出した時、洗面台についでいた左手が滑り、右手の肘が洗面台に当たり、歯ブラシが喉の奥に刺さった。病院に行ったが幸い深くなく「切れた」という感じだったので何もせずに帰宅。傷が残っているかどうかはわからない。危ないので台に乗らないように言っている。</p>
その時親は何をしていたか	一緒に歯磨き中で、目の前での出来事。



内容	椅子から飛び降り頭を打ち出血
日時	2012年 事故
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時5歳ごろ)
ケガをした場所	子ども部屋
内容	 <p>ピアノの椅子から飛び降りて机の角で頭を打ち、血が出た。出血にも慣れてきて、病院に行ったりすることもなく、そのまま放っておいた。</p>
その時親は何をしていたか	リビングで家事をしていた。

内容	事故 入浴後、床が滑り転倒、頭を打つ
日時	2012年11月
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時5歳ごろ)
ケガをした場所	浴室
内容	 <p>お風呂から出る時、洗面所の床で滑り頭を打った。湯船に乾燥肌用のオイルの入浴剤を入れていたので、滑ってしまったようだ。いつもはバスマットを敷いているが、その日は敷いていなかったからかもしれない。一緒に入浴していたので、入浴中は滑らないように見ていたが、先にお風呂から上がったので目を離していた。その後は滑らないマットを敷いている。長男にも気をつけるように言っている。</p>
その時親は何をしていたか	入浴中で浴槽内から様子を見ていた。



洗面室のドア



トイレ

複数回	長男	5歳
トイレに貼っているポスターの画鋏が湿気で落ちやすく、落ちている画鋏を踏んでケガをした。たいしたことはないので、特に手当てせず、下に落ちて尖った部分が上をむいてしまう平らな画鋏ではなく、丸く危なくない画鋏に変えた。		

複数回	長男	5歳
洗面所のドアが開いていたので、長女が外側から閉めようとした時に、洗面所の中にいた長男が手をはさんだ。たいしたことはなかったなので、放っておいた。注意するように言っている。 ※報告者コメント: 洗面所のドアは廊下側に開くため、開いていると廊下を通ることができない。玄関側から歩いてくると洗面所の中は見えないので、とても危険。		

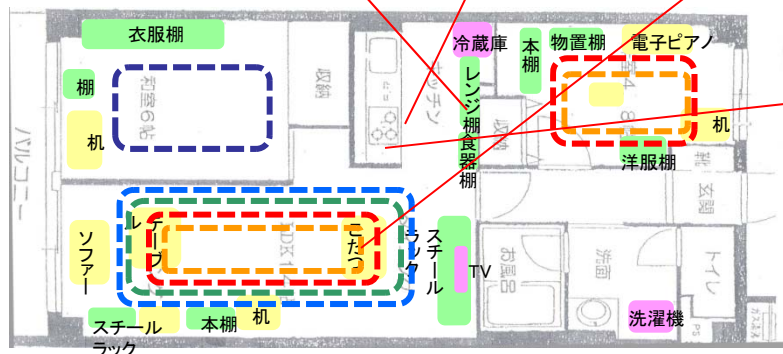
内容	携帯電話をレンジに 事故
日時	2010年
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時2、3歳ごろ)
ケガをした場所	キッチン
内容	リビングに置いていた夫の携帯電話2台(仕事用、私用)を、キッチンにある電子レンジ(設置場所高さ50cm)の中に入れてチンをしてしまい、携帯電話が壊れてしまった。就寝前、寝室の和室から長男が出ていったので、トイレかなと思っていたら、変な臭いがしてきた。あわてて見に行くと、キッチンの電子レンジから煙がでており、携帯電話がドロドロになっていた。(電子レンジで1分ぐらい加熱したと思われる)携帯電話は開いた状態で、きれいに並べられていた。何故長男がそのようなことをしたのか、未だにわからない。その後は長男の行動に注意した。
その時親は何をしていたか	寝室で就寝の準備をしていた。




内容	フライパンで手にやけど 事故
日時	2009年
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時2歳ごろ)
ケガをした場所	キッチン
内容	フライパンに手を出してやけどをした。すぐ冷やしたので、痕が残ることはなかった。
その時親は何をしていたか	そばにいて調理をしていた。




内容	ホットプレートで手にやけど 事故
日時	2010年
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時2、3歳ごろ)
ケガをした場所	リビング
内容	食卓でホットプレートを使って食事をしている時に、コップを取ろうとしてホットプレートでやけどをした。すぐ冷やしたので、痕は残っていない。
その時親は何をしていたか	食事中で、その場にいた。

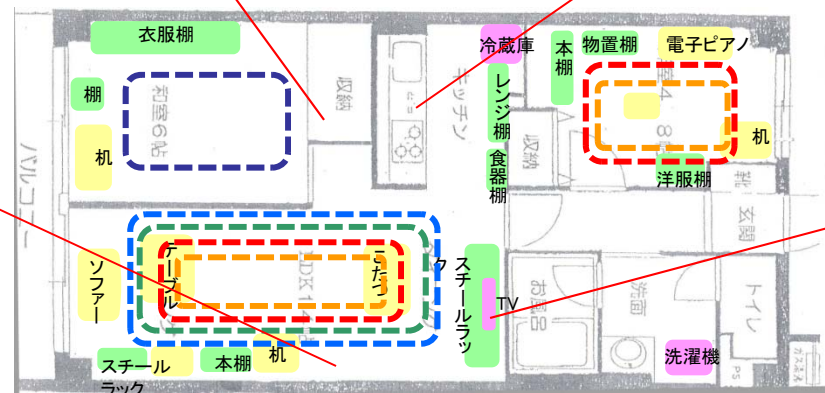


回数	長男	5歳
ガスコンロのグリルの角(金属部分高さ80cm)を触ってしまい、軽いやけどをした。すぐ水で冷やしたので、病院へ行くほどではなかった。 私はそばにいて調理をしていた。		

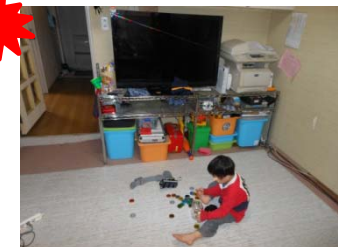
内容	カーペットが焦げる 事故
日時	2009年9月
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時1歳9ヵ月)
ケガをした場所	リビング
内容	 <p>夜寝る前にアイロンがけをすることが多いが、私がトイレ中、長男が1人で、寝室の高いところに置いてあったアイロンをよじ上って出してきて、コンセントにプラグをさしてスイッチを入れてしまい、カーペットが焦げてしまった。長女が焦げたにおいがすると、気がついた。</p> <p>事故後、アイロンを手の届かない高い棚に一時保管していたが、出し入れが大変なので、今は元あった場所に置いている。</p>
その時親は何をしていたか	トイレ中、洗面所にいた。



内容	収納棚で頭を打つ
日時	2013年
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時5歳ごろ)
ケガをした場所	キッチン
内容	 <p>台所の調理台上り、収納棚で頭を打つ。ふだんから、高いところに上りたがり、病院に行くほどではないケガは日常茶飯事。</p>



2010年	長男	3歳
大型テレビを買った時にテレビ台から古いテレビを床の上に下ろしたが、そのテレビに突進して画面を割ってしまった。特にケガはなし。		



リビング

内容	コンセントに鍵を入れ感電
日時	2006年10月
ケガをした子(当時の年齢)	長女(当時5歳)
ケガをした場所	リビング
内容	<p>長女が、リビングのコンセントの穴に、両手に鍵を1本ずつ持ち、突っ込んだ。1本の鍵の持ち手部分がゴムだったため体への感電はまぬがれたが、もう片方は電気が流れて火花が散り、手にはすすが付いて黒くなった。手は少し痛かったようだが泣くこともなく、「びっくりした」と言って黒くなった手を洗った。本人に理由を聞くと「サイズぴったりだし、鍵が開くのかなあと思った」と言った。3歳まではコンセントのカバーを付けていたが、まさか「どうなるのか？」という研究心で鍵を突っ込むと思わなかった。</p>
その時親は何をしていたか	同じ部屋でテレビを見ていた。

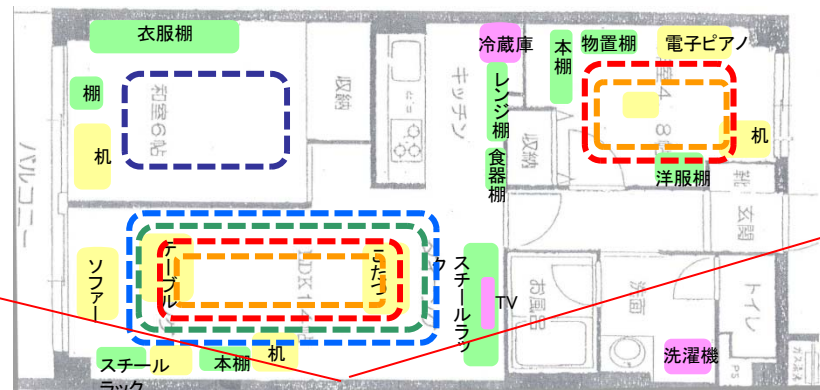


差し込んだ2本の鍵

内容	コンセントから火花
日時	2012年1月
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時4歳ごろ)
ケガをした場所	リビング
内容	<p>膝の上にノートパソコンを置き使用していた時に、長男が近くに来て、パソコンのUSBに接続していたiPodの充電器ケーブルの片方を、コンセントに挿さっていたパソコンのプラグ(少し出ている部分)に接触させた(左写真)。</p> <p>炎のような火花が出て、パソコンプラグとiPod充電器は焦げ、家のヒューズが飛んだ。長男は、前髪がチリチリに焦げたが、うれしそうに顔で「わあ、びっくりした」と泣くこともなかった。やけどもなかったため、病院にも行かなかった。</p>
その時親は何をしていたか	すぐ隣にいて、パソコン操作中。



コンセントに差し込んだ状態で2本のプラグを接触



リビング

2013年	長男	5歳
調理台に上る。		



キッチン



2013年	長男	5歳
リビングテレビ台によじのぼる。		

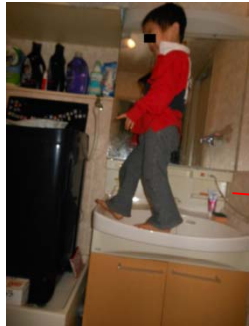
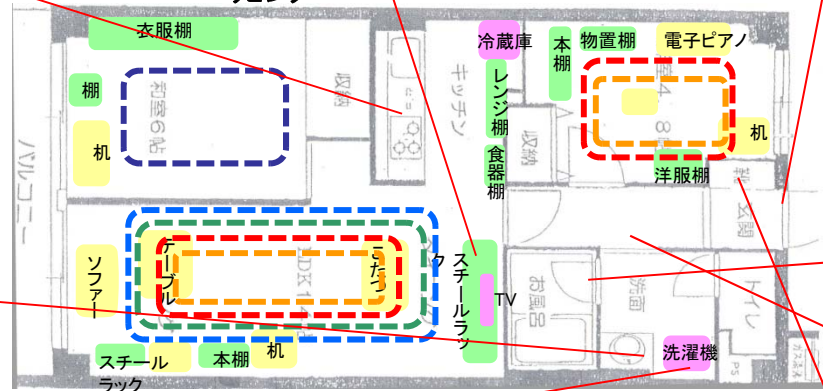


リビング



玄関ドアヒヤリ

複数回	長男	5歳
玄関ドアの内側にある新聞受けが壊れていて、ふたが閉まらない。よく脚をぶつける。長男は新聞受けに登ることがあり危ない。		



洗面所



2013年	長男	5歳
入浴中、カランから湯を出すつもりで、シャワーから熱湯を出してしまった。特にケガはしていない。私も一緒に入浴中。		



2013年	長男	5歳
ドアノブに上る。		

2013年	長男	5歳
洗面台に上る。		

洗面所



2013年	長男	5歳
洗濯機に上る。		



2013年	長男	5歳
テーブルから飛び降りる。		



2013年	長男	5歳
下駄箱に上る。		



玄関



洗面所ドア



リビングと廊下の段差(10cm)



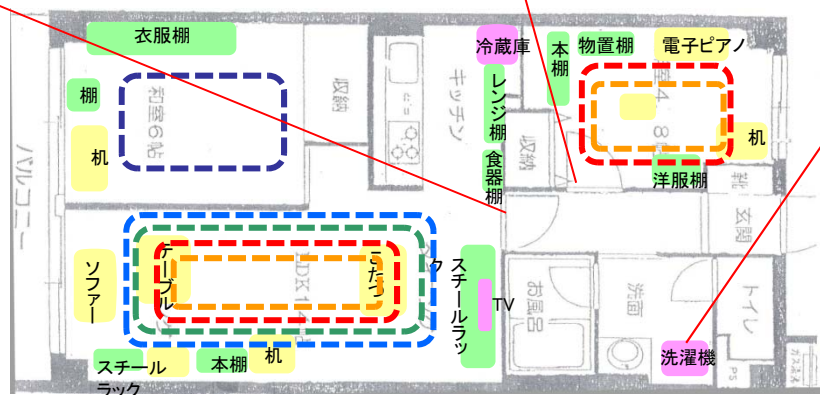
子ども部屋と廊下の段差(10cm)



洗濯機置き場



2013年	長女 長男	11歳 5歳
※報告者コメント 廊下と各部屋との境に段差がある。調査のご家族は慣れているため、あまり危ないと感じていないようだが、躓きそうでかなり危険に感じた。		



2013年	長男	5歳
3歳ごろ、歯磨き中にのどを突くことがあったので、上がらないように言うが、今も踏み台がわりになっている。 高さ35cm、洗面台との隙間20cm		



■子どもと身長

第一子 長女 11歳(小5) 身長148cm

■子どもがお手伝いをするのは当たり前

「子どもがお手伝いをするのは当たり前だと思っている。『お手伝いをしてお小遣いをあげる』ということとはしたくない。してくれたことに対して褒めるが、それ以上の対価はいらないと思う。報酬がないと人のために何かしてあげられない子になって欲しくない。長女は将来、高校生など思春期になって家に帰ってこなくなった時に、『あなたの炊いたお米の方がやっぱり美味しい』ってパパに言われたの』と言いたいなと言う思惑もある。
長男は男の子だからこそ、料理のお手伝いもたくさんさせている。

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■掃除機をかける

■物を片付ける

■お掃除は姉弟2人で協力し、責任をもってやることができる

「掃除機やモップを使って家中のお掃除のお手伝いをする。友達が来る時など、私が『お茶やお菓子をを用意するから、掃除して』と頼むと、長男と一緒に物を片付けて、その後掃除機をかけるというように、協力して行っている。また私が夕ご飯の支度をしている時、『ご飯を用意するから、お掃除して』と言うと、夫が帰ってくる前に姉弟2人で掃除してくれる。拭き掃除はあまりしていない」



食事の準備・片付け

■ご飯を炊く

■食洗器をかける



■4歳の時から、日課としてご飯を炊く

「4歳から11歳になる今まで、毎日ご飯を炊いてもらっている。小学校に入る前は無洗米だったが、小学校に入ってから1人で普通の白米をとげるようになった。最近では、『このお米は新米だから水は少なめでいいね』と言ったりしている。小2ごろまでは流し台に届かないので、椅子を使ってお手伝いをしていた。ご飯を炊くことは基本のお手伝いだと思うので、これからもやらせたい」
「食洗器は、ごはんを一番最後に食べ終わった人がかけることにしている。長女はいつも食べるのが遅いので食洗器に食器を入れてもらっている。食器の入れ方が難しいので、たくさんある時は私が入れるようにする。長女が入れると、半分ぐらい汚れが残っていて、もう一度洗うこともある。学校でお手伝いについて子どもたちが発表した時、食器洗いのお手伝いをしているお友だちが多かったので、自分もやりたいと言い、食洗器に入れるお手伝いをするようになった。洗剤、スイッチも入れてくれる」

料理

■朝ごはんを作る

■家族全員の朝ごはんを作ってくれる

「気が向いた時、私が具合が悪い時など、スクランブルエッグ、トースト、スープなど家族全員の食事を作ってくれる。主に朝食を作るが、特売で卵をたくさん買った時など、スクランブルエッグを作りたいと1人で作ったりしている。身長も私とそんなに変わらないので、特に子ども用の調理器具を使うことなく作る。ただ火事ややけどが怖いので、私が在宅中しか火は使わせていない」

■子どもと身長

第一子 長女 11歳(小5) 身長148cm

実際に行っているお手伝い

洗濯

■洗濯物を収納する

■家族全員の洗濯物を片付ける

「私がたたんだ家族全員の洗濯物を、それぞれの収納場所(引き出し)へ片付ける」

その他

■おつかいに行く

■スーパーやコンビニへおつかいに行く

「買い忘れた物がある時など、近くの商店街にあるスーパーやコンビニなどに買物に行ってもらう。買う物を書いたメモを渡したり、携帯電話を使って伝える」

■子どもと身長

第二子 長男 5歳(年中) 身長98cm

実際にしているお手伝い

掃除・片付け

- 掃除機をかける
- 拭き掃除をする
- 靴を揃える
- お風呂を掃除する

■掃除は遊びの延長で

「掃除は遊びの延長でやっている。長男は掃除機をかけるのも手伝うが、長女がその後仕上げでかけなおしている。掃除機は出しっぱなしにしている、靴をそろえたり、拭き掃除は私がやっているとやりたがるので一緒にする」

『『お風呂沸かすよ』と言うと、週のうち4～5回は『僕がお風呂洗う』『シュッシュやりたい』と言って、浴槽、洗い場を柄がついたスポンジで洗剤もつけて洗ってくれる。終わるまで『あっち行って』と言い1人でやりたいようだ。危ないので、時々覗いて注意している。あまりきれいにならないが、やらせている。本当は、私がお風呂を出た後に、毎日掃除している」



食事の準備・片付け

■お膳立てや片付けを手伝う

■食事の配膳やお片付け、自分のものは自分で

「ごはんをキッチンからリビングのテーブルまで運ぶ。また自分が食べたものは自分でさげる。ただし、熱いものは危ないのでまだやらせていない」

料理

- ピーラーで皮むきをする
- 卵を割る
- 包丁を使う

■調理のお手伝いは私の心に余裕がある時だけ

「オムレツを作る時に卵を割る。ピーラーで人参の皮をむく。ジャガイモはピーラーでむくのが難しいのであまりやらせていない。包丁を使うこともやりたがるので、人参、玉ねぎなどを私が手を添えて一緒に切ったりする。豆腐はまな板の上に置いて1人でも切れる。子ども用調理器具は特に使っていないが、身長がまだ低いのでキッチンに椅子を持ってきて、その上に乗って手伝っている。調理のお手伝いは私の心に余裕がある時しかやらせていない」



洗濯

■靴下、ハンカチをたたむ

■小さなものをたたむ

「洗濯物は、ベランダから取り入れたらソファの上に置いて、それを私がたたみ、長男は靴下やタオルなど簡単なものだけたたむ」

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

その他

■布団を干す(長女)

■ベランダが危険なのでやらせない

「ベランダの手すりが壊れていてゆらゆらしている。
危ないのでベランダには出させないようにしている」



食事の準備・ 料理・片付け

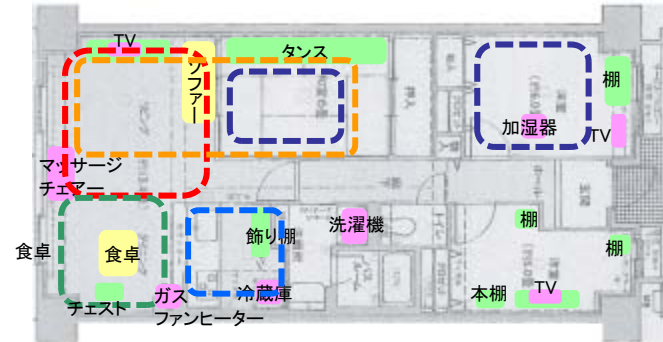
■熱いものを運ぶ(長男)

■危ないのでやらせない

「やけどが心配なのでまだやらせない。小学校3年ぐらいになったら様子を見てやらせたい」

■対象者プロフィール

- 家族構成 本人・専業主婦・41歳
夫・会社員・45歳
長男・6歳・身長
次男・2歳・身長
三男・2歳・身長
- 居住地域 兵庫県神戸市
- 住まい 持ち家マンション、15階建ての8階、築22年
入居8年目、2005年入居、3LDK、77㎡



子どもがよくいる場所

リビング。子ども部屋は用意していない。6畳の洋室があるが、狭いのでそこではおもちゃを広げられないように言っている。DVDがその部屋にもあるので、兄弟で別のものを見たいときは、ひとりをそこで見させる程度。

子どもの友達が来た時

リビングと和室

寝る場所

私と次男・三男は、6畳の洋室、長男と夫は、和室

私(母親)の友人が来た時

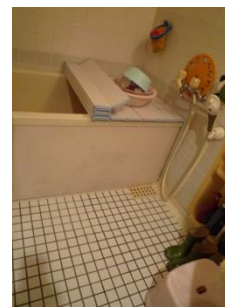
ダイニング。友達が来るのは平日、月に2回程度。ママ友は休日に。

私(母親)がよくいる場所

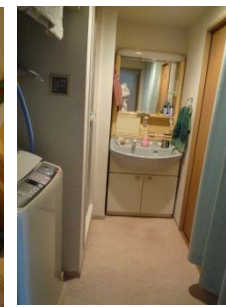
キッチン。夫は朝食はご飯、次男・三男はパンを食べたがり、長男はその日の気分によって、ラーメンを食べたいという時もある。それらに対応して、パタパタしているとあっという間に時間が経つ。私の朝食は、キッチンで残り物を立ったまま食べている状態。一段落したら、朝のうちから夕食の下準備(野菜を切るなど)をする。子どもがぐずるので、なかなか連続してまとめて家事ができない。次男・三男の昼食の時間も少し早目で、食べたらずづけて、ぐずるのを抱っこしたりしていたら長男のお迎え。リビングに座るのは、洗濯物を畳むときくらい。



和室



風呂



洗面所



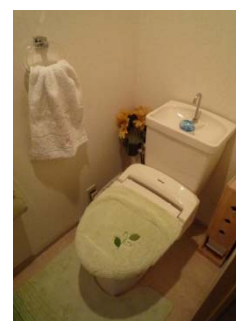
寝室



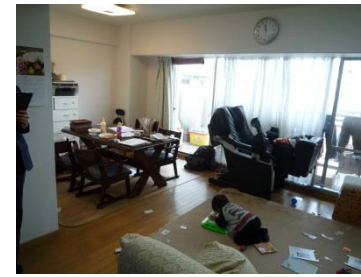
おもちゃ置き部屋



キッチン



トイレ



リビング・ダイニング



玄関

●母の平日 1/25(金)

【問2】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00		
15			15	洗濯干し	ベランダ
30			30		
45			45	夕飯用意	キッチン
5:00			17:00	母から缶	キッチン
15			15	子供たちに食べさせる	ダイニング
30			45	幼稚園から缶	キッチン
45			18:00	自分の夕飯	キッチン
6:00			15	夕飯片付け	キッチン
15			30		
30	起床	寝室	45		
45	長男お弁当作り 朝食作り	キッチン	19:00	掃除	ダイニング
7:00	夫、長男起す	寝室	15		
15	家族で朝食	ダイニング	30		
30	夫見送り	玄関	45		
45	朝食片付け	キッチン	20:00	旦那帰宅、夕飯準備	キッチン
8:00	身支度(自分、子供)、長男バス停へ見送り	最寄のバス停	15		
15			30		
30	帰宅、双子の世話	リビング	45	片付け	キッチン
45	片付け、双子の朝食	リビング、ダイニング	9:00		
9:00	夕飯下準備	キッチン	15	長男寝させる	寝室
15			30	片付け	キッチン
30			45	双子寝させる	寝室
45			22:00		
10:00	洗濯取り入れ	ベランダ	15	片付け	リビング
15			30		
30	双子と遊ぶ	リビング	45	テレビ見る	リビング
45			23:00		
11:00			15		
15	昼食準備	キッチン	30		
30			45	就寝	寝室
45	昼食	ダイニング	0:00		
12:00			15		
15	昼食片付け	キッチン	30		
30			45		
45	お風呂掃除	浴室	1:00		
13:00	テレビ見ながら洗濯たたみ	リビング	15		
15			30		
30	片付け	リビング	45		
45			2:00		
14:00	長男お迎え	最寄のバス停	15		
15			30		
30	長男と帰宅		45		
45			3:00		
15:00	おやつ準備	キッチン	15		
15			30		
30	掃除	リビング、各部屋	45		
45	次男寝させる	リビング			

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 ○) 普段の平日の過ごし方に近い。
 () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(次男)の平日 1/25(金)

【問1】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。5

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00		
15			15	お絵かき	リビング
30			30	TV見る	リビング
45			45		
5:00			17:00		
15			15	夕飯	ダイニング
30			30		
45			45		
6:00			18:00	TVみながらお菓子食べる	リビング
15			15		
30			30		
45			45		
7:00			19:00	テレビをみる	リビング
15			15		
30			30	ブロックで遊ぶ	リビング
45			45		
8:00			20:00		
15			15	パパ帰宅と一緒に食べる	ダイニング
30			30		
45	起床	寝室	45	おもちゃで遊ぶ	リビング
9:00	朝食	ダイニング	21:00		
15			15	歯磨き	リビング
30	カード遊び	リビング	30		
45			45	就寝	寝室
10:00			22:00		
15	DVD見る	リビング	15		
30			30		
45			45		
11:00	絵本見る	リビング	23:00		
15			15		
30	お絵かき	リビング	30		
45			45		
12:00	昼食	ダイニング	0:00		
15			15		
30	玩具で遊ぶ	リビング	30		
45			45		
13:00	DVD見る	リビング	1:00		
15			15		
30			30		
45	じいじが来て一緒に遊ぶ	リビング	45		
14:00			2:00		
15			15		
30	長男帰宅と一緒に遊ぶ	リビング	30		
45			45		
15:00			3:00		
15	パズルで遊ぶ	リビング	15		
30			30		
45	昼寝	リビング	45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 ○) 普段の平日の過ごし方に近い。
 () いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●母の休日 1/26(土)

【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00	帰宅、夕飯準備	キッチン
15			15		
30			30	長男のお世話	リビング、寝室
45			45		
6:00			18:00	夕飯、双子食べさせる	ダイニング
15			15		
30			30		
45			45	自分の夕飯	ダイニング
7:00			19:00		
15			15	片付け	キッチン
30			30	母にメール	リビング
45	起床	寝室	45	お風呂	浴室
8:00	朝食作り	キッチン	20:00		
15			15		
30			30	洗濯干し	ベランダ
45	朝食	キッチン	45		
9:00	身支度	洗面所	21:00	翌日の食事準備	キッチン
15			15		
30	長男と病院	病院	30	片付け、歯磨き	リビング
45			45	双子寝させる	リビング
10:00	食材の買い物	外出	22:00		
15			15	片付け	リビング、キッチン
30			30	友達にメール	リビング
45			45		
11:00			23:00	パソコン	リビング
15	帰宅、昼食準備	キッチン	15		
30			30	就寝	寝室
45			45		
12:00	昼食	ダイニング	0:00		
15			15		
30	片付け	キッチン	30		
45			45		
13:00	夕飯準備	キッチン	1:00		
15			15		
30	両親来る、お茶準備	キッチン	30		
45			45		
14:00	旦那とパソコン購入に行く	外出	2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00			3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。


●子(長男)の休日 1/26(土)

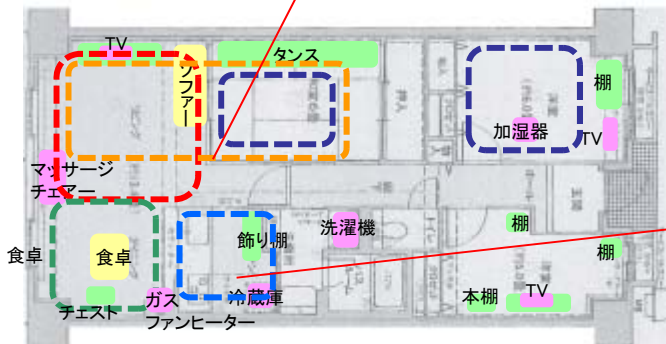
【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。


時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15			15		
30			30		
45			45		
5:00			17:00	両親帰宅、熱温る	リビング
15			15	熱のため寝る	寝室
30			30		
45			45		
6:00			18:00		
15			15	ゼリー、薬を飲む	寝室
30			30	歯磨き	洗面所
45			45	就寝	寝室
7:00			19:00		
15			15		
30			30		
45	起床	寝室	45		
8:00	次男とテレビ見る	リビング	20:00		
15	朝食	ダイニング	15		
30			30		
45			45		
9:00	歯磨き、身支度	洗面所、リビング	21:00		
15			15		
30	病院	外出	30		
45			45		
10:00	帰宅		22:00		
15	パパ、弟と遊ぶ	リビング	15		
30			30		
45			45		
11:00			23:00		
15			15		
30			30		
45			45		
12:00	昼食	ダイニング	0:00		
15			15		
30			30		
45	DVDみる	リビング	45		
13:00			1:00		
15			15		
30	祖父母が来て一緒に遊ぶ	リビング	30		
45			45		
14:00			2:00		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00			3:00		
15			15		
30			30		
45			45		

この日は実父母に来てもらい、夫と2人で外出、パソコン購入に行った。
 長男が発熱のため、夕食も食べずに早く寝た。普段は20時過ぎまで起きています。
 普段の休日は、買い物に行ったり、家でくつろいで過ごす。夏は毎週末出かけることが多いが、冬は私は買い物、夫と子供は家で過ごすことが多い。出かけるときは、近所のレジャー施設ららぽーと(ショッピングモール)やおもちゃ王国などに車で外出。遠出の時は朝9時、10時頃出かけて夜6、7時頃帰宅。近場の時は、11時頃出て、4、5時頃帰宅。夕食は自宅で摂ることが多いが、外出して帰りが遅くなるときは外食して帰ることもある。

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

内容	和室の敷居で左目の瞼を打つ 
日時	2009年
ケガをした子(当時の年齢)	次男(当時2歳ごろ)
ケガをした場所	リビング
内容	<p>(状況) アンパンマンの車に乗ってリビングを走っていた時に、床でつんのめってこけて、間続きの和室の敷居で左目の瞼を打った。私はキッチンにいて、泣き声で気がついた。キッチンは対面式のカウンターだが、ちょうど側面の壁が目隠しになって、リビングや和室の様子が全く見えない。このときも、ちょうど壁で子どもの様子が見えなかった。普段からその車に乗っていて、危ないな、と思うことはあったので、スピードを出しているときは注意していたが、乗りなれてきてスピードを出すようになっていた。</p> <p>(症状と対処) あっという間に腫れてきた。夜で、すでに病院はしまっている時間帯だったので、その日は冷やして様子を見た。本人に何度となく聞くと、「大丈夫」と答えたので、朝まで様子を見た。病院で、視力などには問題がないということで、大丈夫と言われたので、通院はしなかった。</p> <p>(その後の対策) 敷居にクッション材を貼り付けたが、何度やってもすぐに子どもが剥がしてしまう。ケガが怖くなったので、この敷居だけでなく、家具の角をガードする透明のものを購入し、テレビ台の角に貼り付けたり、窓の棧にもクッション材を貼り付けた。けがをしたのが夜だったので、何かあったらどうしよう、という思いが強くなり怖かった。今も、ゆっくりは走ってくれず、勢いがついてしまうので角などは心配。</p>
その時親は何をしていたか	キッチンにて調理中だった。





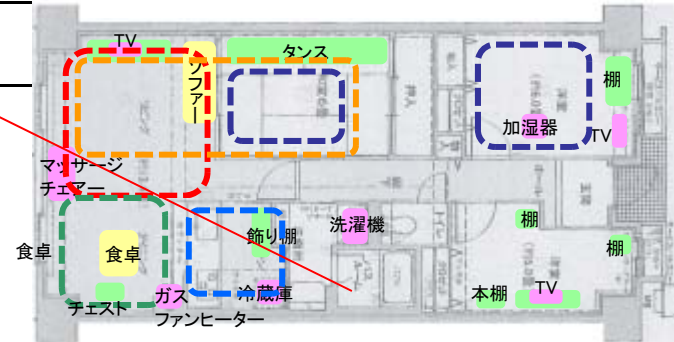
2010年	長男	3歳
-------	----	----

私の妊娠中、体調がすぐれず入院を繰り返して夫と長男二人だったとき、炊飯中の炊飯器の蒸気のところに手をやってやけどした。大事には至らず、やけどのあとも残っていない。

キッチン



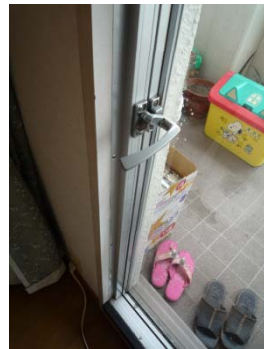
内容	浴室で溺れる
日時	2012年
ケガをした子(当時の年齢)	次男(当時1歳10ヶ月ごろ)
ケガをした場所	浴室
内容	<p>[状況] 入浴はいつも子どもを1人ずつ順番に入れていたが、自分が先に入っていると、3人ともが入ると泣き叫んだ。長男も大きくなってきたし、役に立つかなとも思って、初めて3人を一緒に入れてみた。長男が湯船につかり、私は次男の体を洗い、三男を浴槽に立たせていた。その後、次男が浴槽に入ると、長男と次男で立って遊びだしたので、大丈夫かなと思い、長男に、もし次男が座ってしまったらすぐに教えるように言って、三男の体を洗おうと思って浴槽から抱き上げた。その際、浴槽を見ると、次男が溺れて浴槽に沈むところだった。慌てて三男を浴室に立たせて次男を抱き上げ、逆さにして水を吐かせた。</p> <p>[症状] 「大丈夫？」と何回聞いても「うん」というし、意識もしっかりしていたので、大丈夫かなと思って、その場では特に対処はしなかった。夜も何度も「大丈夫？」と聞いても大丈夫と答えた。実際には沈んだのはほんの1、2秒だと思うが、見たら沈むところだった、という感じ。</p> <p>[対処] その瞬間は、救急車を呼んだ方がよいか？と思ったが、瞬時に、今救急車を呼んだら、子どもたちに服を着せて、自分が服を着ていて間に合うだろうか？その前に救急車が来たらどうしよう、などと考え、お水を飲んでいられるかもしれないから、まずは水を吐かせようと思い、膝の上に逆さにして)乗せて背中をたたいた。長男はもう5歳になっていたのだから覚えている、「こわかったー！」と言っている。びっくりして何もできなかったのだと思う。</p> <p>しかし、やはり不安だったので、夫の会社の福利厚生で24時間の相談ダイヤルがあり、専門家に相談できるので、電話をかけた。意識もあり食事しているのなら、問題はないはずで、と言われ、その後も、何もなく問題はなかった。</p> <p>[対策] 平日は夫は子どもの入浴時にはまだ帰っていないし、長男もそろそろ弟たちを見ていられるかなと思ったが、3人と一緒に入るのはやっぱりまだ無理だな、と思った。日ごろ子ども1人ずつと入っているときは、浴槽内では自分の膝の上に子どもを乗せるような姿勢で入っているのだから、次男も浴槽で立つということや、溺れるということが全くわかっていなかったのだと思う。私のミスだわ、ごめんね・・・という気持ちだった。</p> <p>対策として、今は実家の母が近くに住んでいるので、週2回、火・木に手伝いに来てもらっている。午後2時頃の長男のお迎えに間に合う時間に来てくれて、早いときは午後3時ころから入浴させている。夏場は風邪をひく心配もないので、自分一人で対処している。</p> <p>[その他の対策] として、冬場は寒いのでお湯をたっぷり入れているが、夏場はお湯を少なめに入れるようにした。自分は頭はあとから洗面所で洗うようにして、子どもを入れるときは1人一人ずつ入れて、自分が目をつぶる状況を作らないようにしている。普段は浴槽のふたを閉めて、浴室の扉も閉めている。浴槽内の椅子や浮き輪も市販されているが、以前浮き輪を使ったときに暴れたことがあったし、世間で事故の事例も出てきていたので使うのはやめた。</p>
その時親は何をしていたが	一緒に入浴中



1-13-6. モニターNo.13 (神戸市 Hさん) 間取り・設備に関するヒヤリハット

2008年頃 **長男** **1歳**

風通しの良い間取りのため、リビングのドアが勢いでバタンとしまることがよくあり、指を挟みそうになった。今現在でも、ドアを開けっ放しにしている1人が通ったあと、別の子の手を挟みそうになったりということもあり、ヒヤリとすることがある。ドアを開けて留めておくための金具があったが、取れてしまった状態のままになっている。

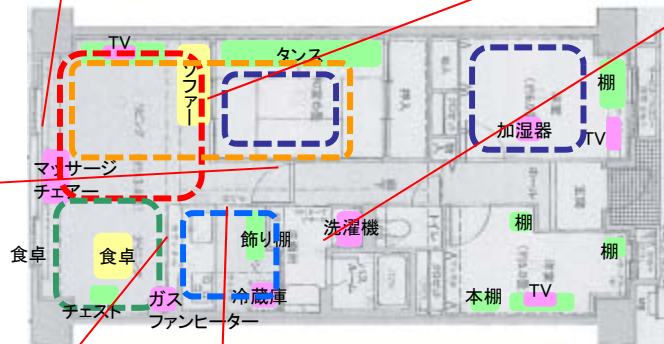


ベランダ

2009年 **長男** **2歳**

洗濯物の出し入れの際ベランダに私が出たときに、長男がカギを触ってしまっしまい、締め出されてしまった。携帯電話も充電中で手元になく、隣がリフォーム中だったので工事業者の方に声をかけて隣の方を呼んでもらい、ベランダ越しに携帯電話を借り、実家に電話をかけたが不在。夫に電話をかけて、帰ってきてもらってようやく中に入ることができた。火を使っていたりということはないのでよかったです。何かあったらと思うと大変だった。対策として、2カ所あるベランダに出入りする窓のうち、ひとつはカギを開けておくようになった。

リビング



リビング和室

2011年 **次男** **1歳半**

リビングと和室の間においているソファで、背もたれ(高さ約93cm)の部分に上って和室の方に落ちてしまった。額を打って、数居のすじ状に赤く腫れた。痛い目にあったからか、もうそこには上らなくなった。対策として、和室の扉を閉めるようにしている。



2008年 **長男** **1歳**

洗面台下の収納に漂白剤類を入れていた。ドアストッパーをつけていたが、閉めるのを忘れていたのか扉を開けてハイターを勝手に出していた。ハイターのふたは開けていなかったで、口に入れたりしてはいないと思っただが、念のために、夫の会社の24時間医療・健康相談に電話して状況を説明した。顔色が悪くなったり吐いたりしてないなら大丈夫だろうと言われた。対策として、この場所にはタオル類など危険でないものを入れることにして、ハイターなど洗剤類は子どもの手の届かない高い所に収納場所を移した。

2011年頃 **長男** **3,4歳**

キッチンカウンターに頭をぶつけた。大きなケガには至らなかった。次男・三男は、そろそろぶつけそうな感じ。今のところは大丈夫だが気になる。

ダイニング



2008年~ **長男、次男、三男** **1歳~2歳**

長男が1歳の頃、キッチンに入って古い油が入った容器を勝手に出して、床やマットをべとべとにしたことがあり、その機会にキッチンガードを設置。本来は2段階のロックがついているが、ひとつが効かなくなってしまった。もう一つのロックは子どもでも簡単に外せてしまい、自分でロックを外して入ってきてしまう。揚げ物など本当に危ないときはチェーンのロックをするようにしているが、そうすると隙間から無理やり入ろうとして泣き叫ぶので、余計に危ない。古い間取りなのでキッチンが古くて狭くて汚い、火も使っていて危ないので入ってきてほしくないでなんとかしたい。現在は、そのキッチンガードのロックの部分がちょうど次男・三男の頭にぶつける高さ。突起状に出っ張った形状なので、「ぶつけるよ」と何度言ってもぶつかってしまう。後ろに食器棚もあり間口が狭いので、本当に危なっかしくなるとかしたい。

キッチン

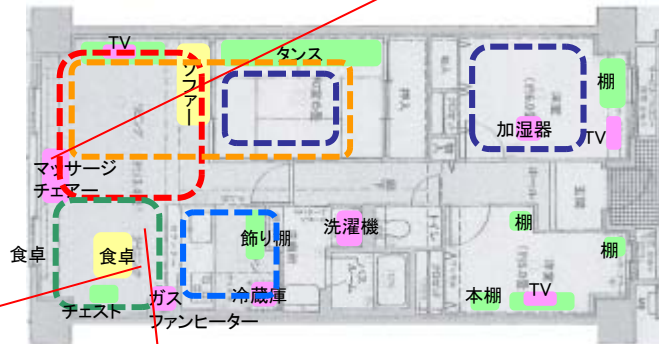
2011年	次男、三男	1歳
<p>マッサージチェアの足を置く部分を上に上げている。以前、そこが下りていた時に、次男と三男が登って、椅子の横から落ちそうになったことが何度となくあったので、足の部分を上げてしまった。上げてしまえばそれ以降、「また落ちるよ」「登ったらだめよ」というと、子どももまた落ちると言うことがわかっていいのか聞き分けは良い。</p>		



リビング



ダイニング



ダイニング

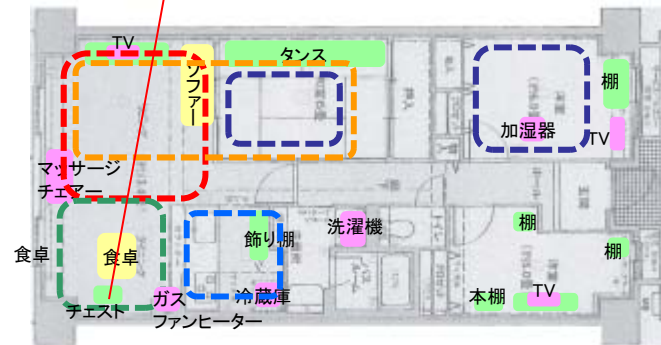
2011年	長男	4歳
<p>長男が食事中、私がキッチンにいたときに、後ろ向きに椅子に立っていて、椅子ごと倒れた。けがはしなかったが、椅子が倒れた勢いでカウンター下の壁に穴が開いてしまった。</p>		



2013年	次男、三男	2歳
<p>長男の幼稚園グッズが入っている引き出しを開けてしまう。筆記具など勉強道具やシールなどの文具が入っていることをわかっていて、それらを使ったがって開けてしまう。鉛筆は危ないし、双子なので1人が持っているものがもう1人にあたったりということが怖い。本を破ってしまったこともある。勝手には開けないようにストッパーをつけたが、無理に引っ張り開けようとするのでストッパーも劣化してすぐにダメになってしまう。長男の時につけたがぼろぼろになったので、次男・三男用に補強しなおし、何度もストッパーを付け直しているが、結局は外れてしまっている状況。</p>		



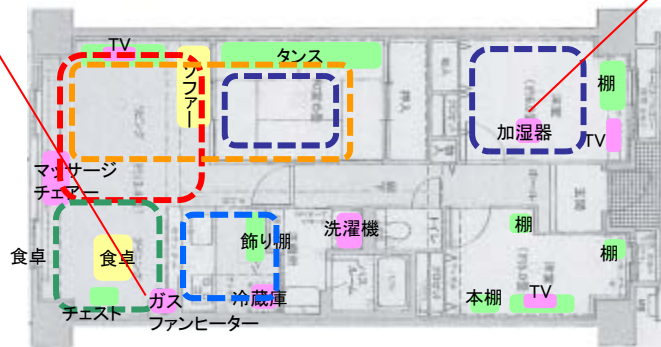
ダイニング



2013年	次男、三男	2歳
ガスファンヒーターのスイッチを勝手に入れないように、必ずチャイルドロックをしている。ふたつを同時に押さないと解除できず、子どもはそのやり方も見ていないので、危険な事態は起きていない。		



リビング



2013年	次男、三男	2歳
お昼寝の時、寝室にしている洋室で加湿器を使う。そのプラグを自分でしたがるが、きちんと入れられていなかったり、抜き差しして遊んでしまう。防止グッズを購入してつけてみたが、それも簡単に外してしまうのであきらめてやめてしまった。		



洋室



■子どもと身長

第一子 長男 6歳 身長113cm

■男の子にも家事能力を身につけさせたいが、狭いキッチンが障害となる。

「お手伝いはどんどんやってほしい。今の時代、男の子だからといってできないというわけにもいかない」
「本当は、どんどん手伝ってもらいたい。でも、古い間取りで狭いキッチンでは、そうもいかない。広がったらもっとさせてやりたい。危険じゃないことはどんどんさせたい」

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■玄関の靴を並べる

「3歳ころまではきちんと並べていた。今は、幼稚園から帰ってくると『手洗いうがいをしなさい』『着替えをしなさい』などということがいろいろあって、私の方に余裕がなくなってしまっただけで子どもに言わなくなった」

■掃除機を出す

「掃除をするときに、掃除機を出して持ってきてくれ、プラグを差し込んでくれる。でも、掃除をするのは私」

■弟たちのおもちゃの片付け

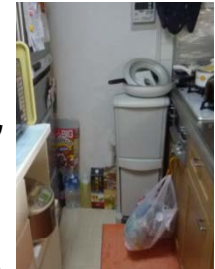
「次男・三男が出したおもちゃの片づけをしてもらうことがある。私に言われると、『僕は出していないのに』と言いながらもやってくれる。常々、おもちゃは『ひとつ出したらひとつ片づけてね』と言っている」

■着替えた衣服の片付けはなかなかできない

「幼稚園から帰って着替えたなら放ったらかしのことが多い。言うとなんか片づけられるのだが」

■ゴミの分別

「キッチンのゴミ箱は、上段が生ごみ、下段が空き缶、袋にプラスチックと分けている。捨てるときに、『これはプラスチック？』などと聞いてきて、分別して捨てることができています」



食事の準備・片付け

■配膳

「2歳くらいから、食事をとりに来るのと食べた食器をさげるのはやりたがるのでさせている。自分の食べるものは自分で運ぶようにしている。しかし、次男・三男の妊娠中は私が動くことができずに夫に任せていたら夫は何も言わず、放ったらかしになっていた」

■お米をとぐ

「私がやっているのを見て興味を持って、『僕もやってみる』『やりたい』と言ったので、何度かやったことがある程度」

料理

■包丁を使ったがる

「料理の手伝いはしたがる。特に包丁を持ちたがり、私がしていると、横で一緒にやりたがる。キッチンが狭くて危ないので、あまりやらせたくないが、私の横で、キュウリを切ったり、ゆで卵の殻をむいたり、卵を割ったりすることがある」

キッチンに向かう時は子ども用のいすの上に立つ。包丁は母と同じものを使用。→



■弟がいるので、危なくないことに限られる

「ヨーグルトにバナナを切っていれるなど、ちょっとしたことをさせてあげる」

洗濯物を取り込む

■好きじゃないことは続かない

「夏休みのお手伝いとして洗濯物の取り込みを頼んでいたが、毎日では続かなかった。あまり興味がなかったみたい」

■子どもと身長

第二子 次男 2歳 身長93cm

第三子 三男 2歳 身長94cm

実際に行っているお手伝い

片付け

■決められた場所に置く

「着替えは、『あんまの上に置いてね』と言っていると、何も言わなくてもできるようになった」



←マッサージチェアの上を着替えを置く定位置。

母親の声かけですぐにお手伝いできることもあれば、ぐずりだすことも。→

■おもちゃの片づけ

「お片づけしてねというやってくれる。いつもというわけにもいかないが・・・」



掃除

■母親のまねをして拭き掃除

「食べこぼしがあると自分でハンドタオルを持ってきて床を拭いたり、私が窓の結露を拭いていると勝手にタオルを持ってきて一緒に拭いたりしている」

食事の準備・片付け

■配膳を行う

「自分の食べるものは自分で運ばせている。食後は、遊んで放ったらかしになっていることもあるが、次男・三男は、もう少し時間をおいてから続きを食べることもあるので、食後は片づけさせていない」
「スプーンを出して、と言えば準備してくれる。フォークとお箸は危ないから持たせないようにしている」

■父親の食事の配膳を手伝う

「夫が帰ってきて食事をするとき、マヨネーズやコップなど、私が手渡したものを運んでくれる」

→フォークやお箸も同じ引き出しにおさめられているが、危ないので触らないように言えば対応できている。



洗濯

■タオルをたたんで重ねる

「タオルをたたんで重ねてくれる。2歳になってからやるようになった。三男がやりだすと、次男もまねしてやるようになった」

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

料理

■火を使うことはさせていない。休日、夫がいるときのみ、トライさせてやれる(長男)

「火を使うことはまずない。次男・三男が興味を持ってすぐに来るので、そうすると私一人では対応しきれない」
 「ホットケーキも粉を混ぜることはさせるが、焼くのはフライパンの縁が熱くなるのが怖いのでさせていない」
 「たこ焼きをするときは『やりたい!』と言うので、休日の昼間、夫も一緒にいる時だけ、手伝わせる」



キッチン開口部の幅は約70cmだが、食器棚があるので実際の空間幅は、60cm弱。



次男・三男が入ってくると、調理や長男のお手伝いどころではなくなる。

食事の準備

■熱いものの配膳(次男・三男)

「次男・三男は、熱いものは運ばせないようにしている。汁ものは冷めしてからコップに半分くらい入れたものを用意している」

食事の片づけ

■食器洗い(長男)

「長男は洗い物をしたが、とにかくキッチンが狭いし次男・三男がすぐにくるのでさせていない。次男・三男がまだいないときはしたこともあったが」

※双子の次男・三男が生まれてからは特に、日々の育児に忙殺されているご様子のHさん。マンションが築22年と古いこともあって、特にキッチンスペースの狭さが大きな難点となっている。また、次男・三男がいることで、長男にできれば経験させたいことも控えざるを得ない状況も生まれており、「男の子でもこれからは『家事はできない』というわけにもいかない。いろいろ体験させてやりたい」という思いとのジレンマに悩まれているご様子が伺えた。

■対象者プロフィール

- 家族構成 本人・専業主婦・34歳
夫・会社員・33歳
長女・4歳・身長95cm
長男・2歳・身長82cm
- 居住地域 大阪市此花区
- 住まい 持ち家マンション、3LDK、築5年、
19階建て8階、70~80㎡



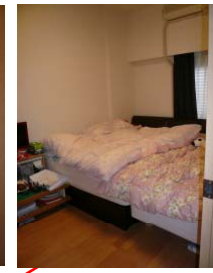
リビング



和室



トイレ



寝室

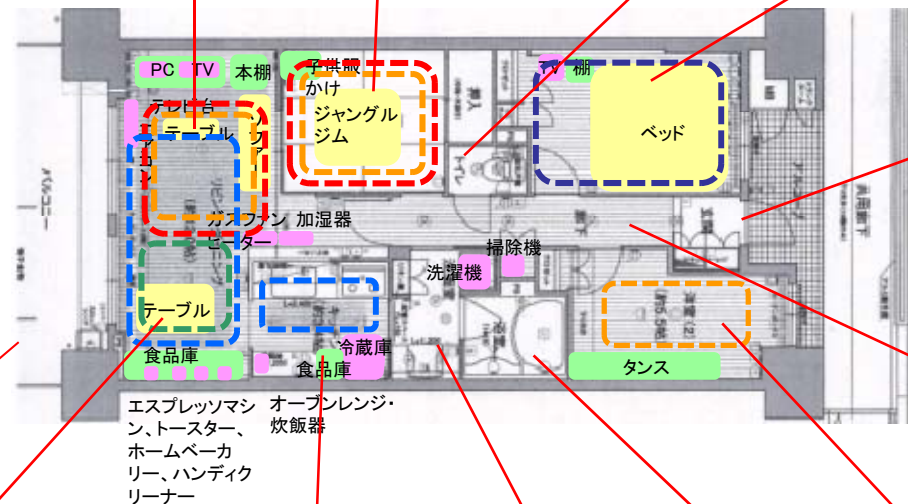
子どもがよくいる場所
リビング、和室どちらかで遊ぶ。時々キッチンのをのぎに来る。

私(母親)がよくいる場所
キッチン、ダイニング、リビング(子どもを見ながら。ただし、子どもが和室に入るとキッチンからはよく見えない)

子どもの友達が来た時
長女・・・リビング。子どもたちだけで洋室で遊ぶことも。(通信教育教材で遊んだり、幼稚園ごっこやままごつをする。) 長男・・・和室、リビング。長女のいる洋室をのぎに行くことも。

私(母親)の友人が来た時
1週間に一度の頻度で子供とともに遊びに来る。子供たちを見ながら、ダイニングテーブルでお茶。

寝る場所
全員寝室。



玄関



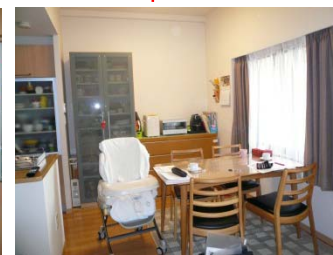
廊下



ベランダ



キッチン



ダイニング



洗面室



浴室



洋室

●母の平日 1/25(金)

【問2】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00		
15			15		
30			30	帰宅	
45			45	散歩から帰ってきた片づけ等	リビング
5:00			17:00	夕食準備(長女に手伝わせたり)	キッチン
15			15		
30			30		
45			45		
6:00			18:00	調理道具片づけ おもちゃ片づけ	キッチン ダイニング リビング
15	起床 夫のお弁当作る	キッチン	15		
30	身支度	洗面所	30	子供と会話しながら夫の帰りを待つ	ダイニング
45	自分と子供の朝食準備	キッチン	45		
15	子供を起こす	寝室	19:00	家族そろって夕食	ダイニング
30	子供と三人で朝食	ダイニング	15		
45	夫を起こす	寝室	30		
8:00	子供の身支度 主人の朝食準備	リビング キッチン	45	夕食片づけ	キッチン
15	長女をバス停まで送る	最寄りのバス停	20:00	誕生日ケーキ食べる	ダイニング
30	長男と散歩 帰宅	自宅付近	15		
45	長男と遊ぶ	リビング	30	お風呂の用意 食後の片づけ	浴室 ダイニング
9:00	朝食の片付け	ダイニング キッチン	45		
15	ケーキ作る	キッチン	21:00	長男の着替え 寝室に連れて行く	リビング 寝室
30			15	夕食の片づけ	ダイニング キッチン
45			30	お風呂	浴室
10:00			45		
15	片づけ 掃除	各部屋	22:00	お風呂洗う 洗面所片づけ	浴室 洗面所
30			15	パソコン使う	リビング
45	長男と遊ぶ	リビング	30		
11:00			45		
15	おもちゃを片づける	リビング	23:00	洗濯物を干す	リビング
30	ネット	リビング	15		
45			30	テレビ見たり雑誌をみる	リビング
12:00			45		
15			0:00		
30	自分と長男の昼食準備	キッチン	15	就寝	寝室
45	長男と昼食	ダイニング	30	睡眠	寝室
13:00			45		
15	長女をバス停まで迎え	最寄りのバス停	1:00		
30	帰宅		15		
45	長女の着替え 幼稚園の片づけ	リビング	30		
14:00	夕食の下ごしらえ(長男おむつかえ 二人に呼ばれ答えながら)	キッチン リビング	45		
15			2:00		
30			15		
45					
15:00	外出の用意	リビング 子供部屋			
15					
30	郵便局まで行く 散歩	郵便局 自宅付近			
45					

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつも平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長男)の平日 1/25(金)

【問1】記入例を参考に、1月25日(金)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00			16:00		
15			15		
30			30	帰宅 手洗い	洗面所
45			45		
5:00			17:00	テレビを見ながら姉とおもちゃで遊ぶ	リビング
15			15		
30			30		
45			45		
6:00			18:00	キッチンを覗きにきたりうろうろ	キッチン
15			15		
30			30		
45			45		
7:00	起床	リビング	19:00	家族で夕食	ダイニング
15	一人でブラレールで遊ぶ		15		
30	母と三人で朝食	ダイニング	30		
45			45		
8:00	オムツかえ 着替え	リビング	45	手を洗う オムツかえる	洗面所 リビング
15	姉をバス停まで見送る	最寄りのバス停	20:00	ケーキを食べる	ダイニング
30	散歩	自宅付近	15		
45	母と遊ぶ	リビング	30	母が片づけをしている所でうろうろする	キッチン
9:00	母にブラレールを作ってもらい遊ぶ	リビング	45	キッチンで寝てしまう	キッチン
15	母を誘ったりしながら遊ぶ	リビング	21:00	母に着替えさせてもらう	リビング
30			15	寝室につれていってもら	寝室
45			30	就寝	寝室
10:00			45		
15			22:00		
30			15		
45	母とじゃれあいながら遊ぶ	リビング	30		
11:00			45		
15	寝る	リビング	23:00		
30			15		
45			15		
12:00			30	起きる	リビング
15			45	母と昼食	ダイニング
30			1:00		
45			15	母と姉を迎えにバス停へ行く	最寄りのバス停
13:00			30	帰宅してジャンパーを脱ぐ 手洗い	和室 洗面所
15			45	姉と遊んだり一人で遊んだり	ダイニング リビング
30			45		
45			2:00		
14:00			15		
15			15		
30			30		
45			45		
15:00	お出かけの用意	リビング	3:00		
15			15		
30	郵便局まで行く 散歩	最寄りの郵便局 自宅付近	30		
45			45		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつも平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

この日はちょうど長男の誕生日だったため、イレギュラーな日となった。普段は午前中、長男と散歩に行く。夫も普段は夜9時から10時頃に帰宅するので、夕食は私と子供の3人でとることが多い。夫が子供たちと顔を合わせるの朝のみ。また長男は普段、夕食のあとお風呂に入る。

●母の休日 1/26(土)

【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	スーパーで買い物	大型スーパー
15:			15:		
30:			30:		
45:	長男のおむつ替えに起きる	寝室	45:		
5:00	睡眠	寝室	17:00	ファーストフード食べながら帰る	車
15:			15:		
30:			30:	帰宅	自宅
45:			45:	片づけ	各部屋
6:00			18:00	お風呂の準備	浴室
15:			15:	夫と長女を見送る	玄関
30:	長男のおむつ替えに起きる	寝室 リビング	30:	長男とお風呂	浴室
45:	仮眠	リビング	45:		
7:00	起床	リビング	19:00	長男にご飯を食べさせる	ダイニング
15:	身支度	洗面所	15:	片づけ	キッチン
30:	子供とテレビを見る	リビング	30:	長男の歯磨き	洗面所
45:			45:	長男寝かしつけ	寝室
8:00			20:00		
15:	朝食準備	キッチン	15:	夫と長女帰宅	リビング
30:	長男着替えさせる	リビング	30:	長女のお風呂の用意	浴室
45:	朝食	ダイニング	45:	洗濯物洗い	洗面所
9:00	ゴミだし 掃除	各部屋	21:00		
15:	洗濯たたむ	リビング	15:	長女の歯磨き	洗面所
30:			30:	長女と子供チャレンジする	ダイニング
45:	外出の用意	リビング	45:		
10:00	長男を病院へ連れていく	かかりつけ小児科	22:00	ネット	リビング
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:	洗濯物干す	リビング
11:00			23:00		
15:			15:	夫とくつろぐ	リビング
30:			30:	DVD見る	
45:	帰宅 片づけ 昼食用意	リビング ダイニング キッチン	45:		
12:00	家族そろって昼食	ダイニング	0:00		
15:	幼稚園へ行く用意	リビング	15:		
30:	家族で幼稚園へ向かう	長女の幼稚園	30:	就寝	寝室
45:			45:	睡眠	寝室
13:00	幼稚園に着く	長女の幼稚園	1:00		
15:			15:		
30:	発表会観覧	幼稚園ホール	30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00			30:		
15:	幼稚園から帰る	長女の幼稚園	45:		
30:	車でスーパーへ向かう	大型スーパー			

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長女)の休日 1/26(土)

【問1】記入例を参考に、1月26日(土)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠		16:00	スーパーで買い物	大型スーパー
15:			15:	おやつを選ぶ	
30:			30:		
45:			45:		
5:00			17:00	ファーストフード食べながら帰る	車
15:			15:	DVD見る	車
30:			30:	帰宅	自宅
45:			45:	着替え	リビング
6:00			18:00		
15:			15:	父とお出かけ	電車
30:			30:	買い物	家電量販店
45:			45:		
7:00			19:00		
15:			15:		
30:	起床	寝室	30:		
45:	母とテレビを見る	リビング	45:		
8:00			20:00	移動	電車
15:	母 弟と朝食	ダイニング	15:	帰宅	
30:			30:	父とお風呂	
45:			45:		
9:00	トイレ 着替え	リビング	45:		
15:			21:00	着替え	洗面所
30:	弟と遊ぶ		15:	歯磨き	洗面所
45:			30:	母と子供チャレンジする	ダイニング
10:00	夫とテレビ DVD見る	リビング	45:	就寝	寝室
15:			22:00	睡眠	寝室
30:			15:		
45:			30:		
11:00	夫とおやつ	ダイニング	45:		
15:	おしゃべり		23:00		
30:			15:		
45:	弟と遊ぶ	リビング	30:		
12:00	昼食	ダイニング	45:		
15:	制服に着替える	リビング	0:00		
30:	家族で幼稚園へ向かう	幼稚園	15:		
45:			30:		
13:00	幼稚園 教室に入る	幼稚園	45:		
15:			1:00		
30:			15:		
45:			30:		
14:00			45:		
15:			2:00		
30:			15:		
45:			30:		
15:00			45:		
15:			15:		
30:	幼稚園から帰る	幼稚園	30:		
45:	寝る	車	45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の休日の過ごし方に近い。
 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

長男が風邪をひいていたことと、長女の幼稚園の発表会だったためイレギュラーな日となった。普段は夫が土曜も出勤のため、平日とあまり変わらない過ごし方をする。午後買い物に行ったり、どこかへお出かけすることも多い。夕食は家でとる。長女も、普段は午後、公園やスーパーに行ったり家で遊ぶ。夕食は家でとる。

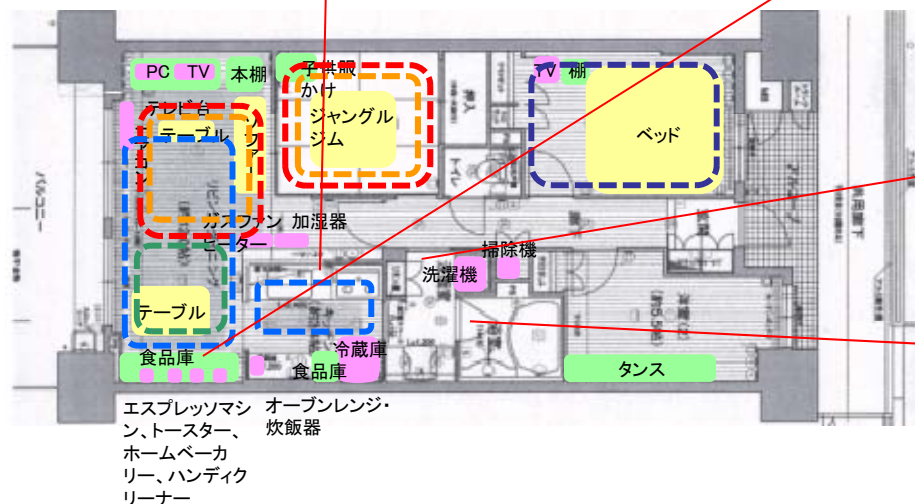
1-14-4. モニターNo.14 (大阪市 さん) 事故事例①

第一子・長女・4歳 第二子・長男・2歳

内容	腕をやけど	事故
日時	2012.4	
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時1歳3か月)	
ケガをした場所	キッチン	
内容	つたい歩きの頃、蓋つきごみ箱(高さ33cm)にのぼり、キッチンカウンター(高さ85cm)上に置いていた入れたての熱いコーヒー入りのマグカップに指をかけて手前にひっくり返した。手で届く範囲に置いては危ないので、カウンター上の一番奥に置いていたのだが、届いてしまった。すぐ泣いたので気づき、手首から上を氷で冷やしたが、コーヒーが長袖の内側を伝ってひじまで達していたことに5分後に気付いた。袖をめくると水膨れができ、皮が破れていた。休日のため、休日診療所を探すより救急車の方が早いと判断し、119番した。2週間くらい消毒と包帯替えに通院、除々に回数は減り、今は3か月に1回経過を見せに行っている。現在皮膚はただれた後があり、小さくなったが固くなって盛り上がっている。そこを平らにするため、サポーターを巻いている。成長とともにひきつれが大きくなれば対処が必要とのこと。長男は懲りたのか、もうごみ箱には登らなくなったので、特にその後の対策はしていない。他に置くところはないし、家具内に収納できるごみ箱だったらいいのに、と思う。	



内容	歯茎から出血	事故
日時	2012.8	
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時1歳7か月)	
ケガをした場所	和室	
内容	和室でフォークを持って泣いているところを発見した。テーブルの後ろの食品庫上のカゴに入れていたフォークを取ったらしいが、どうやって取ったかは不明。血がかなり出ており、どこからの出血かわからなかった。しばらくすると血はおさまったので、当日は様子を見、次の日病院に行った。歯茎にフォークがあたって出血したらしく、家で消毒すれば大丈夫だった。今は傷も残っていない。	
その時親は何をしているが	夕食後、ふろに入る準備をしている時	



2012.1	長男	1歳~現在
洗面所入口の引き戸で指を詰めてよく泣いている。どのように詰めたのかはわからない。何回もあるがケガはなし。触らぬよう注意するのみで対策はなし。		
事故		

洗面所



風呂

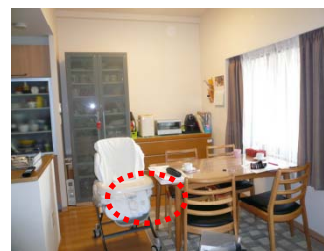
2013.1	長女・長男	現在
私と3人で入浴中、私が体を洗っている間に2人で浴槽の中でじゃれ合い、足をすべらせ顔まで湯につかったことが何度もある。私が助け起こしケガはない。対策として湯を少なめに入れている。		
事故		

内容	指はさみ 事故
日時	2012.11
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時1歳11ヵ月)
ケガをした場所	玄関
内容	<p>長女が出たり入ったりしている時、ストッパーをきちんと止めていなかったため、後を追って出ようとした長男が、足の指を下の1.5センチほどのすき間にはさんだ。靴下をはいていたが、皮がめくれた。ストッパーは自分でとりつけたものだが、しっかりしたものが最初から備え付けてあったらいいのに、と思う。</p>



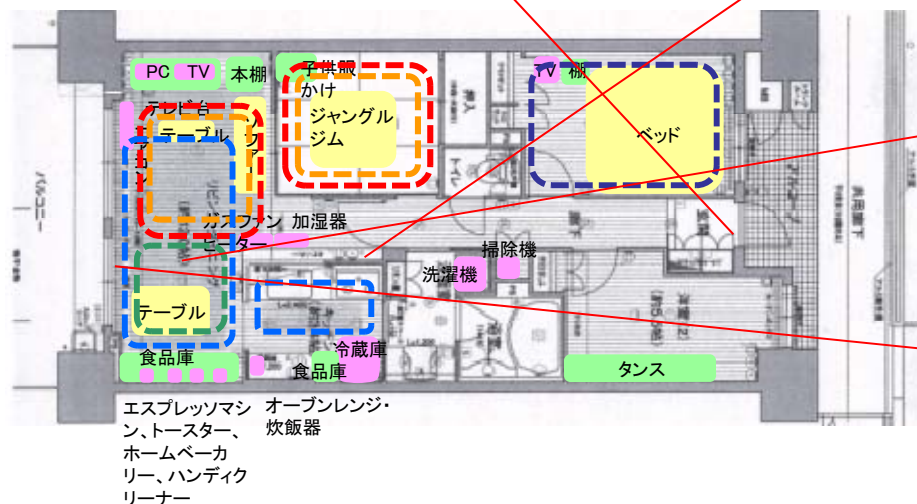
キッチン

2012.11	長男	1歳11ヶ月
<p>グリルで魚を焼いている最中触って「あつ！」と言って手を離れたことがある。やけどはなし。中が見えるので、興味をそそられたのだろう。IHの操作部を開けて遊ぶこともあるが、「ピッ」と音がなると、「ダメ！」と言われたような感じですぐやめる。</p>		



リビング

2013.1	長男	現在
<p>ダイニングテーブルが、ちょうどおでこに当たる高さなので、よくぶつける。特に対策はなし。</p>		



ベランダ

サッシ

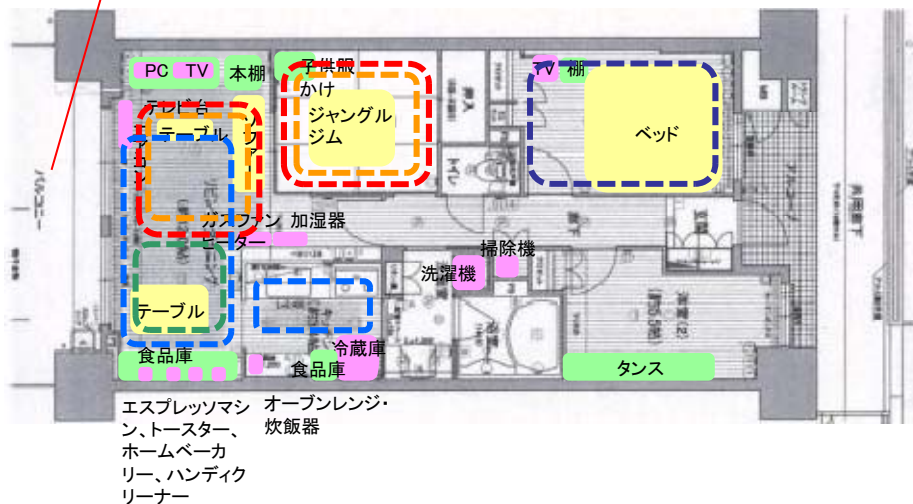
2011.1	長女	2歳
<p>ベランダで洗濯物を干している時、左手をサッシに置いたまま右手で窓を閉めたため、左手の指を挟んでしまった。赤くなった程度でケガはなかったが、窓が重いので、子供の手が切れてしまいそうで危険。ベランダは出入り禁止にしているが、洗濯物を干している時などについて来ようとする。「ダメ」と言うのみで対策はしていない。万が一のことがないよう、高いものは置かないようにしている。</p>		





ベランダ

2013.1	長男	現在
洗濯物を干していたら、勝手に靴を持ってきて、外に出ようとする。危ないので、ベランダに出ることは禁止している。「ダメ」と言うのみで対策はしていない。		



内容	事故	指はさみ
日時		不明
ケガをした子(当時の年齢)		長女の友人(4歳くらい)
ケガをした場所		マンション1階エントランス
内容	<p>エントランスの左側のドアで・・</p>	自動ドアがあく時、横の壁に手を置いていて開いてきたドアに指をはさまれた。指が紫色になり血がとまっているようだったので、骨折でもしているかと思い救急車を呼んだ。異常はなかったようだ。
その時親は何をしていたが		そばにいたが、一瞬目を離した隙だった

2013.1	長男・長女	現在
<p>湯でやけどしないように、洗面所の蛇口からは水しか出ないようにしている。歯ブラシはくわえ歩きなどでのを突くと危ないので、持たせないようにしている。お風呂で磨かせ、仕上げを私が行う。床が汚れてもそのまま流せるし、便利。</p>		



洗面所

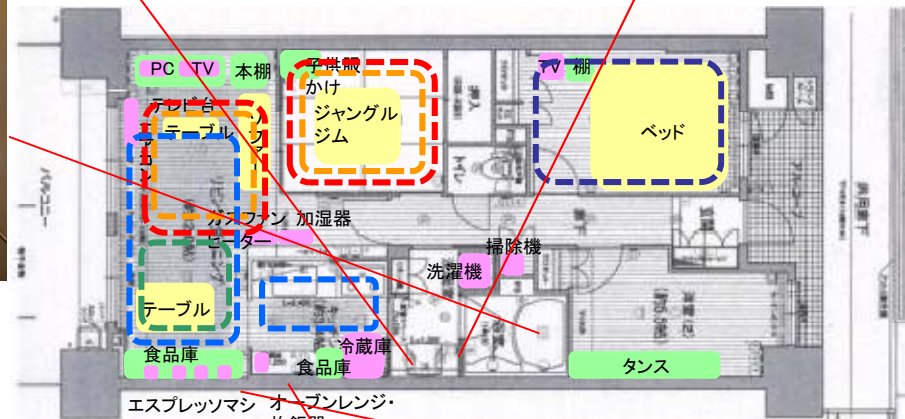


浴室



~2012.11	長女	1歳~3歳
<p>洗面台下の物入れを勝手にあけ、詰め替え用の洗剤をこぼしていた。塩素系のものもあるので危険だと思い、チャイルドロックをしている。</p>		

洗面所



2012.11	長男	1歳11か月
<p>扉が半透明の食器棚の扉を開け中のもので遊んだりするので、以前は開かないように手すりをゴムでとめていた。もうしないと思い、ゴムをとってしまったところ、一番下に置いてある圧力鍋のオモリで遊んでいた。鍋を使おうと思った時、なくなったように思ったら鍋の裏に落ちていた。なくされると面倒なのだが、対策はしていない。この食器棚の取っ手は必要以上に長すぎるので、子供の手が届いてしまう。もっと短ければいいのに、と思う。</p>		

エスプレッソマシン、トースター、ホームベーカリー、ハンディクリーナー、オープンレンジ、炊飯器



2009.11	長女	1歳すぎ
<p>味の素などの調味料を出して、こぼしたりふたをなめたり。楊枝もよく出してしまう。散らかされるのがいやで、チャイルドロックをつけた。</p>		

キッチン



食器棚



圧力鍋



2013.1	長男	現在
ソファの手すりから座面に上り、ジャンプする。何度もぐるぐる繰り返し、時々角で肘を打ったりする。対策はなし。		

リビング



2013.1	長男	現在
チャイルドチェアから身を乗り出して、お皿を取ろうとし、落ちそうになる。注意喚起するのみで、対策はしていない。		



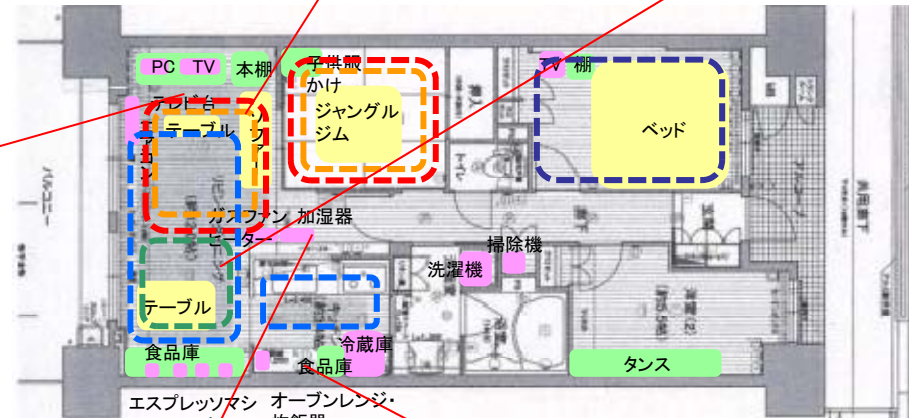
ダイニング



2013.1	長男	現在
TVの前に小机(高さ40cm)を置いているためDVDなどの機器は触らないが、時々すき間に入り、テレビをたたいたり小机に上ってジャンプする。ダメ!というだけで対策はなし。		



リビング



2013.1	長男	現在
空気清浄機の状面の蓋をあける何か入れたりしそうで、やってほしくない。		

リビング



キッチン



~2012.11	長女・長男	長女3歳、長男1歳11か月まで
ご飯を炊いている途中で、よく蓋をあけた。やけどはしていないが危ないので、曲がるタイプのチャイルドロックを付けた。その後、蒸気の出ない炊飯器を購入。(たまたま蒸気レスのタイプだった。)通常、保温は切っているが、今は他に対策はしていない。		

2013.1	長女・長男	現在
<p>テーブル後ろの、お菓子入れの引き出し(高さ88cm)は重いので開けられないが、一部はチャイルドロックをつけている。上に載っているトースターやパン焼き機などはさわらない。視界に入らないためか、引き出しのお菓子が気になっているので気がつかないのかどちらかだと思う。</p>		

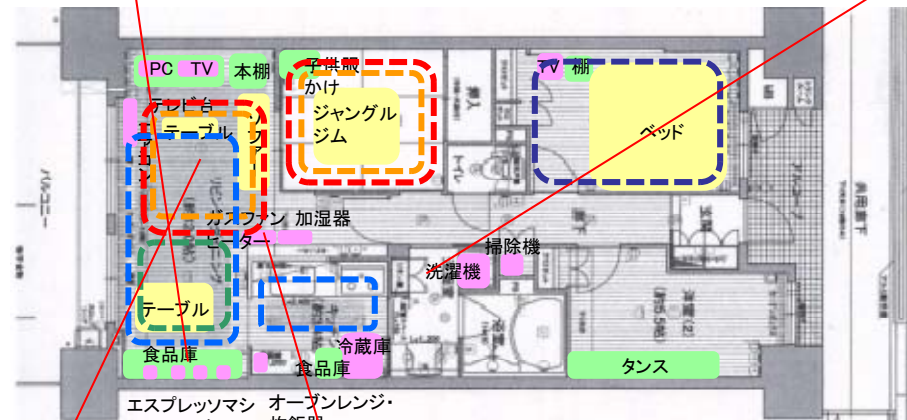


ダイニング

2013.1	長女	現在
<p>まだ力がなく、ドラム式洗濯機のボタンを押して蓋をあけることはできないが、開けたいらしく「開けて」と言われる。予防策はまだない。</p>		



洗面所



リビング



ガスファンヒーター

2013.1	長男	現在
<p>昼間子どもがいる時の暖房は、危なくないよう床暖、エアコン、ホットカーペットのどれかを使う。エアコンだけでは温まるのが遅いので、長男がお昼寝の時などはホットカーペットをよく併用している。床暖は時間もかかるし、広いスペースを温めてしまい、小さいスペースで使うことができないので、電気代がもったいない。子供が寝てからは、温まりが早いので、ファンヒーターを使っている。</p>		

■子どもと身長

第一子 長女 4歳(年少) 身長95cm

■好きなことをやらせる

「やりたい、好きだろうな、と思うことをやらせている。自分でできると自信もつき、危ないこともやってみた方がわかる。好きでないことはやらせてもいやがるので、無理に促さない。長女にはクリスマスプレゼントに包丁を買い、お料理をよくさせている。男女同じように料理もやらせたいと思っており、小学校に入った時、卵焼きなど一品は作れるようになってほしい」

実際にしているお手伝い

食事の準備・片付け

■料理のお手伝い

「キッチンの調理台で、子ども用の踏み台にのって、調理をする。フレンチトーストを作る時は、昨年プレゼントとして買った包丁でパンを切り、卵を割って混ぜ、パンをひたしフライパンに入れるところまでやらせる。味噌汁に入れるすいとんも、先日いっしょに作った。幼稚園の粘土細工と同じように感じているらしい。クッキーの型抜きも時々行う。大人の調理器具は危ないので、カウンター上には出さないようにしておく。粉などでキッチンが汚れるが、こういうもので仕方ないと思っている」(調理カウンターの高さは85cm、踏み台は40cm)



調理用踏み台

■お箸の配膳係

「お箸等をカゴに入れ、テーブル後ろのカウンター上のカゴに入れておき、中から選んで並べるよう指示すると、家族それぞれのお箸を並べてくれる」(後ろのカウンターの高さは88cm)



お箸のカゴ

掃除・片付け・その他

■おもちゃの片付け

「おもちゃを散らかしたあとは、まず片付けさせてから次のものを出すようにしている」



洋室のおもちゃ

■弟の着替えの手伝い

「弟の着替え時、ボタンをとめてくれる。時間がない時など楽だ」

■お買いもの

「一緒にスーパーに行って、プリンなど簡単な買い物を頼み、小銭を持たせ私は店の外で待つ。レジでお金を払い、お釣りももらって店を出てくる」

■子どもと身長

第二子 長男 2歳 身長82cm

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■おもちゃの片付け

「プラレールなど、遊んだおもちゃを片付けるように促せば、カゴに入れる」



リビングのおもちゃ

■ゴミ箱にゴミを入れる

「捨ててきて、と頼むとペダルを足で踏んで蓋を開け、ゴミを捨てる」



キッチンのペダル式ゴミ箱

食事の準備・片付け

■長女の代わりにお箸並べ

「長女が遊びに夢中になり、ご飯の前に配膳をしてくれない時は、代わりに家族のお箸を大体配膳してくれる」



お箸のカゴ

■切った野菜を鍋に入れる

「長女の踏み台上り、調理カウンター上の切った野菜をコンロ上の鍋に入れる」.

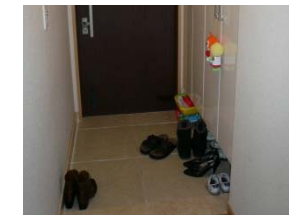


調理用踏み台

その他

■靴を並べる

「玄関に置いてある家族の靴を並べる」



玄関

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

洗濯物たたみ・その他

■洗濯物たたみ・長女

■うまくたためず

「やらせてもうまくたためず、結局私がやり直す」

■お使い・長女

■入口がオートロック

「お使いはさせたいのだが、建物から出て行くことはできてもマンション入口のオートロックの操作盤に届かないので、一人で建物に入ってくることはできない」

1階エントランス
オートロック操作盤



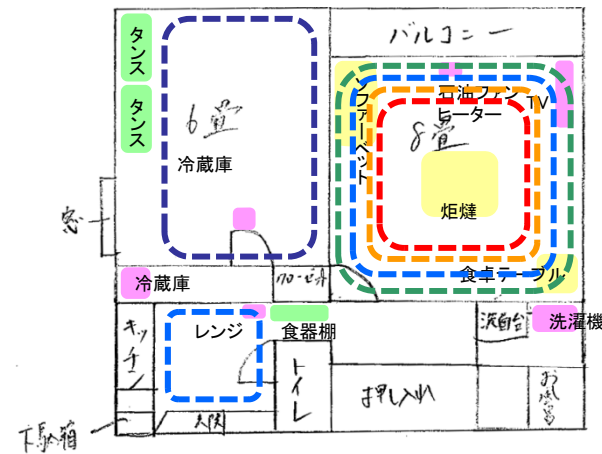
■新聞取り・長女

■郵便受けはダイヤルロック

「新聞を取りに行っても、マンションの郵便受けがダイヤルロックなので開けることができない」

■対象者プロフィール

- 家族構成 本人・薬剤師(育児休業中)・30歳
夫・薬剤師・29歳
長男・2歳2ヵ月・身長85cm
次男・4ヵ月・身長64cm
- 居住地域 東京都北区
- 住まい 賃貸マンション・アパート
築19年、2K(40㎡)
【3階建ての2階】



子どもがよくいる場所

長男はおもちゃがあるリビング(8畳)で遊ぶことが多い。(最近は1人で遊べるようになってきた)次男は起きている時は、リビング(8畳)で過ごす、リビングのソファの上か、寝室(6畳)に布団を敷いて寝ることもある。

私(母親)がよくいる場所

冬の間はリビング(8畳)のファンヒーターの前が定位置。食事の支度をする時はキッチンにいるが、リビングとの扉は開けたままにしている。

私(母親)の友人が来た時

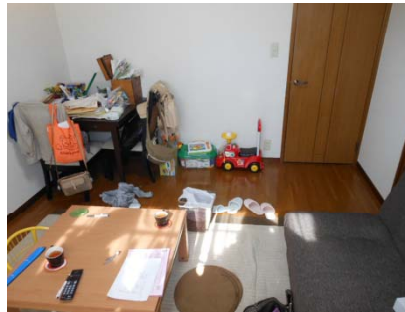
友達も子どもを連れてくる場合が多いので、リビング(8畳)で子どもと一緒に過ごす。

寝る場所

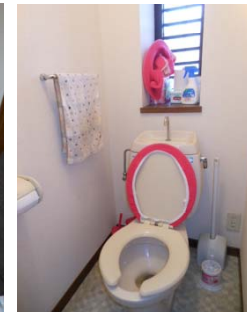
冬はくっついて寝たほうが暖かいので、寝室(6畳)に家族全員一緒に寝ている。夏は夫と長男が寝室(6畳)で、私と次男がエアコンのついていないリビング(8畳)で引き戸を開放して寝ている。

子どもの友達が来た時

保育園のお友達がママと一緒に遊びに来て、おもちゃのあるリビング(8畳)で過ごす。



リビング



トイレ



キッチン



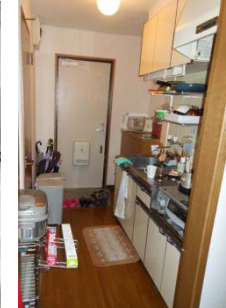
浴室



洗面所



寝室



玄関

●母の平日 1/28(月)

【問2】記入例を参考に、1月28日(月)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	長男のお迎えに保育園へ	
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:	帰宅	
5:00			17:00	長男の手洗い、トイレに連れていく	洗面所、トイレ
15:			15:	次男の授乳	リビング
30:			30:	長男と一緒に遊ぶ	リビング
45:			45:	夕食の準備	キッチン
6:00			18:00		
15:	起床、トイレ	寝室、トイレ	15:	夕食	リビング
30:	洗顔、歯磨き、着替え	洗面、リビング	30:	長男をトイレに連れていく	トイレ
45:			45:	入浴の準備	浴室
7:00	朝食の準備		19:00	長男と入浴する	浴室
15:	長男を起こし、トイレに連れていく	寝室、トイレ	15:	長男を出し、次男と一緒に入浴	浴室
30:	朝食を食べる	リビング	20:00	明日の保育園の準備	リビング
45:	片づけ	キッチン	15:	長男に絵本を読む	リビング
8:00	化粧	リビング	30:	長男の歯磨き	リビング
15:	次男の授乳	リビング	45:	子供の寝かしつけ	寝室
30:	長男・次男の着替え	リビング、寝室	21:00		
45:	長男の保育園の連絡帳を記入	リビング	15:		
9:00	長男を保育園に送る		30:	寝かしつけから起きる	寝室
15:	スーパーに立ち寄る		45:	夫の夕食の準備	
30:			22:00		
45:			15:	夫の夕食につきあいながら会話	リビング
10:00	帰宅		30:		
15:	次男の授乳	リビング	45:	片づけ	キッチン
30:	次男の離乳食の準備	キッチン	23:00	メールチェック	寝室
45:	次男に離乳食をあげる	リビング	15:	就寝	寝室
11:00	掃除機をかける	各部屋	30:		
15:	TVを見る	リビング	45:		
30:	昼食の準備	キッチン	0:00		
45:			15:		
12:00	メールチェックし友達の訪問を待つ	リビング	30:		
15:			45:		
30:	友達遊びに来る	リビング	1:00		
45:	友達と一緒に昼食	リビング	15:		
13:00	片づけ、トイレ	キッチン、トイレ	30:		
15:	友達と会話、お茶をする	リビング	45:		
30:			2:00		
45:			15:		
14:00	次男の授乳、寝かしつけ	寝室	30:		
15:			45:		
30:			3:00		
45:			15:		
15:00			30:		
15:			45:		
30:			15:		
45:			30:		

【問3】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長男)の平日 1/28(月)

【問1】記入例を参考に、1月28日(月)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:	保育園から帰宅	洗面所、トイレ
5:00			17:00	手洗い、トイレ	洗面所、トイレ
15:			15:	おもちゃで遊ぶ	リビング
30:			30:		
45:			45:		
6:00			18:00		
15:			15:	夕食	リビング
30:			30:	夕食を澄まし夜トイレへ	トイレ
45:			45:		
7:00			19:00	入浴	浴室
15:	起床、トイレ	寝室	15:	TV、おもちゃで遊ぶ	リビング
30:	朝食を食べる	リビング	30:		
45:	食べた食器を運ぶ	キッチン	45:		
8:00	TVを見る	リビング	20:00		
15:	おもちゃで遊ぶ	リビング	15:	絵本を読む	リビング
30:	着替え	リビング	30:	歯磨き	リビング
45:	おもちゃで遊ぶ	リビング	45:	就寝	寝室
9:00	登園		21:00		
15:			15:		
30:			30:	睡眠	寝室
45:			45:		
10:00			22:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
11:00			23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00			0:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
13:00			1:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00			3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。
 普段の平日の過ごし方に近い。
 いつもの平日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●母の休日 1/27(日)

【問1】記入例を参考に、1月27日(日)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。

時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	昼寝から起きる	
15:			15:	長男をトイレに連れていく	トイレ
30:			30:	洗濯物を取り込み、たたむ	ベランダ、リビング
45:			45:	お風呂掃除	浴室
5:00			17:00	次男の授乳	リビング
15:			15:		
30:			30:	実夫と待ち合わせし外食	
45:			45:		
6:00			18:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
7:00	起床、トイレ	寝室、トイレ	19:00		
15:	キッチンで朝食を作る	キッチン	15:		
30:	夫と子供を起こす	寝室	30:		
45:	次男の授乳	寝室	45:		
8:00	朝食	リビング	20:00	帰宅	
15:	片づけ	キッチン	15:	次男の授乳し、お風呂に連れていく	リビング
30:	長男の歯磨き、顔を拭く	リビング	30:	長男を入浴から出し、歯磨きをさせる	浴室、リビング
45:	洗濯をする。前日の洗濯物をたたむ	洗面所、リビング	45:	子供たちの寝かしつけ	寝室
9:00	洗濯物を干す	ベランダ	21:00		
15:			15:		
30:	長男をトイレに連れて行く	トイレ	30:	寝かしつけから起きる	浴室
45:	次男の授乳、あやす	リビング	45:	長男の保育園の準備	リビング
10:00	掃除機をかける	各部屋	22:00	入浴	浴室
15:			15:	夫とTVを見たり、会話	リビング
30:	TVを見る	リビング	30:		
45:			45:		
11:00	お茶を飲み、ゆっくりする	キッチン	23:00	睡眠	寝室
15:	昼食の用意	キッチン	15:		
30:			30:		
45:	TVの前でメール、ネット	リビング	45:		
12:00			0:00		
15:			15:		
30:	長男と夫が散歩から帰るとTELあり	リビング	30:		
45:	長男のトイレ、手を洗わせる	洗面所、トイレ	45:		
13:00	昼食		1:00		
15:	長男をトイレに連れていく	トイレ	15:		
30:	次の授乳、離乳食	リビング	30:		
45:	次男とスーパーへ買い物		45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00	スーパーから帰宅		3:00		
15:	昼寝	寝室	15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。

- (○) 普段の休日の過ごし方に近い。
- () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

●子(長男)の休日 1/27(日)

【問1】記入例を参考に、1月27日(日)について、あなたが、どこで、どのように過ごしたかを具体的に記入ください。


時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所	時刻	過ごし方(何を、誰と)	場所
4:00	睡眠	寝室	16:00	昼寝から起きる	寝室
15:			15:	トイレ	トイレ
30:			30:	弟と遊ぶ	リビング
45:			45:		
5:00			17:00		
15:			15:		
30:			30:	祖父と待ち合わせし外食	
45:			45:		
6:00			18:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
7:00			19:00		
15:			15:		
30:	起床	寝室	30:		
45:	おもちゃで遊ぶ、トイレ	リビング、トイレ	45:		
8:00	朝食	リビング、	20:00	帰宅	
15:			15:	父と入浴	浴室、洗面所
30:	歯磨き、顔を拭く	リビング	30:	歯磨き	リビング
45:	おもちゃで遊ぶ	リビング	45:	睡眠	寝室
9:00			21:00		
15:	寝室で寝ている弟にちよっかいを出しに行く	寝室	15:		
30:	トイレ	トイレ	30:		
45:	父と近所の公園にお散歩に行く	玄関	45:		
10:00			22:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
11:00			23:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
12:00			0:00		
15:			15:		
30:	お散歩から帰宅		30:		
45:	手を洗う、トイレ	洗面所、トイレ	45:		
13:00	昼食	リビング	1:00		
15:	トイレ	トイレ	15:		
30:	昼寝	寝室	30:		
45:			45:		
14:00			2:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		
15:00			3:00		
15:			15:		
30:			30:		
45:			45:		

【問2】この日の過ごし方について、以下のうちあてはまる方に○をつけてください。


- (○) 普段の休日の過ごし方に近い。
- () 普段の休日とは違い、特別な過ごし方に近い。

1-15-4. モニターNo.15 (東京都北区 Hさん) 事故実例

第一子・長男・2歳 第二子・次男・4ヵ月

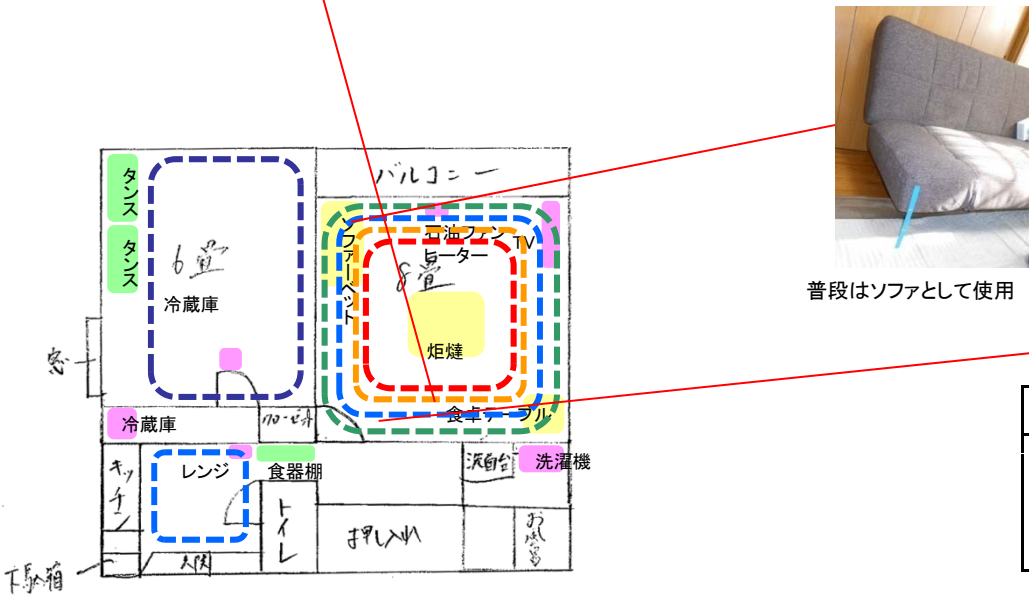
内容	電気ケトルを倒し軽いやけど	
日時	2011年5月	
ケガをした子(当時の年齢)	長男(当時6ヵ月)	
ケガをした場所	リビング	
内容	<p>日曜日のお昼ごろ、夫がひげそりのために、電気ケトルをフローリング床に直接置いて、湯を沸かしていた。長男はリビング床(ケトルから離れた場所)に寝ていて、まだそんなに動かないと思った夫がその場を離れた間に、長男がずりばいで近づいて、ケトルを倒してしまった。泣き声が聞こえたので見に行くと、服の右肩のあたりが濡れていた。お湯を沸かしていたことを知らなかった私は、水がこぼれて服が濡れたので泣いたのかと思っていたら、夫が「お湯を沸かしていた」と言い、急いで浴室に行き、水のシャワーで5分ぐらい冷やした。その後、休日救急に電話し、タクシーで病院に行った。診察の結果、「赤くなっているが、水ぶくれにはなっていないから、痕は残らないだろう」と言われ、ステロイドの塗り薬をもらった。通院も一度きり、数日で薬を塗るのも中止した。やけどの痕は残っていない。</p>	
その時親は何をしていたか	キッチンで用事をしていた。	



内容	ソファから落ちてたんこぶ	
日時	2012年7月	
ケガをした子(当時の年齢)	長男(1歳8ヵ月)	
ケガをした場所	リビング	
内容	<p>平日の昼、私の友人が赤ちゃんを連れて遊びに来ていた。友人が帰った後も興奮していた長男が、ソファ(高さ35cmぐらい)の上で飛び跳ねて、踏み外し頭から転落。額の真中にたんこぶができていたので、夕方になってから自転車で近くの整形外科を受診。「吐いたりしなければ2~3日様子を見て、いつもと同じなら大丈夫」と言われた。投薬もなく、その日のうちに腫れもひいた。</p>	
その時親は何をしていたか	同じ部屋(リビング)にいて、友人が帰ったあとのテーブルの後片付けをしていた。	



事故発生時はベッドとして使用



普段はソファとして使用

 事故


リビング

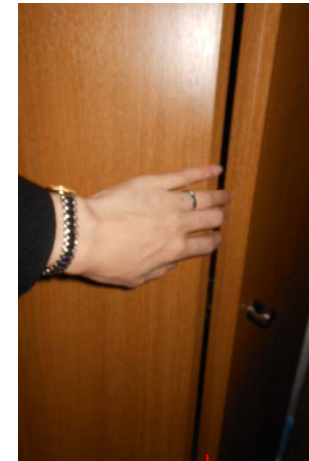
2012.7	長男	1歳8ヵ月
<p>ドアや引き戸で指をつめる。引越してすぐの頃は何度も同じところで挟んでいた。慣れてきたので、今は挟まなくなった。</p>		




1-15-5. モニターNo.15 (東京都北区 Hさん) 事故実例

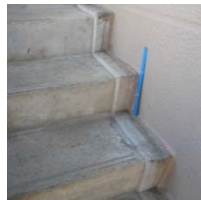
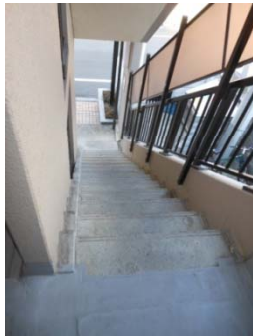
第一子・長男・2歳 第二子・次男・4ヵ月

内容	アパートの階段から転落
日時	2013年1月 
ケガをした子(当時の年齢)	長男(2歳2ヵ月)
ケガをした場所	アパート外階段
内容	<p>平日の朝、登園時、長男が1人で階段を降りようとして転落。上から3段ぐらいのところ、本人がふざけて手すりを放し、バランスを崩し、最初は頭から落ち、途中から横向き(頭が壁側、足が柵側)になって、下まで一気に転がり落ちた。びっくりして大泣きしたが、たんこぶや切り傷もなく、左頬に擦り傷ができたぐらいです。いつもと変わらない様子だったので、そのまま保育園にも行かせた。</p> <p>(保育園でも階段を下りる練習をしていたし、何度か1人でも降りていたので、その日もやらせてみようと思った時の事故だった)</p>
その時親は何をしていたか	次男を抱いて、両手に幼稚園の荷物を持ちながら、玄関の鍵をしめ、階段の上まで行った時に目の前で長男が転落



収納 折れ戸 

2012年8月	長男	1歳8ヵ月
新しい家に引越してすぐの頃、収納の折れ戸でよく指を挟んだ。大人も気がつけないと挟みそうになる。これまではケガには至ってない。		



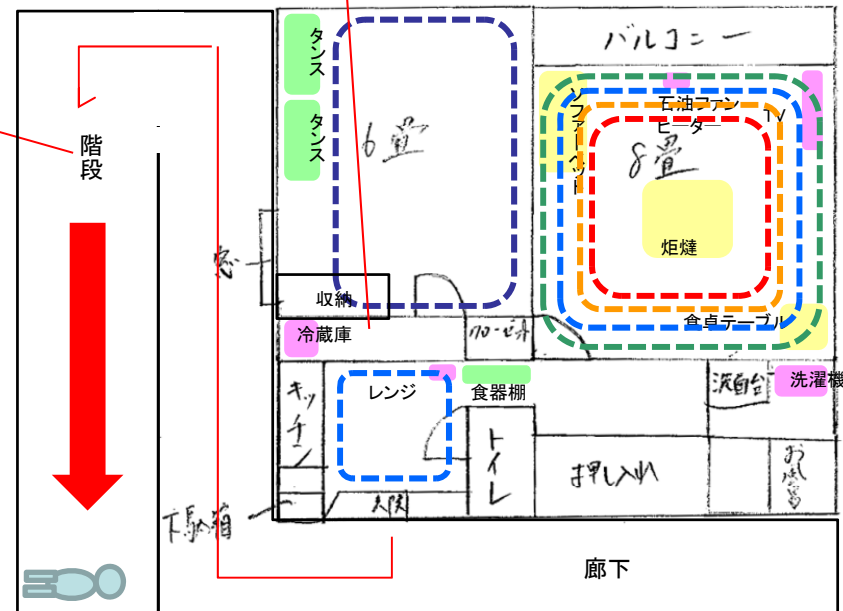
一段の高さ20cm



階段には手すりがない



母親は玄関前で施錠中だった





2011年10月	長男	1歳前
----------	----	-----

歩き出した頃、ガス台のところまで来て、つまみ(高さ75cmぐらい)を引っ張ったり、ガチャガチャ触ったりしていた。ガスの元栓は閉めていなかった。また、家が広くないので、ベビーガードはつけていなかった。

キッチン



2012年8月	長男	1歳8ヵ月
---------	----	-------

引っ越し前の家でもよくあったが、コンセントに指を入れそうになったことが何度かあった。最近では言葉がわかるようになり、注意すると危険なことはしなくなったが、子どもの手の届く高さにあるので、危ない。

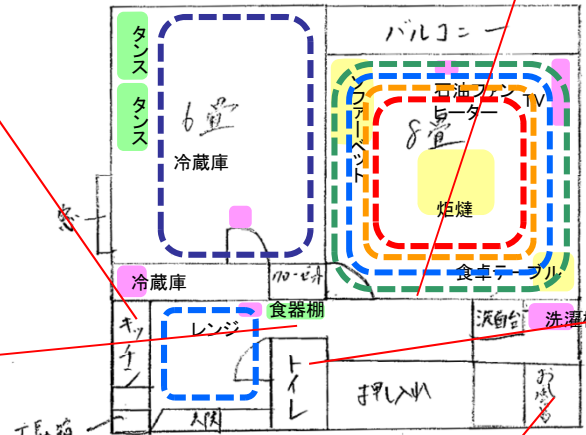
コンセント



現在	長男	2歳2ヵ月
----	----	-------

リビングルームからキッチンまでの廊下に食器棚を置いているので、通路が狭く、やっと通れるぐらいの幅(約45cm)はあるが、お手伝いでリビングからキッチンまで食器を運んだりする時、転んだりすると危険。

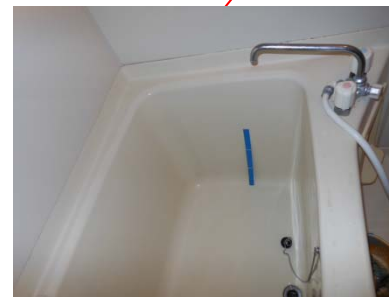
廊下



2011年8月	長男	9ヵ月
---------	----	-----

以前住んでいたアパートの浴室で夫がお風呂に入れている時、つかまり立ちしていた長男が浴槽の中で滑って水の中に沈んでしまった。すぐ助けたので、大事には至らなかった。

(予防策)私が2人の子供を1人でお風呂に入れる時は、湯船の半分ぐらいの深さ(25cm)しか入れないようにしている。



風呂

現在	長男	2歳2ヵ月
----	----	-------

トイレの段差が15cmぐらいあり危険。今までは特に事故などになっていないが、子どもが1人でトイレに行くようになると危ない。

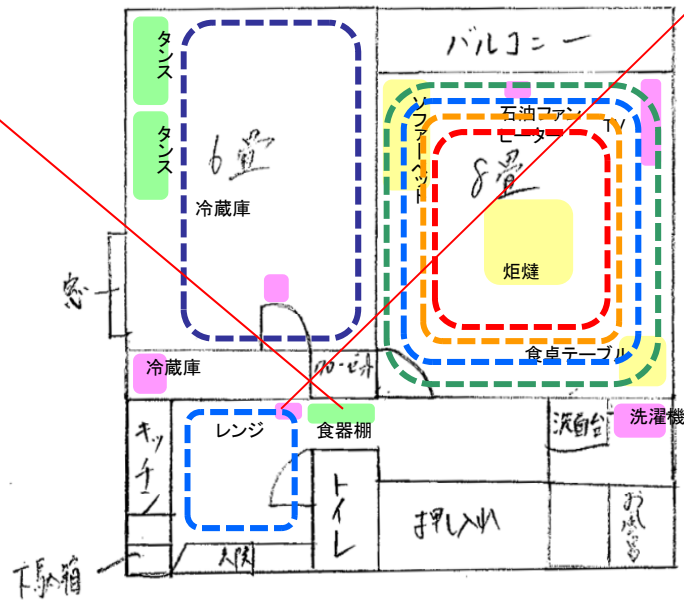
トイレ



2011年9月	長男	10ヵ月
<p>歩き出す前のころ、ハイハイで移動してつかまり立ちして、食器棚の扉の取手を引っ張ることがよくあった。立ち上がった時に、ちょうどよい高さ(床から70cmぐらい)に取手がついているので、ぶつかったり、扉を開けてしまうと転倒の可能性あり。</p>		



キッチン



2012年	長男	1歳すぎ
<p>電子レンジ(設置場所:高さ10cm)、オーブントースター(設置場所:高さ45cm)の中におもちゃが入っていたことが何度かある。気付かないで実際にスイッチを入れたことはなかったが、ヒヤリとした。</p>		



2013年1月	長男	2歳2ヶ月
一度階段から転落したことを、本人も忘れられないようで「イタイイタイしたね、手をつないで行こうね」と声かけし、階段の上で必ず止まって待つようにしている。		

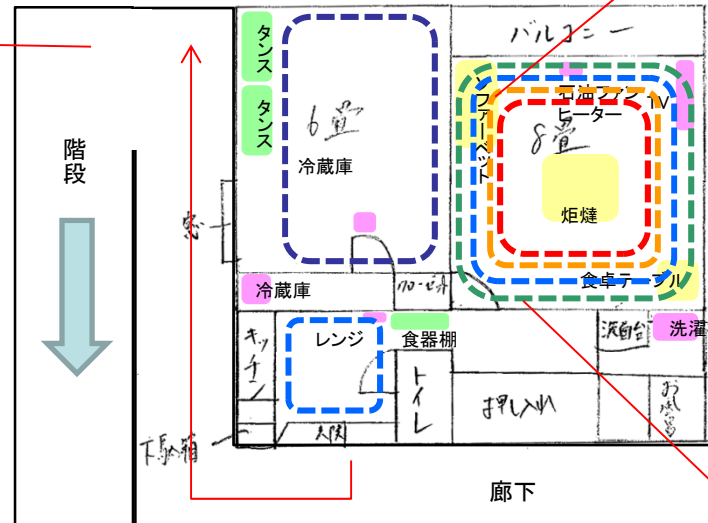


アパート外階段

2012年7月	長男	1歳8ヵ月
ソファの上で立ち上がった後、落ちないように注意を促す。落ちて額をぶつけたことが、本人もショックだったのか注意するようになった。		



ソファベッド

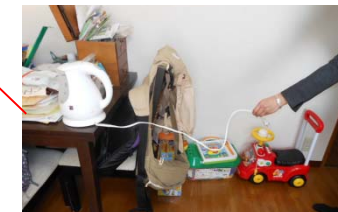


歯ブラシ

2011年11月	長男	1歳
歯ブラシを持ち歩くので、自分で磨かせずに仕上げみがきだけにしている。保育園の掲示板に、歯みがき中の事故の新聞記事が貼ってある。知り合いから歯ブラシの事故が実際にあったと聞いたり、ママ友から、まだ子どもが物をなめる時期に、鉛筆を持ったままじゃれていて、のどから出血した話などを聞いたりしたので、注意している。 (予防策)リング状の歯ブラシを使用(消耗品なので、いつもそれを買っているわけではない)。親がいないところで歯ブラシを持たせない。歯磨きを1人ですること、保育園の指導が始まったら、1人でやらせようと思う。		

2011年5月	長男	6ヵ月
ケトルの転倒事故以降、電気ケトルの使用を中止し、お湯を沸かす時は、ガスコンロか電子レンジを使用している。電気ケトルはコードが短いので、使用場所が難しい。夫はお湯を使ってひげを剃るのもやめた。		

電気ケトル



■子どもと身長

第一子 長男 2歳(保育園)
身長83cm

■5月からフルタイムで働く予定、男の子でもお手伝いはやらせたい

「お手伝いは積極的にやらせてほめたり、一緒に何かをするようにしていきたい。5月から仕事に復帰するが、下の子どもが小学生になったら時短勤務も終わる。子どもが小学生ぐらいになったらもっとお手伝いしてもらいたいと思っていて、火を使うことなどはやらせないと思うが、洗濯物の取り込みなどやらせたい。自分は小さいころ両親が何でもしてくれて、あまりお手伝いなどしていなかったように思う。例えば野菜の千切りなどが今でも上手くできないのはそのせいもあるのかもしれない。自分でやらせるほうが本人の為だと思うので、自分でできることはやらせていきたい。子どものころ、実母がフルタイムで働いていたので、実夫も家にいるときは、家事を手伝っていたし、これからの時代男の子でも何でもできるほうがいい」

実際に行っているお手伝い

掃除・片付け

■ごみ箱にごみを入れる

■おもちゃの片づけ

■ハンディモップをかける

■食べ終わった果物の皮などを自分から捨てに行く

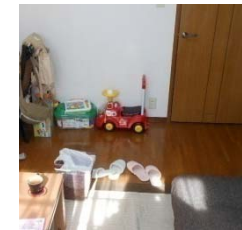
「ポイしてきて」と声をかけると、ほめられるのがうれしいようで、1歳ぐらいからできていた。ゴミでないものまで捨てられることもあったほど」

■遊び終わったら、片づける習慣をつける

「遊んでいたおもちゃを片づけてから、次を出すように声掛けしている」

■遊び感覚で、掃除のお手伝い

「私が掃除機をかけているのを見て、やりたがる。代わりにハンディモップを渡すと、楽しそうに掃除のまねをしている」

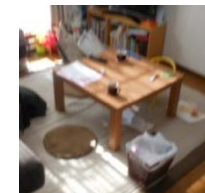


食事の片付け

■食べ終わった食器を運ぶ

■声掛けして、ほめて手伝いをしてもらう

「リビングの食卓から、自分の食べ終わったプラスチック製の食器などをキッチンまで運ぶ。自分の食器以外にも、声掛けをすると嬉しそうに運んでくれるので、ほめて積極的にさせている」



リビングから



流し台まで運ぶ

着替え

■自分の着替え

■時間がかかってもやらせるようにしている

「着替えに時間がかかるので、集中力が続かないようだが、声掛けをしてなるべく自分でやらせている」

子どもはできるのに、やらせていないお手伝い

料理

■野菜洗い

■野菜の下ごしらえ
(タマネギの皮むき、豆をむく)

■キッチンが狭く、危ないと思ってしまう

「背がまだ83cmしかないので、椅子などを持ってきても調理台まで届かない。キッチンもあまり広くないので、お手伝いはやらせていない。踏み台を使ってまで手伝わせなくてもいいかなと思ってしまう」

■お手伝いをさせる時間、心の余裕がない

「野菜を洗ったり、皮をむくぐらいはできそうな気がするが、次男がまだ4ヵ月と小さいし、手伝わせる時間、心の余裕がない」



キッチンも狭く、背も届かない

衣服・洗濯たたみ

■自分の衣服をたたむ

■タオル、ハンカチをたたむ

■本当は上手にできなくても、やらせたほうがいいのかろう・・・

「保育園では、自分の衣服をたたむ練習もしているようなので、できるようにしていきたいが、時間がかかるので、まだ1人でやらせていない」

■お手伝いをさせることがストレスにならないか心配

「保育園でタオルのたたみ方を習っているようだが、まだやらせていない。高月齢の子どもはできるようだが、現在トイレトレーニングをやっているので、お手伝いをやらせることまで至らない」

子どもの発達の目安は保育園、先輩ママからの情報

「お手伝いをさせるのも、何をやらせればいいのか、1人目の子どもは、よくわからない。自分の身支度、歯磨きやお手伝いも保育園でやっているかどうかで、家でやらせるかどうか判断することが多い。

初めての育児は、どうしたらいいかわからなくて、育児書も参考程度には読むが、長男の時は4ヵ月から保育園に入れていたので、次男が生まれてから離乳食の本を買ったほど。育児雑誌(夫が図書館で借りてきてくれる)も情報源だが、まわりのママ友の話を参考にすることが多い」

※賃貸住宅で家が狭いこと、4ヵ月の第二子がいること、トイレトレーニングの最中などの要因で、年齢的に難易度の高いお手伝いはやらせていない。



第二章. 二世帯住宅について

WEBアンケート調査

2-1. WEB調査概要と対象者属性

■概要

●調査方法 WEBアンケートモニターへのインターネット調査

●調査期間 2013年2月8日(金)～2月10日(日)

●配信対象 二世帯住宅に住む、1歳～8歳の子どもの同居し、普段世話をしている母親

●サンプル数と割り付け 114サンプル・14セル

※同居タイプ(義理の親・自分の親)と共有場所数により14タイプに割り付け

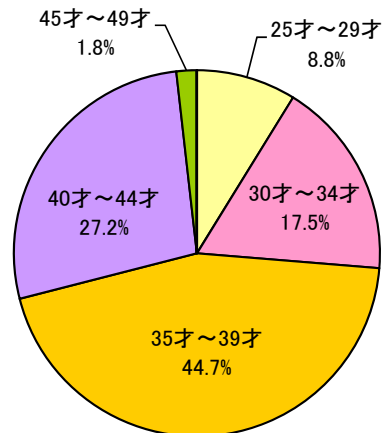
セル1: 夫の親・共有1
セル2: 夫の親・共有2
セル3: 夫の親・共有3
セル4: 夫の親・共有4
セル5: 夫の親・共有5
セル6: 夫の親・共有6
セル7: 夫の親・共有7

セル8: 自分の親・共有1
セル9: 自分の親・共有2
セル10: 自分の親・共有3
セル11: 自分の親・共有4
セル12: 自分の親・共有5
セル13: 自分の親・共有6
セル14: 自分の親・共有7

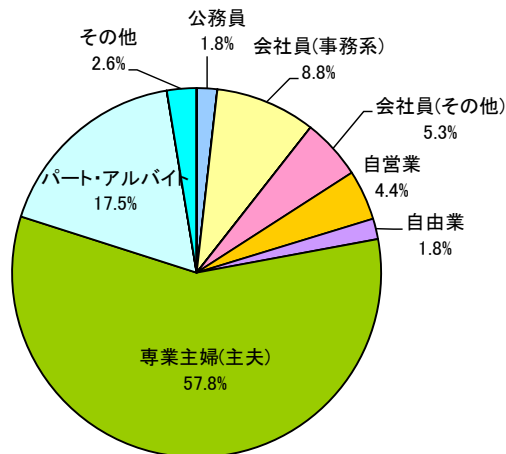
■回答者属性

N=114(SA)

●年齢構成比

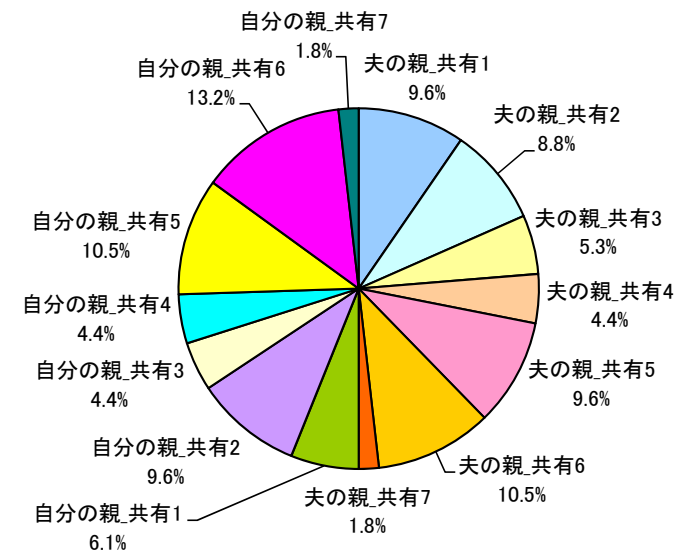


●職業構成比



●割り付け比率

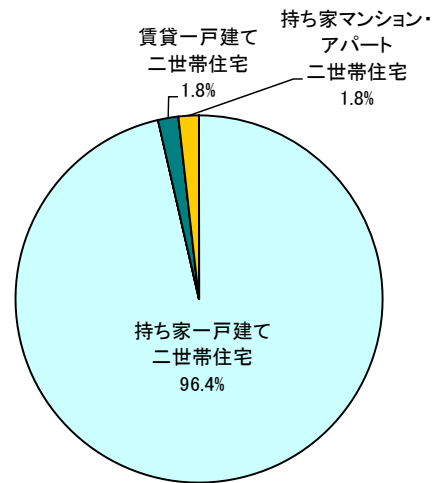
(同居の親の種別と、共有場所によって割り付け)



2-2. 回答者の住居形態と居住者

SQ1. 住居の形態

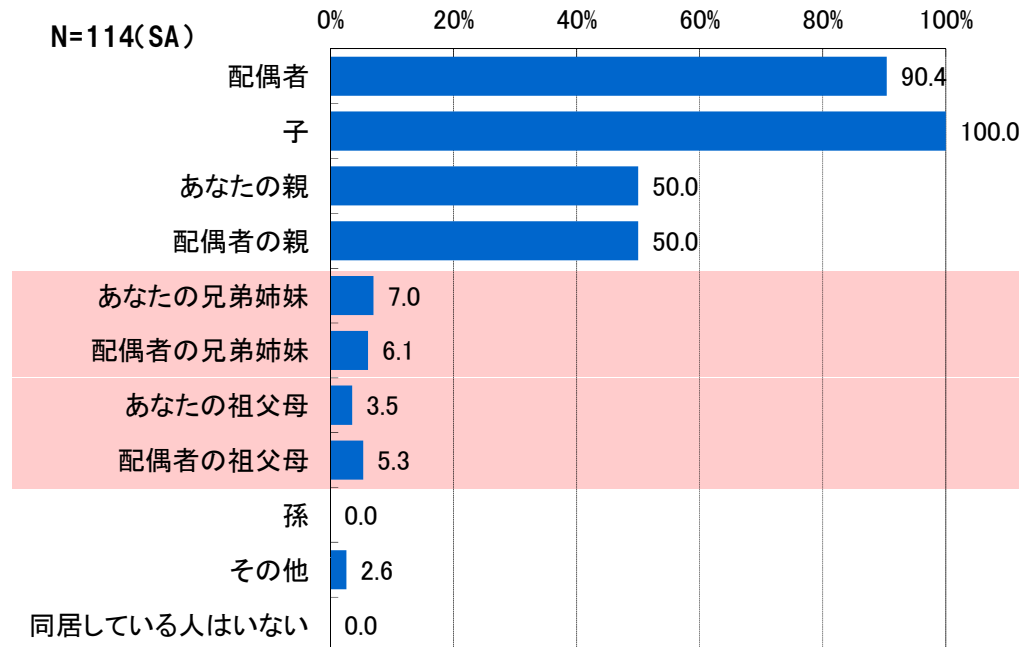
N=114(SA)



持ち家一戸建て二世帯住宅が約96.4%と大半を占める

SQ2. 同居の家族

N=114(SA)



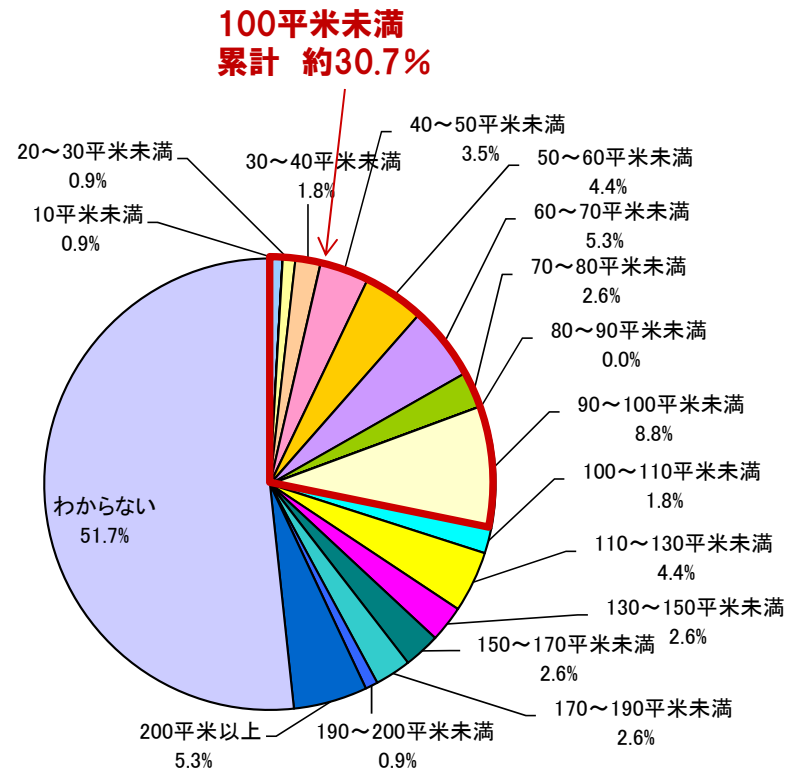
いわゆる2.5世帯、3世帯も一定層存在する

2-3. 共有する部分

住居面積は、100平米未満が約28.2%、面積が分かっている中では約58.3%と半数以上を占める。

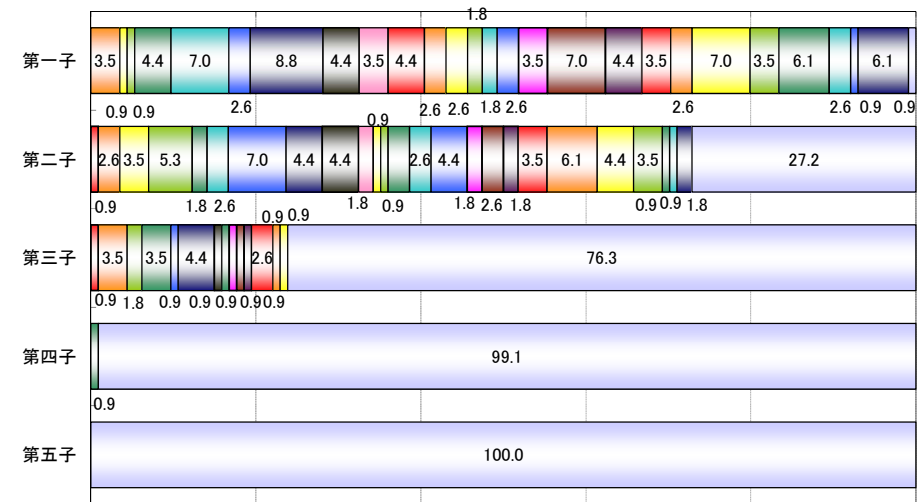
Q5.住居面積

N=114 (SA)



Q4.子供の年齢

N=114

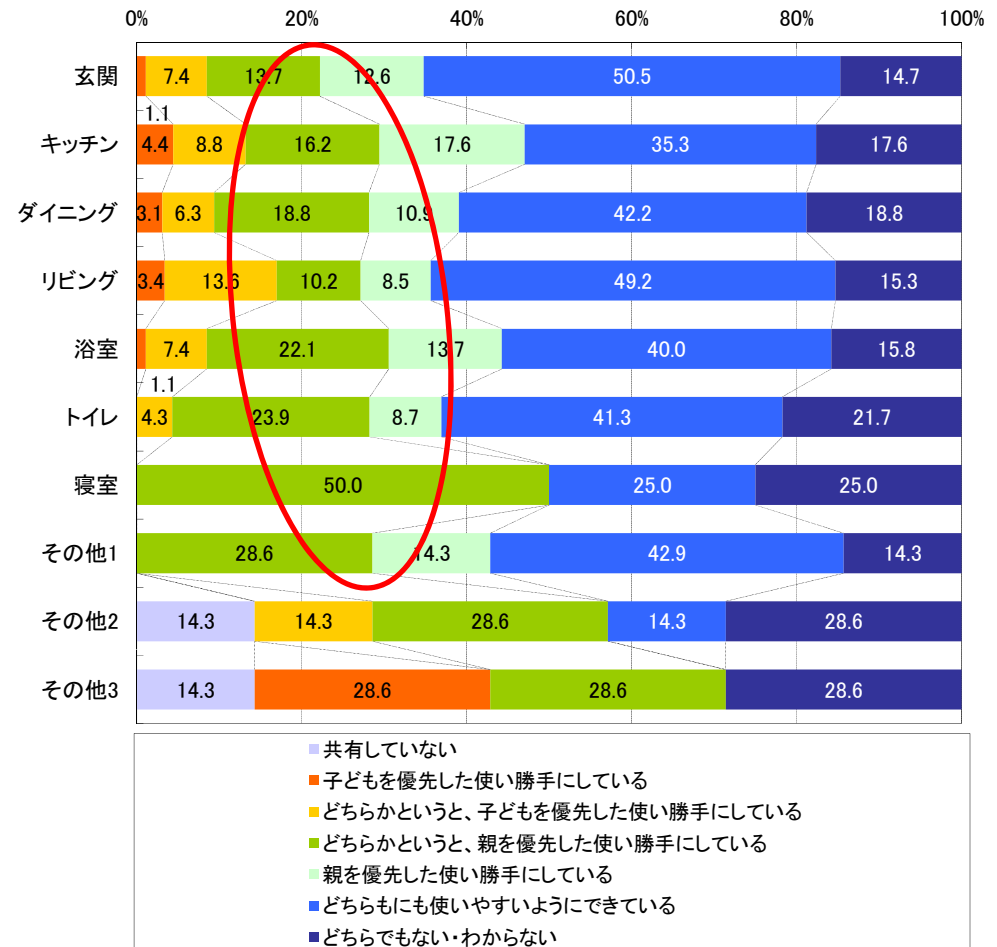
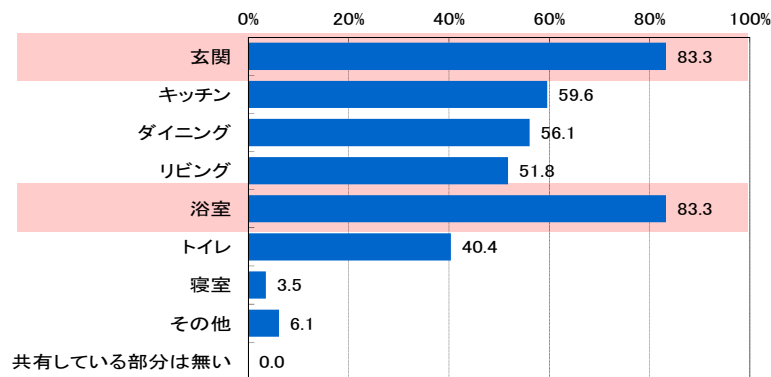


- 【男の子】 0歳
- 【男の子】 1歳
- 【男の子】 2歳
- 【男の子】 3歳
- 【男の子】 4歳
- 【男の子】 5歳
- 【男の子】 6歳
- 【男の子】 7歳
- 【男の子】 8歳
- 【男の子】 9歳
- 【男の子】 10歳
- 【男の子】 11歳
- 【男の子】 12歳
- 【男の子】 13歳以上
- 【女の子】 0歳
- 【女の子】 1歳
- 【女の子】 2歳
- 【女の子】 3歳
- 【女の子】 4歳
- 【女の子】 5歳
- 【女の子】 6歳
- 【女の子】 7歳
- 【女の子】 8歳
- 【女の子】 9歳
- 【女の子】 10歳
- 【女の子】 11歳
- 【女の子】 12歳
- 【女の子】 13歳以上
- この子どもはいない／同居していない

2-4. 共有する部分と優先度

「玄関」「浴室」の共有が約83%と高く、「L・D・K」の共有もそれぞれ半数を超える。
 使い勝手は両方に配慮が半数近く存在するが、どちらかという子どもより親優先の使い勝手が多い。

Q4.二世帯で共有する部分と優先度合 N=114(SA+マトリックスSA)



2-5. 共有の様子①

共有部分の工夫として、玄関は「広さ」や「段差」「靴箱等の収納」への工夫がみられる・浴室・トイレは「広さ」の他、「手すり」等のユニバーサルデザインへの工夫が多い。

Q4. 二世帯共有部分の共有の様子 玄関・浴室・トイレ

N=114(自由記述)

内容		年齢	都道府県	職業
広さ	家族が多いので靴の数も多く、たたきを広くとってあります	37	滋賀県	専業主婦(主夫)
	車いすでも上がり降りできるよう、かなり広めの玄関にした	35	佐賀県	自由業
	手すりをつけて、少し広めにスペースを取った。親の居室からすぐ出られる間取り。	39	静岡県	専業主婦(主夫)
段差	靴を履きやすいように段差をつけた	37	長野県	パート・アルバイト
	親のために、低めの設計にしている	42	千葉県	専業主婦(主夫)
	上がり口の段差が高い為、両親子供が上がりやすいよう台を置き対応した。	36	大阪府	専業主婦(主夫)
靴箱	親世帯と子世帯との靴箱を別々にしている。	32	滋賀県	専業主婦(主夫)
	下駄箱が3列あるので親世帯・姉・子世帯で分けて使っています。	40	愛知県	パート・アルバイト
	左右どちらにもスペースがあるので子供と自分、父母と左右に分けておいてある	31	兵庫県	専業主婦(主夫)
	大人の靴は靴箱に置き子供の靴は取りやすいように玄関の床に出しておく	36	埼玉県	パート・アルバイト
	子どもの靴は、玄関にラックを置いてすぐに取り出せるようにしている。大人は靴箱をつかっている	41	神奈川県	専業主婦(主夫)
間取り	玄関は共有だが子世帯側に近い方に設置している。親世帯は勝手口も玄関として使えるようにしている。	40	秋田県	専業主婦(主夫)
	駐車スペースから、両方の世帯に行きやすい玄関になっている。	40	長野県	パート・アルバイト
	手すりをつけて、少し広めにスペースを取った。親の居室からすぐ出られる間取り。	39	静岡県	専業主婦(主夫)

内容		年齢	都道府県	職業
広さ	子供たちと一緒に入れるよう、また介護が必要になった場合を考え広げた。	42	長野県	パート・アルバイト
	将来親の介護が必要になったときのために、洗い場を広くしました。	40	愛知県	パート・アルバイト
	ゆったり入れるような湯釜にした	41	愛知県	専業主婦(主夫)
浴室	子供と一緒に入れるように洗い場を広くした	39	富山県	専業主婦(主夫)
	転倒防止のため手すりがつけてある	37	石川県	会社員(事務系)
	脱衣所と浴室の間は段差のない設計で、年配者にも子供にも浴槽が入りやすいように浴槽内に椅子がある設計で、浴室各所に手すりを設けている。	37	東京都	専業主婦(主夫)
	父母のために浴室、浴槽に手すりを付けた	37	兵庫県	専業主婦(主夫)
	子供のおもちゃやシャンプーなどをとりやすい高さのラックにおいてあり、父母のシャンプーな	31	兵庫県	専業主婦(主夫)
収納等	浴室の棚の下段は座ったままでも手が届くので子供たちのシャンプー等を置いている。義父母のシャンプーや髭剃り等は立ってしか手が届かない上段を使ってもらっている。	37	愛知県	パート・アルバイト
	冬でも寒くないよう暖房を設置	37	石川県	会社員(事務系)
	老人がいるので、今後楽に立てるよう壁に手すりを付けてあります	37	滋賀県	専業主婦(主夫)
トイレ	子ども用便座を設置	30	大阪府	専業主婦(主夫)
	子供用に踏み台を作ってます(とりはずさない)	40	島根県	その他
	窓をたくさんとり、洗面所とミックスした車いすでも出入りに困らない広く、明るいトイレにした	35	佐賀県	自由業
	いずれ子供も大きくなるので、トイレは広めに作った	35	福岡県	パート・アルバイト
	親が使用するウォシュレット式に変えた	25	静岡県	専業主婦(主夫)
機能	最新のウォシュレットにリフォームした。	32	千葉県	専業主婦(主夫)

2-6. 共有の様子②

キッチンは「広さ」や「間取り」の他、「流し台の高さ」がポイント。
ダイニングは「テーブル」、**リビング**は「ソファ」といった家族全員で集まれる工夫が多い。

Q4. 二世帯共有部分の共有の様子 キッチン・ダイニング・リビング・その他

N=114(自由記述)

	内容	年齢	都道府県	職業	
キッチン	広さ・間取り	何人も立てるように広めにした	32	北海道	専業主婦(主夫)
		キッチンに複数名がたって作業できるようにアイランド型にした(私自身のために)	35	佐賀県	自由業
		子どもの様子がわかるよう、対面にした	42	愛知県	パート・アルバイト
		かなり広めのL字型キッチン。いろいろ置けるスペースがある	39	埼玉県	専業主婦(主夫)
		母も私も使いやすいように作っており、物が運びやすいように対面キッチンになっている。	40	宮崎県	その他
	高さ	私の背が低いのでよく使う私に合わせたキッチンの高さにした	41	愛知県	専業主婦(主夫)
		キッチンは私がよく使うため、台の高さを私の身長に合わせてもらった	37	兵庫県	専業主婦(主夫)
		母の使用しやすい高さで2人でも作業できる広さ	32	埼玉県	専業主婦(主夫)
	収納その他	IHIにして火がおきないように。落ち着いた飽きのこないようなダークブラウンにしました。	39	岐阜県	専業主婦(主夫)
		キッチンは私も母の食器がたくさんあるのでより多く収納できるようになっている。	34	東京都	専業主婦(主夫)
	冷蔵庫を2つ置いたので狭くなったが、食料も多いのでよかった	37	東京都	専業主婦(主夫)	
ダイニング	テーブル	ゆったり座れるように大きなダイニングテーブルを購入しました。	40	愛知県	パート・アルバイト
		みなが寛げるような長さのあるテーブルを置き使用している	39	兵庫県	パート・アルバイト
	間取り	5つの窓に囲まれ、朝からすがすがしい気持ちで過ごせる工夫をした。また、テラスに出れるための扉を付け、洗濯物の取り込みがそこからできるようにした	35	佐賀県	自由業
		同じく家の中央に皆が自然に揃うようにしている	40	福岡県	専業主婦(主夫)

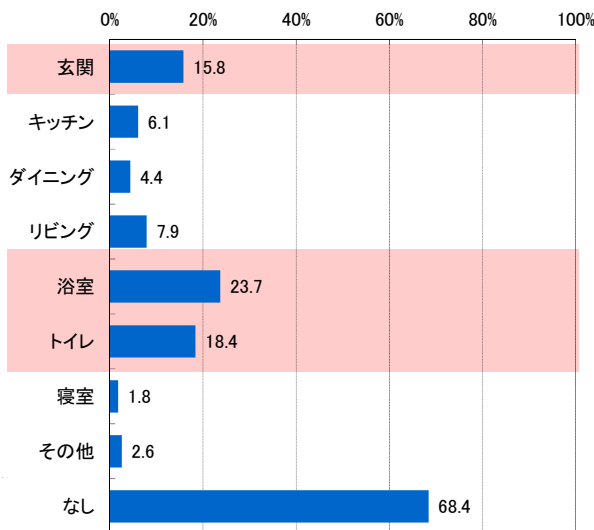
	内容	年齢	都道府県	職業	
リビング	寛ぐ工夫	みんながいる場所なので、広くした	35	福岡県	パート・アルバイト
		全員が座れるように大きなソファーにしました。	40	愛知県	パート・アルバイト
		みんなで座れるようソファーをおけるようにした	39	東京都	会社員(事務系)
		ソファを置いたりしてみんなが集まってもきちんと座れるようにしてある	41	愛知県	専業主婦(主夫)
		くの字型の大きなソファ。座敷を続き間。	39	岐阜県	専業主婦(主夫)
	子供のための工夫等	とにかく5人が集まっても窮屈にならないような広くて開放感のある吹き抜け空間を作った	35	佐賀県	自由業
		同じくダイニングと一続きで、皆がそろいやすい中央部分に作っている	40	福岡県	専業主婦(主夫)
		母にあわせ、床でもくつろげるよう低めの家具を入れた。	32	神奈川県	会社員(その他)
		子供たちのおもちゃ箱がおいてあり、テレビの上やガラスの棚にも子供たちの作品を飾っている。また収納スペースにはオムツや子供用のグッズがいろいろあり、義父母のものは全く置いていない。	37	愛知県	パート・アルバイト
		子どものおもちゃが散乱しがちだが、夜寝る前には必ず子供部屋へ片付けるようにしている	37	兵庫県	専業主婦(主夫)
	子供優先の作りなため、父母には少し落ち着かないスペースかもしれない。	38	神奈川県	パート・アルバイト	
	子どもの道具がおいてあり、父母達がゆっくりできない感じ	42	愛知県	パート・アルバイト	
	子供の遊び場で大人はだれもくつろいでいない。わたし以外はそれぞれの部屋がある。	42	徳島県	専業主婦(主夫)	
	子供が掃出し窓から出入りできるように縁側がテラスになっています	37	滋賀県	専業主婦(主夫)	

2-7. ユニバーサルデザインについて

玄関は手すりや段差の工夫、開き戸等が採用されている。浴室も手すりの他浅い浴槽滑りにくい床等、トイレは手すり・自動洗浄等が多く採用。LDKは床の段差解消等のみで目立った取り入れは少ない。

Q5・Q6:ユニバーサルデザインの取り入れ

N=114(自由記述)



	内容	年齢	都道府県	職業
玄関	玄関に上り降りする際に楽なように手すりがついている	34	岐阜県	専業主婦(主夫)
	玄関の幅が5メートル以上あり、車いすでも楽に入ることができる	35	佐賀県	自由業
	つかまる棒	40	福島県	専業主婦(主夫)
	開けやすいように、開き戸になっている	39	兵庫県	会社員(その他)
	壁面に手すり→玄関に上り降りする際に楽なように手すりがついている	34	岐阜県	専業主婦(主夫)
	引き戸になっている→ドアの開け閉めがしやすい	42	愛知県	パート・アルバイト
	ドア、下駄箱→取っ手を軽く押すだけでドアが開くので、子供でも開けやすい	37	兵庫県	専業主婦(主夫)
	玄関の内と外の高さが一緒→玄関のドアに段差がない	32	滋賀県	専業主婦(主夫)
	壁面に手すり→入口から手すりを伝って歩け、かまちに上がりやすいようにした	39	静岡県	専業主婦(主夫)
	カウンターキッチン→リビングでもダイニングでもお互いのようすがわかる。IHなので火事の心配もない	42	徳島県	専業主婦(主夫)
キッチン	床が滑りにくく、段差がない	40	福岡県	専業主婦(主夫)
	床に段差がないのでつまづきにくい	44	埼玉県	専業主婦(主夫)
	部屋に段差が全くないので転んだりもないので安心	40	宮崎県	その他
	段差がない。無垢板でやわらかい	40	福岡県	専業主婦(主夫)
ダイニング	リビングに窓が5つあるので明るい	35	福岡県	パート・アルバイト
	段差をなくした	39	東京都	会社員(事務系)
	部屋に段差が全くないので転んだりもないので安心	40	宮崎県	その他
リビング	引き戸、無垢板の床で段差がない	40	福岡県	専業主婦(主夫)

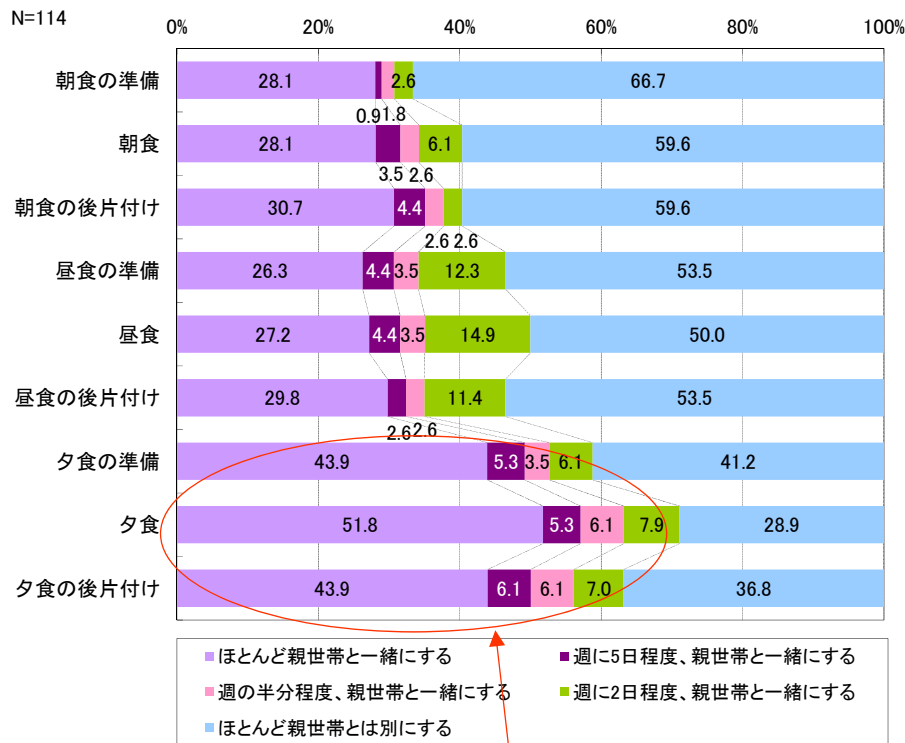
	内容	年齢	都道府県	職業
浴室	いたる所に手すりがあり、子供から大人まで使いやすく、入ったり上ったりしやすい	37	石川県	会社員(事務系)
	床・・・段差なくしたフラット仕様、壁・・・いたるところに手すり、浴槽・・・出入りしやすいように中に椅子のような段差	37	東京都	専業主婦(主夫)
	浴槽に入りやすい位置に手すりがあり、床面はフラットなと滑りにくい	44	埼玉県	専業主婦(主夫)
	浴室への出入りがしやすい手すり、タイルが滑らないもので安全	34	岐阜県	専業主婦(主夫)
	手すりが3か所取り付けられているので、浴槽に入るときに補助になる。浴室と脱衣所の床の段差がないので、つまづきにくい	35	佐賀県	自由業
	床は脱衣所からバリアフリー、浴槽は下に滑り止めがあり、深さも浅め。手すりがついているので、持って入ったり出たりが楽	40	愛知県	専業主婦(主夫)
	横になっても事故が起こらない構造や洗い場も滑らない素材の設置。	32	宮城県	自営業
	引き戸、滑りにくい床、手すり、浅めの浴槽	40	福岡県	専業主婦(主夫)
	壁・・・手すり、便座・・・自動で蓋などが開いたり水が流れたりするタイプ(体が不自由でも全自動で楽)	37	東京都	専業主婦(主夫)
	便座に座る、立つが楽になる位置。自分も腰を痛めた時に使用して便利なのがよかったです。	44	埼玉県	専業主婦(主夫)
トイレ	トイレの面積が広いので、将来、車椅子などになっても大丈夫。手すりがあると立ち上がりやすい	40	愛知県	専業主婦(主夫)
	入った後に勝手に洗浄してくれる	39	埼玉県	専業主婦(主夫)
	段差が無いし洋式で両側の壁にてがとどくので危険は無い。	42	徳島県	専業主婦(主夫)
	便座から立ち上がりやすいように、縦方向に手すりをつけた	39	静岡県	専業主婦(主夫)
	4畳の納戸が寝室にあり、タンスなど部屋に置く必要がないので寝室は広々と使える	35	福岡県	パート・アルバイト
寝室他	子供たちの部屋以外は、すべてスライドドアにして、車椅子でも通りやすくしている。	37	愛知県	パート・アルバイト
	縁側のテラスにスロープ付き→スロープがついているので、子供でも出入りしやすいし今後車いすになった時対応できる。	37	滋賀県	専業主婦(主夫)

2-8. 食事について

**夕食をほとんど親世帯と一緒にする家庭は約51.8%と半数を超える。
逆に朝食・昼食はほとんど別にするが約59.6%、約50.0%と半数を超える。**

Q7. 親世帯と食事を一緒にするか

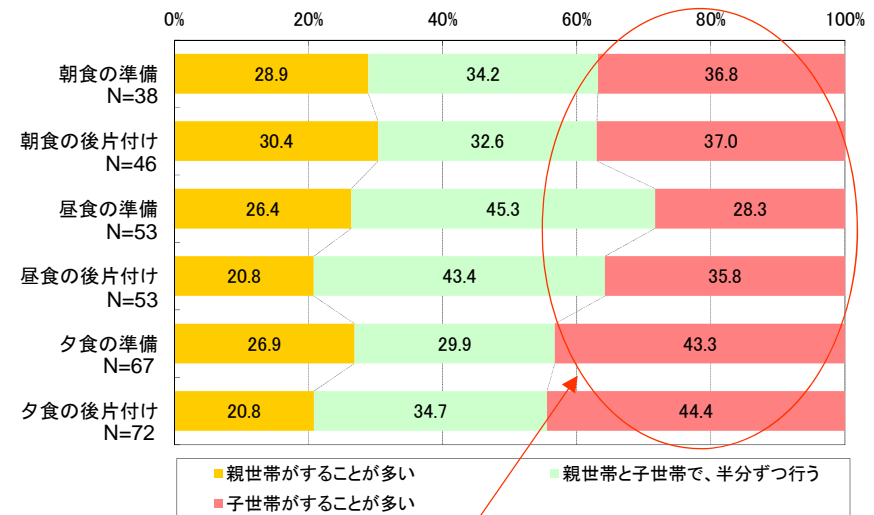
(マトリックスSA)



朝食・昼食では一緒に食べる割合と準備片付けの割合が似通っているが、夕食は食事を一緒にしても準備片付けは別にしていく割合が他よりも高くなる。

Q8. 食事の準備・片付けはどちらがするか

(マトリックスSA)

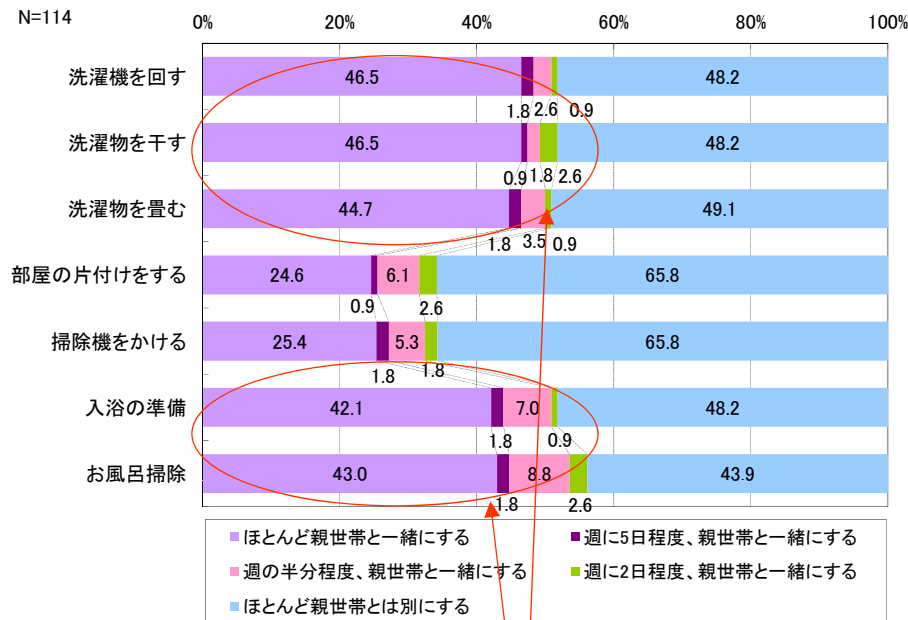


食事の準備・後片付けは親世帯よりも子世帯が行うことが比較的多い。特に夕食時間帯では子世帯が行うことが多くなる。

2-9. 掃除・洗濯について

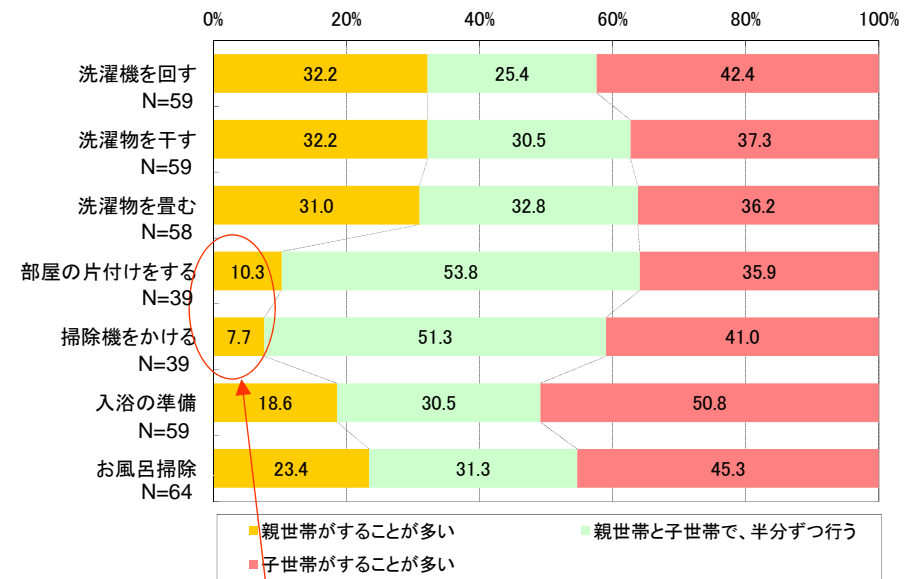
**洗濯や入浴準備は別々に行う層が半数弱。
部屋の片付け・掃除機になると別々に行う層が約65.8%と多くなる。**

Q9. 親世帯と洗濯や掃除を一緒にするか (マトリックスSA)



洗濯や入浴準備・お風呂掃除は親世帯と一緒にする層が半数近く存在するが、部屋の片付けや掃除機を一緒にする層は約25%前後と減少する。

Q10. 洗濯や掃除はどちらがするか (マトリックスSA)

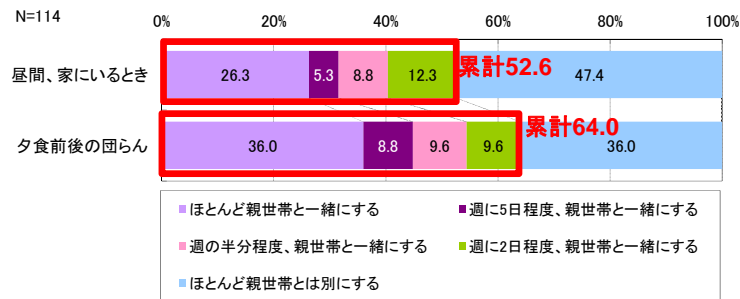


部屋の片付け・掃除機をかけるは親世帯が行うことは少ない。

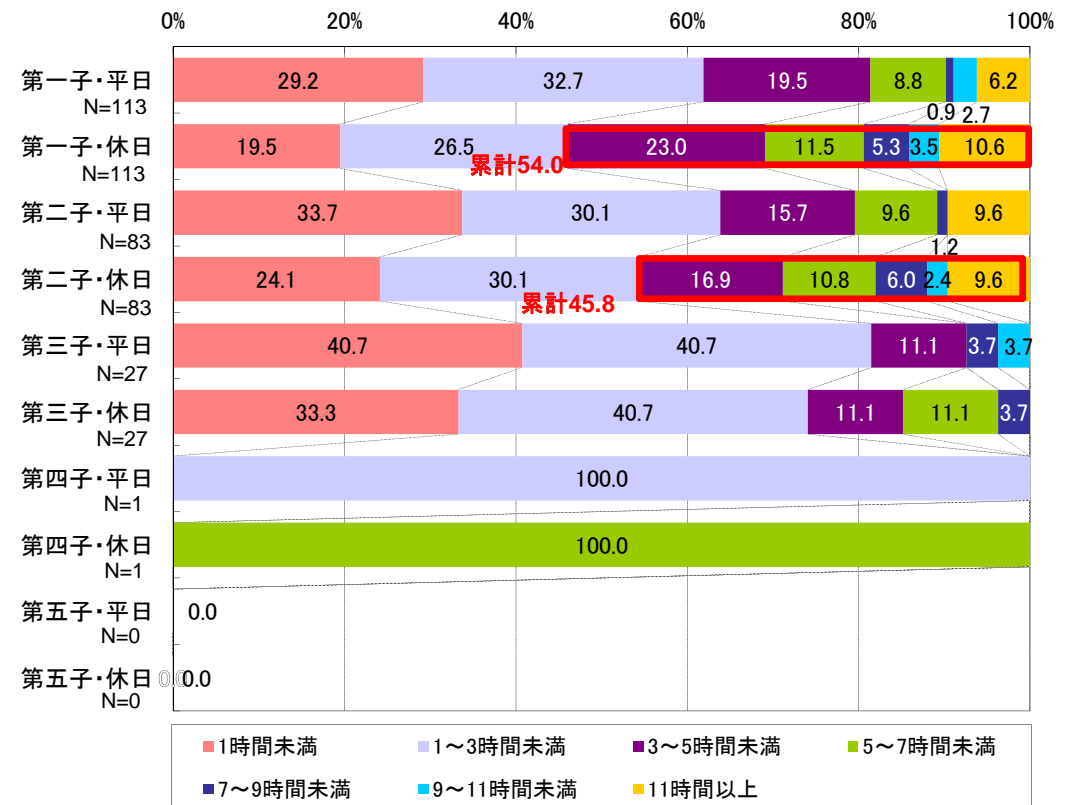
2-10. 一緒に過ごす時間①

昼間親世帯と週2日程度以上一緒にいるのは、約52.6%と半数を超え、夕食前後になると約64.0%。
 子供と祖父母も休日になると3時間以上一緒に過ごす層が半数近く存在。

Q11. 夕食や団らん時親世帯と一緒に過ごすか (マトリックスSA)



Q14. 子供と祖父母が一緒に過ごす時間 (マトリックスSA)

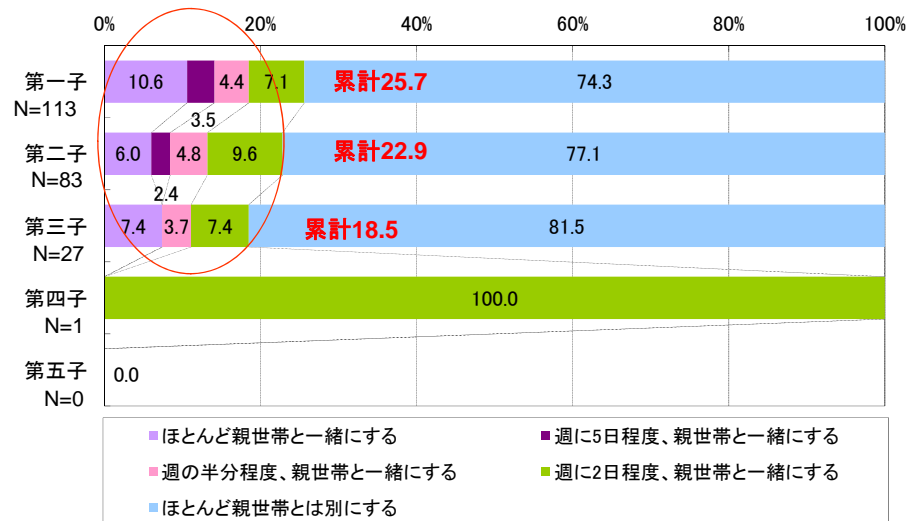


2-11. 一緒に過ごす時間②

週2日程度以上子供と祖父母が入浴するのは、約18.5%(第三子)~約25.7%(第一子)。
一緒に就寝するのは約7.2%(第二子)~約11.1%(第三子)と少なくなる。

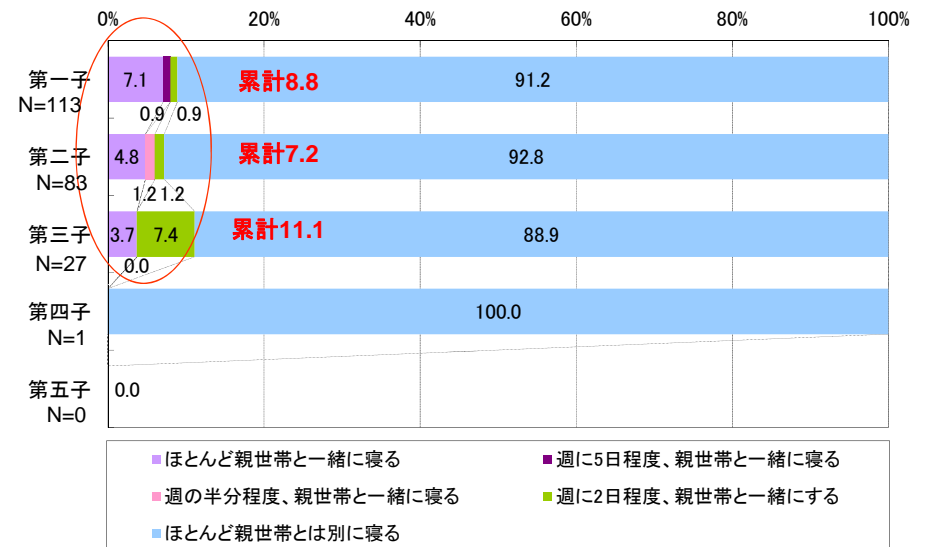
Q12. 子供と祖父母の入浴頻度

(マトリックスSA)



Q13. 子供と祖父母の就寝頻度

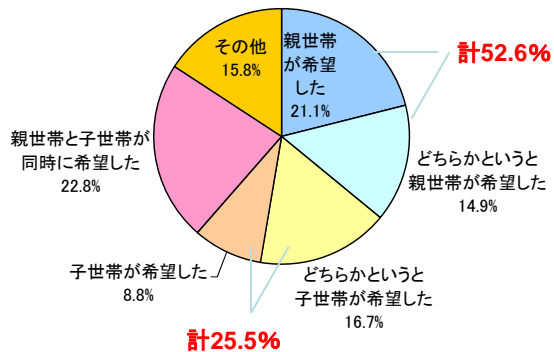
(マトリックスSA)



2-12. 二世帯住宅に暮らすきっかけ

二世帯住宅に暮らすきっかけは、親世帯主導が約52.6%、子世帯が約25.5%。
親世帯からの理由としては、「長男」「家の建替」子世帯からは「子供」「経済的」という理由がみられる。

Q15. 二世帯住宅に暮らすきっかけ (SA+フリーアンサー)



内容	年齢	都道府県	職業
子供が双子で育児に大変な事もあり、配偶者が長男のため	36	兵庫県	専業主婦(主夫)
長男だから	39	静岡県	専業主婦(主夫)
仕事の都合と安全性を考えて双方が希望した	32	神奈川県	会社員(その他)
急な結婚、出産による必要性	26	大阪府	会社員(事務系)
子供の面倒もみてもらったりするのに、大変だし、東北の地震で両親の家が古く心配だったので、別々で家建てるより二世帯のほうが良いということで決めました。	36	愛知県	会社員(その他)
世襲制の仕事なので、必然的にそういう形となった	41	佐賀県	パート・アルバイト
親世帯が建てた家の建て替えを考えた時に一緒に住むのがいいだろうということで	40	愛知県	専業主婦(主夫)
子世帯が結婚する機会に建てた。	38	京都府	専業主婦(主夫)
NYから結婚して帰国する際に家を探したら、同居するか?という流れでした。	39	東京都	会社員(事務系)
長男のため同居する約束になっていた	39	兵庫県	会社員(その他)
結婚と同時に同居した。夫が一人っ子なので。	40	青森県	会社員(事務系)
親の家の建て替え。子育ての協力	40	福岡県	専業主婦(主夫)

内容	年齢	都道府県	職業
結婚前から同居が決まっていた	41	神奈川県	専業主婦(主夫)
結婚する前から二世帯を建てていた	36	香川県	パート・アルバイト
長男の嫁なので結婚後同居した	33	栃木県	専業主婦(主夫)
今は亡き義父が存命のころ、末期がんだったためその闘病等に不安を抱えた義母の要望による。	37	東京都	専業主婦(主夫)
一人住まいで心配だったので	32	北海道	専業主婦(主夫)
祖父母が介護やその他保護を必要とする年代になってきたから	32	宮城県	自営業
父親の病气	47	千葉県	会社員(その他)
親が祖母と住むなら子世帯も一緒にと言われた	34	福岡県	専業主婦(主夫)
結婚後は別にいたが義父の退職をきっかけに家を新築した。	41	愛知県	専業主婦(主夫)
古い家を建て直すことになったから	35	東京都	専業主婦(主夫)
リフォームするに当たり2世帯はどうかと言った	39	広島県	パート・アルバイト
実家が古くなり、親も面倒見なくてはならなくなった	37	滋賀県	専業主婦(主夫)
先祖代々の土地に新しい建物を建てたいと希望した	42	千葉県	専業主婦(主夫)
結婚を機に。	40	長野県	パート・アルバイト
子供が増えて住宅がせまくなった	36	北海道	専業主婦(主夫)
Uターンで帰ってくるのと母が家を建てる時期が重なったので母が一人だから一緒に暮らそうと言ってきた	40	宮崎県	その他
家を新築すると言ったら一緒に住みたいと言ってきた	36	三重県	専業主婦(主夫)
前住んでいたアパートが狭い階段が危ないから	38	北海道	専業主婦(主夫)
なんとなく流れてそうだった	41	愛知県	専業主婦(主夫)
経済的に同居せざるをえなかった。	34	京都府	専業主婦(主夫)
離婚したため	39	東京都	会社員(事務系)
出産の里帰りを機に。	27	千葉県	専業主婦(主夫)
子供世代が妊娠、結婚で住むとこがなかったから	35	東京都	専業主婦(主夫)
お金がなかったので、しかたなく	32	大阪府	専業主婦(主夫)

内容	年齢	都道府県	職業
子供出産と新居購入	39	岡山県	専業主婦(主夫)
三人目の子供が生まれるため	36	東京都	専業主婦(主夫)
母が一人で暮らしてたので子供の入学をきっかけに	43	奈良県	専業主婦(主夫)
単身赴任をきっかけに	32	埼玉県	専業主婦(主夫)
離婚をしたため	40	愛知県	パート・アルバイト
転勤で実家の通勤圏内に帰ってこれたので、家賃がもったいないので実家をプチリフォームした	34	香川県	パート・アルバイト
子世帯が戸建ての購入を考えており、親世帯の家も古くなっていったため、広い土地を購入し、二世帯住宅を建てた	37	兵庫県	専業主婦(主夫)
子世帯が家が欲しいと思ったので、先立つものが乏しかったので。	42	神奈川県	専業主婦(主夫)
3人目が生まれるため	34	東京都	専業主婦(主夫)
出産が近くなり、旦那の帰宅が不規則だったから	26	千葉県	専業主婦(主夫)
子どもが保育園に入園した	37	長野県	パート・アルバイト
子供を転校させたくないの、一緒に暮らしたいと言った。	37	滋賀県	専業主婦(主夫)
共働きのため子供を見てほしかった	37	石川県	会社員(事務系)
共働きなので家事などを手伝ってもらいたかった。	44	福岡県	公務員
収入が少なく他で賃貸をするのが難しかったから	31	兵庫県	専業主婦(主夫)
アパート暮らしでお金が続かなくなった	30	大阪府	専業主婦(主夫)
経済的な負担を避けるため	40	島根県	その他
将来親の老後の面倒を見る時のことを考えて。	40	愛知県	パート・アルバイト
長男の夫が建て替えるなら2世帯にしようと言った	38	神奈川県	パート・アルバイト
アパートで家賃を払うのがもったいない	28	石川県	パート・アルバイト
片親の為1人残して置けなかった	37	埼玉県	専業主婦(主夫)

2-13. 二世帯住宅での暮らしについて

「子育てを助けてもらえる」「子を見守ってもらえる安心感」「経済的な負担軽減」を感じられている。

Q15. 二世帯住宅での暮らしについての共感度 (マトリックスSA)



2-14. 二世帯住宅で良かった事

**子供の面倒を見てもらえる事、また子供の教育上も二世帯住宅のメリットは大きいと感じている。
また、経済的な負担減少はもちろん、両親のそばに居ることができる安心感も。**

Q17. 二世帯住宅にしてよかった事

N=114(自由記述)

※文末()内は、年齢、居住地、職業

■子供を見てもらえるのでよかった。子供のためにも良い。

- ・子供が学校から帰ってくる時間に自分が用事で留守でも、家において迎えてくれる。(39歳、富山県、専業主婦)
- ・私が体調を崩したときなど子供の面倒など見てくれるので助かる(41歳、愛知県、専業主婦)
- ・子供の面倒や家事などの負担や不安が減るので助かっている(36歳、埼玉県、パート・アルバイト)
- ・子供の事等を気軽に相談出来る(34歳、福岡県、専業主婦)
- ・子供にとって人数が多いことが良いと思うのと、面倒を見てもらえるので助かっています(39歳、兵庫県、パート・アルバイト)
- ・子供が世代の違う大人と接することができていいと思います。(40歳、島根県、その他)
- ・子供の教育上にもいいと思う。こちらも見てもらいたい時にお願ひできるので助かっている。(40歳、愛知県、専業主婦)
- ・こどもにとって祖父と住むことが、成長にプラスになっていると思う(39歳、大阪府、専業主婦)
- ・家事の分担は助かっている。子供を複数の価値観で育てられるのもいいと思う(35歳、佐賀県、自由業)

■経済的に助かる

- ・ローンが少なく済んだこと。近所づきあいや自治会などについて、相談できる。(39歳、静岡県、専業主婦)
- ・金銭面と余裕(33歳、東京都、自営業)
- ・留守にしても安心、庭の手入れなど任せられる。生活費も安く上がると思う(37歳、滋賀県、専業主婦)

■安心感がある

- ・家計が助かる 親の健康に気がつく 親が孤独死しないですむという安心感(35歳、福岡県、パート・アルバイト)
- ・常に誰か家にいるという安心感がある。友達などがきてもあまり干渉しないしされない状況なのでお互いに楽だと思う。(40歳、秋田県、専業主婦)
- ・父が亡くなり、母が一人になったので、けがや病気が心配ですが、何かあってもすぐに対応できるところがよかった。(42歳、愛媛県、専業主婦)
- ・何をしているかがわかるので安心(45歳、愛知県、自営業)
- ・子供の面倒をみてもらうことができる。親の老後の面倒を見ることができるので安心だ。(40歳、愛知県、パート・アルバイト)

■楽しい

- ・会話がたくさんで、楽しい(39歳、静岡県、専業主婦)
- ・孫と過ごせて喜んでるので、親孝行になってよかったと思う。(40歳、青森県、会社員(事務系))

2-15. 二世帯住宅の課題

**将来を見据えバリアフリー等のリフォームの必要性も。
もう少し気遣いを心がけるよう努力が必要と感じている層も多い。**

Q17. 二世帯住宅を今度改善していきたいこと

N=114(自由記述)

※文末()内は、年齢、居住地、職業

■もう少し気遣いをする

- ・こちらがもっと気遣いをしなければとは思っている。(39歳、神奈川県、専業主婦)
- ・生活時間帯の違いによる音などに気を使うようにしたい。扉の開け閉め音など気になるらしい。(37歳、滋賀県、専業主婦)
- ・考え方が違うので、譲り合いの気持ちをお互いに持てるといいなと思う。(40歳、愛知県、パート・アルバイト)
- ・食事の準備などをもっと自分も積極的にしていかなければ、とおもいます(39歳、兵庫県、パート・アルバイト)
- ・親の負担が減るように家事を協力したい(36歳、長野県、専業主婦)
- ・お互いにもっと感謝の心をもっていきたい。(29歳、神奈川県、専業主婦)

■家のハード面の改善

- ・室内を明るくしたい、キッチンと浴室を近づけたい(41歳、新潟県、自営業)
- ・親の占有面積が、子世帯の人数に対する面積より多いから、少し譲ってほしい。(39歳、静岡県、専業主婦)
- ・老後の為に住みやすいようにしていきたい(40歳、宮崎県、その他)
- ・親が体が不自由になった時のことを考えて、設計を考えれば良かった。リフォームが必要になると思う。(38歳、青森県、専業主婦)
- ・父亡き今、隣の部屋がたくさん余っているので将来的に少しこっちを広くさせて欲しい(35歳、東京都、専業主婦)
- ・母屋に古い部分が残っているので、リフォームして家事動線の改善をしたい。(38歳、京都府、専業主婦)
- ・部屋数を増やしたいのと、勝手におうちの人が入ってこないように、鍵やベルをつけたい(34歳、山形県、専業主婦)
- ・親が住みやすいような改築をしたい(38歳、神奈川県、パート・アルバイト)

■清掃・掃除

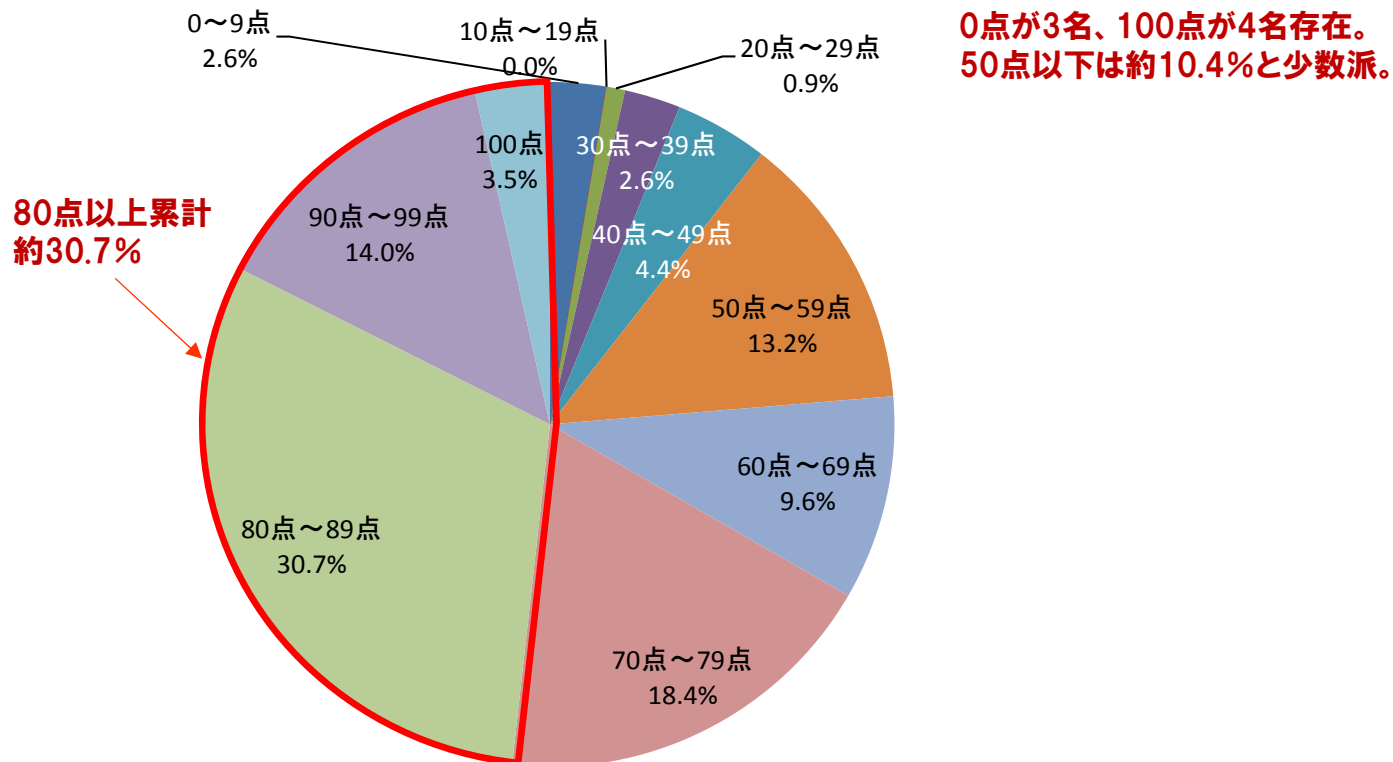
- ・親世帯のリビングや寝室を綺麗にしたい事(36歳、兵庫県、専業主婦)
- ・部屋が汚いです。整理整頓に心がけたい(37歳、石川県、会社員(事務系))
- ・もう少し綺麗にしたり努力したい(42歳、愛知県、その他)
- ・お互いにスペースを掃除しないのでちらかっていたり、きたないなど思うところがある。(42歳、徳島県、専業主婦)
- ・

2-16. 二世帯住宅の満足度

二世帯住宅の満足度は、80点代が一番多く、約30.7%。80点以上が約48.2%と半数近くを占める。

Q18. 二世帯住宅の満足度

N=114



第三章. 子供のお手伝いについて

WEBアンケート調査

3-1. WEB調査概要と対象者属性

■概要

- 調査方法 WEBアンケートモニターへのインターネット調査
- 調査期間 2013年2月8日(金)～2月10日(日)
- 配信対象 1歳～8歳の子どもの同居し、普段世話をしている母親
- サンプル数と割り付け 216サンプル

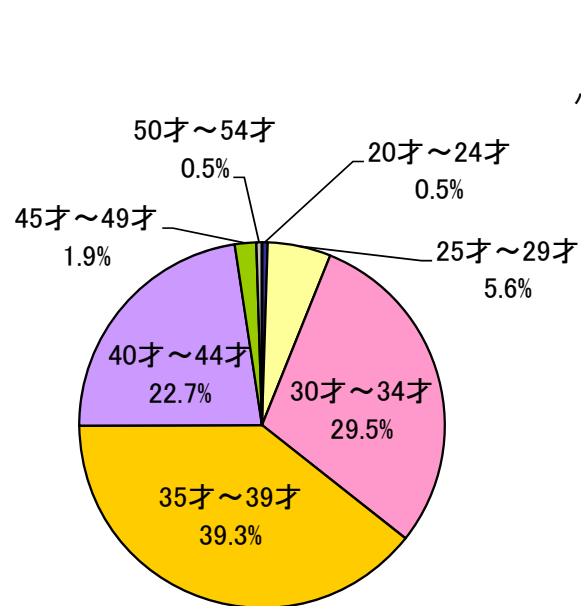
※持家・賃貸子どもの年齢1歳から8歳まで16タイプに割り付け

セル1: 持家・子ども1歳	セル9: 賃貸・子ども1歳
セル2: 持家・子ども2歳	セル10: 賃貸・子ども2歳
セル3: 持家・子ども3歳	セル11: 賃貸・子ども3歳
セル4: 持家・子ども4歳	セル12: 賃貸・子ども4歳
セル5: 持家・子ども5歳	セル13: 賃貸・子ども5歳
セル6: 持家・子ども6歳	セル14: 賃貸・子ども6歳
セル7: 持家・子ども7歳	セル15: 賃貸・子ども7歳
セル8: 持家・子ども8歳	セル16: 賃貸・子ども8歳

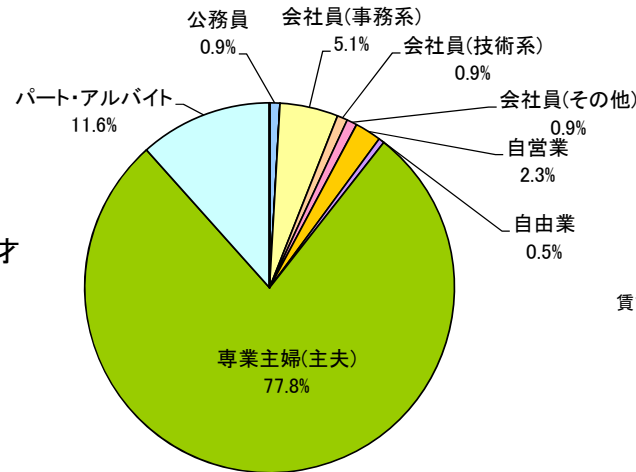
■回答者属性

N=216(SA)

●年齢構成比

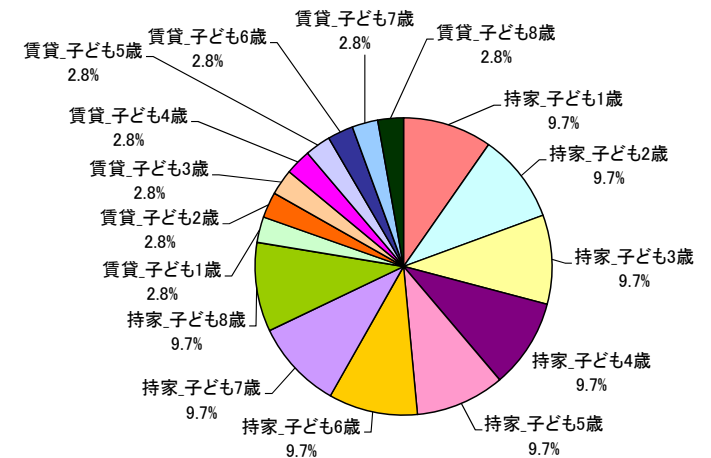


●職業構成比



●割り付け比率

(同居の親の種別と、共有場所によって割り付け)



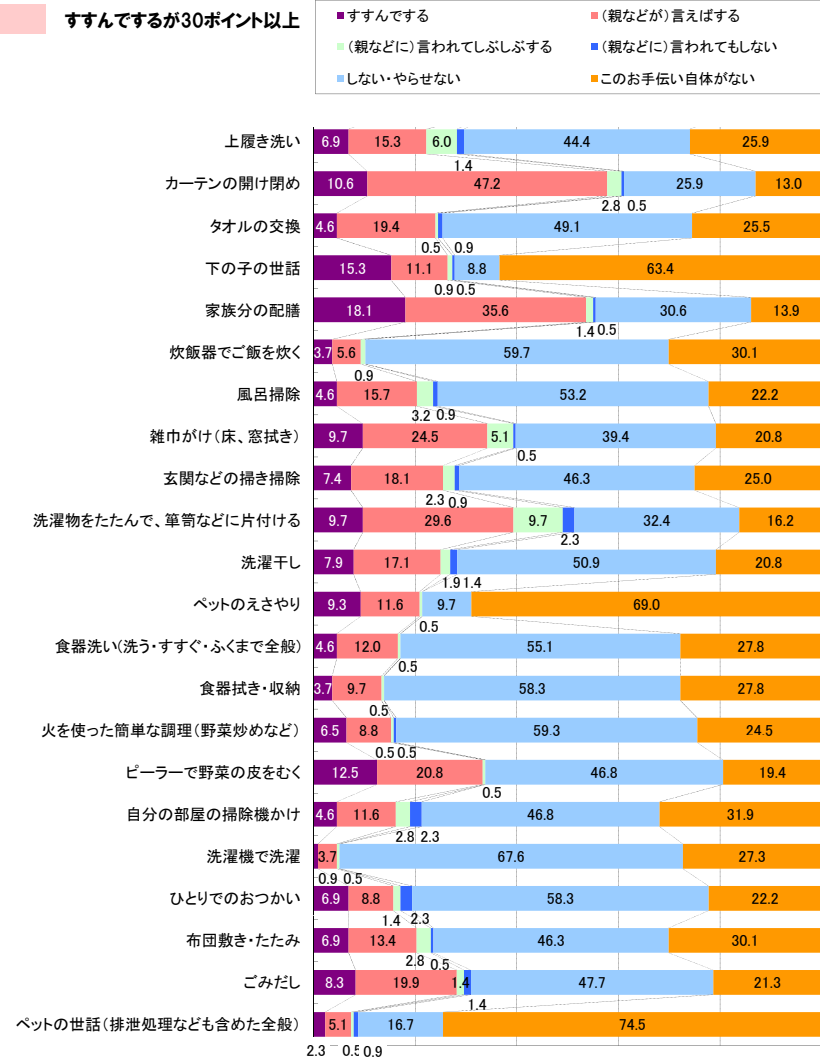
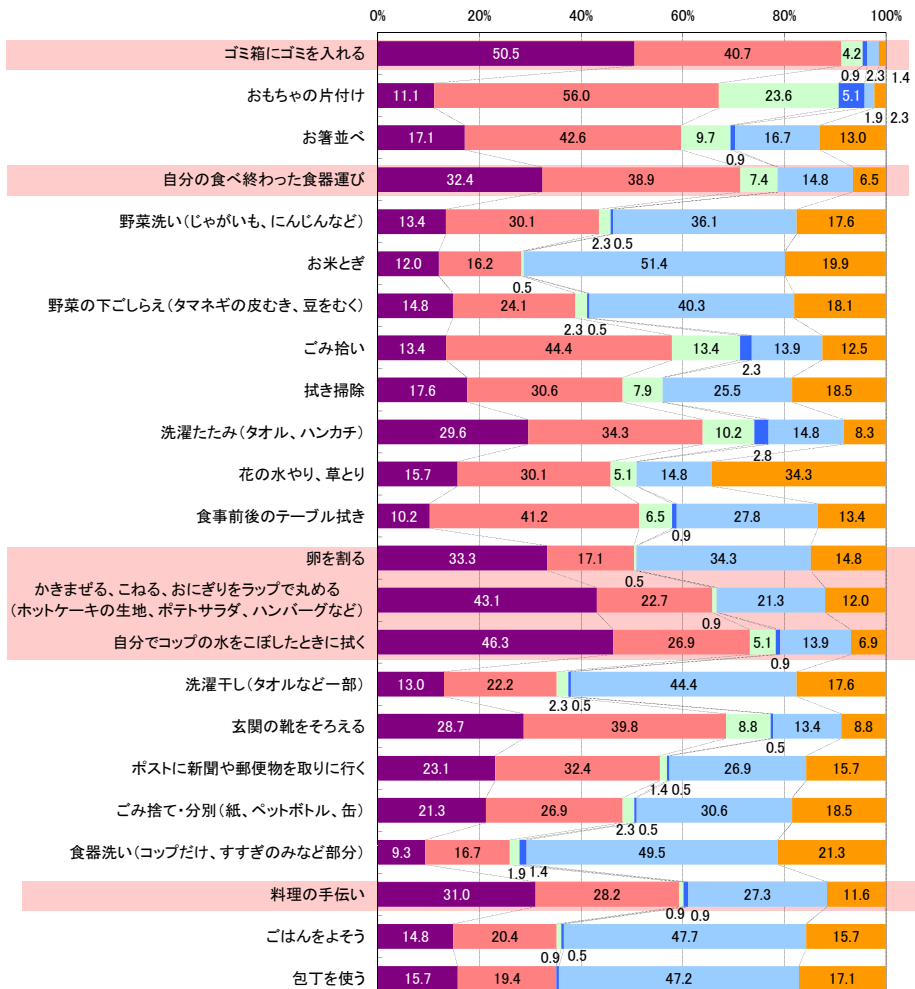
3-2. 子どものお手伝い状況

**ゴミ箱にゴミを入れるのは約50.5%と半数以上の子供がすすんで行う。
「卵を割る」「かきまぜる」「料理を手伝う」等の料理に関する手伝いもすすんで行う割合が高い。**

Q4. 子供の行動お手伝い状況

N=216(マトリックスSA)

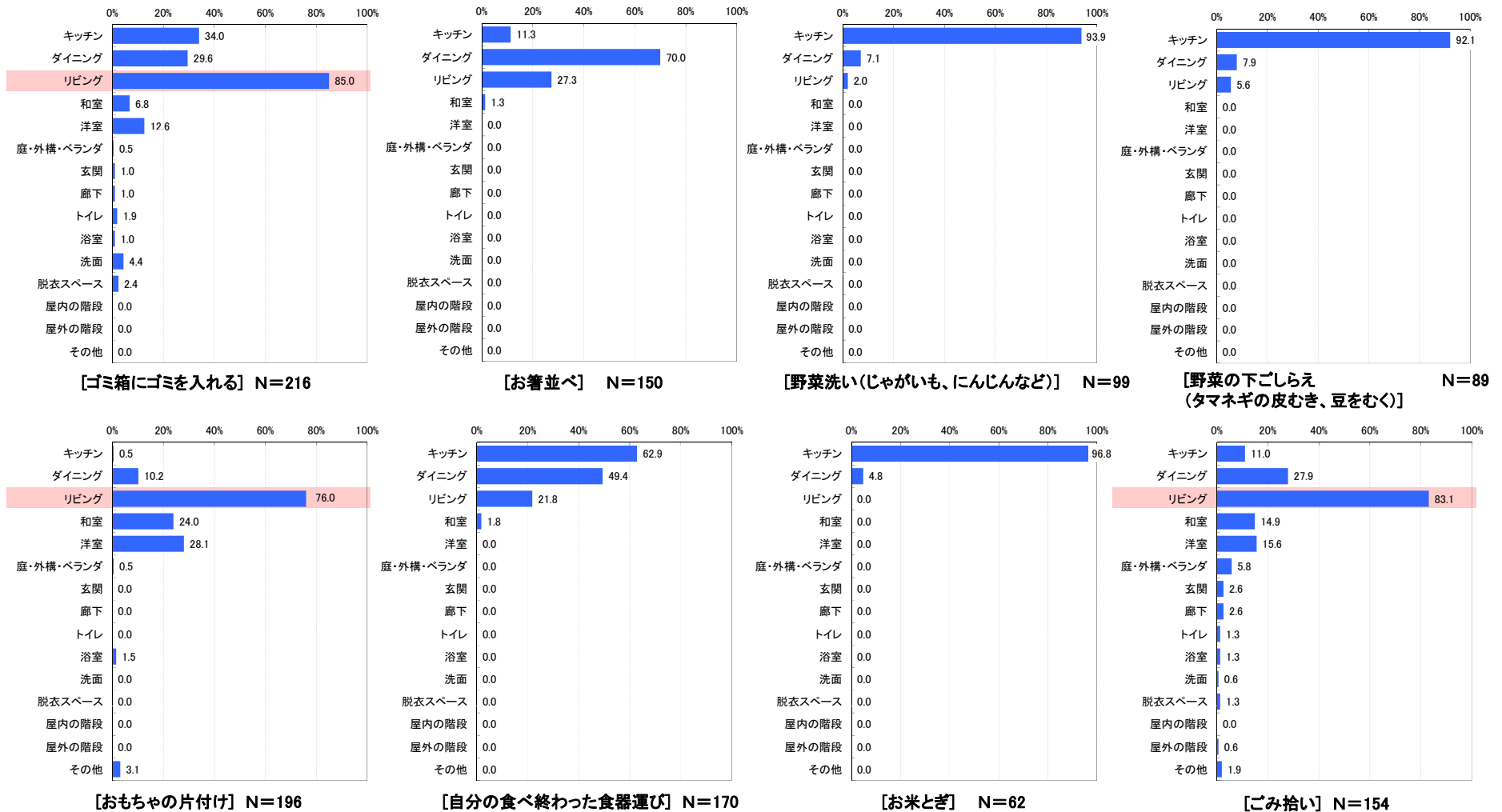
すすんで30ポイント以上



3-3. 子どものお手伝い場所 ①

「ゴミ箱にゴミを入れる」「おもちゃの片付け」「ゴミ拾いをする」等のお手伝いもリビング中心。

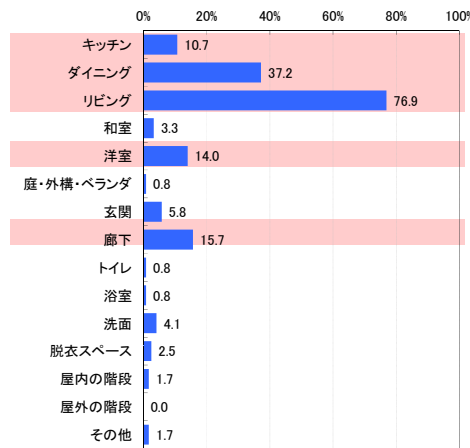
Q5.子どものお手伝い場所



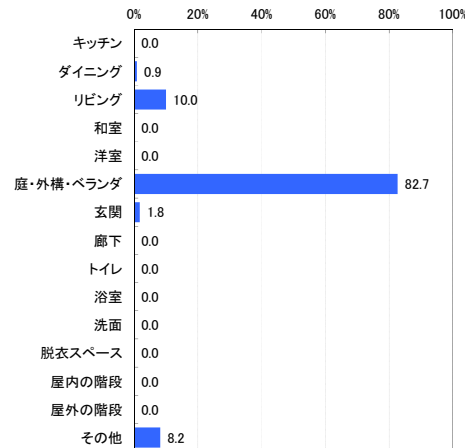
3-4. 子どものお手伝い場所 ②

「拭き掃除」はLDKの他洋室・廊下でのお手伝いも。
洗濯干しは、庭・ベランダ以外にリビングでのお手伝いすることも。

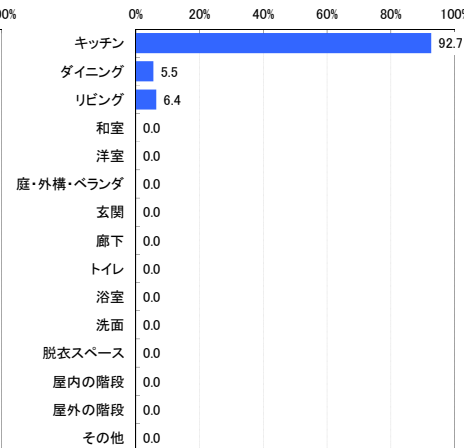
Q5.子どものお手伝い場所



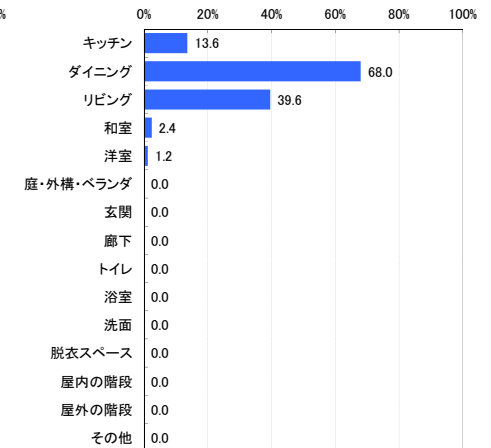
【拭き掃除】 N=121



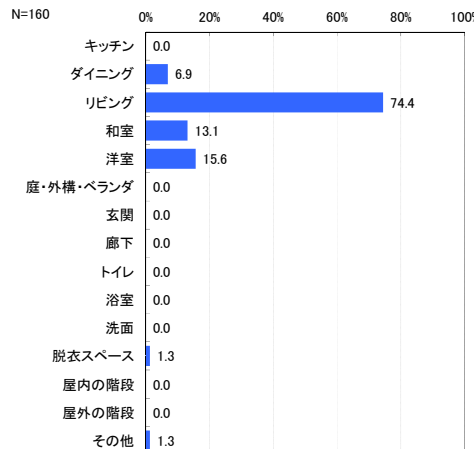
【花の水やり、草とり】 N=110



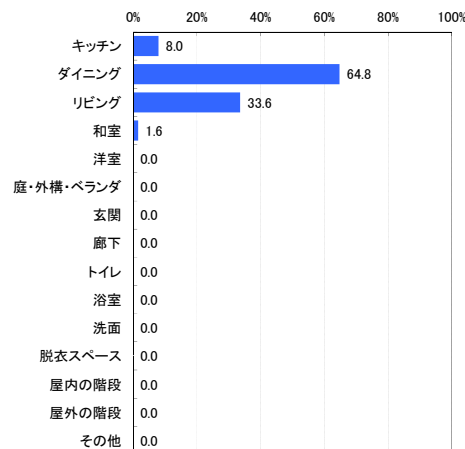
【卵を割る】 N=110



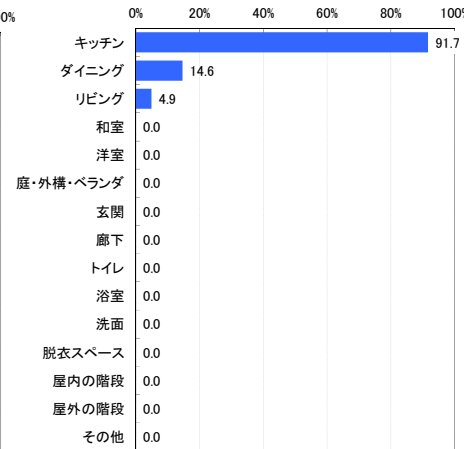
【自分でコップの水をこぼしたときに拭く】 N=169



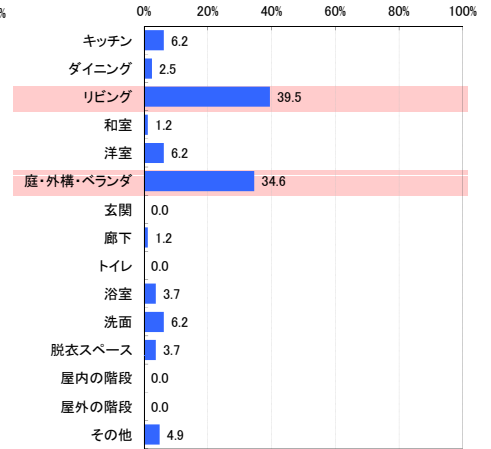
【洗濯たたみ(タオル、ハンカチ)】 N=160



【食事前後のテーブル拭き】 N=125



【かきまぜる、こねる、おにぎりをラップで丸める】 N=144

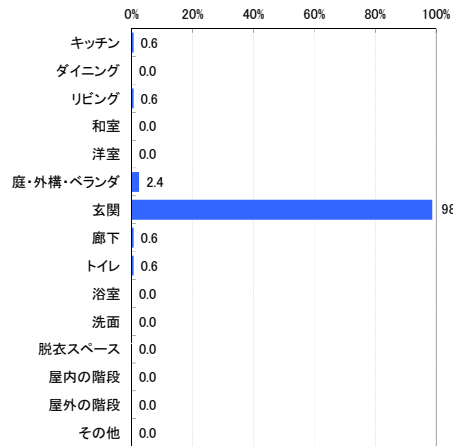


【洗濯干し(タオルなど一部)】 N=81

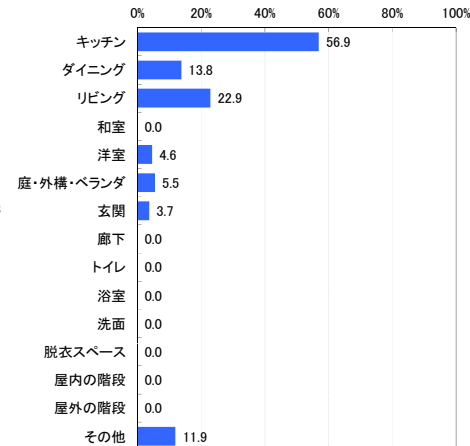
3-5. 子どものお手伝い場所 ③

「上履き洗い」は洗面よりも浴室でお手伝いする方が多い傾向。
 キッチンでのお手伝いは「料理の手伝い」「食器洗い」「ごはんをよそう」等豊富。

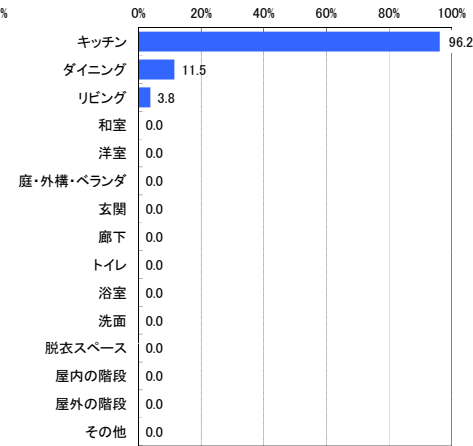
Q5.子どものお手伝い場所



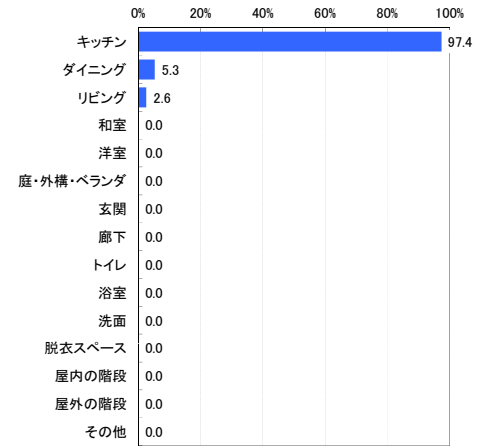
【玄関の靴をそろえる】 N=167



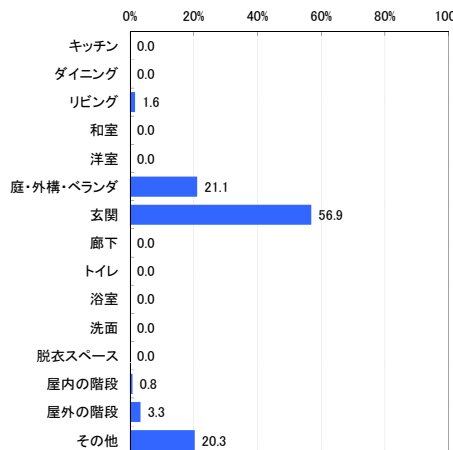
【ごみ捨て・分別(紙、ペットボトル、缶)】 N=109



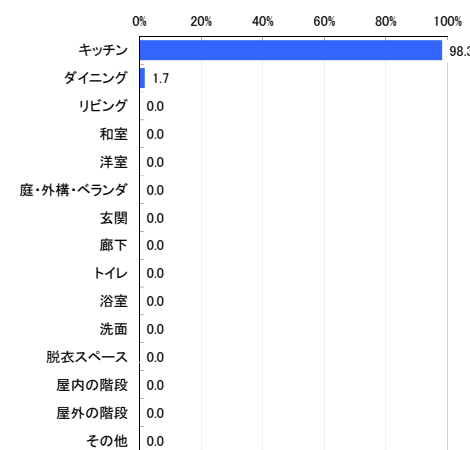
【料理の手伝い】 N=130



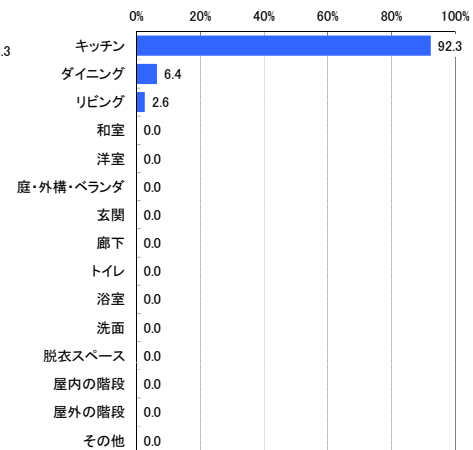
【包丁を使う】 N=76



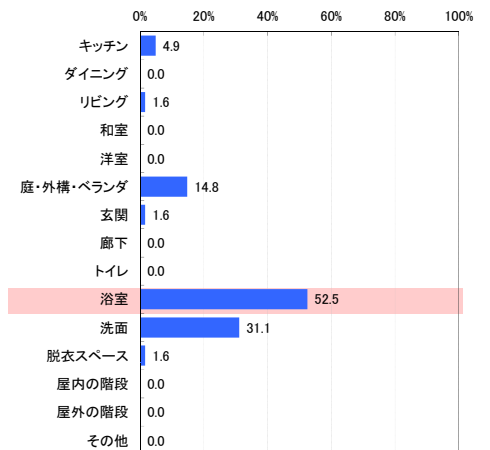
【ポストに新聞や郵便物を取りに行く】 N=123



【食器洗い(コップだけ、すすぎのみなど部分)】 N=60



【ごはんをよそう】 N=78

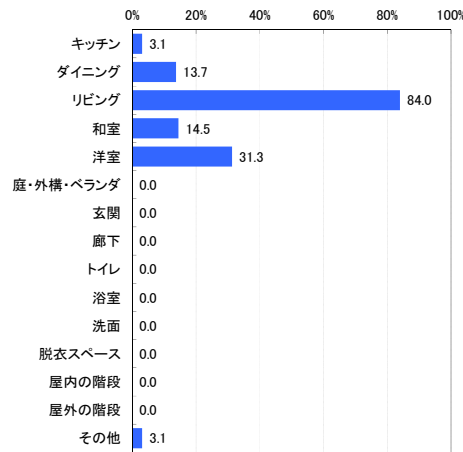


【上履き洗い】 N=61

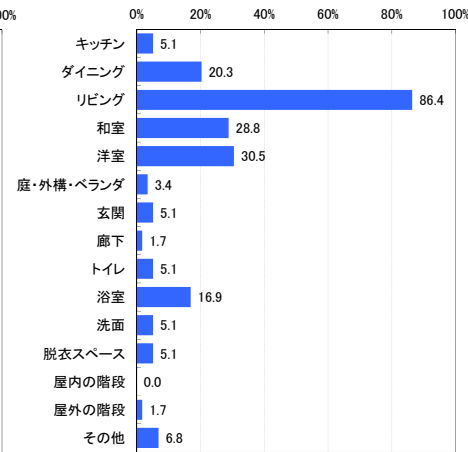
3-6. 子どものお手伝い場所 ④

「雑巾がけ」は他のお手伝いと同様LDKが中心だが、洋室・廊下といった場所も2割近く存在。
 「タオルの交換」は洗面室が他の場所に比べて多くなる。

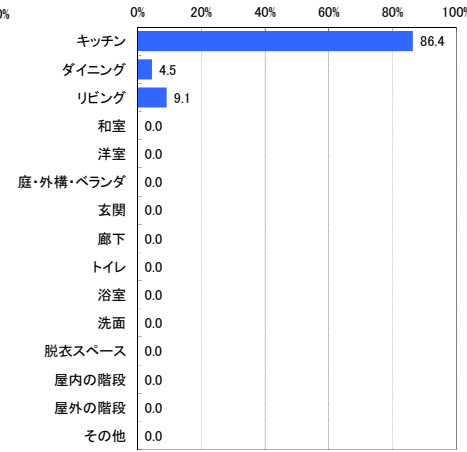
Q5.子どものお手伝い場所



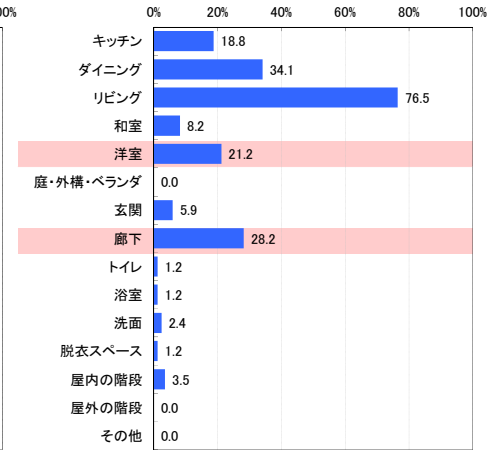
【カーテンの開け閉め】 N=131



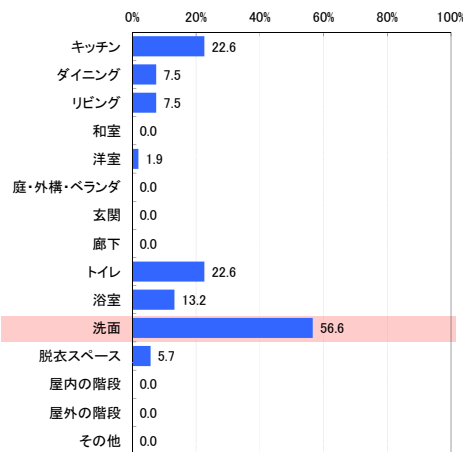
【下の子の世話】 N=59



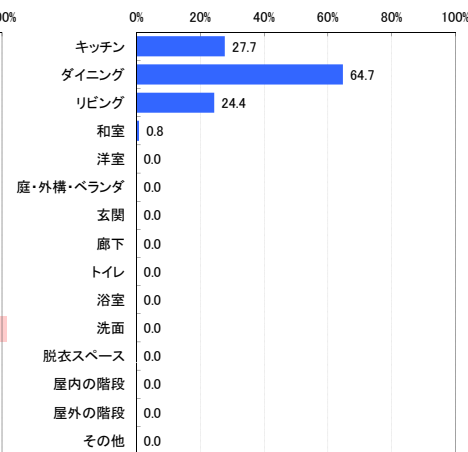
【炊飯器でご飯を炊く】 N=22



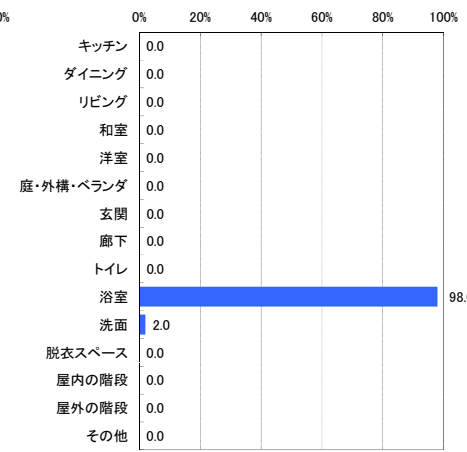
【雑巾がけ(床、窓拭き)】 N=85



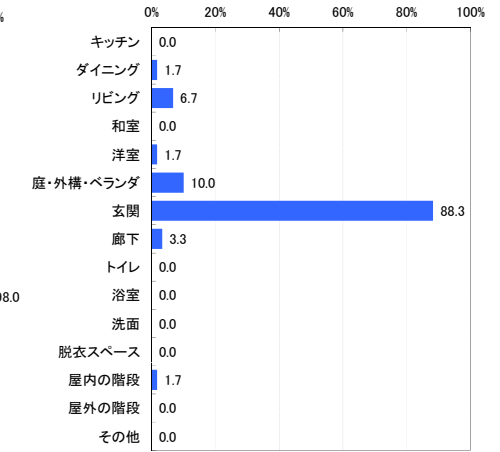
【タオルの交換】 N=53



【家族分の配膳】 N=119



【風呂掃除】 N=51

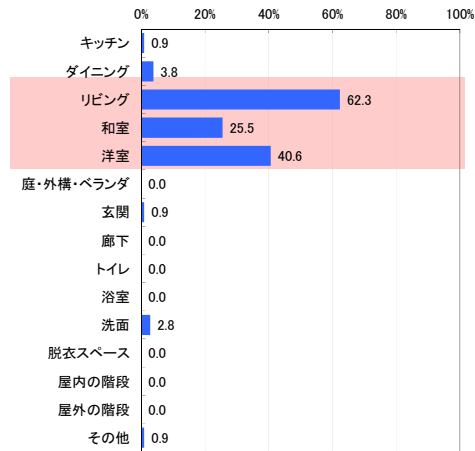


【玄関などの掃き掃除】 N=60

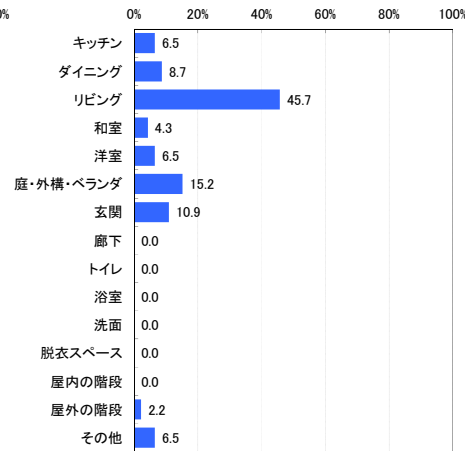
3-7. 子どものお手伝い場所 ⑤

「洗濯物をたたんで、片付ける」はタンスのある洋室・和室等にもお手伝いの範囲が広がる。
 「洗濯物干し」はリビングで下準備して外で干すという流れがわかる。

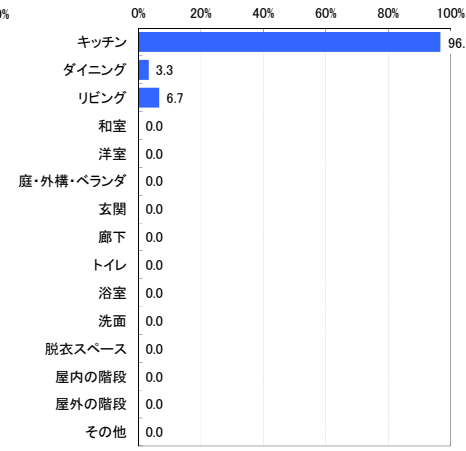
Q5.子どものお手伝い場所



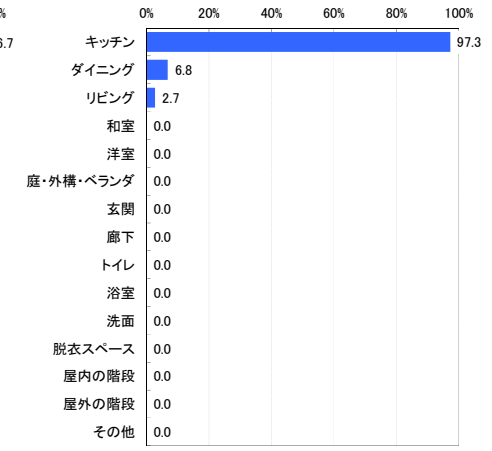
【洗濯物をたたんで、箆箆などに片付ける】 N=106



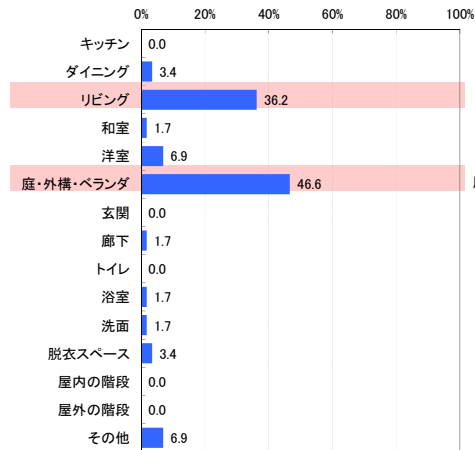
【ペットのえさやり】 N=46



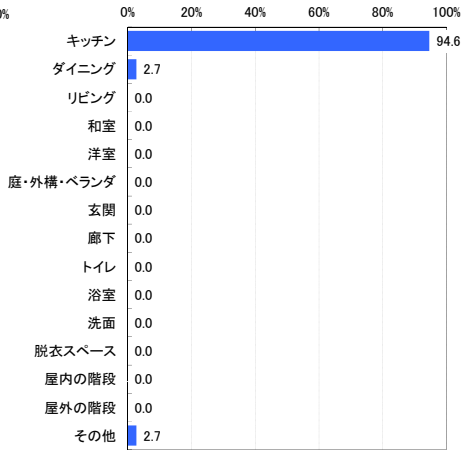
【食器拭き・収納】 N=30



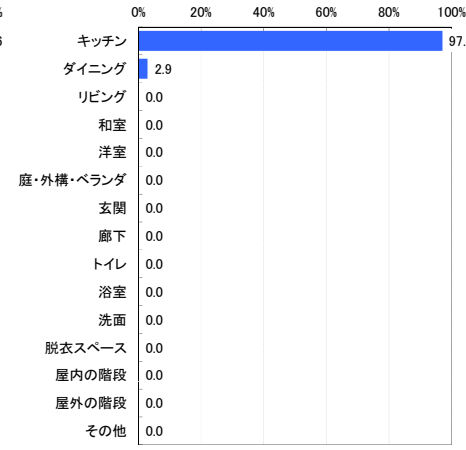
【ピーラーで野菜の皮をむく】 N=73



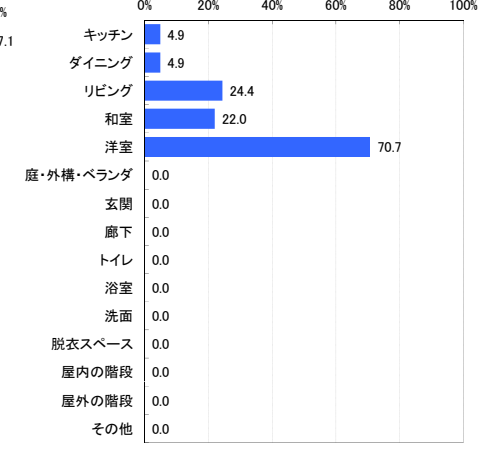
【洗濯干し】 N=58



【食器洗い(洗う・すすぐ・ふくまで全般)】 N=37



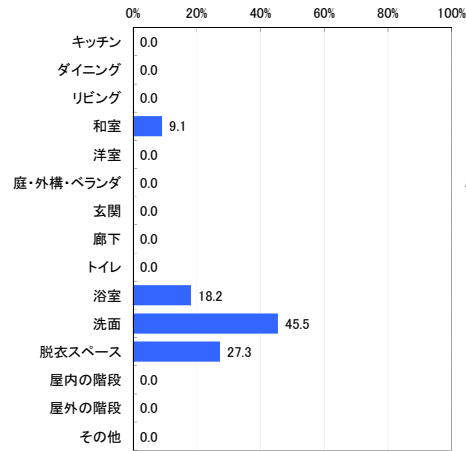
【火を使った簡単な調理(野菜炒めなど)】 N=34



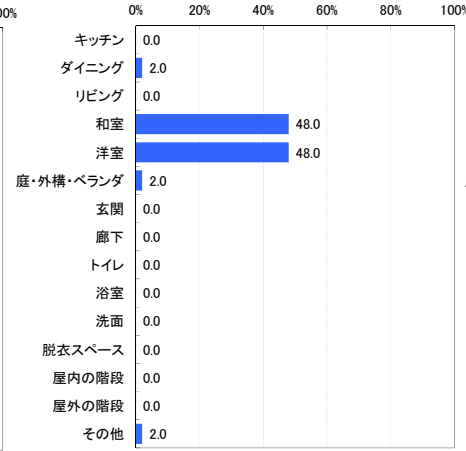
【自分の部屋の掃除機かけ】 N=41

3-8. 子どものお手伝い場所 ⑥

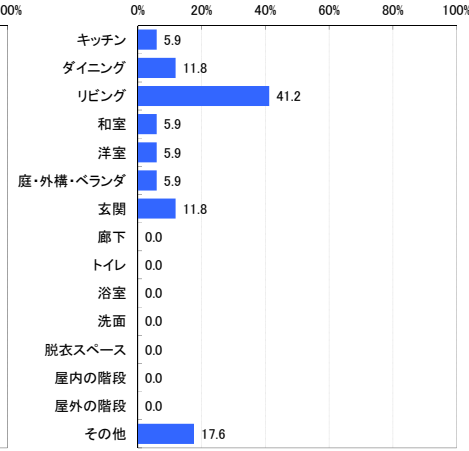
Q5.子どものお手伝い場所



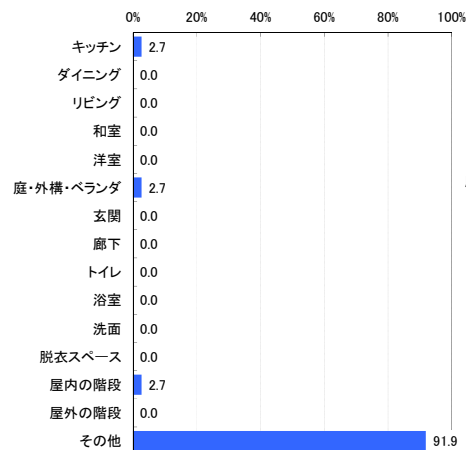
[洗濯機で洗濯] N=11



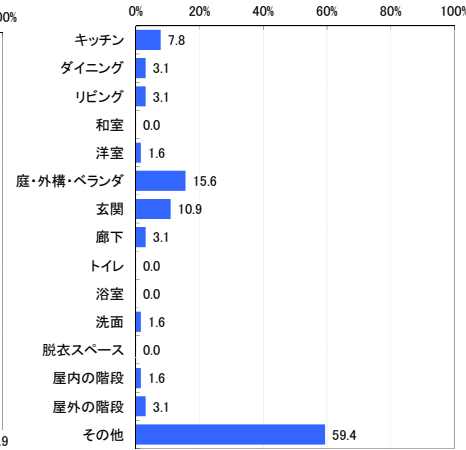
[布団敷き・たたみ] N=50



[ペットの世話(排泄処理なども含めた全般)] N=17



[ひとりでのおつかい] N=37

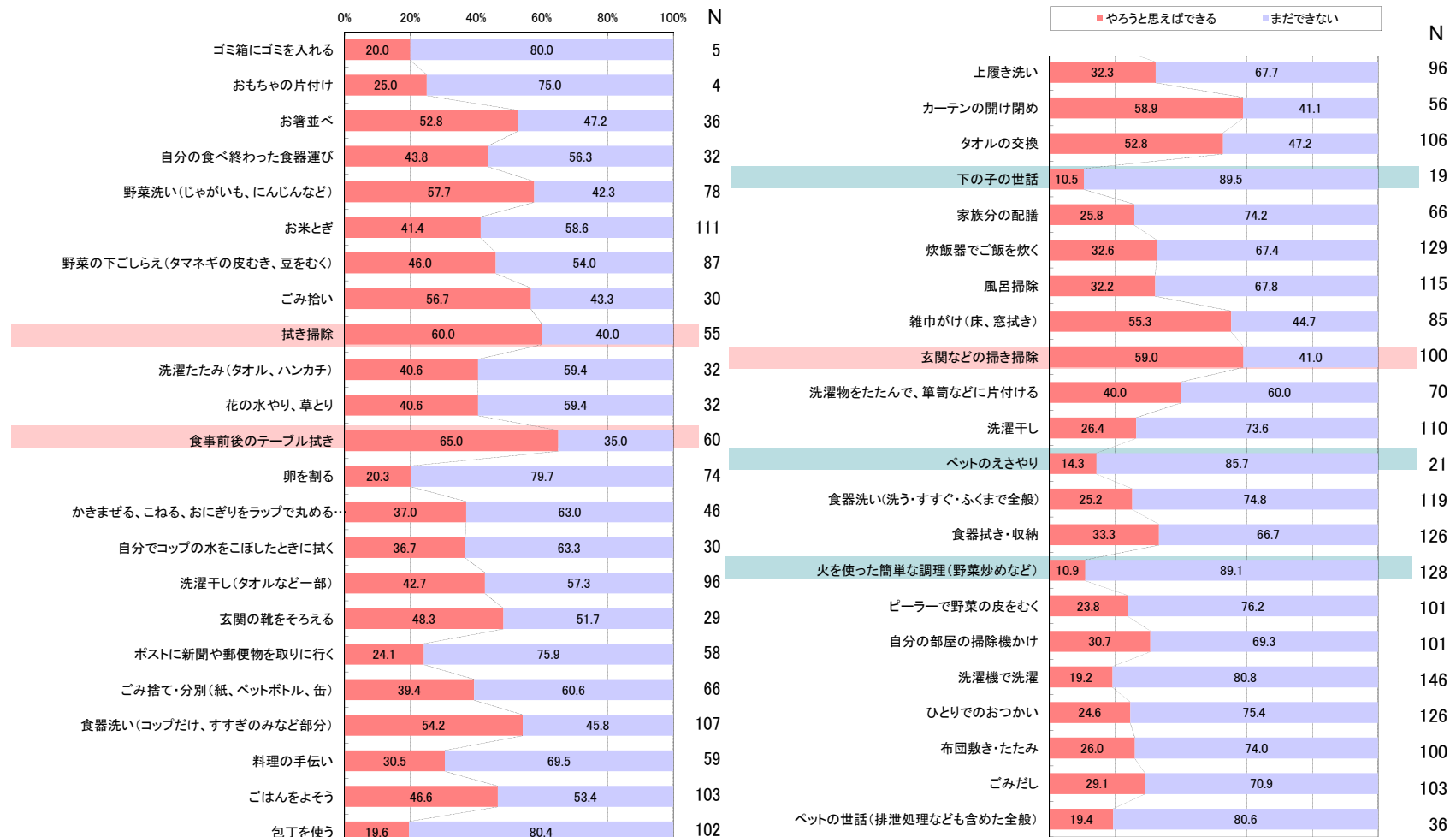


[ごみだし] N=64

3-9. 出来るのにしない・やらないお手伝い

できるのに、「しない・やらない」お手伝いは「テーブル拭き」や「拭き掃除」「玄関等の掃き掃除」
逆にできるならやらせているのは「下の子の世話」「火を使った料理」「ペットのえさやり」等がある。

Q6.「しない・やらない」ことはできるか



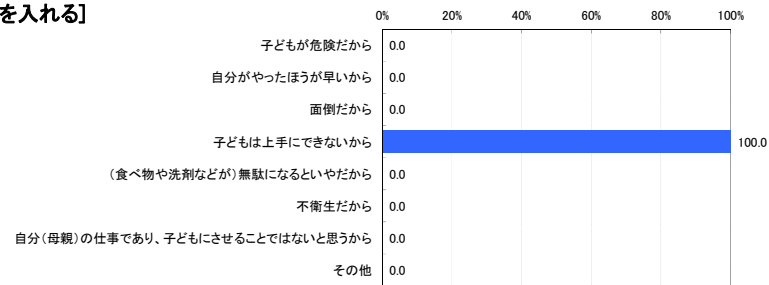
3-10. お手伝いをしない・やらない理由 ①

お手伝いをしない・やらない理由として、「自分がやった方が早い」がどの項目でも多い。
「食器運び」「お米とき」は子供が上手にできないといった理由も多い。

Q6.「しない・やらない」理由 (マトリックスMA)

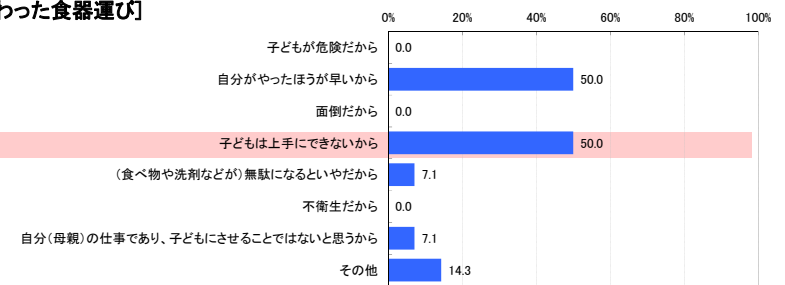
【ゴミ箱にゴミを入れる】

N=1



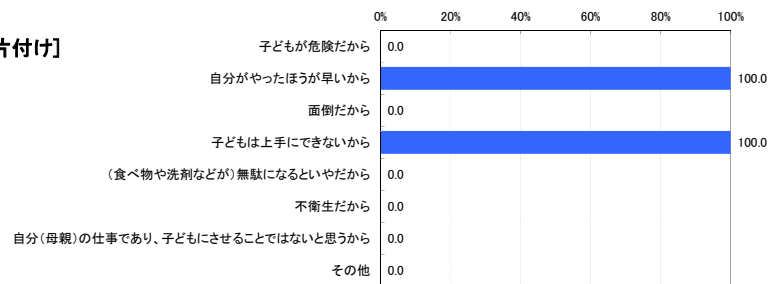
【自分の食べ終わった食器運び】

N=14



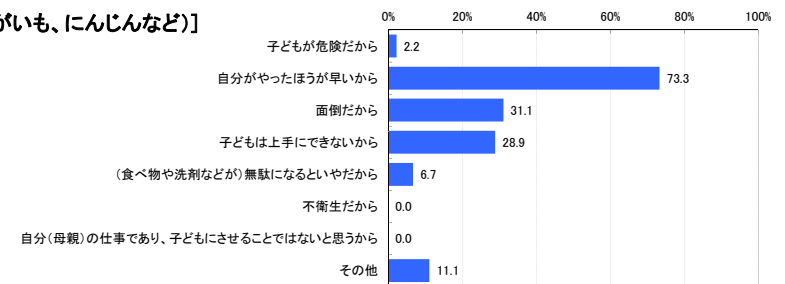
【おもちゃの片付け】

N=1



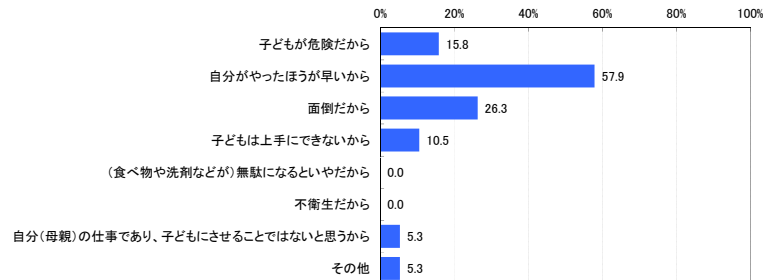
【野菜洗い(じゃがいも、にんじんなど)】

N=45

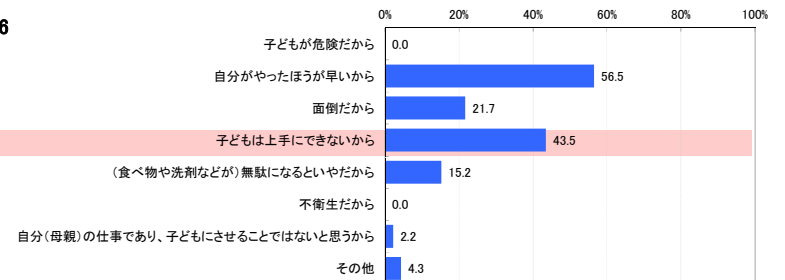


【お箸並べ】

N=19



【お米とき】 N=46

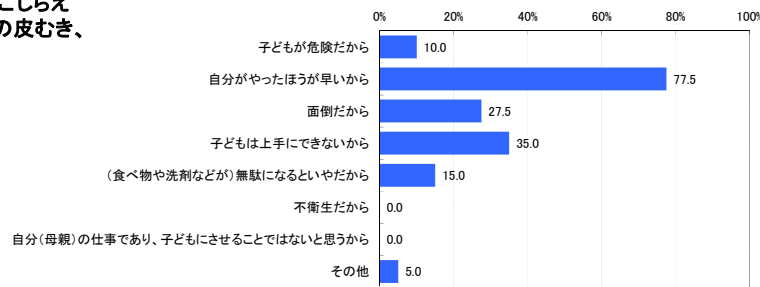


3-11. お手伝いをしない・やらない理由 ②

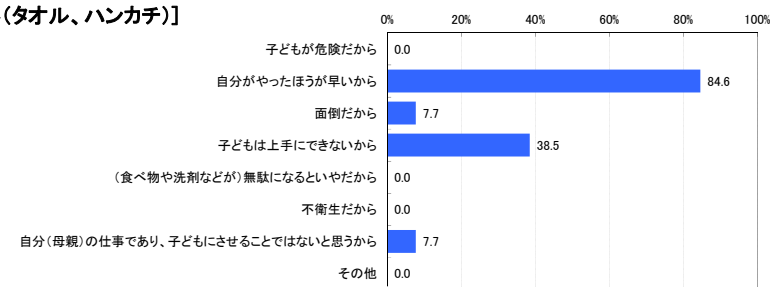
「自分がやった方が早い」がどの項目でも多く、「子供は上手にできないから」が続く。
「拭き掃除」では、「自分の仕事であり子供にさせる事ではない」理由も多い。

Q6.「しない・やらない」理由 (マトリックスMA)

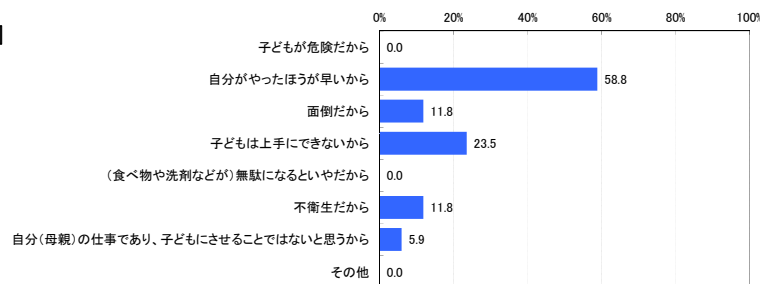
【野菜の下ごしらえ
(タマネギの皮むき、
豆をむく)】
N=40



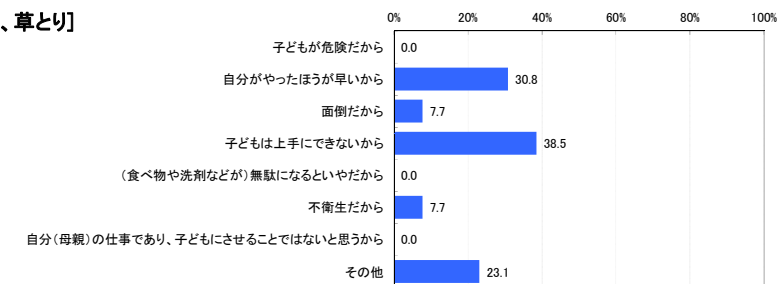
【洗濯たたみ(タオル、ハンカチ)】
N=13



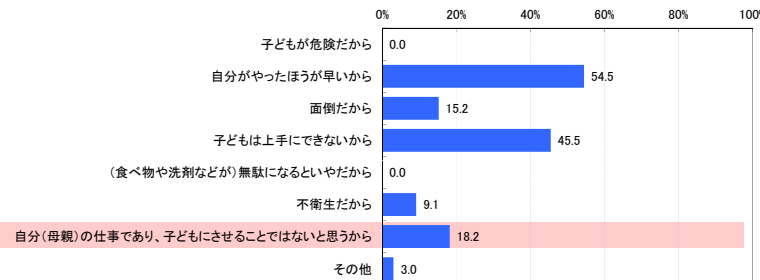
【ごみ拾い】
N=17



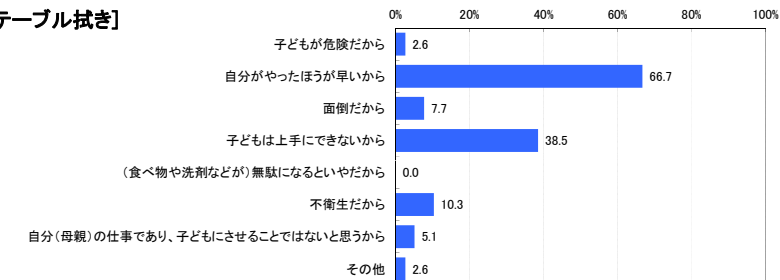
【花の水やり、草とり】
N=13



【拭き掃除】
N=33



【食事前後のテーブル拭き】
N=39

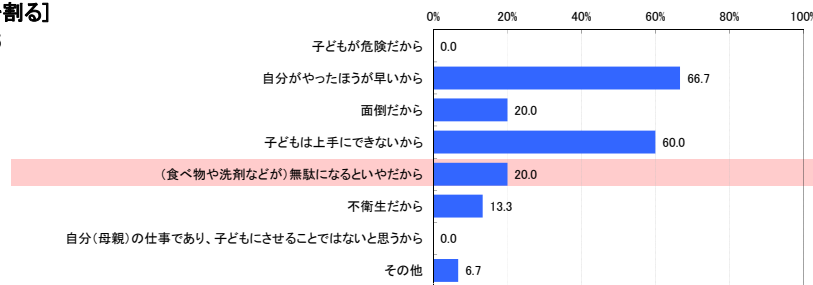


3-12. お手伝いをしない・やらない理由 ③

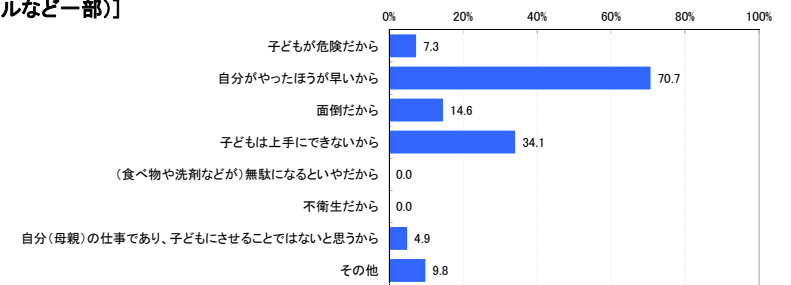
「卵を割る」「かきまぜる、こねる等」をさせないのは、食べ物等が無駄になると嫌だからという理由も。
「ポストに新聞等を取りに行く」のは子供が危険だからという項目が出現。

Q6.「しない・やらない」理由 (マトリックスMA)

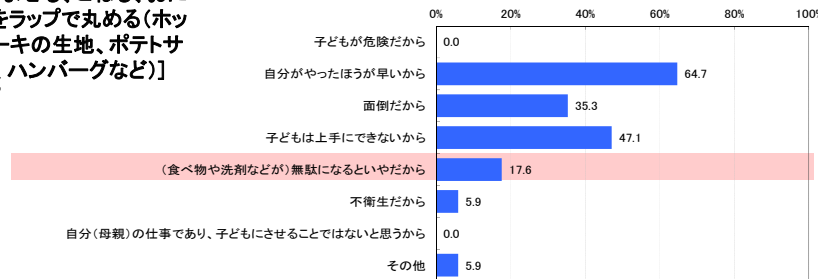
[卵を割る]
N=15



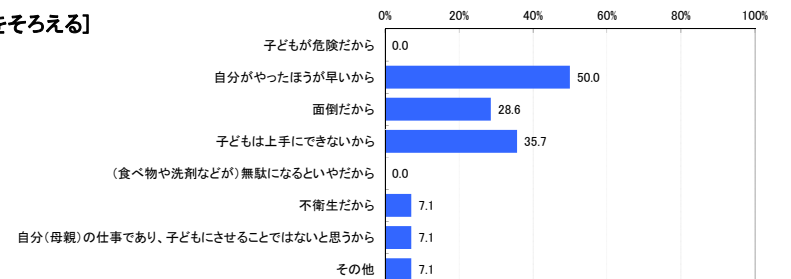
[洗濯干し(タオルなど一部)]
N=41



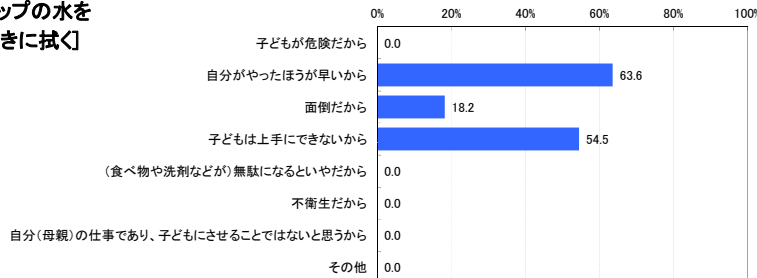
[かきまぜる、こねる、おにぎりをラップで丸める(ホットケーキの生地、ポテトサラダ、ハンバーグなど)]
N=17



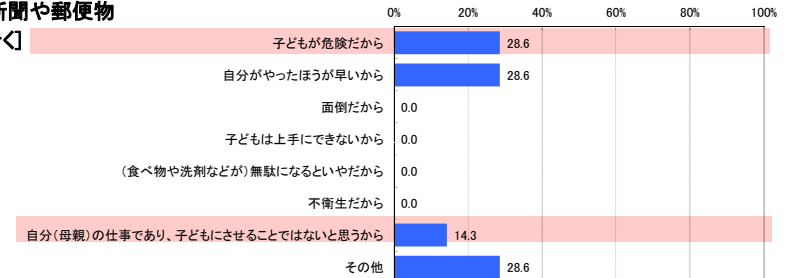
[玄関の靴をそろえる]
N=14



[自分でコップの水をこぼしたときに拭く]
N=11



[ポストに新聞や郵便物を取りに行く]
N=14

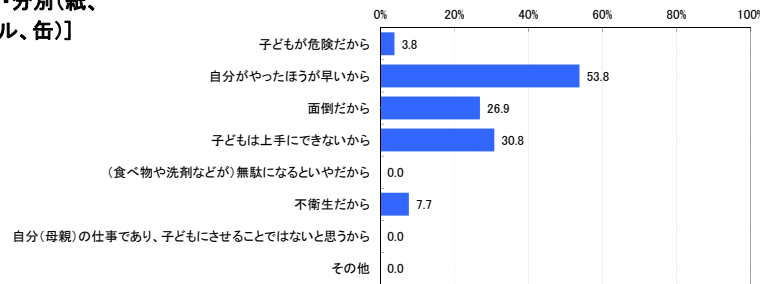


3-13. お手伝いをしない・やらない理由 ④

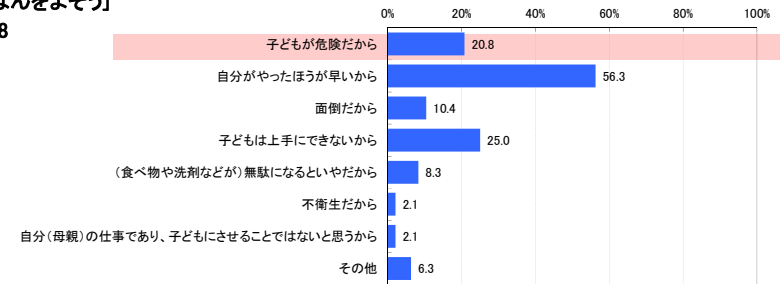
「包丁を使う」「ごはんをよそう」「料理の手伝い」「食器洗い」で「子供が危険だから」の理由が多くなる。

Q6.「しない・やらない」理由 (マトリックスMA)

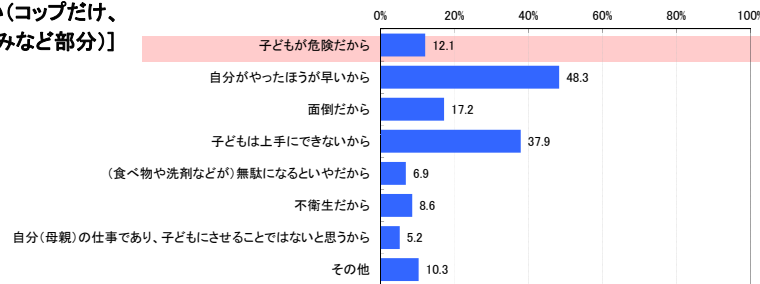
【ごみ捨て・分別(紙、ペットボトル、缶)】
N=26



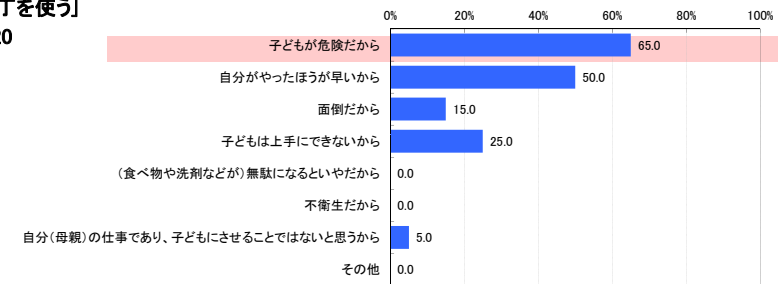
【ごはんをよそう】
N=48



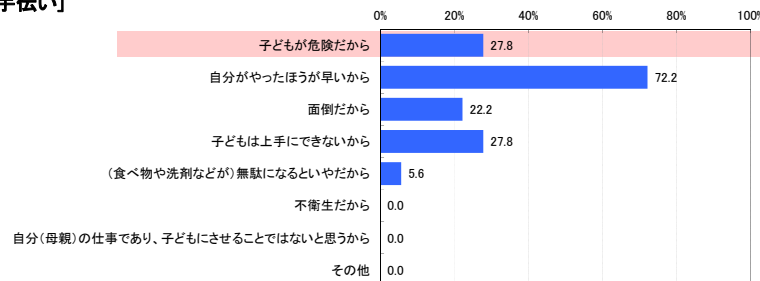
【食器洗い(コップだけ、すすぎのみなど部分)】
N=58



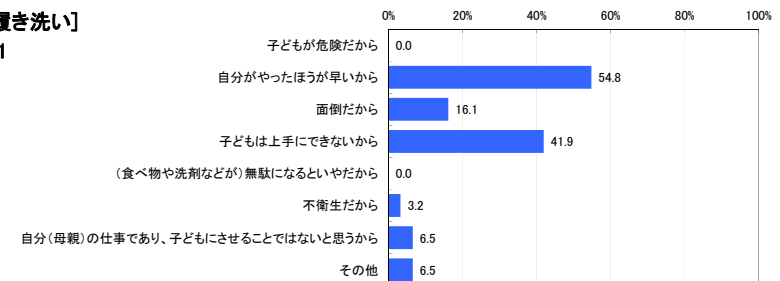
【包丁を使う】
N=20



【料理の手伝い】
N=18



【上履き洗い】
N=31



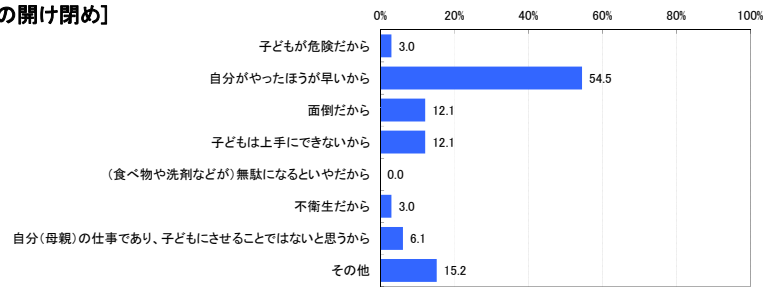
3-14. お手伝いをしない・やらない理由 ⑤

「タオルの交換」は自分の仕事であり、子供にさせるという意識は低い。

Q6.「しない・やらない」理由 (マトリックスMA)

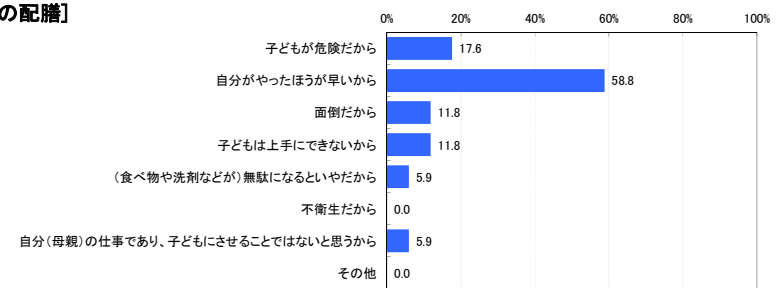
[カーテンの開け閉め]

N=33



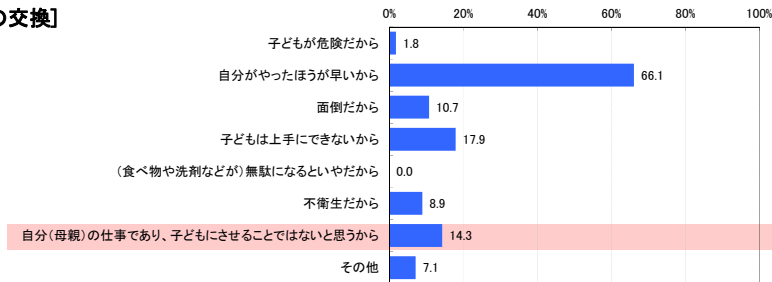
[家族分の配膳]

N=17



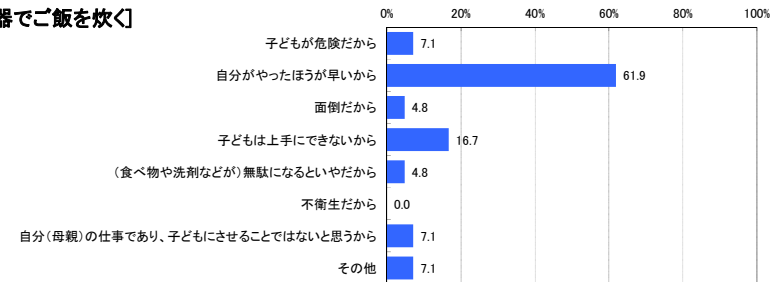
[タオルの交換]

N=56



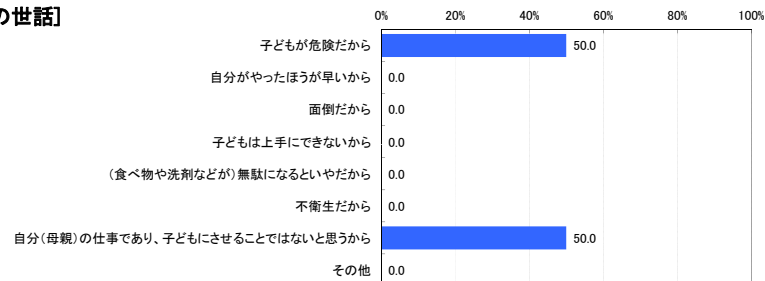
[炊飯器でご飯を炊く]

N=42



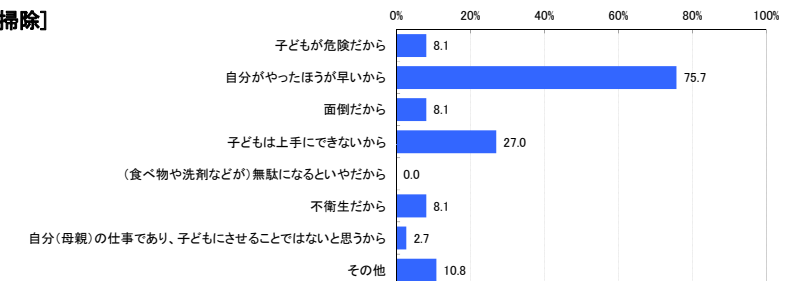
[下の子世話]

N=2



[風呂掃除]

N=37

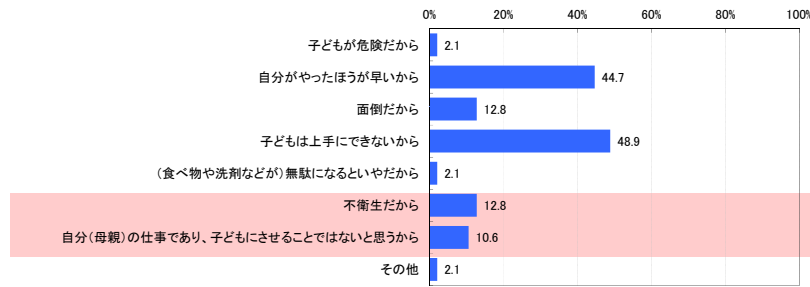


3-15. お手伝いをしない・やらない理由 ⑥

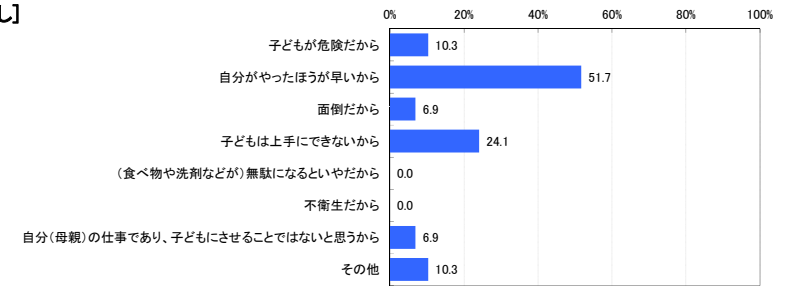
「雑巾がけ」「玄関などの掃き掃除」「食器洗い」は
「自分の仕事だから」「不衛生だから」という理由も上がってくる。

Q6.「しない・やらない」理由 (マトリックスMA)

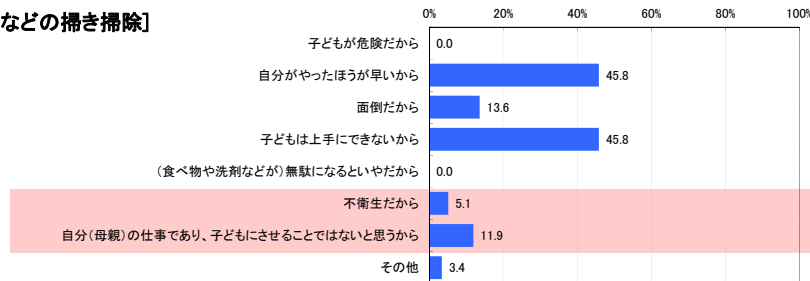
【雑巾がけ(床、窓拭き)】
N=47



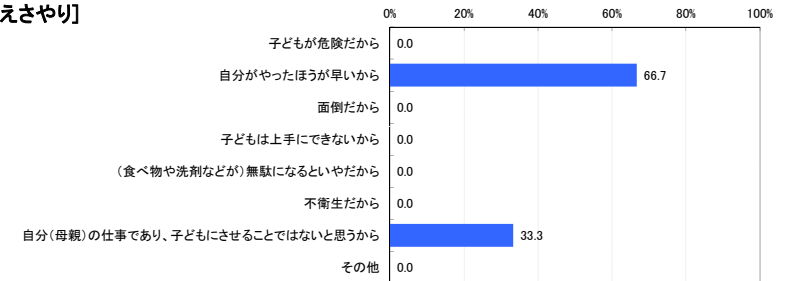
【洗濯干し】
N=29



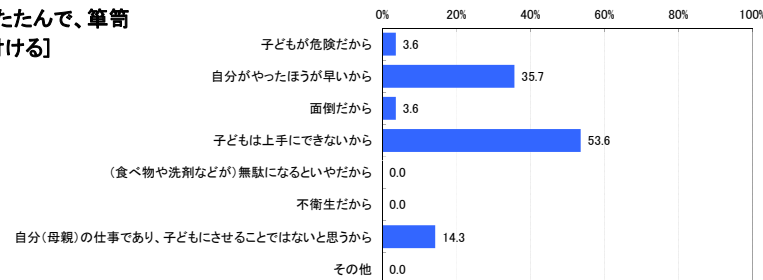
【玄関などの掃き掃除】
N=59



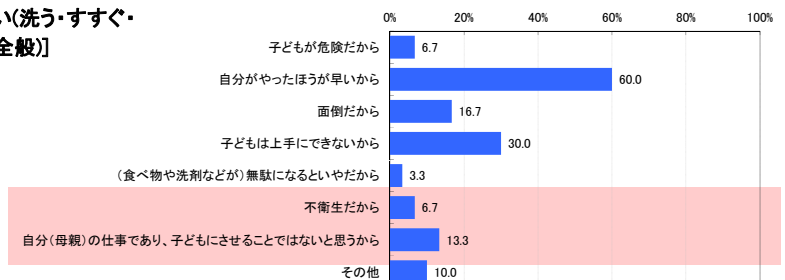
【ペットのえさやり】
N=3



【洗濯物をたたんで、箆箆などに片付ける】
N=28



【食器洗い(洗う・すすぐ・ふくまで全般)】
N=30



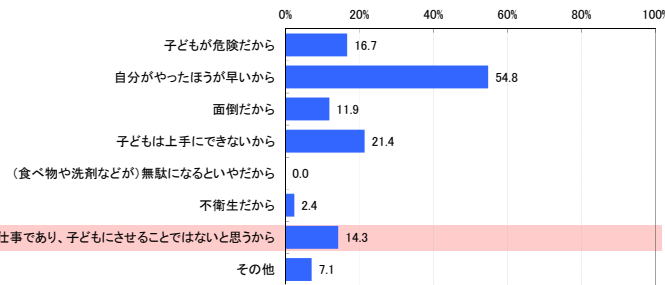
3-16. お手伝いをしない・やらない理由 ⑦

「ひとりでのおつかい」「火を使った料理」「ピーラーでの皮むき」は危険だからという理由が多くなる。
「食器拭き・収納」「洗濯機で洗濯」は他に比べて自分の仕事だからという理由が多い。

Q6.「しない・やらない」理由 (マトリックスMA)

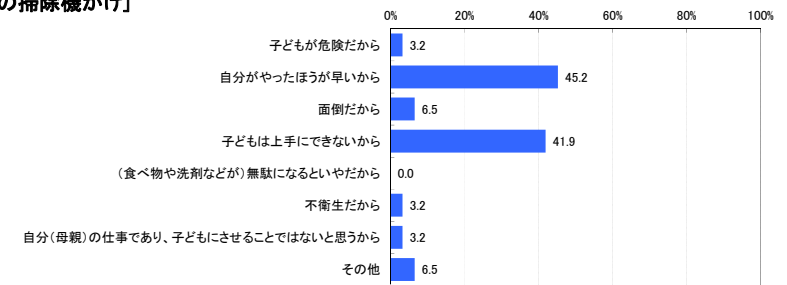
【食器拭き・収納】

N=42



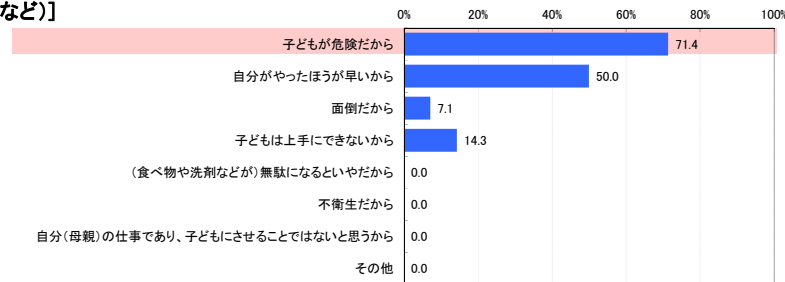
【自分の部屋の掃除機かけ】

N=31



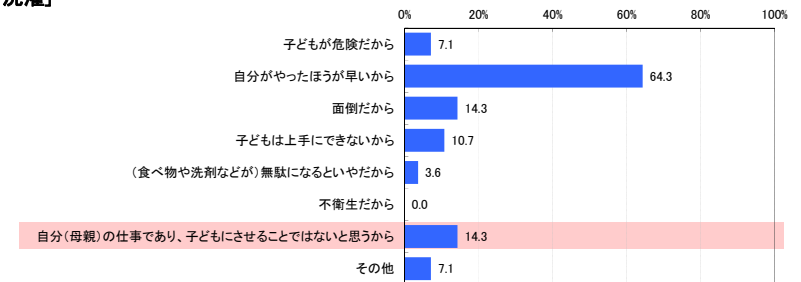
【火を使った簡単な調理
(野菜炒めなど)】

N=14



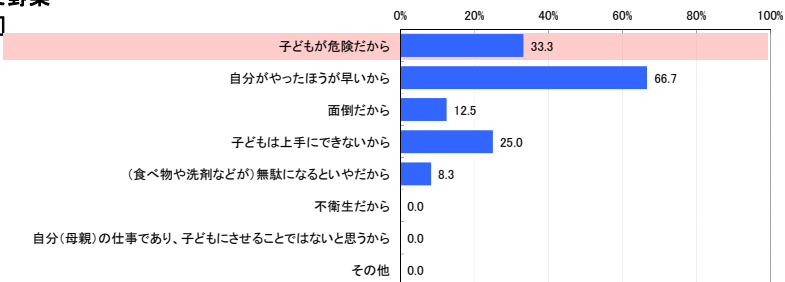
【洗濯機で洗濯】

N=28



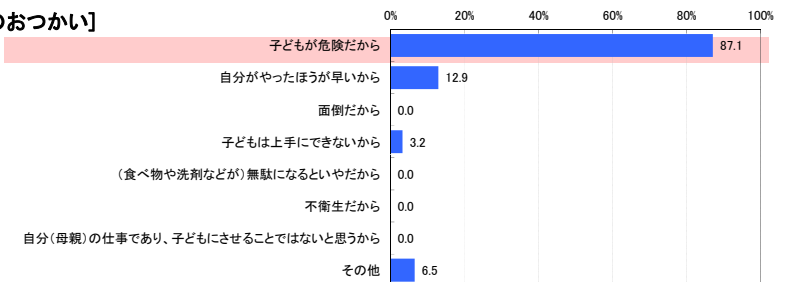
【ピーラーで野菜
の皮をむく】

N=24



【ひとりでのおつかい】

N=31

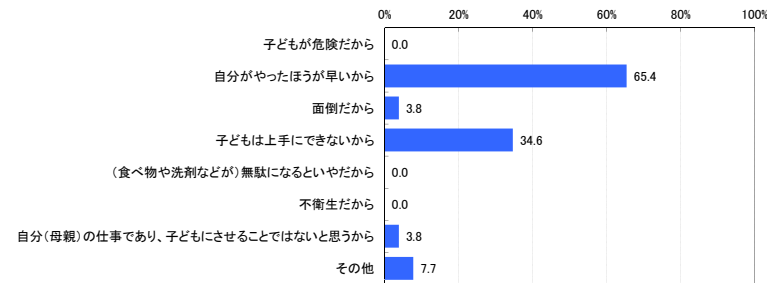


3-17. お手伝いをしない・やらない理由 ⑧

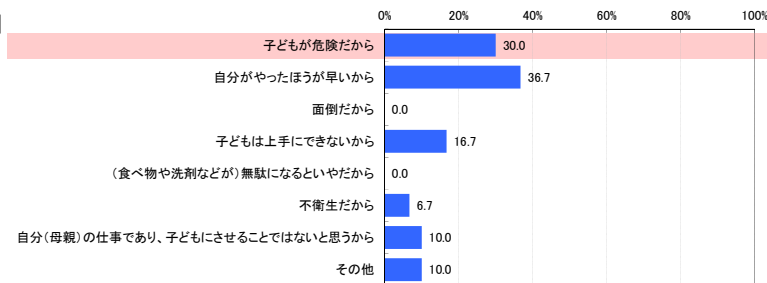
「ごみだし」も危険だからという理由が目立つ。

Q6.「しない・やらない」理由 (マトリックスMA)

[布団敷き・たたみ]
N=26

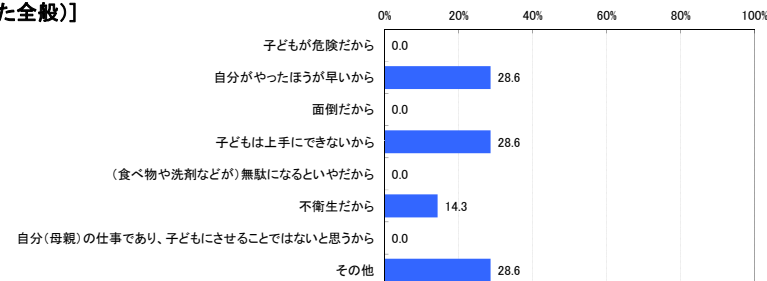


[ごみだし]
N=30



[ペットの世話(排泄処理
なども含めた全般)]

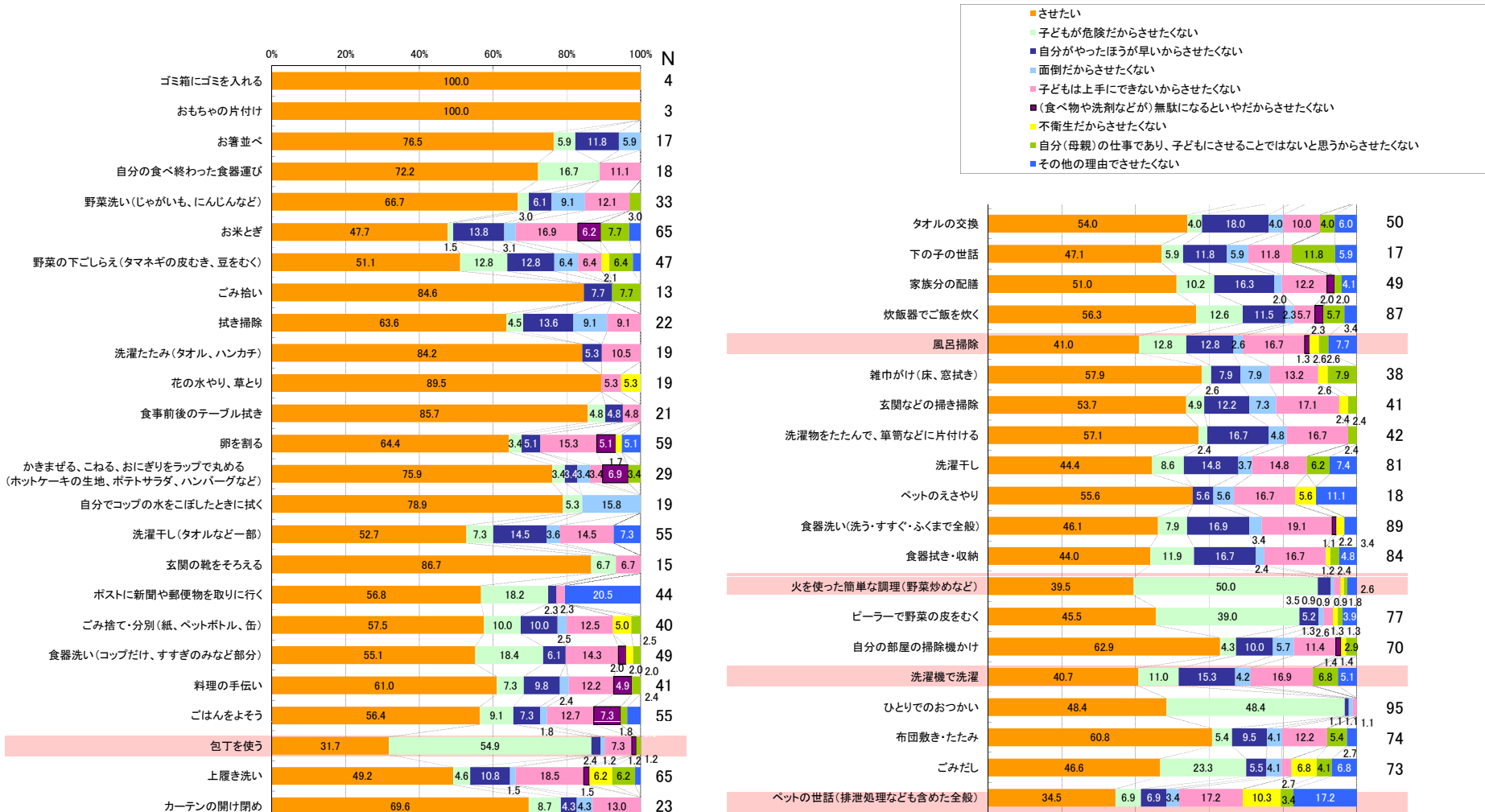
N=7



3-18. 出来るようになればさせたいか

「包丁を使う」「火を使った調理」はできるようになっても「危険だから」させたくない。
 「風呂掃除」「洗濯機で洗濯」は「上手にできない」「自分でやった方が早い」のでさせたくない。

Q9.今はできないお手伝いをできるようになればさせたいか (マトリックスSA)



3-19. 今後のお手伝いについて ①

**できる事は一通りどんどん手伝わせたいと思っている親が多く見受けられる。
将来的に困らないようにとの配慮も。**

Q14. 子供のお手伝いについて思っている事

N=216(自由記述)

※文末()内は、年齢、居住地、職業

■できる事はどんどんやらせていきたい。(56名)

- ・家のことは料理掃除洗濯を始め一通りできてほしいので、なんでも手伝って持って、やらせてみたい。(35歳、千葉県、専業主婦)
- ・自分でやったほうが早いと思ってやってしまうが、本人は何でもやりたがるので、できるだけ興味あることはさせてあげたい(33歳、京都府、専業主婦)
- ・年齢とともにどんどん増やしていきたい。させたくないものはない。(33歳、兵庫県、専業主婦)
- ・まだできることが少ないので特に何もやらせてないが、危険がなければどんどんいろんなお手伝い経験をさせたい(33歳、埼玉県、専業主婦)
- ・大人になって自立する時、生活する上で必要な事はできていて欲しいので、できることから教えていきたい。(32歳、静岡県、専業主婦)
- ・上手にできないので、自分でやった方が早く済むことについても、なるべく本人にやらせてみたい。(38歳、神奈川県、専業主婦)
- ・本人が一人暮らしをするときに最低限困らない程度の家事は年齢にあわせてできるようにしてあげたい。(34歳、神奈川県、専業主婦)
- ・親がいつ死んでもある程度は家事ができるようにしておきたいので、様子を見て余裕ができたらどんどん教えていきたい。(34歳、福岡県、専業主婦)

■ペースに合わせてできることから。(17名)

- ・本人がやりたいと思う手伝いをさせている。必ず手伝わせるわけではなく本人が自ら進んでやってくれるのをまっている。無理に手伝わせようとは思わない。(36歳、東京都、専業主婦)
- ・女の子なので身に着く事はさせたいけど、手先が不器用だし、もう少し大きくなってからでもいいと思う(35歳、千葉県、専業主婦)
- ・子供が自然と興味を持つタイミングでさせていく(30歳、静岡県、専業主婦)
- ・今は自分が興味のあることを積極的にさせる。決して無理強いはいはしない(34歳、熊本、専業主婦)

■余裕がなくなかなかさせられない。(8名)

- ・自分に余裕がないと手伝いをさせられない(46歳、神奈川県、パート・アルバイト)
- ・なるだけお手伝いをしてほしいし、子供も声をかければ喜んでしてくれるけど、親側に時間の余裕がない。(43歳、神奈川県、専業主婦)
- ・お手伝いは非常に重要だと考えていますが、共働きのためなかなかゆっくりとお手伝いしてもらうことに時間がとれない。(34歳、北海道、会社員(事務系))
- ・面倒でついやってしまうができそうなことはやらせたい。(36歳、神奈川県、専業主婦)
- ・年齢に応じて、なんでもさせたい。が、時間の問題などありなかなか実行できていない。徐々にさせていきたい。(42歳、福岡県、専業主婦)

3-20. 今後のお手伝いについて ②

「料理」を手伝わせたいという親が多い。次いで「片付け」や「洗濯物をたたむ」があげられる。

Q14. 子供のお手伝いについて思っている事

N=216(自由記述)

※文末()内は、年齢、居住地、職業

■料理やお菓子作り等を手伝わせたい。(34名)

- ・もう少し大きくなったらお菓子づくりの他にもご飯のおかずになるようなものを作れるようになってもらいたい。(49歳、福岡県、専業主婦)
- ・料理を進んでやりたがるので、レポートリーを増やして行ってあげたい。(35歳、栃木県、専業主婦)
- ・できることはやらせたいし、興味を持ってきているものは色々やらせたい。女の子なので、特に料理はいっしょにやりたい。(36歳、栃木県、専業主婦)
- ・食育につながる料理作り(40歳、大阪府、専業主婦)
- ・料理をたくさんさせたいが、弟もやりたがって危ないので、弟がいない時にやらせたい。(39歳、北海道、専業主婦)
- ・お菓子作りや料理はどんどんやらせたい。そのためにIHにして手伝いをしてもらいやすくした。(37歳、埼玉県、専業主婦)
- ・男の子だが、台所のこと(特に調理)はできるようになってほしいと思う。共働きなので、親の帰りが遅い時でも、自分たちで食事を準備してくれたら助かる(39歳、東京都、自営業)
- ・調理の手伝いをしたがるので、面倒に思っても気長に付き合っあげようと思う。(34歳、神奈川県、専業主婦)

■片付けはきっちりとできるように。(18名)

- ・おもちゃ・おかしなど、自分で出したものは自分でかたずける。(43歳、愛知県、専業主婦)
- ・おもちゃの片付けを自分からさせたい(32歳、栃木県、専業主婦)
- ・片づけや掃除など、自分からお手伝いできるようになると良いと思う。(34歳、三重県、専業主婦)
- ・自分の物の片づけをもっと欲しいが、毎日しぶしぶなので、どのようにすればしてくれるのか、戸惑っている。(44歳、大阪府、専業主婦)
- ・自分で出したものは片付けてほしい(35歳、兵庫県、専業主婦)

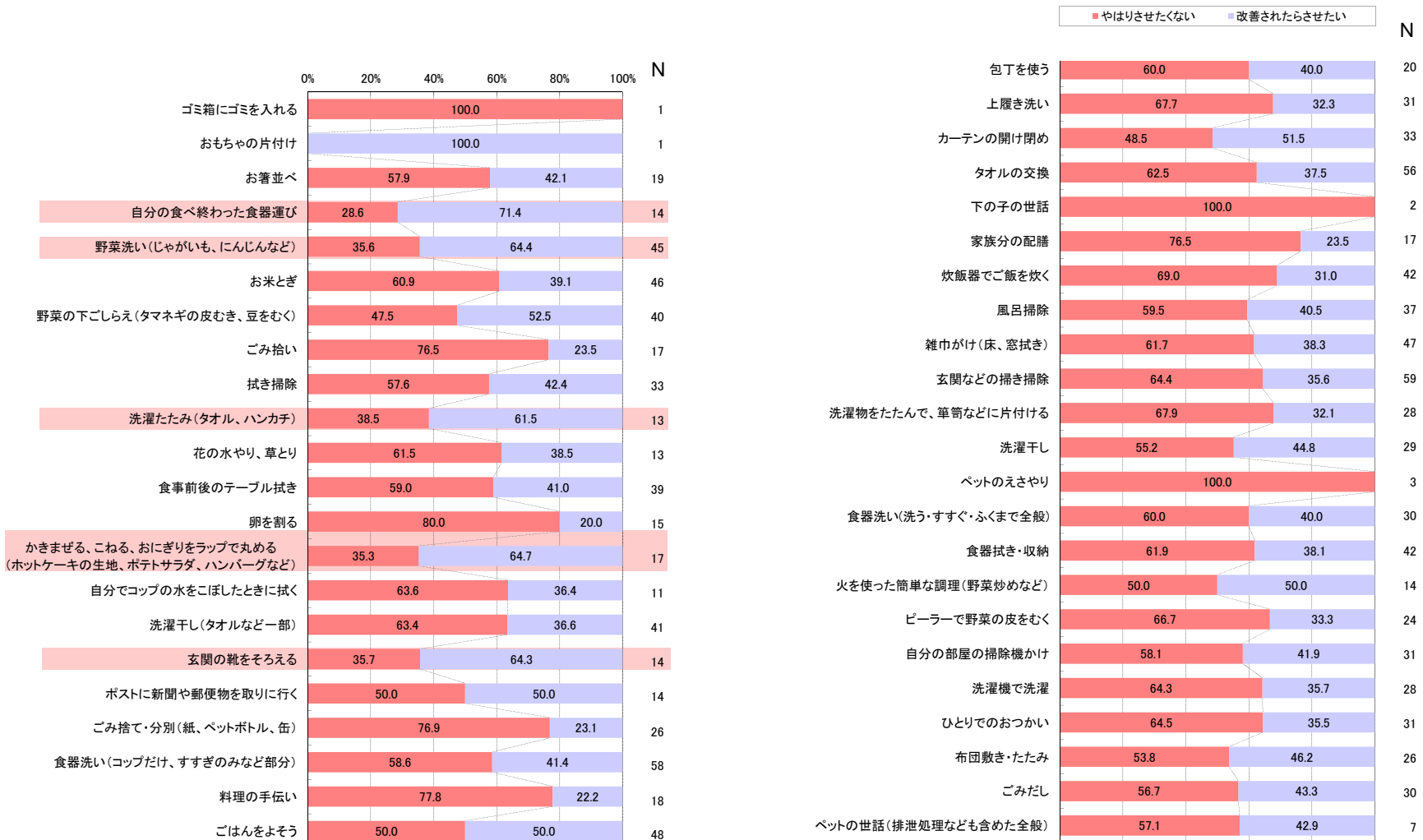
■洗濯物はたためるようにさせたい。(13名) 食事の配膳はきちんとできるように。(11名)

- ・玄関くつをそろえる。ポストをみにいく。 今後は洗濯ものをたたむ。(33歳、静岡県、専業主婦)
- ・洗濯物は自分でたたんで、きれいに片付けることは徹底させたい(35歳、奈良県、専業主婦)
- ・せめて自分の物は自分で畳んでもらったり、上靴もすすんで洗ってもらいたい。(33歳、愛知県、専業主婦)
- ・兄が小学生になり、配膳が上手になったら、4歳の弟が進んで一緒に手伝うようになった。(35歳、福岡県、パート・アルバイト)
- ・もう少し器用になったらご飯の配膳などさせてみたい(35歳、北海道、専業主婦)

3-21. 家の構造による阻害

「食器運び」「野菜洗い」「料理の材料のかきまぜ」「洗濯たたみ」「玄関の靴をそろえる」は、家の構造が変わればさせたいと思っている層が60%を超える。

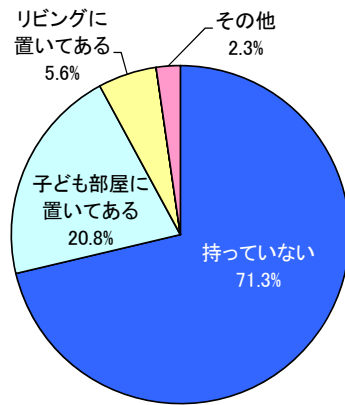
Q8. 家の構造等が改善されれば、子どもにお手伝いさせたいか (マトリックスSA)



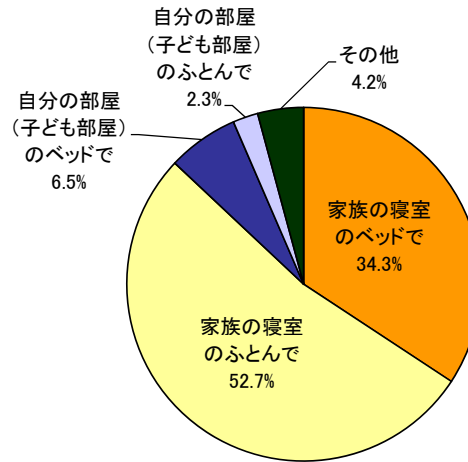
3-22. 子供の勉強場所や過ごす場所

**学習机は持っていない率が高く、持っている場合は子供部屋においてある方がリビングより多い。
子供の学習場所はLDKの机・床が計約64.8%と自分の学習机の約5.1%を大きく上回る。**

Q10.学習機の有無と設置場所

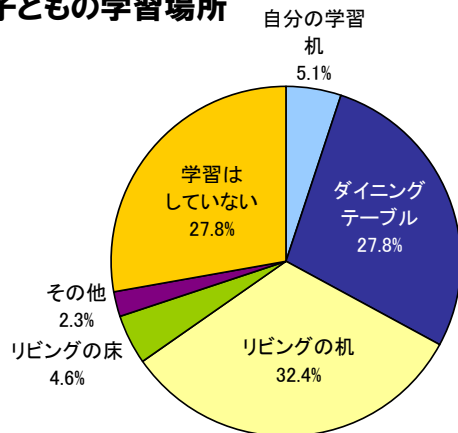


Q12.子どもが寝ている場所・誰と寝ているか

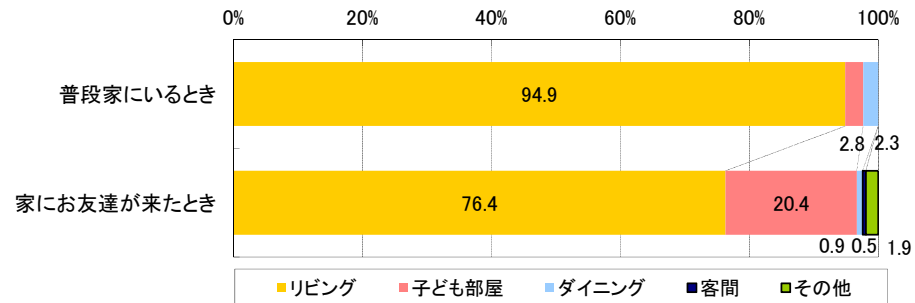


	家族の寝室のベッドで	家族の寝室のふとんで	自分の部屋のベッドで	自分の部屋のふとんで
母親	21	36		2
父親	4	3		1
父親・母親	25	19		
母親と兄弟・姉妹	12	16		2
父親と兄弟・姉妹				
父親・母親と兄弟・姉妹	6	26		
1人で	1	4	7	
兄弟・姉妹	1		7	1
その他のパターン	4	7		

Q11.子どもの学習場所



Q12.子どもが過ごす場所



3-23. 子供が過ごすスペースについて

**リビングの広さが、不満・満足度に直結するケースが多い。
LDK全体や子供部屋を見渡せるのは満足度につながっている。**

Q14. 子供が過ごすスペースについて思っている事

N=216(自由記述)

※文末()内は、年齢、居住地、職業

■リビングがもう少し広ければ良かった。(22名) リビングが広いので満足している(11名)

- ・リビングがもう少し広いと過ごしやすい。(35歳、千葉県、専業主婦)
- ・特にリビングはもう少し広いといいのになあとと思うが、今のままでも不便はない。(31歳、千葉県、専業主婦)
- ・家は狭いので手伝いをさせたくても難しいこともある。(30歳、高知県、パートアルバイト)
- ・リビングが狭く、ダイニングもない状態なので、もっと広ければ心にも余裕ができるかなと。(37歳、大阪府、専業主婦)
- ・リビングが狭いのもっと広ければ安全に遊べる(36歳、東京都、専業主婦)
- ・リビングダイニングが広いから走り回れるスペースがあるので満足している(33歳、鹿児島県、専業主婦)
- ・リビングが比較的広いので、遊ぶスペースがあり満足している。(29歳、愛知県、専業主婦)
- ・十分広さがとれているリビングなので満足している。(27歳、京都府、専業主婦)

■周りを見渡せるので満足。(15名)

- ・カウンターキッチンリビングなのでキッチンにいても子供を見ていられるのが満足(30歳、静岡県、専業主婦)
- ・リビングの横にある6畳の和室。リビングのすぐ横なので遊んでいても目が届くので気に入っている。(43歳、千葉県、専業主婦)
- ・リビングを中心に部屋がつながっているので、必ず目がゆきとどくので安心出来ている。(33歳、兵庫県、専業主婦)
- ・リビングに続く小上がり和室が子供の遊ぶスペースになっており、キッチンから遊んでいる姿を見通せるので気に入っている(40歳、群馬県、専業主婦)
- ・リビング併設の子供部屋なので目が届くし満足している。(30歳、愛知県、専業主婦)

■収納を充実させたい。(8名)

- ・おもちゃなどの収納スペースが欲しい。(42歳、福岡県、専業主婦)
- ・リビングに目立たないおもちゃの収納場所や勉強の出来るスペースが欲しい(43歳、青森県、専業主婦)
- ・リビングで過ごす時間が多いので、もっとリビングを広くとれるような収納を心がけたいと思う。(33歳、愛知県、会社員(事務系))
- ・リビングでは物があふれてしまうので収納しやすくしたい(31歳、兵庫県、専業主婦)
- ・おもちゃなどを片付ける収納スペースがもう少しほしい(36歳、大阪府、専業主婦)